OCTUBRE 2025

Horizonte

MES DE...



Notas en Horizonte de octubre



Editorial: María Sol Funes, presidente
- Diego Piacenza: Pie Bot
- Mes de Desarrollo Económico de la Comunidad
- Visita Oficial - Elvio Schafer
- Carlos Speroni: La ética es jugar limpio
- Mejores fotografías 2025
- Omar Argañaraz: Desmiento a Claudio Eliano
- Vanessa Zárate: Frase de Paul Harris
- Día Mundial contra la Polio
- María Cristina Pereyra: La primavera
- Guillermo Pellegrini: Hacia la democracia
- Siembra de octubre: hortalizas y flores
- Prevención del cáncer de mama
- Hallazgo arqueológico en Egipto-La esfinge sonriente
- Patoruzú: El gran cacique de la historieta argentina
- Miguel Sanchiz: Churchill y Hitler
- Julio Villalta Rivera: Cadres-Promotores de Subvenciones Globales efectivas en Desarrollo Económico
- La buena cocina: Salmón con salsa de eneldo y papas al romero
- Cuento para niños: El bosque de la vida
- Conociendo Argentina: Campo de Piedra Pómez-Catamarca

The Rotary Foundation

ROTARY CLUB DE SAN MARTÍN-VILLA MAIPÚ

María Sol Funes - Presidente

COMITÉ DE LA FUNDACIÓN ROTARIA

Elisa Oviedo

María Sol Funes - Jazmín Soroka - Diego Piacenza

Corrector de textos

Omar Argañaraz

@rotarysmvm
@rotary_sanmartin-villamaipu

MES DE...

Rotary y la Prevención del suicidio



El 10 de septiembre se conmemoró el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Esta fecha nos invita a reflexionar, sensibilizar y actuar frente a una problemática que afecta a millones de personas en todo el mundo, y que muchas veces permanece en silencio.

En Rotary creemos que la salud mental es parte fundamental de la salud integral y que la prevención del suicidio requiere de un compromiso colectivo. Nuestro lema de “Dar de sí antes de pensar en sí” también se traduce en estar disponibles para escuchar, acompañar y tender la mano a quienes atraviesan momentos de dolor.

Hablar de salud mental sin prejuicios, ofrecer un espacio de escucha y promover el acceso a recursos de ayuda son pasos concretos que salvan vidas. Como rotarios, tenemos la oportunidad y la responsabilidad de ser agentes de cambio también en este ámbito: impulsando proyectos comunitarios, generando instancias de capacitación y, sobre todo, practicando la empatía en cada encuentro.

El suicidio no es un destino inevitable. La prevención es posible, y empieza con algo tan simple, y tan poderoso, como un acto de escucha y acompañamiento sincero.

Desde Rotary reafirmamos nuestro compromiso con la vida y con la construcción de comunidades más solidarias, inclusivas y conscientes. Porque cada persona importa, cada historia cuenta y cada gesto puede marcar la diferencia.

Si vos o alguien que conocés está atravesando una crisis, no estás solo.

Rotary se une a este llamado global: hablemos, escuchemos, acompañemos.

Prevenir es cuidar.

Sol

#RotaryJoven
#LiderazgoJuvenil
#ServicioComunitario
#CompromisoRotario
#GeneracionDeCambio
#GenteDeAccion
#BienvenidosAlMundoRotary
#SumateARotary

Rotary Club San Martín-Villa Maipú

Pie bot, un desafío que se puede superar

Dr. Diego Piacenza



El Dr. Diego Piacenza es médico traumatólogo y socio de Rotary Club San Martín-Villa Maipú. Colabora en el comité de La Fundación Rotaria desde su incorporación, específicamente con la Subvención Global de Tratamiento de Pie Bot con Método Ponseti que fue aprobada recientemente.

Ha escrito artículos sobre este tema que iremos publicando en sucesivas ediciones de Horizonte.

El pie bot, o pie zambo, es una malformación congénita que puede limitar la vida de quienes la padecen. Afortunadamente, el Método Ponseti es una solución probada y efectiva que ofrece a los niños la posibilidad de una vida sin limitaciones. Sin embargo, su implementación universal no está exenta de desafíos, especialmente en países de bajos y medianos ingresos (PBMI), donde reside la mayoría de los niños nacidos con esta condición.

¿Dónde nacen los niños con pie bot?

Aunque el pie bot se presenta en todo el mundo, la mayoría de los casos se concentra en los países de bajos y medianos ingresos (PBMI).

Se estima que más del 80 % de los niños con pie bot nacen en estos países. Esto se debe a que la gran mayoría de la población mundial vive en estas regiones. Esta estadística subraya la urgencia de establecer programas de tratamiento efectivos y sostenibles en estos entornos.

Barreras que impiden el tratamiento

A pesar de la eficacia del Método Ponseti, su implementación en los PBMI enfrenta diversos obstáculos:

Falta de diagnóstico temprano: en muchas comunidades, tanto la población como el personal de salud de atención primaria no conocen el pie bot. Esto lleva a diagnósticos tardíos o a la ausencia de diagnóstico, lo que complica el tratamiento.

Escasez de personal capacitado: no hay suficientes ortopedistas pediátricos o fisioterapeutas con la capacitación adecuada en el Método Ponseti. La formación de profesionales es un proceso lento y costoso, y retener personal en zonas rurales es un desafío.

Acceso y transporte: los centros de tratamiento suelen estar en grandes ciudades. Para las familias que viven en zonas rurales o remotas, viajar a las citas semanales, que son necesarias en la fase inicial del tratamiento, es un desafío logístico y económico.

Costo de materiales y órtesis: si bien el Método Ponseti es menos costoso que la cirugía, los materiales para los yesos y, sobre todo, las órtesis de abducción (una barra con zapatos especiales) pueden ser inasequibles para muchas familias.

Abandono del tratamiento: la combinación de costos, distancia y la falta de información a menudo lleva a una alta tasa de abandono del tratamiento. Los padres pueden creer que una vez que se quitan los yesos, el problema está resuelto, lo que aumenta el riesgo de que el problema reaparezca.

Estigmatización: en algunos lugares, las malformaciones congénitas están asociadas a tabúes o supersticiones. La falta de información puede hacer que las familias no busquen la ayuda médica adecuada.

¿Cómo afrontar estas barreras?

A pesar de estos desafíos, existen soluciones probadas que pueden marcar una gran diferencia:

Capacitación descentralizada: se pueden implementar programas de capacitación del Método Ponseti para profesionales de la salud en áreas rurales, lo que aumenta el número de especialistas.

Uso de tecnología: la telemedicina puede ser útil para consultas de seguimiento y educación a distancia, reduciendo la necesidad de viajes costosos y prolongados.

Producción local de órtesis: fomentar la fabricación local de órtesis de abducción con materiales accesibles y de bajo costo reduce significativamente los gastos para las familias.

Educación y sensibilización: involucrar a líderes comunitarios y trabajadores de la salud para educar a las familias sobre el pie bot y la importancia de la adherencia al tratamiento. Las campañas de concienciación ayudan a reducir el estigma y fomentan la búsqueda de atención médica.

Grupos de apoyo para padres: crear redes de apoyo entre padres de niños con pie bot, estas redes pueden ofrecer apoyo emocional, compartir experiencias y consejos prácticos.

Colaboraciones y financiamiento: las alianzas entre organizaciones no gubernamentales como Rotary, gobiernos locales e instituciones internacionales pueden asegurar el financiamiento, la donación de materiales y la capacitación continua.

Afrontar estas barreras requiere un enfoque integral que combine la capacitación del personal de salud, la sensibilización de la comunidad, la innovación en la provisión de órtesis a bajo costo y el apoyo sostenido a las familias.

Solo así podremos garantizar que el legado del Dr. Ponseti llegue a cada niño que lo necesite.



Rotary San Martín-Villa Maipú
Visita Oficial del Gobernador de Distrito
Elvio Schafer





El Rotary Club de San Martín-Villa Maipú vivió una noche muy especial con la visita oficial del gobernador del Distrito 4905, Elvio Schafer.

La reunión se inició con una charla cercana entre Elvio y la presidente del club, María Sol Funes, para interiorizarse de los objetivos. Sol se destacó por su calidez y por la orientación clara y positiva que brinda a los socios.

Luego, todos participaron de un coloquio en el que se trataron diversos temas, sobresaliendo la Subvención Global de Tratamiento de Pie Bot con el Método Ponseti. Este proyecto, aprobado por La Fundación Rotaria en julio, se encuentra ya en marcha con la adquisición de materiales que serán donados para la creación de siete Clínicas Ponseti en hospitales de Argentina y Uruguay. En este marco comenzó la capacitación, impartida vía webinar, a cargo de reconocidos especialistas internacionales que conforman el Equipo de Capacitación. Este proyecto involucra gran parte de los esfuerzos del club, de los socios en su conjunto.

Otro punto destacado fue la campaña de Imagen Pública, liderada por Zoe Schwindt, que desde hace un mes se despliega con fuerza y ya muestra una repercusión muy positiva.

El encuentro también tuvo momentos de celebración. Se dio la bienvenida como nuevo socio a Luciano Sánchez Nuñez, apadrinado por Mataco Iglesias, cuyo ingreso fue recibido con gran entusiasmo por todos.

Además, se entregó un Paul Harris +7 a Elisa Oviedo, presidente del Comité de La Fundación Rotaria, en reconocimiento a sus aportes acumulados de 8 000 dólares a la causa.

La reunión fue reflejo del espíritu de camaradería y compromiso rotario, con la convicción de seguir generando impacto positivo en la comunidad y en la región.

¡Gracias, Elvio!

#UnidosParaHacerElBien

Hallazgo arqueológico en Egipto

La esfinge sonriente

Esta pequeña esfinge de piedra caliza, de unos 28 centímetros de altura, muestra un rostro claramente alegre, con los labios curvados hacia arriba en lo que parece una sonrisa genuina. Los arqueólogos creen que esta pieza, datada de la época ptolemaica (aproximadamente entre el 305 y el 30 a. C.), podría ser una ofrenda o un objeto ritual de gran importancia.

La "Esfinge Sonriente" nos obliga a replantearnos la visión que tenemos de la estricta y solemne iconografía egipcia. Su expresión única sugiere que tal vez el humor, la alegría o simplemente una visión más humana del arte estaban presentes en la vida cotidiana de una manera que aún no comprendemos completamente. La sonrisa, en este caso, se convierte en un misterio por descifrar.







COCHERÍA
GRAND BOURG
TANATOPRAXIAS - SEPELIOS - SALAS VELATORIAS - TRASLADOS - CREMACIONES - Anexo FLORERÍA
(02320) 48 5900 - WP 11 5185 3374
cocheriagb@gmail.com // cocheriagb@@interbourg.com.ar
Atención las 24 horas
El Callao 1301 - Grand Bourg

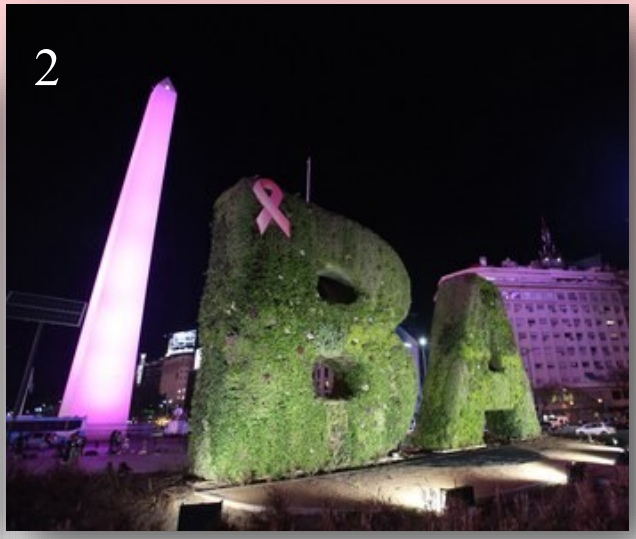
LIBRERÍA
ESCOLAR - COMERCIAL
TÉCNICA - MEDALLAS
FORMULARIOS ESCOLARES
LITERATURA INFANTIL
Trama Buenos Aires
TEL. 02320-410800 / 680500
E-MAIL: VENTAS@TRAMABUENOSAIRES.COM.AR

MES DE...

octubre rosa

Prevención del cáncer de mama







El mundo se ilumina de rosa para luchar contra el cáncer de mama, porque es de fundamental importancia la concienciación de la prevención.

1 Esteros del Iberá-Argentina
2 Obelisco de Buenos Aires-Argentina
3 Teatro Colón de Buenos Aires-Argentina
4 Palacio de la Moneda en Chile
5 Teatro Ópera de Sidney-Australia







Cada octubre, el mundo se tiñe de rosa para conmemorar el Mes de la Prevención del Cáncer de Mama, una campaña global que busca concienciar sobre la importancia de la detección temprana y la prevención de esta enfermedad que afecta a millones de mujeres en todo el mundo.

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común entre las mujeres y la principal causa de mortalidad por cáncer en este grupo.

La importancia de la detección temprana

La detección temprana es crucial para aumentar las probabilidades de supervivencia.

Las mamografías regulares y los autoexámenes son herramientas esenciales para identificar cualquier anomalía en sus primeras etapas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la detección precoz puede reducir significativamente la mortalidad, ya que permite iniciar tratamientos menos invasivos y más efectivos.

Factores de riesgo y prevención

Existen varios factores de riesgo asociados al cáncer de mama, algunos de los cuales no se pueden modificar, como la edad y la genética. Sin embargo, adoptar un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo. Mantener un peso adecuado, realizar actividad física regularmente, limitar el consumo de alcohol y evitar el tabaco son medidas preventivas recomendadas por los expertos, como también amamantar.

Apoyo y solidaridad

Octubre Rosa no solo se trata de prevención, sino también de apoyo y solidaridad. Es un mes para recordar a quienes han perdido la batalla contra el cáncer de mama y para apoyar a quienes están luchando actualmente. Las campañas de concienciación incluyen eventos comunitarios, caminatas y carreras, y la iluminación de edificios emblemáticos en color rosa para mostrar apoyo a la causa.

Cómo contribuir

Todos podemos contribuir a la lucha contra el cáncer de mama. Participar en eventos de concienciación, donar a organizaciones que financian la investigación y el tratamiento, y compartir información sobre la importancia de la detección temprana son formas efectivas de hacer una diferencia. Además, animar a las mujeres de tu entorno a realizarse chequeos regulares puede salvar vidas.

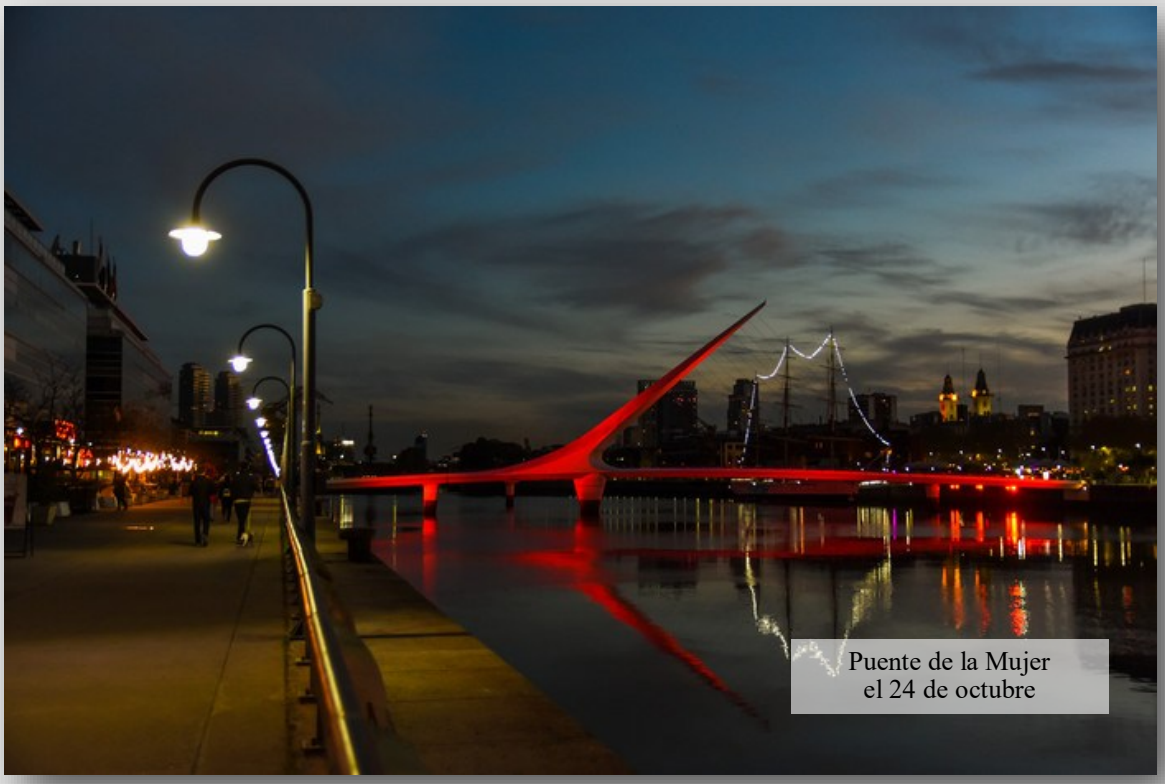
Reflexión

El Mes de la Prevención del Cáncer de Mama es una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de la salud y la prevención. Al unirnos en esta causa, podemos aumentar la concienciación, apoyar a quienes lo necesitan y trabajar juntos para un futuro sin cáncer de mama. Recuerda: la detección temprana salva vidas. ¡Únete al movimiento rosa y haz la diferencia!

DÍA DE...

Lucha contra la polio

Historia, presente y la voz del Rotary Club San Martín-Villa Maipú



Puente de la Mujer
el 24 de octubre



Edificio Tornavías
el 24 de octubre

Cada 24 de octubre, se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra la Polio, una fecha que nos invita a reflexionar y renovar nuestro compromiso. Desde que Rotary llevó la iniciativa para erradicar esta enfermedad, La Fundación Rotaria (LFR) ha sido pilar fundamental en este esfuerzo global.

En 1988, Rotary fue socio fundador de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio (GPEI, por sus siglas en inglés) junto con la OMS, UNICEF, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y, más tarde, la Fundación Bill y Melinda Gates. Desde entonces, los casos de polio se han reducido en más de un 99,9 %, pasando de más de 350.000 anuales en 125 países a apenas unos pocos focos en regiones específicas de Pakistán y Afganistán.

Este logro sin precedentes no habría sido posible sin la acción de millones de voluntarios rotarios que, en todos los continentes, colaboran en campañas de vacunación, concientización, logística y financiamiento. Rotary ha contribuido con más de USD 2.600 millones y ha movilizado gobiernos y comunidades en una cruzada sanitaria única en la historia.

El aporte de nuestro club

En octubre pasado, iluminamos el Tornavías de rojo, sumándonos a una iniciativa global que tiñe de ese color edificios y monumentos para visibilizar el compromiso con la erradicación de la polio.

Este año, en el mismo espíritu, planeamos iluminar otro edificio emblemático del Partido de San Martín, agregando nuestra voz a este esfuerzo colectivo.

¿Cómo podés sumarte?

Vacunar a un niño contra la polio cuesta alrededor de USD 3, cada dólar invertido salva vidas y protege generaciones enteras. Además, la Fundación Bill y Melinda Gates multiplica por 2 cada dólar donado a Rotary para la erradicación de la polio, duplicando el impacto de tu aporte.

* Tu ayuda multiplica vidas protegidas
* Tu voz multiplica conciencia
* Tu compromiso multiplica esperanza.

Rotary está “Unido para Hacer el Bien” (#UnidosParaHacerElBien), y la erradicación de la polio es la prueba viva de que, juntos, podemos lograr lo imposible.



La primavera

Lic. María Cristina Pereyra
Universidad Nacional de La Rioja

Quiero hacer contigo lo
que la primavera hace
con los cerezos

Pablo Neruda



Rotary
San Martín-Villa Maipú

La palabra **primavera** deriva del latín *prima* que expresa *primer* y *vera* que significa *verdor*, vale decir, el momento en que la naturaleza comienza a renacer luego del invierno; astronómicamente comienza con el equinoccio entre el 22 y el 23 de septiembre en el hemisferio sur y entre el 20 y el 21 de septiembre en el hemisferio norte, los días comienzan a ser un poco más largos y las noches más cortas.

Esta estación es muy esperada por todos y por esa misma razón se la recibe con festejos.

En Londres, antiguamente la orden de los Druitas celebraba la llegada de la primavera con una bocina cerca de la Torre de Londres, en la actualidad surfistas se reúnen en la playa para recibirla.

En Polonia se la recibe con fiesta de disfraces y se lleva una esfinge de la diosa Marzanna como una tradición de una fiesta pagana.



En España, en Murcia particularmente, se realizan dos fiestas: el Entierro de la Sardina y el Bando de la Huerta, en ambos hay desfile de carrozas.

En China, la fiesta de la primavera es el festival más importante y se hace el primer día del año nuevo según el calendario lunar, símbolo de la llegada de la primavera y el comienzo de otra rotación de siembra y cosecha.

En distintos lugares de China se mantienen otras tradiciones festivas como la danza del león, la danza de los faroles del dragón, y el paseo por el mercado de flores.

En Japón durante el equinoccio de primavera se visitan las tumbas de los antepasados, pero también en el Sanno-matsuri desfilan carrozas llamadas “yatai”. En Japón se celebra la primavera en marzo o abril con la fiesta del cerezo en flor o hanami, aunque esa fecha suele cambiar.

En México muchos turistas llegan a la pirámide del Sol en Teotihuacan, para recibir al sol en su cima.

En Zurich comienza con el festival de *Sechseläuten* que significa “campanadas de las seis”, son las campanadas de la catedral de Grossmünster que indicaban a los artesanos el fin de la jornada laboral, también hay desfiles de niños con trajes tradicionales.

En nuestro país también se celebra la primavera junto al día del estudiante: se hacen picnics, bailes, elección de la reina de la primavera. Así la definía el poeta Khalil Gibran*: En el corazón de todos los inviernos vive una primavera palpitante y detrás de cada noche, viene una aurora sonriente.*

Octubre
siembra de hortalizas



El mes de octubre es ideal para darle rienda suelta a la huerta, ya que el frío comienza a quedar a un lado y las heladas son menos frecuentes



Nos adentramos en el mes de octubre, cuando la primavera está en auge y es una ocasión ideal para dar vida a nuestro huerto con gran diversidad de semillas y plantas. ¿Qué podemos plantar ahora?

El verano se acerca, lo que significa que en unos pocos meses podremos disfrutar de las deliciosas hortalizas con sabores, aromas y texturas excepcionales. Pero antes de llegar a ese punto, es esencial dar los pasos adecuados, comenzando con la siembra de las semillas. Te proporcionaremos orientación para que puedas crear tu propia huerta en casa.

El proceso de germinación

La germinación es un proceso vital que revela la magia de la vida, un fenómeno completamente natural que todos apreciamos. A simple vista, parece ser sencillo, pero en realidad, involucra una complejidad físico-química fascinante.

A pesar de esta complejidad solo se requieren algunos pasos clave fundamentales para lograr este milagro de la naturaleza.

No todas las semillas pueden germinar en cualquier época del año. Es crucial seleccionar las adecuadas y tener en cuenta las condiciones climáticas correspondientes a la estación actual. Factores como la temperatura y las horas de luz diurna desempeñan un papel fundamental en el proceso de germinación.

Las semillas deben estar en perfecto estado para mantener la capacidad de germinar. Si compras semillas, verifica que cumplan con los requisitos ideales para la germinación.

Semilleros

Los semilleros son herramientas útiles que puedes adquirir en tiendas de jardinería o fabricar en casa de manera sencilla. Utiliza recipientes de plástico con agujeros en la parte inferior para permitir el drenaje del agua durante el riego y prevenir la pudrición. Si optas por los semilleros o recipientes de plástico, es importante utilizar un sustrato adecuado y aplicar mantillo.

Las semillas requieren agua para hidratarse, una alta humedad relativa y una temperatura controlada.

Preparación del huerto

Una vez que hayas completado la fase previa a la plantación, como la creación de semilleros, estás listo para descubrir qué puedes plantar en tu huerto, ya sea en un "huerto urbano" o en una pequeña parcela.

Octubre es el momento ideal para plantar una variedad de hortalizas. Sin embargo, nos centraremos en algunas opciones que destacan por su frescura y exclusividad durante el verano y que pueden plantarse en este período, tales como acelga, berenjena, poroto chaucha, zapallitos, pepino, zapallo, calabaza, anco, lechuga, perejil, apio, rabanito, remolacha, achicoria, rúcula, zanahorias, albahaca, tomate, morrones, melón y choclo.

No subestimes el poder de cultivar tus propios alimentos. Además de obtener productos frescos y saludables, la jardinería puede ser una actividad gratificante y relajante. Así que ¡manos a la obra! Prepara tus semilleros, siembra tus semillas y cuida de tu huerto para disfrutar de la maravilla de la naturaleza en tu propia casa. ¡Feliz cultivo!

Octubre
siembra de plantas que atraen mariposas



Las mariposas en el jardín son bienvenidas. Para que la visita no sea fugaz, hay algunos truquitos: generar un espacio poco ventoso, con zonas húmedas y soleadas es uno de ellos. Pero, principalmente, es necesario incorporar plantas para que las **mariposas** puedan alimentarse (nectaríferas) y donde puedan poner sus huevos (hospederas).

Asclepias sp

Hierba o subarbusto de entre 0.3 y 1.5 m de alto. Se distribuye de EEUU a Perú, Venezuela, Las Antillas y en Argentina. En Costa Rica se localiza en bosques húmedos, muy húmedos, secos y pluviales, en elevaciones entre 10 y 2700 m, en ambas vertientes.

Estas hierbas son hospederas de la mariposa Monarca. El néctar de sus flores atrae otras mariposas.



Aristolochia triangularis (Mil Hombres)

Entre las especies de las complejas y sofisticadas plantas llamadas aristoloquias, muchas tienen flores que emanan olores desagradables para engañar a los insectos que serán los agentes de su polinización. Usadas en general para cubrir cercos o columnas, su presencia asegura la visita de mariposas al jardín. Es hospedera de mariposas Borde de Oro y Viuda de monte.



Austroeupatorium inulifolium (Mariposera)

Esta especie atrae a numerosos polinizadores, especialmente a mariposas diurnas. La planta es hospedera de la mariposa “Perezosa común” (Actinote pellenea pellenea). Las aves insectívoras se ven atraídas por la abundancia de insectos.



Passiflora coerulea (Mburucuyá)

Es una enredadera leñosa capaz de ascender a 15–20 m de altura, sobre árboles disponibles como soporte. Con flor compleja, fragante con fruto cuyo color es amarillento de 6cm con semillas comestibles. Atrae y hospeda mariposa Espejitos de color anaranjado.



Patoruzú

El gran cacique de la historieta argentina



Si hay un personaje que simboliza la historieta argentina, ese es Patoruzú.

Más que un simple héroe de papel, este cacique tehuelche se convirtió en un ícono cultural, dejando una huella imborrable en la memoria de varias generaciones. Publicado durante años en la revista Billiken y con su propia revista, sus aventuras no solo entretenían, sino que también reflejaban la idiosincrasia de un país.

Un héroe fuera de lo común

Creado por el talentoso Dante Quinterno, Patoruzú hizo su primera aparición en 1928. Su premisa era simple pero efectiva: un noble cacique de la Patagonia hereda una fortuna y se muda a la caótica Buenos Aires. A diferencia de los superhéroes estadounidenses, la fuerza de Patoruzú no venía de un accidente radioactivo, sino de su origen: era un "indio bravo", con una fuerza sobrehumana y una velocidad asombrosa. Sin embargo, su verdadero poder residía en su bondad. Sus valores de honestidad, lealtad y nobleza lo distinguían como un personaje único en su género.

Un reparto inolvidable

Aunque Patoruzú era el protagonista, no estaba solo. Su compañero de aventuras era el inolvidable Isidoro Cañones, un dandi porteño, perezoso y sin un peso, que vivía a expensas de la generosidad del cacique. La dinámica entre ambos era el corazón de la historieta: la astucia y los intentos de Isidoro por vivir sin trabajar contrastaban con la pureza y los principios de Patoruzú. Esta dupla ofrecía un humor constante y permitía a Quinterno satirizar de forma sutil la sociedad.

A ellos se sumaban otros personajes memorables, como el pequeño indio Upa, con su torpeza y su apetito insaciable, y el siempre gruñón Ñancul. Cada uno aportaba una capa extra a las historias, que se desarrollaban en escenarios tan variados como la Pampa argentina, la metrópolis de Buenos Aires o exóticos países lejanos.

Más que un cómic

La longevidad de Patoruzú es un testimonio de su relevancia. Durante más de 70 años, sus historietas se publicaron sin interrupciones, convirtiéndose en un verdadero hito editorial. Para muchos, leer a Patoruzú no era solo una diversión, sino un ritual familiar que se pasaba de padres a hijos. Su estilo de dibujo, el uso de expresiones como “¡canejo!” o “¡che!”, y la indumentaria del cacique lo enraizaron profundamente en la cultura popular.

Hoy, Patoruzú sigue siendo una figura querida. Su legado demuestra cómo una historieta puede trascender el simple entretenimiento para convertirse en un espejo de la identidad nacional, recordándonos la fuerza de los valores simples y la magia de una buena historia.



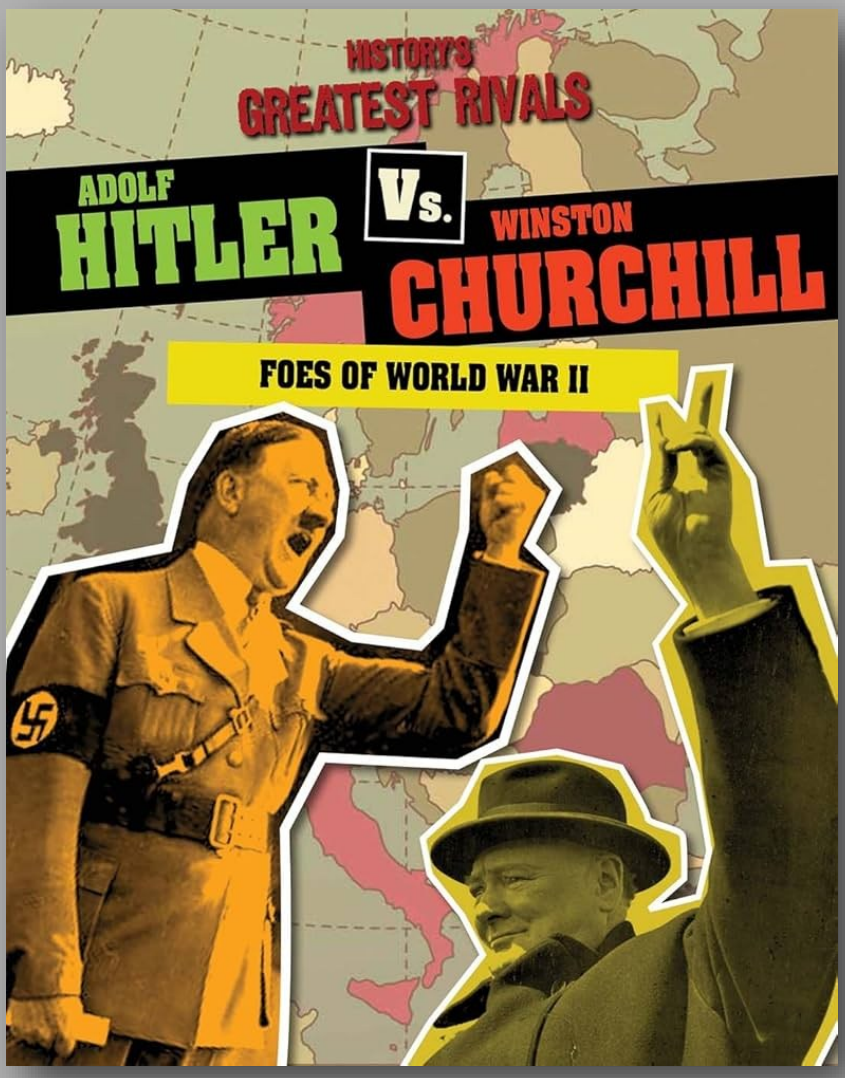

¿QUÉ ESTARÁ PIDIENDO EL GURÍ A LOS REYES MAGOS?¡EL AÑO PASAO PIDIÓ UN TRENCITO Y UNA PELOTA 'E FÓBAL!)
¡NENE YA HITO PEDIDO! ¿QUERÉ LEÉ?
(¡SEGURO QU' ES UN MONTÓN DE CHICHES!)
¡UNA MUÑECA!... ¡NO, CANEJO!... ¡ESTO NO ES PA VOS!...


¡TÍ, TEÑO! ¡NENE QUERE MUÑECA! ¡Y CON COTETITO!
PERO... ESCUCHÁ... GURÍ... VOS...
¡TI REYES MAGOS NO TON FAYUTO VAN A PONE MUÑECA Y COTETITO!...
¡TAMBIÉN LO QUIERE CON COCHECITO! ¡Y VAN A TENER QUE TRAÉRSELO NOMÁS! ¡NO PUEDEN DESILUSIONARLO, CANEJO!
POR LA NOCHE
¡A HATÉ NONO TEMPANITO! ¡TI NO, NO VAN A TAER REGALO PIAL NENE!...
¡DORMITE TRANQUILO, QUE NO VAN A FAYARTE... AUNQUE LES CUESTE TRAERTE ESO, CANEJO!

Churchill y Hitler

un duelo de palabras sobre las cenizas de Europa en la Segunda Guerra Mundial

Miguel Sanchiz Buendía
Periodista - Rotary Club Majadahonda - España



En un espacio etéreo donde la historia aún ardía en las cenizas de Europa tras la Segunda Guerra Mundial, dos sombras emergieron de la bruma. Winston Churchill, con su inseparable habano y su ceño fruncido, observaba con desdén al hombre que sumió al mundo en el caos.

Frente a él, Adolf Hitler, con su gesto endurecido y mirada febril, mantenía una rigidez casi marcial. El duelo de palabras estaba por comenzar y cuando termina la cita en la Biblioteca Francisco Umbral de Majadahonda un silencio pesado se extiende entre ambos. Hitler aparta la mirada, incapaz de sostener el juicio final de la historia. Churchill, con paso firme, se aleja en la bruma.

En el Más Allá, la sombra de la derrota sigue pesando sobre el Führer, mientras el eco de la libertad resuena en la eternidad.

Churchill —Así que al final nos encontramos, Herr Hitler. No le sorprenderá saber que he estado esperando este momento desde que usted tuvo la osadía de desafiar a toda Europa con sus delirios de grandeza.

Hitler (Con una leve sonrisa irónica). —Delirios, dice usted. Yo forjé un imperio, levanté una nación humillada de sus cenizas y estuve a punto de cambiar el destino del mundo. Su Inglaterra no fue más que un obstáculo, una piedra en mi camino hacia la gloria.

Churchill —¡Gloria! (Exhala el humo de su cigarro con desdén). No hay gloria en la barbarie, Herr Hitler. Su "imperio" no fue más que una maquinaria de destrucción que sembró el terror y el sufrimiento. Su legado es el de un cobarde que no tuvo el valor de enfrentar la derrota, sino que prefirió esconderse en un búnker como una rata.

Hitler (Irritado). —¡Falso! Yo fui un hombre de acción, un visionario. Mis enemigos eran demasiados, incluso dentro de mi propio círculo. La traición y la debilidad minaron mi Reich. Pero no podrán negarme el mérito de haber convertido a Alemania en la nación más poderosa de Europa en menos de una década.

Churchill —¿Mérito? Su «poder» se basó en el odio y la mentira. Prometió grandeza, pero solo entregó ruinas. Alemania no resurgió gracias a usted, sino que fue condenada por su insaciable sed de conquista. Y no hable de traiciones, porque fue usted quien traicionó a su propio pueblo al arrastrarlo al abismo.

Hitler (Cruza los brazos). —Inglaterra no es inocente. Su imperio colonizó el mundo, explotó naciones y sometió pueblos enteros. Y usted, Churchill, no fue más que un defensor de un sistema decadente. No me hable de moral cuando su país masacró y esclavizó a millones durante siglos.

Churchill (Se acerca, con mirada penetrante). —No pretenda equiparar nuestras naciones. Sí, el Imperio Británico tuvo sus sombras, pero jamás se sumió en la monstruosidad que usted representó. No construimos campos de exterminio, no llevamos a cabo un genocidio industrializado. Su régimen será recordado por una sola palabra: infamia.

Hitler (Frunce el ceño). —La historia es escrita por los vencedores. Si mi Reich hubiera triunfado, usted sería visto como un enemigo de la humanidad, un obstáculo en el destino de un nuevo orden mundial.

Churchill —Pero no triunfó. Y eso es lo que lo atormenta, ¿verdad? Que su Tercer Reich, que pretendía durar mil años, no llegó ni a veinte. Que su "invencible" ejército fue humillado en Stalingrado, que su Luftwaffe no pudo doblegar a la RAF, que su plan de someter al mundo terminó en un miserable fracaso.

Hitler (Golpea la mesa con furia). —¡Fui traicionado! Mi visión era correcta, pero mis generales no tuvieron el valor de seguir mis órdenes sin cuestionarlas. Me rodeé de mediocres que no supieron comprender mi genio estratégico.

Churchill —No, Herr Hitler. Su fracaso no se debió a traiciones, sino a su arrogancia. Subestimó a sus enemigos, creyó que podía doblegar a los rusos en invierno, que podía hacer rendirse a Inglaterra con bombardeos, que podía exterminar a un pueblo entero sin que el mundo reaccionara. Su guerra fue un monumento a la soberbia.

Hitler —Y aun así, mi ideología persiste. La historia muestra que los hombres fuertes siempre resurgen. Si no fui yo, vendrán otros con mi misma visión.

Churchill (Ajusta su sombrero y le da una última calada a su habano). —Sí, vendrán otros. Y serán derrotados, como lo fue usted. Porque la humanidad, por mucho que tenga sus sombras, siempre encuentra la manera de resistir a la tiranía.

Hitler (Con una mueca de desdén). Su pueblo necesitaba un líder fuerte, no discursos inflamados de un hombre que apenas pudo mantener su imperio. Su victoria no fue más que una cuestión de tiempo y aliados. Sin los rusos y los americanos, Gran Bretaña habría caído bajo mi puño.

Churchill —¿Eso es lo que se dice en los rincones oscuros de la eternidad? ¡Qué ilusorio! Usted subestimó a todos sus enemigos, incluidos los británicos. La resistencia de mi pueblo fue la prueba de que no cederíamos ante la opresión. Incluso si Londres ardía, incluso si las bombas caían noche tras noche, Inglaterra nunca se rindió. ¿Puede decir lo mismo de su amada Alemania?

Hitler (Con furia contenida). —Alemania fue traicionada, cercada y ahogada por fuerzas que temían su resurgimiento. Pero la idea del Reich sigue viva. Los hombres fuertes siempre volverán.

Churchill (Sonríe con ironía). —Sí, siempre hay necios que creen en la supremacía y la dictadura. Pero la historia los ha condenado una y otra vez. Su legado, Herr Hitler, no es un Reich eterno, sino una advertencia sobre lo que la humanidad jamás debe repetir.

La ética es jugar limpio

Enrique Speroni
Ex Director de Rotary International



Debemos considerarla una brújula que nos orienta a elegir bien para no acabar mal, para respetarnos a nosotros mismos y a los demás y para diseñar un mundo habitable donde vivir sea convivir.

Al no ser el bien lo mismo para todos, se comprende por qué nos preguntamos qué hace que las acciones y la vida sean buenas.

El superhombre de la mitología griega se ha convertido en el individualismo que hoy triunfa y que no tiene nada que ver con la ética dado que el que se escandaliza de las cosas que hoy pasan es porque ignora la historia, no sabe todo lo que ha sucedido, siempre y constantemente, porque la condición humana no ha variado desde la época de Adán.

Sí ha cambiado la forma de interpretación del mundo y ello fue consecuencia de la Revolución Francesa, que nos trajo el materialismo.

Luego hizo su aparición el poder, algo muy goloso que debería renovarse cada cuatro años porque su tentación es bastante irresistible.

Antes tenía el freno moral personal y hoy tenemos gente astuta que, si puede, engaña a la ley disfrazándose de demócratas.

Afortunadamente no lo son todos porque muchos coinciden con la regla de oro: ” No les hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a ti”.

Aristóteles piensa que *la ética es condición necesaria de la democracia y que debe brillar en la conducta de los votantes y de los votados. De no ser así, esa forma de gobierno se corrompería.*

Si todo te da igual estás haciendo mal las cuentas.
El relativismo es un problema, nos deja sin referencias.
ALBERT EINSTEIN



Conociendo Argentina

Campo de Piedra Pómez Catamarca





El paisaje surrealista del Campo de Piedra Pómez es el resultado de una de las erupciones volcánicas más grandes de la historia reciente de la Tierra. Hace aproximadamente 50 000 años, el Volcán Blanco o Volcán de la Puna, una caldera gigante ubicada a unos 20 kilómetros al este del campo, entró en erupción.

Esta erupción no fue como las que solemos ver en las películas, con ríos de lava; fue una erupción plínica, caracterizada por una columna de gases y cenizas que se elevó a decenas de kilómetros de altura. Al colapsar, esta columna generó un flujo piroclástico, una mezcla ardiente de cenizas, gases y fragmentos de roca que se desplazó a gran velocidad por la superficie.

Fue este flujo lo que depositó la piedra pómez, una roca volcánica extremadamente liviana y porosa, en una vasta extensión. Con el tiempo, la erosión del viento y el agua esculpió estas formaciones, dándoles las formas de "olas" y "castillos" que vemos hoy. El color blanquecino, ocre y rosado se debe a los minerales presentes en la roca.

Ubicación y cómo llegar

El Campo de Piedra Pómez se encuentra en la Reserva de Biósfera Laguna Blanca, en la Puna de Catamarca, a unos 530 kilómetros de la capital provincial. Para visitarlo, se debe llegar a la localidad de El Peñón, que es la base de operaciones más cercana.

Desde la Ciudad de Catamarca: el camino más habitual es tomar la Ruta Nacional 38 hasta San Fernando del Valle de Catamarca, luego continuar por la Ruta Nacional 60 en dirección a Tinogasta. Desde allí, se sigue por la Ruta Provincial 3 hasta El Peñón. Todo el trayecto es por asfalto, salvo el último tramo.

Desde Salta o La Rioja: también es posible llegar desde estas provincias, aunque el recorrido es más largo. El trayecto suele incluir tramos de ripio, por lo que es esencial un vehículo adecuado.

Una vez en El Peñón, es obligatorio contratar un guía local y utilizar un vehículo 4x4 para ingresar al área protegida. El camino es de difícil acceso y la Puna puede ser un entorno hostil y sin señal de teléfono. El guía no solo te llevará por la ruta segura, sino que también compartirá conocimientos sobre la historia y la geología del lugar.







3.1 DISEÑOS

GRÁFICA IMPRENTA

TARJETAS DE PRESENTACIÓN
VOLANTES PUBLICITARIOS
LONAS VINILOS IMANES

INVITACIONES
STICKERS
BANNERS
ART. DE LIBRERÍA
REGALERÍA

FOTOCOPIAS
ANILLADOS
PLASTIFICADOS
IMPRESIONES
SCANEOS

DISEÑOS 100% PERSONALIZADOS

GALERÍA "PASEO DE JUAN" LOCAL 14
EL CALLAO 1382 - GRAND BOURG

1125649488 TRES PUNTO UNO DISEÑOS GRAFICA3.1

Negocios Inmobiliarios

MANCINI

Eliseo Mancini
El Callao 1311
Grand Bourg, CP: 1615

Tel. 02320-680200
02320-680201
inmobiliaria.mancini@gmail.com

LA MASCOTA
VETERINARIA

FRANCISCO BEIRÓ 1499
GRAND BOURG

Día de la democracia

Lic. María Cristina Pereyra
Universidad Nacional de La Rioja



En septiembre se recuerda al Día Internacional de la Democracia; el 8 de noviembre de 2007, la Asamblea General de las Naciones Unidas estableció el 15 de septiembre de cada año para realizar esta celebración.

El lema de este año fue: *recordar que la democracia ha de centrarse en las personas, además de promover valores como la igualdad, libertad, justicia y solidaridad*.

No considero necesario desglosar la frase para comprender la importancia de cada una de las palabras que conforman esta afirmación y la real y verdadera necesidad que tenemos como ciudadanos de reflexionar responsablemente sobre cada una de ellas, preguntándonos si les damos la importancia y valor que cada una tiene si es que queremos vivir en un país más vivible.

¿Realmente consideramos y valoramos como personas, sujetos de derecho a todas aquellas que viven en situación de calle, o a los jubilados que miércoles a miércoles sistemáticamente los gasean, apalean, reprimen, por ejercer su derecho a reclamar una remuneración que les permita vivir con dignidad y tranquilidad sus últimos años?

Etimológicamente, *democracia* tiene su origen en la voz griega *demokratia* y a su vez se compone de los vocablos *demos* que significa pueblo y *kratos* que se puede traducir como poder o gobierno.

Pero la democracia no se circunscribe únicamente al "gobierno" como sistema, sino a la sociedad toda, como forma de vida, aunque en sus orígenes en la polis ateniense no era tan equitativa puesto que estableció que todos los varones ricos o pobres formaban parte de ese "pueblo", quedaban excluidos los esclavos, los extranjeros y las mujeres.

Si ponemos la mirada en el hoy, en nuestra sociedad vemos que la inclusión social es un tema que preocupa, y mucho, lo que traducido significa que muchos "excluidos" luchan por tener un espacio de reconocimiento. Por otra parte, creo que no podemos negar que estamos viviendo tiempos de intolerancia, de confrontación ciudadana, y por qué no decir, de violencia simbólica y física.

Sostener este sistema de gobierno es imprescindible, necesario no solo para quienes habitan este suelo sino para poder crear lazos con países vecinos con quienes podemos integrarnos en la defensa de nuestras economías como lo es el Mercosur que se crea en 1991 a partir de la recuperación de las democracias en la región después de haber sufrido las dictaduras más sangrientas. Debemos ser críticos, cuidadosas de todo aquello que los medios masivos de comunicación "nos muestran", muchas veces verdades a medias, o realidades silenciadas o tergiversadas, ellos también atentan contra la democracia. La democracia no es perfecta, es perfectible y por eso debemos trabajar, para mejorarla, Al Smith decía *todos los males de la democracia pueden curarse con más democracia*.

La peor de las democracias es
mil veces preferible a la mejor
de las dictaduras.
Ruy Barbosa



Frase de Paul Harris

Vanessa Ortiz de Zárate (VaVe)
RC San Pedro Alcántara - España



Tanto los individuos como las naciones necesitan estar bien INFORMADOS.

Paul Harris




Psicopsi.com
Comunidad de estudio
@psicopsi_estudio


Joyas Ideal
JOYERÍA Y RELOJERÍA
@joyasideal
@joyas.ideal
11 2521 9855
Av Eva Perón 1440,Grand Bourg


NINO EXPRESS
ÓPTICA
EL CALLAO 1411
GRAND BOURG
02320 415440
JUAN F. SEGUÍ 1471
GRAND BOURG
02320 481417


Inmobiliaria
"Perla"
CSM 2086
Paulo Suarez
Martillero y Corredor
Público
Ventas
Alquileres
Tasaciones
Administraciones
Bat. de Chacabuco 27 y Ruta 197 - Grand Bourg
Malvinas Argentinas - Tel./Fax: (02320)424078
Cel.: 15.6383-7819

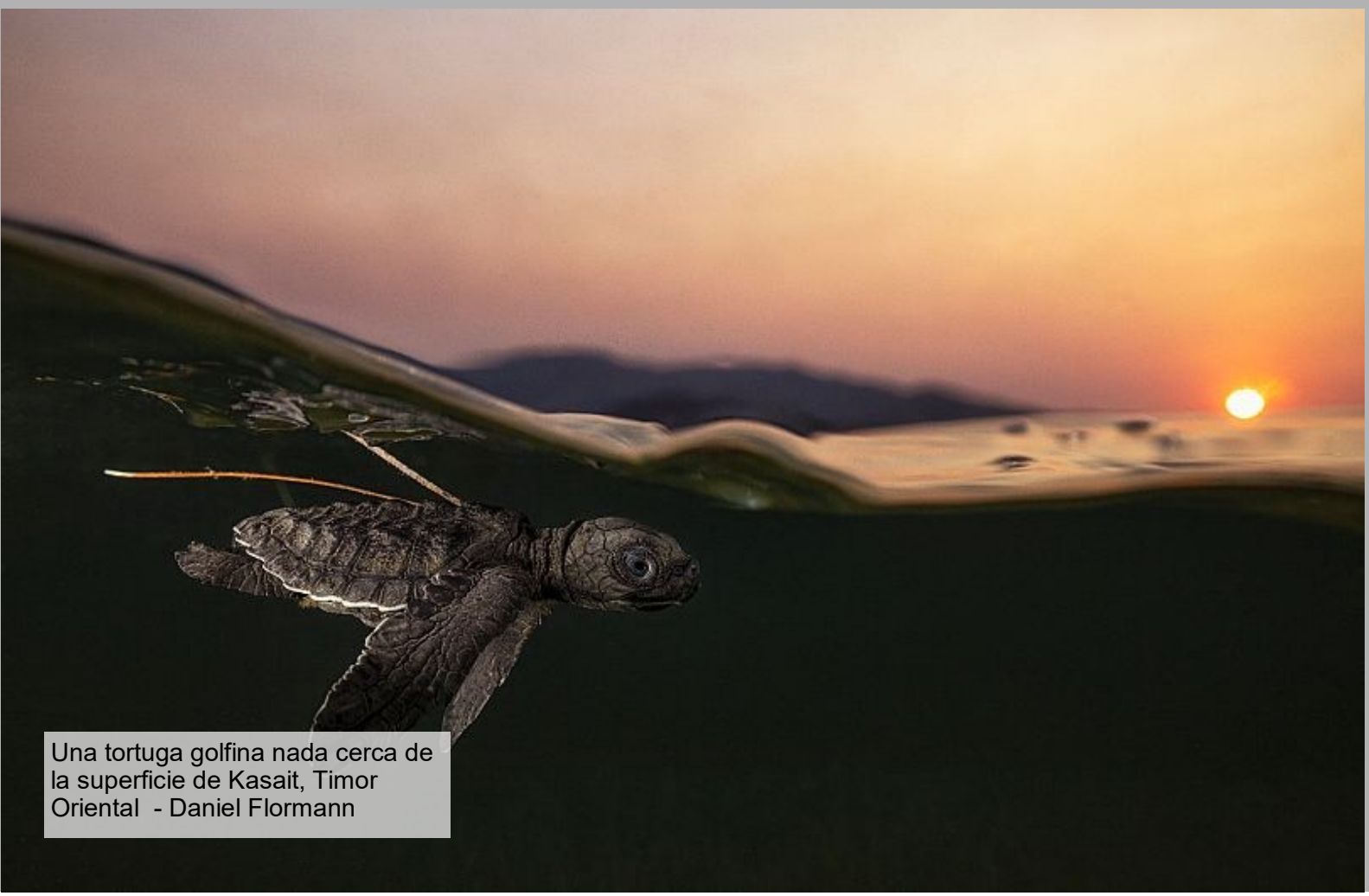
Mejores fotografías 2025



Linternas de colores en Malasia - Khaichuin Sim



Las plantas de Paepalanthus brillan al atardecer en la meseta de Veadeiros, Brasil - Marcio Cabral



Una tortuga golfina nada cerca de la superficie de Kasait, Timor Oriental - Daniel Flormann



Un oso polar juega con un palo en el archipiélago de Svalbard - Tom Nickels



Esta imagen muestra a una morsa descansando en una banquisa de hielo en la tundra, bajo el cielo cambiante del archipiélago - Malini Chandrasekar



Los guepardos se alimentan de un alcéfalo joven en la reserva Olare, en Kenia - Paul Goldstein



El saltarín del fango con manchas azules en Australia Occidental - Georgina Steytler

Cadres: promotores de subvenciones globales efectivas en Desarrollo Económico

Julio Villalta Rivera
Rotary Club Tegucigalpa-México
Coordinador Regional del Cadre Latinoamérica



Dentro de las siete áreas de interés de Rotary, el Desarrollo Económico y Comunitario representa una herramienta esencial para romper ciclos de pobreza y generar oportunidades sostenibles en comunidades vulnerables. Para lograrlo, los proyectos financiados con Subvenciones Globales requieren no solo entusiasmo o que sean orientados a ser más que buenas intenciones, sino que también tengan una planificación técnica, sostenibilidad y visión de largo plazo, siendo aquí donde los Cadres de Asesores Técnicos desempeñamos un papel decisivo.

¿Quiénes somos los Cadres en Desarrollo Económico?

Somos voluntarios con experiencia profesional en campos como economía, emprendimiento, microfinanzas, agricultura, comercio justo y desarrollo comunitario. Evaluamos, asesoramos y monitoreamos proyectos para garantizar que cada subvención global tenga su mayor impacto.

¿Cómo contribuimos?

Evaluación de propuestas: Revisamos los planes de negocio, presupuestos y estrategias de sostenibilidad para asegurar que los proyectos generen ingresos reales y duraderos.

Asesoría técnica: Acompañamos a clubes y distritos en el diseño de iniciativas como cooperativas, programas de capacitación laboral, cadenas de valor agrícolas y acceso a mercados.

Monitoreo *in situ*: Visitamos proyectos para verificar su implementación, identificar oportunidades de mejora y fortalecer capacidades locales.

Prevención de riesgos: Detectamos debilidades en modelos financieros, gobernanza o impacto social antes de que se conviertan en obstáculos.

¿Qué Logramos?

Garantizamos diagnósticos sólidos

Apoyamos a clubes y distritos a realizar evaluaciones de necesidades económicas con enfoque participativo, identificando fortalezas y oportunidades locales, asegurando que los proyectos respondan a realidades concretas como, acceso a empleo, impulso al emprendimiento o fortalecimiento de cooperativas, entre otros.

Fortalecemos la sostenibilidad

Orientamos a los clubes a diseñar estrategias que incluyan capacitación técnica, modelos de microfinanzas responsables, alianzas con instituciones locales y planes de mantenimiento financiero, procurando que las comunidades desarrollen autonomía y resiliencia.

Medimos resultados con indicadores claros

En el área económica, los Cadres ayudamos a definir indicadores como número de empleos creados, personas capacitadas, jóvenes vinculados a actividades productivas o microempresas fortalecidas. Estos datos cumplen con los requisitos de La Fundación Rotaria y muestran de manera tangible el impacto transformador de Rotary.

Fomentamos la transparencia y la confianza

A través de revisiones, auditorías y visitas, los Cadres aseguramos que los proyectos de desarrollo económico cumplan las normas de custodia de fondos, generando confianza en donantes, socios y comunidades beneficiarias.

Actuamos como mentores de clubes y distritos

Aportamos conocimiento especializado y acompañamiento, multiplicando las capacidades locales, asegurando que más clubes puedan acceder y gestionar Subvenciones Globales de alto impacto.

Nuestra labor es asegurar que cada dólar invertido por La Fundación Rotaria en desarrollo económico se traduzca en oportunidades reales para quienes más lo necesitan. Por eso los Cadres somos aliados estratégicos para que Rotary siga liderando el cambio.

Ejemplos de impacto

Los proyectos mencionados a continuación muestran cómo Rotary, con el apoyo técnico de los Cadres, puede generar un cambio económico duradero en comunidades latinoamericanas.

Empoderamiento de Mujeres Emprendedoras en Ecuador

Lugar: Guayaquil Norte

Objetivo: Capacitar a mujeres en situación de vulnerabilidad en habilidades empresariales, contabilidad básica y liderazgo.

Impacto: Más de 150 mujeres iniciaron microempresas en sectores como confección, gastronomía y cosmética.

Rol del Cadre: Asesoría en diseño curricular, evaluación de impacto económico y fortalecimiento de alianzas locales.

Cadenas de Valor Agrícola en Honduras

Lugar: Comayagua

Objetivo: Mejorar la producción y comercialización de café y cacao mediante capacitación técnica y acceso a mercados.

Impacto: Aumento del 40% en ingresos familiares y creación de cooperativas autosostenibles.

Rol del Cadre: Evaluación de prácticas agrícolas, análisis financiero y monitoreo de resultados.

Talleres Vocacionales para Jóvenes en Perú

Lugar: Lima y zonas rurales de Cusco

Objetivo: Formación técnica en electricidad, carpintería y mecánica a jóvenes en riesgo social.

Impacto: Más de 300 jóvenes accedieron a empleo formal o iniciaron sus propios negocios.

Rol del Cadre: Diseño de programas formativos, validación de infraestructura y seguimiento de empleabilidad.

Microfinanzas para el Desarrollo Comunitario en Guatemala

Lugar: Quetzaltenango

Objetivo: Fondo rotatorio de microcréditos para apoyar emprendimientos rurales.

Impacto: Se financiaron más de 200 proyectos productivos, desde panaderías hasta huertos familiares.

Rol del Cadre: Evaluación del modelo financiero, asesoría en gobernanza comunitaria y auditoría técnica.

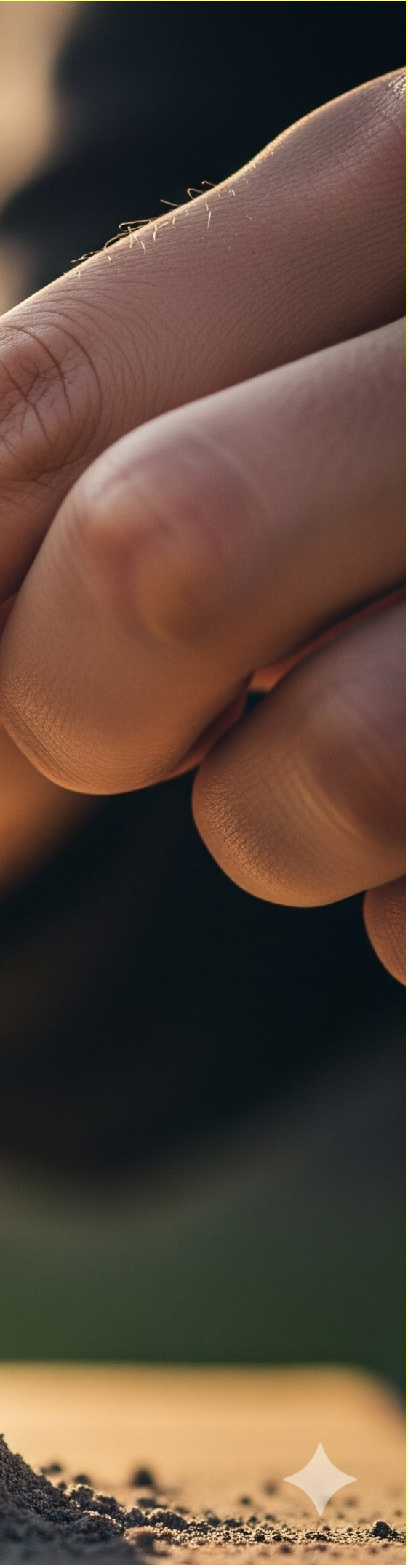
Desmiento a Claudio Eliano

Omar Argañaraz

Poesías, decires, preguntas, cuentos, ejercicios de la palabra: textos



Rotary
San Martín-Villa Maipú



Dice Claudio Eliano, nuestro escritor favorito del S II en uno de sus diecisiete libros: “La mosca es un ser valiente, a pesar de lo cual, cuando cae al agua [...] se ahoga; pero si se saca el cadáver del líquido, se le echa ceniza encima y se lo deja bajo los rayos del sol, la mosca vuelve a la vida”.

No pude imaginar para qué querría alguien resucitar a una mosca. Pero en la ciencia, no siempre importan los paraqués, de modo que decidí hacer la prueba, con la precisión y el esfuerzo y espíritu que me caracterizan, y estoy en condiciones de desmentir palmariamente a Claudio: *no es verdad que la mosca resucite con ese método.* Espero que las futuras generaciones me reconozcan este aporte a las ciencias biológicas.

Cuento para niños

El tesoro del bosque de la vida



Rotary
San Martín-Villa Maipú

En un pueblo rodeado de montañas vivían dos amigos inseparables: Leo, un niño curioso con pecas y cabello revuelto, y Sofía, una niña soñadora que coleccionaba hojas de formas extrañas. Los dos pasaban sus tardes explorando el Bosque de los Susurros, llamado así porque el viento, al pasar entre los árboles, parecía contar secretos.

Un día, mientras corrían por un sendero cubierto de musgo, encontraron un mapa antiguo. No era un mapa de tesoro común; en lugar de una "X", mostraba un pequeño corazón dibujado.

—¡Un tesoro! —exclamó Leo, con los ojos brillando de emoción— ¡Vamos a buscarlo!.

El mapa les llevó por lugares que ya conocían, pero que nunca habían mirado con tanta atención. Se detuvieron junto a un arroyo y el mapa señalaba un punto.

—No hay nada aquí —dijo Sofía.

Pero Leo, siguiendo la indicación, se agachó y encontró una piedra con forma de corazón, pulida por el agua. Era lisa y suave al tacto. La puso en su bolsillo.

—Una parte del tesoro —murmuró.

Siguieron el mapa hasta un claro donde un roble centenario extendía sus ramas. El mapa señalaba el tronco. De nuevo, no había nada visible. Sofía se acercó y notó una pequeña orquídea silvestre, tan diminuta que casi no se veía. Sus pétalos violetas parecían terciopelo.

—¡Qué hermosa! —susurró.

Cortó una flor y la guardó con cuidado.

—¡Otra parte del tesoro!

A medida que avanzaban, el mapa los guiaba hacia cosas sencillas pero maravillosas: un grupo de mariposas bailando bajo los rayos del sol, el nido de un pájaro tejido con ramitas y hojas y la canción de un grillo que los siguió por un tramo del camino. Cada vez que encontraban algo, los dos se miraban con una sonrisa.

El corazón del mapa los estaba llevando a un tesoro de momentos, no de monedas de oro.

Finalmente, el mapa los guió hasta la cima de una colina desde donde podían ver todo el pueblo y el bosque. El sol comenzaba a esconderse, pintando el cielo de colores anaranjados y rosados. El mapa indicaba un lugar específico entre ellos. Sofía sacó la orquídea y Leo sacó la piedra de corazón. Se sentaron juntos, en silencio, observando el atardecer.

—Creo que ya lo entendí —dijo Sofía— el verdadero tesoro no es algo que se pueda guardar en un cofre.

Leo asintió, sosteniendo la piedra en la palma de su mano.

—Es la belleza de este lugar, las pequeñas cosas que nos hacen felices y —Miró a Sofía —y nuestra amistad.

Se abrazaron con fuerza, sintiendo el calor del sol que se iba y el calor de su amistad.

Sabían que, aunque no habían encontrado un tesoro de joyas, habían descubierto algo mucho más valioso: un tesoro que podían encontrar todos los días, simplemente estando juntos y apreciando la magia de las pequeñas cosas de la vida.

Desde ese día, el Bosque de la Vida se convirtió en su lugar favorito para encontrar el tesoro más grande: la alegría de compartir.

Cuento para niños que no solo entretiene, sino que también deja una enseñanza bonita. La propuesta fue pensada para niños de diez años, resaltando el mensaje sobre la **amistad y el valor de las pequeñas cosas.**

Hacia la democracia

Guillermo Pellegrini
Licenciado en Ciencia Política, socio de Rotary Pilar, miembro de ARALAC (Academia Rotaria Argentina de Letras, Artes y Cultura)



Si deseamos llegar a un buen régimen democrático como una forma de organización social, donde la titularidad del poder reside en el conjunto de la sociedad, es muy importante empezar por la participación ciudadana, con el ejercicio de pensar, actuar y si puede comprometerse, aunque sea pálidamente, sirve.

Así comenzaron en Atenas las gestiones democráticas directas 500 años a. de C. con participación masiva de los ciudadanos. En los Cantones Suizos la llamada democracia pura se concreta con ejercicio natural del pueblo en asamblea.

Así, se llega a las distintas figuras de los municipios, ayuntamientos, parlamentos y congresos con sus cámaras de representantes de la ciudadanía.

Este nuevo camino evita la deficiencia cultural e institucional. Es la clave para lograr la gobernabilidad y el crecimiento, con estructuras fuertemente democráticas.

Los ciudadanos son el motivo y el fundamento más sólido de la democracia, su razón de ser. Debemos valorarla, como marco del progreso y esencia principal de la República.

Vemos cómo los mitos dificultan la libertad de pensar. Es más cómodo el mito, que pensar y razonar, sobre todo, para algunos países latinoamericanos tan necesitados de protección, de cobijo de un padre o una madre. Los autoritarismos dan cierta seguridad. Tampoco debemos embarcarnos en aventuras exitistas, comprando modelos de otros países, con otras culturas; con esto solo no se logra un proyecto de país.

Primero debemos ver nuestra historia y la realidad para saber adónde queremos ir. Esto nos permite participar y revitalizarnos como sociedad moderna. Es también vivir en el ejercicio de la organización y la disciplina; equivale a mantener compromisos, sostener y afianzar los valores, construir y salir del aburrido debate permanente.

Pero la realidad nos muestra un enorme desafío ya que en general los gobiernos no cuentan con los recursos humanos, técnicos y financieros para poder resolver y administrar los problemas de la nueva sociedad.

Se necesita una voluntad política, actores gubernamentales y sociales que acompañen el desafío de la modernidad democrática.

Si consideramos al ciudadano en el centro potenciamos el papel del mismo en la construcción de las soluciones que un país necesita, creamos una verdadera fuerza que controla la información pública, genera mecanismos institucionales de transparencia e impide que sea manipulado.

Con el autoritarismo la persona no participa, se le quita dignidad y no puede celebrar lo que no es auténticamente propio.

Debemos evitar la componenda y la instalación de los personajes que nacen solo del cargo, no tienen poder que los sustente, no son legítimos ni representativos, no escuchan; hacen lo que quieren, no lo que deben para una buena sociedad.

Se debe terminar con el clientelismo, el oportunismo, la corrupción, no sirve de nada, salvo para unos pocos, es poder y ambición en estado puro, es obsoleto, la gente quiere otra cosa.

La buena democracia participativa (que no quiere decir aplaudir) junto al progreso generalizado, faculta a las personas a enseñarse a sí mismos e independizarse de la demagogia y el autoritarismo. Recordemos el viejo refrán: “Dale un pescado a un hombre y lo alimentas por un día; enséñale a pescar y lo alimentarás toda la vida”. Bien puede agregarse: “Forma maestros pescadores y beneficiarás a toda la nueva sociedad”.

La gente quiere y necesita los bienes… los quiere ya, su casa, su auto y además se lo merecen pues trabajan para ello y pagan los impuestos. Estas exigencias de la nueva sociedad son inexorables. Los gobernantes deben tener una visión globalizada de cómo deben administrar un país. Tenemos que reeducarnos y reinventarnos para exigirles a nuestros representantes que desarrollen sus capacidades y trabajen más y mejor. Es un desafío la administración de las sociedades modernas, por su complejidad.

Está en juego la supervivencia de millones de personas.

Sin democracia
la libertad es una quimera
Octavio Paz

Salmón con salsa de eneldo y papas al romero



Un menú de primavera para recibir a amigos en casa

Con la llegada de octubre en Argentina, el calor empieza a hacerse notar. Por eso, te proponemos un menú fresco y elegante, ideal para compartir con amigos un fin de semana.

No son platos tradicionales, pero sí llenos de sabor y fáciles de preparar.

Salmón con salsa de eneldo y papas al romero

Un plato con un toque nórdico y saludable

El salmón es un pescado que ha conquistado cocinas de todo el mundo. Aunque es un alimento básico en la gastronomía de países nórdicos como Noruega, su popularidad se ha extendido gracias a su sabor delicado y sus beneficios nutricionales. Es rico en ácidos grasos Omega-3, esenciales para la salud cardiovascular, y una excelente fuente de proteínas de alta calidad. Este plato es relativamente bajo en calorías (aproximadamente 400-500 kcal por porción, dependiendo del tamaño) y muy nutritivo.

Ingredientes (para 4 personas)

Para el salmón

4 filetes de salmón fresco (aprox. 150-200g cada uno)
Sal y pimienta negra al gusto
Aceite de oliva

Para la salsa de eneldo
1 taza de yogur natural o crema agria
3 cucharadas de eneldo fresco picado
1 cucharada de jugo de limón
Sal y pimienta blanca

Para las papas al romero
4 papas medianas
2 ramitas de romero fresco
Aceite de oliva
Sal gruesa

Elaboración

Precalienta el horno a 200°C. Lava y corta las papas en gajos. Colócalas en una fuente, rocía con aceite de oliva, agrega las ramitas de romero y la sal gruesa. Hornea durante 25-30 minutos o hasta que estén doradas y tiernas.

Mientras se cocinan las papas, prepara la salsa de eneldo mezclando en un bol el yogur, el eneldo picado, el jugo de limón, la sal y la pimienta. Reserva en la heladera.

Salpimenta los filetes de salmón. Calienta una sartén con un poco de aceite de oliva y cocina el salmón primero por el lado de la piel durante 4-5 minutos, hasta que esté crujiente.

Luego, dale la vuelta y cocina 2-3 minutos más, dependiendo del grosor del filete.
Sirve un filete de salmón con su piel dorada, acompañado de los gajos de papa al romero. Rocía la salsa de eneldo generosamente sobre el pescado.



Vasitos de frutos rojos con crema de vainilla

Frescura y color en un postre simple y elegante

La idea de servir postres en vasitos o copas individuales se popularizó en la gastronomía moderna por su presentación estética y la comodidad que ofrece a los comensales. Este postre, inspirado en las "trifle" británicas, combina capas de texturas y sabores: la acidez de los frutos rojos, la cremosidad de la vainilla y el toque crujiente de las galletas. Es un postre ligero (aproximadamente 250 kcal por porción) y muy refrescante para el calor.

Ingredientes (para 4 porciones)

200g de frutos rojos frescos (frutillas, arándanos, frambuesas)
200g de galletas de vainilla o de leche

Para la crema

250g de queso crema
200ml de crema de leche para batir (bien fría)
3 cucharadas de azúcar impalpable
1 cucharadita de esencia de vainilla

Elaboración

Lava y seca los frutos rojos. Si son frutillas, córtalas en trozos pequeños. Reserva algunos para decorar.

Tritura las galletas de vainilla hasta obtener una textura de migas gruesas.

En un bol, bate la crema de leche fría con el azúcar impalpable y la esencia de vainilla hasta que forme picos firmes. Con cuidado, incorpora el queso crema hasta obtener una mezcla homogénea.

Para armar los vasitos, coloca una capa de galletas trituradas en el fondo. Luego, una capa de crema de vainilla y una capa de frutos rojos. Repite las capas hasta llenar el vaso. Refrigera los vasitos por al menos una hora para que las galletas se ablanden ligeramente y los sabores se integren. Antes de servir, decora con los frutos rojos que reservaste.

Este menú, tanto por su presentación como por sus sabores, es ideal para un almuerzo de fin de semana o una cena informal con amigos y familia. ¡Te aseguramos que recibirás muchos elogios!







MiMate Artículos Regionales

Av. Eva Duarte de Perón 1342
Galería Vía Molise
Local 11 - Grand Bourg

Wp 11 6129 0792
mimate_articulosregionales

ROTARY CLUB DE SAN MARTÍN-VILLA MAIPÚ
D4905 - Argentina

Rotary
San Martín-Villa Maipú

@rotarysmvm
@rotary_sanmartin.villamaipu
rotarysanmartinvillamaipu@gmail.com