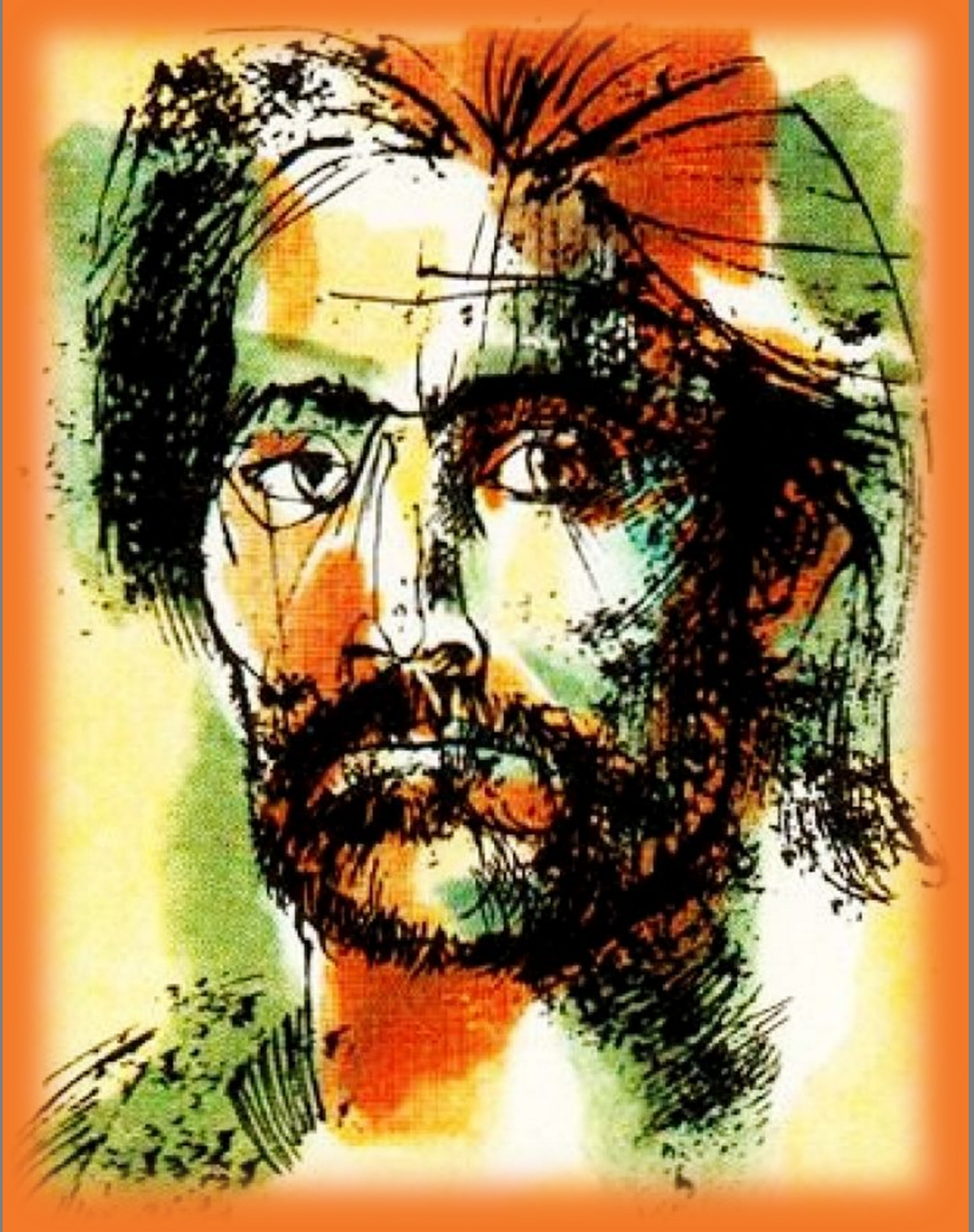
NOVIEMBRE
2025

Horizonte

DÍA DE...



Notas en Horizonte de noviembre



Editorial: María Sol Funes, presidente
- Diego Piacenza: Pie Bot-Banco de órtesis
- Mes de La Fundación Rotaria
- Carlos Speroni: El orgullo de ser
- Miguel Sanchiz: El termómetro
- Día de la Tradición: José Hernández
- Mejores fotografías de animales en estado salvaje 2025
- Omar Argañaraz: Hierbas, pelos y cuernos
- Vanessa Ortíz de Zárate: Frase de Paul Harris
- María Cristina Pereyra: Día Mundial sin alcohol
- Guillermo Pellegrini: La rebeldía
- Santuario de Odiseo
- Siembra de noviembre: hortalizas y flores
- El voluntariado joven en Rotary
- La Chacha: de la historieta argentina
- Amalia Calderón: Cadre en Desarrollo Económico
- La buena cocina: Espárragos y mousse de frutillas y ruibarbo con menta
- Conociendo Argentina: Cono de Arita – Salta
- Cuento para niños: La niebla plateada de la medianoche
- Nota de duelo

ROTARY CLUB DE SAN MARTÍN-VILLA MAIPÚ

María Sol Funes - Presidente

COMITÉ DE LA FUNDACIÓN ROTARIA

Elisa Oviedo

María Sol Funes - Jazmín Soroka - Diego Piacenza

Corrector de textos

Omar Argañaraz

@rotarysmvm
@rotary_sanmartin-villamaipu

MES DE...

La importancia de erradicar la polio: un compromiso que nos une

La polio (poliomelitis) es una enfermedad viral altamente contagiosa que puede causar parálisis e incluso la muerte. Durante gran parte del siglo XX fue una amenaza mundial, especialmente para los niños. Pero gracias al esfuerzo conjunto de Rotary International, la Organización Mundial de la Salud, UNICEF y otros socios de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio, hoy el mundo está más cerca que nunca de eliminarla definitivamente.

Rotary asumió la erradicación de la polio como su principal meta humanitaria.

Gracias a las campañas de vacunación, la vigilancia sanitaria y la concientización global, los casos se redujeron en más de un 99%. Millones de niños crecieron sanos y libres de la enfermedad gracias a ese compromiso sostenido durante décadas.

Sin embargo, mientras exista un solo caso de polio en el mundo, ningún niño está completamente a salvo. Por eso, cada acción tiene un profundo significado: representa la esperanza, la solidaridad y la fuerza de una comunidad que no se rinde hasta lograr un mundo libre de polio.

Rotary nos enseña que un pequeño esfuerzo individual puede cambiar la historia colectiva. Continuar apoyando esta causa es honrar ese legado y reafirmar nuestro compromiso con la salud, la niñez y el futuro.

Sol

#RotaryJoven
#LiderazgoJuvenil
#ServicioComunitario
#CompromisoRotario
#GeneracionDeCambio
#GenteDeAccion
#BienvenidosAlMundoRotary
#SumateARotary

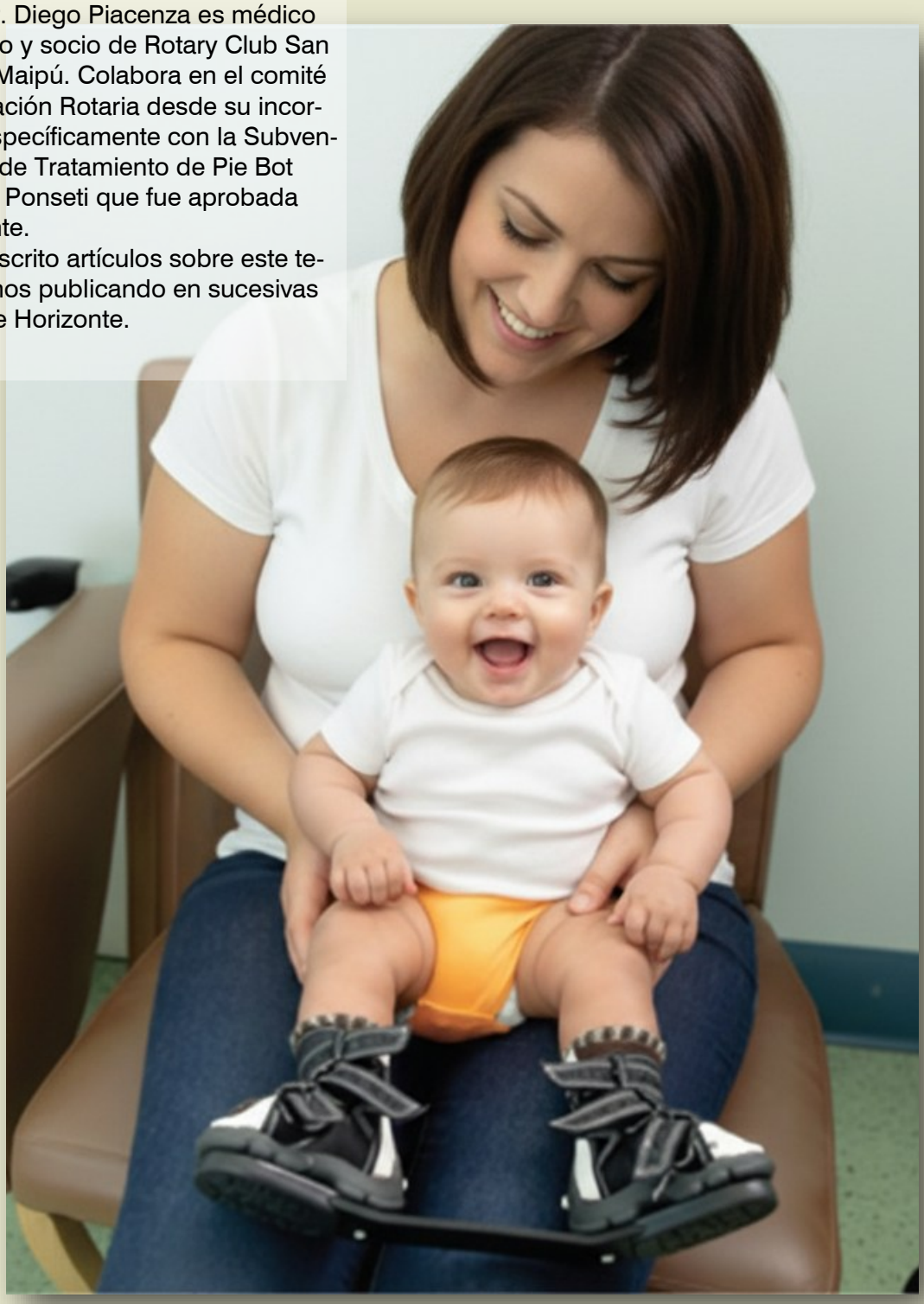
Rotary Club San Martín-Villa Maipú

Pie Bot
Banco de órtesis hospitalario

Dr. Diego Piacenza

El Dr. Diego Piacenza es médico traumatólogo y socio de Rotary Club San Martín-Villa Maipú. Colabora en el comité de La Fundación Rotaria desde su incorporación, específicamente con la Subvención Global de Tratamiento de Pie Bot con Método Ponseti que fue aprobada recientemente.

Ha escrito artículos sobre este tema que iremos publicando en sucesivas ediciones de Horizonte.



En el camino hacia la corrección completa del pie bot, la fase más visible y conocida es la intensiva, con los yesos y la pequeña tenotomía. Sin embargo, el éxito a largo plazo del Método Ponseti no culmina allí, sino que depende de crucialmente del uso de la órtesis de abducción, un dispositivo que mantiene los pies del niño en la posición corregida. Esta fase de mantenimiento, que se extiende por varios años, es vital para evitar recaídas.

Para muchas familias, en especial aquellas con recursos limitados, el costo y la disponibilidad de estas órtesis pueden ser una barrera insuperable.

Es aquí donde los bancos de órtesis hospitalarios se convierten en un pilar esencial.

Una órtesis de abducción consiste en un par de zapatos especiales unidos a una barra que mantiene los pies en la posición ideal. Su uso es escalonado: es casi a tiempo completo durante los primeros meses después de los yesos, y luego, solo durante las siestas y la noche, hasta que el niño cumple entre 4 y 5 años. El principal desafío radica en el rápido crecimiento de los niños, lo que significa que necesitarán varios pares de órtesis a lo largo de su tratamiento. El costo de cada dispositivo es significativo y la carga económica de comprar múltiples pares puede ser una gran carga. Si el niño no usa la órtesis de forma consistente, el pie bot puede recurrir, lo que a menudo implica reiniciar el tratamiento con yesos o, en los casos más graves, recurrir a una cirugía, con resultados no deseados.

Un banco de órtesis hospitalario es un programa diseñado para proveer estos dispositivos a bajo costo o de forma gratuita a las familias que lo necesitan. Funciona bajo un modelo de donación y reutilización que maximiza los recursos disponibles. La ventaja más directa y significativa es el acceso gratuito o de bajo costo, lo que asegura que las familias puedan obtener el equipo necesario sin comprometer su economía doméstica. Esto es fundamental para garantizar que el tratamiento se cumpla en su totalidad.

Al reducir esta presión financiera, se logra un aumento en la adherencia al tratamiento.

Cuando las familias tienen acceso fácil a la órtesis adecuada para cada etapa de crecimiento de su hijo, es mucho más probable que cumplan con la fase de mantenimiento, lo que se traduce directamente en una menor tasa de recaídas y, por ende, en menos retratamientos.

Además, en muchos lugares, obtener una órtesis puede implicar largos tiempos de espera, mientras que un banco hospitalario puede tener una variedad de tamaños disponibles, permitiendo que el niño reciba el dispositivo en el momento oportuno.

Finalmente, los bancos de órtesis no son solo un depósito de equipos; son un pilar que empodera a las familias y les brinda la tranquilidad de saber que cuentan con el respaldo de la comunidad. Al asegurar el uso adecuado de las órtesis, contribuyen directamente a que los niños consigan pies totalmente corregidos y funcionales en la edad adulta, mejorando significativamente su calidad de vida. En esencia, son una inversión en el futuro de cada niño y en la salud pública, eliminando barreras y asegurando que más niños puedan disfrutar de una vida plena y activa.

Con la Subvención Global de Tratamiento de pie Bot con Método Ponseti, actualmente en desarrollo, se implementarán Bancos de Órtesis en cada uno de los hospitales incluidos en el proyecto.



MES DE...

La Fundación Rotaria

1







Cada mes de noviembre, la familia rotaria en todo el mundo celebra y reconoce a La Fundación Rotaria (LFR), el brazo solidario de nuestra organización. Es el momento propicio para reflexionar sobre cómo, gracias a ella, los rotarios transformamos realidades en nuestras comunidades y en el mundo.

Fundada en 1917 con una modesta contribución de 26,50 dólares, La Fundación Rotaria se ha convertido en una de las instituciones filantrópicas más confiables y efectivas del planeta. Su misión es clara y poderosa: “Hacer el bien en el mundo”. A través de su gestión, los aportes de rotarios y amigos se transforman en proyectos de impacto sostenible que promueven la paz, combaten enfermedades, proveen agua y saneamiento, apoyan la educación, fortalecen la economía local, cuidan la salud materno-infantil y, desde hace algunos años, también protegen el medioambiente.

Uno de los ejemplos más emblemáticos del accionar de la Fundación es la lucha contra la polio. Desde 1985, Rotary ha liderado esta cruzada que logró reducir los casos en más de un 99%, salvando a millones de niños de la parálisis. Este esfuerzo global, en alianza con la OMS, UNICEF, la Fundación Bill y Melinda Gates y otros socios estratégicos, demuestra la fuerza de la cooperación y el compromiso rotario con causas de escala mundial.

Pero el alcance de LFR va mucho más allá de la erradicación de la polio. A través de las subvenciones distritales se financian proyectos locales de pequeña escala, como equipamiento escolar, campañas de salud o capacitación profesional. Y mediante las subvenciones globales, se apoyan iniciativas de gran magnitud e impacto internacional, que siempre deben estar alineadas con las áreas de interés de Rotary y contar con resultados mensurables y sostenibles.

El trabajo de la Fundación se sostiene gracias a la generosidad de los rotarios, quienes aportan a fondos como el Fondo Anual, el Fondo PolioPlus o el Fondo de Donaciones Extraordinarias (Endowment Fund). Cada contribución, sin importar su tamaño, se multiplica a través de la estructura de LFR y regresa a los distritos en forma de oportunidades para servir mejor. De allí surge la famosa frase: “Lo que damos, regresa multiplicado en servicio”.

Noviembre, entonces, es también un llamado a la acción. Es el momento para que los clubes organicen charlas, campañas y actividades de recaudación; para que los socios se informen sobre cómo funciona la Fundación y cómo pueden ser parte de este engranaje solidario.

También es el tiempo para agradecer a todos aquellos que, con constancia, hacen posible que Rotary sea una organización reconocida por su impacto y transparencia.

Al mirar hacia adelante, tenemos presente el lema: “Unidos para hacer el bien”. La Fundación Rotaria es la herramienta que nos permite, justamente, unirnos en un propósito común y convertir la solidaridad en proyectos concretos que cambian vidas.

En este noviembre, celebremos a La Fundación Rotaria con orgullo y compromiso. Sigamos sembrando semillas de esperanza y construyendo un futuro más justo, saludable y en paz para todos.

#UnidosParaHacerElBien

Rotary Club San Martín-Villa Maipú

El Rotary Club de San Martín-Villa Maipú ha canalizado una significativa labor solidaria, demostrando el impacto de la filosofía de servicio de Rotary en su comunidad. Sus proyectos más destacados, en gran parte financiados a través de subvenciones de La Fundación Rotaria (LFR), se enfocan en la salud, la educación y el apoyo comunitario, alcanzando una inversión total en equipamiento y proyectos de $ 237 316 dólares estadounidenses.

Equipamiento para neonatología
Equipamiento electro-quirúrgico
Ecógrafo multipropósito-doppler-color
Monitor multiparamétrico sala de pediatría
Equipamiento para cirugía plástica y reparadora
Equipamiento de talleres (gastronómico, mantenimiento y carpintería)
Tratamiento y envasado de agua de red
Equipamiento para el servicio de patología
Tratamiento de pie Bot con Método Ponseti

En resumen, el Rotary Club de San Martín-Villa Maipú ejemplifica el compromiso rotario, utilizando La Fundación Rotaria como una herramienta eficaz para transformar la generosidad en proyectos concretos y medibles que mejoran la salud, potencian la educación y fortalecen el espíritu de servicio en su comunidad.

Hallazgo arqueológico
Santuario de Odiseo



Cerámica del siglo V a.C. que muestra el barco de Odiseo pasando frente a las Sirenas

El santuario perdido de Odiseo en Ítaca sale a la luz tras un hallazgo arqueológico sorprendente

Un equipo de la Universidad de Ioánina confirmó que el sitio de Agios Athanasios fue un santuario dedicado a Odiseo, gracias a inscripciones y objetos que reescriben la historia de la isla griega.

El hallazgo de nuevas inscripciones y objetos en el sitio de Agios Athanasios ha permitido a un equipo de arqueólogos de la Universidad de Ioánina confirmar, tras casi veinte años de excavaciones, que este enclave fue efectivamente un santuario dedicado al culto de Odiseo en la antigua Ítaca. Esta conclusión, que transforma una antigua leyenda local en un hecho respaldado por pruebas materiales, representa un avance significativo en la comprensión de la veneración al héroe homérico en la isla.

La identificación del complejo como un lugar de culto a Odiseo se apoya en varios hallazgos recientes. Entre ellos destaca un pequeño busto de bronce que representa al héroe, fechado en el periodo romano (siglo I o II d.C.), así como un fragmento de teja de la época helenística tardía con una dedicatoria explícita: “a Odiseo”.

Aun más relevante, según explicó el arqueólogo principal del equipo, es la aparición de una segunda teja estampada con el nombre de Odiseo en caso genitivo griego, lo que indica la pertenencia del lugar al legendario rey de Ítaca. “Hemos encontrado nuevas y sólidas pruebas epigráficas que identifican el complejo monumental como un santuario público para el culto a Odiseo en tiempos helenísticos y romanos tempranos”, informaron los investigadores.

El análisis de estos objetos, junto con la revisión de una gran cantidad de materiales recuperados durante las excavaciones, ha permitido a los investigadores situar el inicio de las actividades cultuales formales en honor a Odiseo, hacia finales del siglo IV a.C.

Este periodo se ubica aproximadamente quinientos años después de la composición de la Odisea y cerca de un milenio tras la época en que, según la tradición, el rey habría realizado su célebre regreso a Ítaca.

El santuario se integra en un complejo arquitectónico excavado en una formación rocosa de grandes dimensiones, ubicado en la zona norte de la isla. El conjunto incluye una torre, un edificio oblongo de gran tamaño y varias estructuras distribuidas en dos terrazas principales, todas ellas con elementos arquitectónicos tallados en la roca, característicos de la región y la época.

Los arqueólogos consideran que el complejo tuvo una larga historia y pudo haber formado parte de una red de sitios en el norte de Ítaca durante los siglos XIII y XIV a.C., con la ubicación de Agios Athanasios desempeñando funciones de control sobre los puertos cercanos y la gestión de recursos hídricos. Esta hipótesis se fundamenta en la datación de fragmentos cerámicos y en la existencia de una estructura inferior construida en torno a un manantial subterráneo.

La presencia del culto a Odiseo en Ítaca ha estado documentada desde hace siglos. Monedas acuñadas por la ciudad-estado en el siglo III a.C. muestran la cabeza del héroe con su característica diadema, y calderos de bronce hallados en una cueva marina reproducen las ofrendas descritas en la Odisea. No obstante, hasta ahora no se había logrado identificar con precisión el epicentro de estas prácticas religiosas.

Las recientes evidencias arqueológicas permiten situar ese núcleo en el santuario de Agios Athanasios, consolidando la conexión entre la tradición literaria y la realidad material de la antigua Ítaca.



Fragmento de un azulejo del período helenístico con el nombre de Odiseo.

El sitio de la Escuela de Homero en Ítaca donde se encontró el santuario de Odiseo.





COCHERÍA
GRAND BOURG
TANATOPRAXIAS - SEPELIOS - SALAS VELATORIAS - TRASLADOS - CREMACIONES - Anexo FLORERÍA
(02320) 48 5900 - WP 11 5185 3374
cocheriagb@gmail.com // cocheriagb@@interbourg.com.ar
Atención las 24 horas
El Callao 1301 - Grand Bourg

LIBRERÍA
ESCOLAR - COMERCIAL
TÉCNICA - MEDALLAS
FORMULARIOS ESCOLARES
LITERATURA INFANTIL
Trama Buenos Aires
TEL. 02320-410800 / 680500
E-MAIL: VENTAS@TRAMABUENOSAIRES.COM.AR

15 de noviembre

Día Mundial Sin Alcohol

Lic. María Cristina Pereyra
Universidad Nacional de La Rioja



El vino no daña, pero el que bebe sin moderación se daña a sí mismo

Erasmo de Róterdam



Muchas veces me pregunto qué ha sucedido sobre todo con los jóvenes que pareciera que para ellos la diversión o el compartir con amigos, solo se disfruta si el alcohol tiene un papel preponderante y se hace necesario consumirlo al punto de perder la razón. Preocupada por esta situación, la Organización Mundial de la Salud decidió establecer un día para fomentar la responsabilidad de las personas, sobre todo en los jóvenes, para controlar el uso del alcohol.

¿Cuáles son las razones más preocupantes? Cada año se producen las de 3,3 millones de muertes en el mundo por el consumo excesivo de alcohol. Lamentablemente es el causante de más de doscientas enfermedades y trastornos, como también de discapacidad en una edad relativamente temprana, en un grupo etario que va de los 20 a los 39 años, además de trastornos comportamentales y mentales. Los trastornos por el consumo descontrolado de alcohol no solo los encontramos en el campo de la salud física y mental, sino también en la esfera social, pérdida de la fuente laboral, de la pareja, la familia, la exclusión de la persona alcohólica; son emergentes de los que el estado se debe hacer cargo.

¿Cuáles son los factores que propician esta adicción? Existen factores culturales, el contexto de cada individuo, familias disfuncionales, efectos de la “moda” sobre todo en los jóvenes. Es lamentable que cada fin de semana las noticias informan sobre accidentes automovilísticos por consumo de alcohol, pese a los controles y las campañas de concientización sobre este tema.

Los gobiernos de los distintos países adoptan medidas tendientes a reducir este flagelo como el control en la venta de bebidas, sensibilizar sobre el tema mediante campañas de información, proporcionar tratamientos a las personas alcohólicas, pero todo ello no es suficiente si no va acompañado de la responsabilidad y conciencia personal de cada sujeto.

Termino con una hermosa frase que promueve la salud: “Disfruta de la vida, de los tuyos, diviértete, vive cada momento, y no te pierdas nada por el alcohol”.

Noviembre
siembra de hortalizas



Noviembre es un mes clave para cualquier jardinero en la provincia de Buenos Aires. Con el aumento de las temperaturas, la huerta explota en actividad y demanda una preparación y cuidados específicos para afrontar el verano que se aproxima. Este es el momento ideal para sembrar y para asegurar la vitalidad del suelo, como también establecer un sistema de defensa ecológico contra las plagas.

¿Qué sembrar en noviembre?

Noviembre marca el inicio de la siembra fuerte de la temporada cálida.

Solanáceas: son ideales para trasplantar los plantines que se hicieron en meses anteriores (como los de tomates, berenjenas y pimientos) o sembrar nuevas plantas directamente. Recordá que el tomate es un cultivo estrella que requiere mucho sol y nutrientes.

Cucurbitáceas: es el momento perfecto para sembrar en asiento definitivo (zapallo, zapallito, melón, sandía y pepino). Estas plantas son rastreras y necesitan mucho espacio para crecer, ¡prepará bien su lugar!

Maíz: este es un mes clave para sembrarlo, asegurando una buena cosecha de choclos.

Legumbres: se pueden sembrar porotos, chauchas y arvejas. Las chauchas y porotos son plantas trepadoras que necesitarán un tutorado para desarrollarse.

Verduras de hoja: acelga, lechuga (variedades de verano), rúcula y apio son buenas opciones, pero conviene hacerlo pronto para evitar que el calor les haga "irse en flor" (espigar). Para la lechuga, se recomiendan variedades que resistan un poco más las altas temperaturas, como la Batavia o la Iceberg.

Raíces: zanahoria, remolacha, cebolla y ajo se pueden sembrar en la tierra directamente. Es vital asegurarles una ligera protección del sol más fuerte a medida que crecen.

Preparación del suelo

Antes de sembrar o trasplantar, la salud del suelo es fundamental. Un suelo sano es un ecosistema vivo que necesita estar suelto, aireado y nutrido.

Aflojar y airear: remové ligeramente la capa superficial de la tierra (unos 20 a 30 cm) con una horquilla o pala. Esto ayuda a oxigenar el suelo, mejorando el drenaje y permitiendo un mejor desarrollo de las raíces y la actividad microbiana.

Enriquecé con materia orgánica. Incorporá compost maduro o humus de lombriz a la tierra. Estos abonos naturales proveen los nutrientes esenciales de forma lenta y sostenida, a la vez que mejoran la estructura del suelo y su capacidad para retener la humedad, un aspecto crucial para el inminente calor.

Cubrí la superficie de la tierra (una vez sembrado) con una capa de material orgánico seco como paja, pasto seco o restos de poda triturados. Esto no solo ayuda a mantener la humedad, reduciendo la frecuencia de riego, sino que también protege el suelo de la erosión, modera la temperatura y previene el crecimiento excesivo de malezas.

Control ecológico de plagas

Con el calor, las plagas también se activan. En una huerta orgánica, la prevención y el control ecológico son la clave.

Diversidad y asociación: plantá flores y hierbas aromáticas intercaladas con tus hortalizas; especies como la caléndula, albahaca o copetes (tagetes) no solo atraen insectos beneficiosos (como las mariquitas, depredadoras de pulgones) sino que también repelen a muchas plagas comunes con su fuerte olor.

Observación constante: el mejor "fertilizante" es la sombra del jardinero. Revisá tus plantas diariamente, especialmente el envés de las hojas, para detectar los primeros signos de pulgones, mosca blanca o arañuela. Actuar rápido es crucial.

Remedios caseros y ecológicos: si la plaga es incipiente, podés usar soluciones suaves. El jabón potásico disuelto en agua es un excelente insecticida y limpiador que no es tóxico para el medio ambiente ni para los insectos beneficiosos. Para prevenir hongos, una decocción de cola de caballo puede ser muy efectiva.

Consejos adicionales para el calor

El principal desafío de noviembre en esta zona es el aumento del calor y la necesidad de asegurar la hidratación de las plantas.

Riego profundo y frecuente: regá por la mañana temprano o al atardecer. Es mejor un riego profundo (que llegue a las raíces) que riegos superficiales constantes.

¡Aprovechá la explosión de vida del fin de la primavera! Con un suelo bien preparado y una vigilancia ecológica, tu huerta estará lista para darte una cosecha abundante durante el verano.

Noviembre
siembra de flores


dalia


cosmos


girasol


begonia


gladiolo


phlox

Noviembre en la pampa húmeda es el mes de la explosión floral, marcando el inicio formal de la temporada de siembra y plantación para obtener un jardín vibrante durante el verano. Con el aumento de las temperaturas, es crucial ajustar tanto la elección de especies como las técnicas de cuidado para asegurar un crecimiento vigoroso y una floración espectacular. Es el momento ideal para introducir especies que disfrutarán del sol y el calor de los próximos meses:

Flores anuales para sembrar: las semillas de **girasol**, **cosmos**, **ipomea** (campanillas) y **coreopsis** pueden sembrarse directamente en la tierra o en macetas. Todas estas son plantas anuales que florecerán abundantemente en verano, ofreciendo un espectáculo de color y atrayendo polinizadores.

Bulbos y perennes: es el momento perfecto para plantar bulbos de floración estival como las majestuosas **dalias** y los elegantes **gladiolos**.

También se pueden plantar los plantines de **begonias**, que ofrecerán flores duraderas. En cuanto a plantas vivaces, las perennes como el **delphinium** y el **phlox** se pueden incorporar ahora para establecerse y florecer con fuerza.

Tratamiento del suelo y trasplante

La vitalidad de las flores comienza en la tierra. Antes de sembrar o trasplantar, es fundamental aflojar y airear el suelo.

Preparación del suelo: remové la tierra superficial y mezclala con abundante materia orgánica.

El compost maduro o el humus de lombriz son esenciales, ya que mejoran el drenaje, la aireación y la retención de humedad, previniendo la compactación que dificulta el crecimiento radicular en el calor.

Trasplante: si vas a pasar plantines o bulbos a su lugar definitivo (como las begonias o perennes), es mejor que te asegures de que el cepellón esté bien hidratado antes de plantar. Realizá el trasplante en horas de menor sol (tarde) y proporcioná un riego abundante inmediato para asentar la tierra. Cubrí la superficie con mulch o acolchado, es un paso vital para proteger las raíces del sol directo y mantener la humedad.

Nutrición y fertilizantes naturales

Este es un período de gran crecimiento, lo que exige nutrientes adicionales. Es un buen momento para fertilizar las plantas, buscando un equilibrio de Nitrógeno, Fósforo y Potasio (N-P-K).

Para mantener un jardín orgánico, utilizá fertilizantes naturales: el lixiviado de lombriz o el compost líquido diluidos en el agua de riego son la mejor opción para dar un impulso nutritivo a las flores, árboles y arbustos sin recurrir a químicos.

Plagas y control no tóxico

Con el aumento de la temperatura, las plagas se vuelven más activas. El control no tóxico se basa en la prevención y la acción temprana.

Podá las ramas secas o enfermas y retirá la maleza para evitar que compitan por nutrientes y sirvan de refugio a los insectos.

En caso de brotes de plagas como pulgones o mosca blanca, utilizá una solución de jabón potásico rociada sobre las hojas, especialmente el envés. Esta sustancia es muy efectiva para eliminar insectos de cuerpo blando sin dañar el medio ambiente ni a los insectos beneficiosos (como las mariquitas).

Mantenimiento

Riego: es fundamental aumentar la frecuencia y abundancia de los riegos, especialmente en las plantas recién plantadas y en macetas, ya que los días más calurosos del verano están cerca. Asegurá que el agua llegue profundamente a la zona radicular.

Con un poco de preparación del suelo y atención constante al riego y las plagas, tu jardín estará listo para deslumbrar durante la temporada estival.

La Chacha

Corazón criollo de la tira Patoruzú, hito de la historieta argentina



Hablemos de **La Chacha**, la verdadera jefa de la estancia. Olvidémonos del cacique Patoruzú y de su título; si hay alguien que maneja los hilos y los secretos de ese campo en la Patagonia, es esta mujer. Es el corazón y el motor de ese rancho, aunque lo haga con un rezongo constante.

Para ponerla en contexto: la Chacha no es una abuela cualquiera, es una pieza clave de la famosa tira de **Patoruzú**, uno de los hitos más grandes de la historieta argentina, personaje del que hablamos en Horizonte de octubre. El genio detrás de todo esto fue **Dante Quinterno**, un prócer del dibujo y el guión. Patoruzú nació en 1928, pero fue a partir de 1936 que su revista se convirtió en un fenómeno, y La Chacha, que debutó allá por 1938, se sumó a esa proeza.

La fama de la tira traspasó fronteras, siendo muy conocida en países limítrofes como Uruguay y Chile, y hasta publicada en diarios de Estados Unidos en los años 40.

Volviendo a nuestra heroína, a simple vista, La Chacha es toda una estampa criolla: una señora mayor, venerable sí, pero que no te da ni el saludo si no le caés bien.

Su marca registrada es esa nariz prominente, herencia que comparte con su indio Patoruzú, al que crió como propio desde que quedó huérfano, ejerciendo de nodriza y ama de crianza. Siempre se la ve enfundada en sus vestidos de lunares y con el pelo ralo peinado en dos trenzas que, a pesar de su sencillez, denotan una autoridad innegable.

Pero cuidado con subestimarla. La Chacha es astuta, desconfiada y de pocas pulgas.

Es ella quien gestiona cada detalle de las posesiones del cacique, resolviendo cualquier entuerto con una autoridad viril y directa que no admite peros. Si un gaucho se pone pesado, ella no duda en enfrentarlo. Incluso, a veces recurre a su pipa con hierbas secretas no solo para fumar, sino para ahuyentar a los malvados con un toque de magia criolla.

Y claro, hay algo más que la hizo famosa a nivel nacional: sus empanadas. Nadie, pero nadie, las hace como ella en toda la Patagonia.

Cuando hay un evento grande, como aquella vez que casi casan a Patora, es capaz de amasar y hornear miles, una hazaña culinaria que demuestra su dedicación.

Ahora, si hay algo que le saca el mal humor, son los holgazanes y los vivos. Por eso, mantiene una relación conflictiva con el capataz Ñancul (blanco frecuente de sus rezongos) y tiene una detestación absoluta por ese patotero y vividor de Isidoro Cañones. Para ella, el padrino de Patoruzú es un desubicado, y no duda en ponérselo en claro. En definitiva, La Chacha no es solo un personaje: es la encarnación de la sabiduría, el temperamento y el corazón patagónico.



El termómetro

El ingenio invisible

Miguel Sanchiz Buendía
Periodista - Rotary Club Majadahonda - España

Una fiebre, una duda, un cuerpo que se siente extraño. El termómetro no cura, pero revela. Pone cifras al malestar, da certeza a la sospecha, transforma la intuición en dato. En la historia de la medicina, ha sido un aliado imprescindible. Su utilidad es directa: saber si el cuerpo arde más de lo debido. Del aire al cuerpo: el principio del termómetro se remonta al siglo XVII.

Galileo diseñó en 1593 un "termoscopio" que reaccionaba al calor, aunque sin escala. Santorio lo aplicó al cuerpo humano. En el siglo XVIII, Fahrenheit y Celsius crearon escalas más precisas. El termómetro clínico se consolidó en el siglo XIX. Mercurio, digital y más allá. Durante décadas, el termómetro de mercurio fue el estándar. Preciso, pero frágil y tóxico. Hoy se prefieren modelos digitales, infrarrojos o de galio. Más rápidos, seguros y sostenibles. Algunos se colocan en la frente; otros, en el oído; otros, bajo la lengua. Todos buscan lo mismo: saber si hay fiebre.

Una herramienta de diagnóstico

Saber si un cuerpo tiene 37 o 39 grados marca la diferencia entre reposo y urgencia. La fiebre es síntoma, no enfermedad, pero es uno de los más universales. El termómetro ayuda a decidir: llamar al médico, tomar medicación, ir a urgencias.

La temperatura como metáfora

El termómetro se ha vuelto imagen del equilibrio. Se habla de "ambiente caldeado", de "subir la temperatura" en el debate. Medir el calor del cuerpo es también medir el pulso del ánimo, del clima social, del estado general.

En resumen

El termómetro es frío en su forma, pero mide lo más caliente: la fiebre del cuerpo, el síntoma más común del malestar. Su lectura da claridad, su uso da calma. Es un ingenio invisible que convierte el malestar difuso en dato concreto.



FARMACIA
LAGUZZI
Francisco Seguí 1455 - Grand Bourg
02320 480292
laguzzi026@cofasa.com.ar
Wp 54 9 11 6932 3910

El orgullo de ser

Enrique Speroni
Ex Director de Rotary International

Hoy vamos a hablar del orgullo de ser, sabiamente definido por el Diccionario de la Lengua Española (RAE) como "**el sentimiento de satisfacción por los logros, capacidades o méritos propios o por algo en que una persona se siente concernida**".

Puede ser una emoción positiva que se siente después de lograr algo o de ser aceptado por los demás y nos genera bienestar y autoestima.

En consecuencia, podemos afirmar que bien valorado nos da seguridad y confianza y es natural en todos los seres humanos colocándonos en el centro de nuestra propia vida sin, por ello, ser egoístas.

Y a esta altura de mi comentario es natural que pensemos qué vinculación tiene lo dicho con nuestro club rotario.

Mi respuesta es enfática y afirma que la vinculación no solo existe sino que es muy importante dado que cada club es una escuela de vida donde la posibilidad de desempeñarnos igual de bien o mejor que los demás, intercambiar ideas, conocimientos y proyectos entre amigos nos hace descubrir que podemos estar a la altura de los demás y, expresándolo mejor aún, a la altura de nuestras ilusiones y proyectos.

¿Es ello así o se limita a una expresión de deseos?

Si no lo fuera debería serlo, porque la realidad de un club rotario excede el ámbito de las realidades de sus miembros como también el de la expresión de sus deseos toda vez que será el legado de cada uno de quienes lo integramos, de quienes lo dirigimos y de quienes asumimos la carga de que la historia nos juzgue como rotarios y no como meros integrantes de un grupo humano.

El orgullo de los mediocres consiste
en hablar siempre de sí mismos,
el orgullo de los grandes hombres
es no hablar nunca de ellos.
VOLTAIRE

Nota de duelo

Al cierre de este boletín, hemos recibido la infausta noticia del fallecimiento de Lilia, esposa del Dr. Carlos Speroni cuyos pensamientos son parte de cada edición.
Lo acompañamos en el dolor y nos unimos a su inmensa pena.



ABOGADOS
Y ASOC.

DRA. LAURA ANTOINE - DRA. NADIA POCIUS
Y ASOC.

FAMILIA - SUCESIONES - DESPIDOS
ACCIDENTES DE TRABAJO - DEFENSA AL CONSUMIDOR
CONTRATOS - ASESORAMIENTO INTEGRAL

RIVADAVIA 154, PISO 2 OF 206 - SAN ISIDRO
CONSULTAS AL (011) 15-7008-2898
ESTUDIOJURIDICO324@GMAIL.COM



Conociendo Argentina

Cono de Arita
Salta



El Cono de Arita es una de las formaciones naturales más enigmáticas y espectaculares de Argentina, y se merece una descripción con todo el detalle de la Puna salteña.

Esta maravilla geológica se alza en la inmensidad del Salar de Arizaro, en el corazón de la Puna de Salta, a más de 3 600 metros sobre el nivel del mar. Es una visión hipnótica y surrealista que interrumpe la planicie blanca y desolada del salar, pareciendo una obra de ingeniería humana por su simetría.

La geoforma única se caracteriza por su forma cónica casi perfecta, que le ha valido el apodo de la "pirámide natural de la Puna".

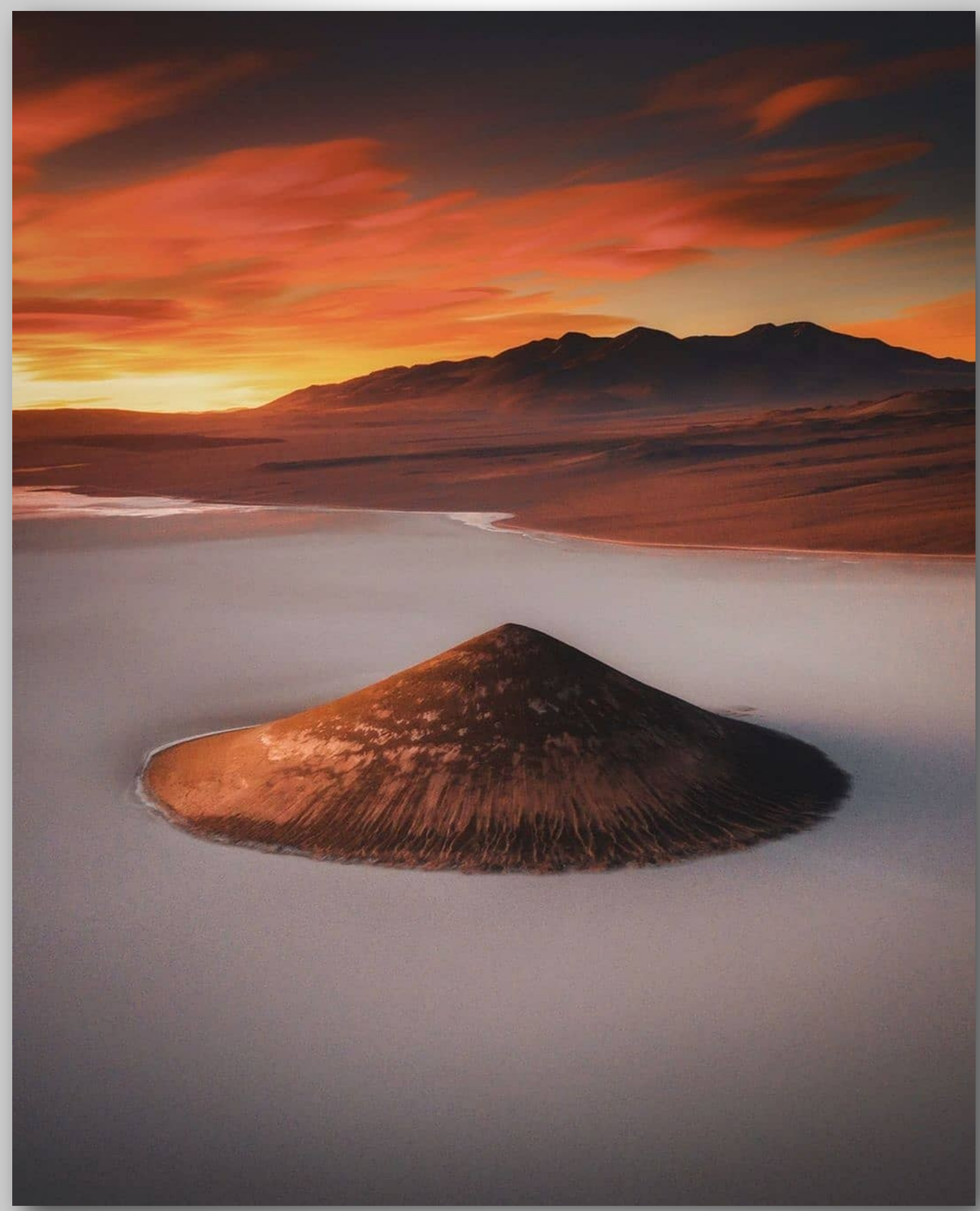
Se eleva unos 200 metros desde la superficie del salar. Su origen no es el de un volcán típico que hizo erupción, sino un volcán al que le faltó fuerza para estallar, por lo que nunca tuvo un cráter visible y está compuesto por sal y lava negra. Con el tiempo, la erosión del salar circundante ha esculpido la base, dejando el cono como un monte-isla aislado.

El contraste visual es impactante: la roca volcánica negra y oscura del cono contrasta dramáticamente con el blanco brillante del Salar de Arizaro, uno de los salares más grandes del mundo. Por sus líneas exactas, el lugar es un sitio de gran valor místico. Se cree que fue un centro ceremonial importante para las culturas preincaicas, que lo consideraban un lugar sagrado para rituales a la Pachamama (Madre Tierra).

El acceso al Cono de Arita, ubicado a unos 80 kilómetros de la localidad de Tolar Grande, es toda una aventura, pues requiere vehículos 4x4 debido al difícil estado de los caminos de ripio en la alta montaña, lo que suma misterio a este tesoro escondido.

De la ciudad de Salta está a 500 km aproximadamente, se toma la Ruta Nacional 51 hasta San Antonio de los Cobres, y luego se empalma con la Ruta Provincial 27.







3.1 DISEÑOS

GRÁFICA IMPRENTA

TARJETAS DE PRESENTACIÓN
VOLANTES PUBLICITARIOS
LONAS VINILOS IMANES

INVITACIONES
STICKERS
BANNERS
ART. DE LIBRERÍA
REGALERÍA

FOTOCOPIAS
ANILLADOS
PLASTIFICADOS
IMPRESIONES
SCANEOS

DISEÑOS 100% PERSONALIZADOS

GALERÍA "PASEO DE JUAN" LOCAL 14
EL CALLAO 1382 - GRAND BOURG

1125649488 TRES PUNTO UNO DISEÑOS GRAFICA3.1

Negocios Inmobiliarios

MANCINI

Eliseo Mancini
El Callao 1311
Grand Bourg, CP: 1615

Tel. 02320-680200
02320-680201
inmobiliaria.mancini@gmail.com

LA MASCOTA
VETERINARIA

FRANCISCO BEIRÓ 1499
GRAND BOURG

Día de la Tradición
10 de noviembre



El Día de la Tradición se celebra en Argentina cada 10 de noviembre en conmemoración del nacimiento de José Hernández (1834-1886), el autor de la obra cumbre de la literatura gauchesca: "El Gaucho Martín Fierro". Esta fecha es un reconocimiento a la identidad nacional, las costumbres criollas y el espíritu indomable del gaucho, figura central de nuestra cultura.

San Martín, Cuna de la Tradición

La elección de esta fecha tiene un profundo anclaje geográfico e histórico: José Hernández nació en la antigua Chacra de su tío, don Juan Martín de Pueyrredón, en el partido que hoy conocemos como General San Martín, provincia de Buenos Aires. Este hecho vincula íntimamente a la ciudad con la génesis de la tradición argentina. De hecho, San Martín fue declarada Ciudad de la Tradición por Ley Nacional en 1975, un reconocimiento a su rol como cuna del poeta que inmortalizó al gaucho.

El Rotary Club San Martín-Villa Maipú, al estar situado en esta localidad, se encuentra en un lugar privilegiado para fomentar la valoración de este patrimonio cultural. Promover el Día de la Tradición desde este punto no es solo recordar una efeméride, sino celebrar la identidad del suelo que vio nacer al hombre que puso voz a un sector postergado.

Martín Fierro

La obra de José Hernández, publicada en dos partes ("El Gaucho Martín Fierro", 1872, y "La Vuelta de Martín Fierro", 1879), es mucho más que un poema: es una denuncia social y un espejo de las costumbres criollas de la época.

Martín Fierro se convierte en el arquetipo del gaucho marginado, forzado a servir en los fortines y despojado de su tierra y familia. El poema narra sus penurias, su rebeldía y su posterior regreso a la civilización con un mensaje de sabiduría y cautela. Su significado trascendió lo literario, transformándose en un símbolo de resistencia y en un manual de vida a través de los famosos "consejos" que da a sus hijos. Para el gaucho de entonces, y para el criollo de hoy, la obra significó una dignificación de su vida, su lenguaje y su código de honor.

Costumbres Criollas

La tradición argentina se expresa en un conjunto de costumbres que reflejan la vida de campo y el legado gaucho:

El mate: más que una infusión, es un ritual social y un símbolo de hospitalidad. Se comparte en ronda, uniendo a las personas en un momento de conversación y camaradería.

El asado: es el punto de encuentro por excelencia de la familia y amigos. No es solo comer carne, sino un acto que implica la habilidad del asador, la paciencia del fuego lento y la celebración de la reunión.

El folclore: danzas como la chacarera, zamba, gato y malambo son la expresión musical y corporal del espíritu criollo. Se manifiestan en las peñas, espacios que combinan música, baile y gastronomía regional.

La indumentaria: el poncho, las bombachas de campo, el facón y la rastra son elementos que hablan de la vida en la llanura y la habilidad artesanal.

Nuestro compromiso

El Día de la Tradición nos invita a valorar y preservar este acervo cultural, entendiéndolo como el cimiento de nuestra identidad. La tradición no es un recuerdo estático, sino un conjunto de valores y costumbres que se transmiten y adaptan, manteniendo viva la esencia criolla.

Nuestro club, al honrar esta fecha desde la tierra natal de José Hernández, asume el compromiso de difundir estos valores: la solidaridad del gaucho, el respeto por la palabra y la conexión con el suelo.

Celebrar la tradición es, en esencia, celebrar quienes somos y de donde venimos, asegurando que las nuevas generaciones conozcan y se enorgullezcan del valioso legado de Martín Fierro y de todos los criollos que forjaron la identidad nacional.

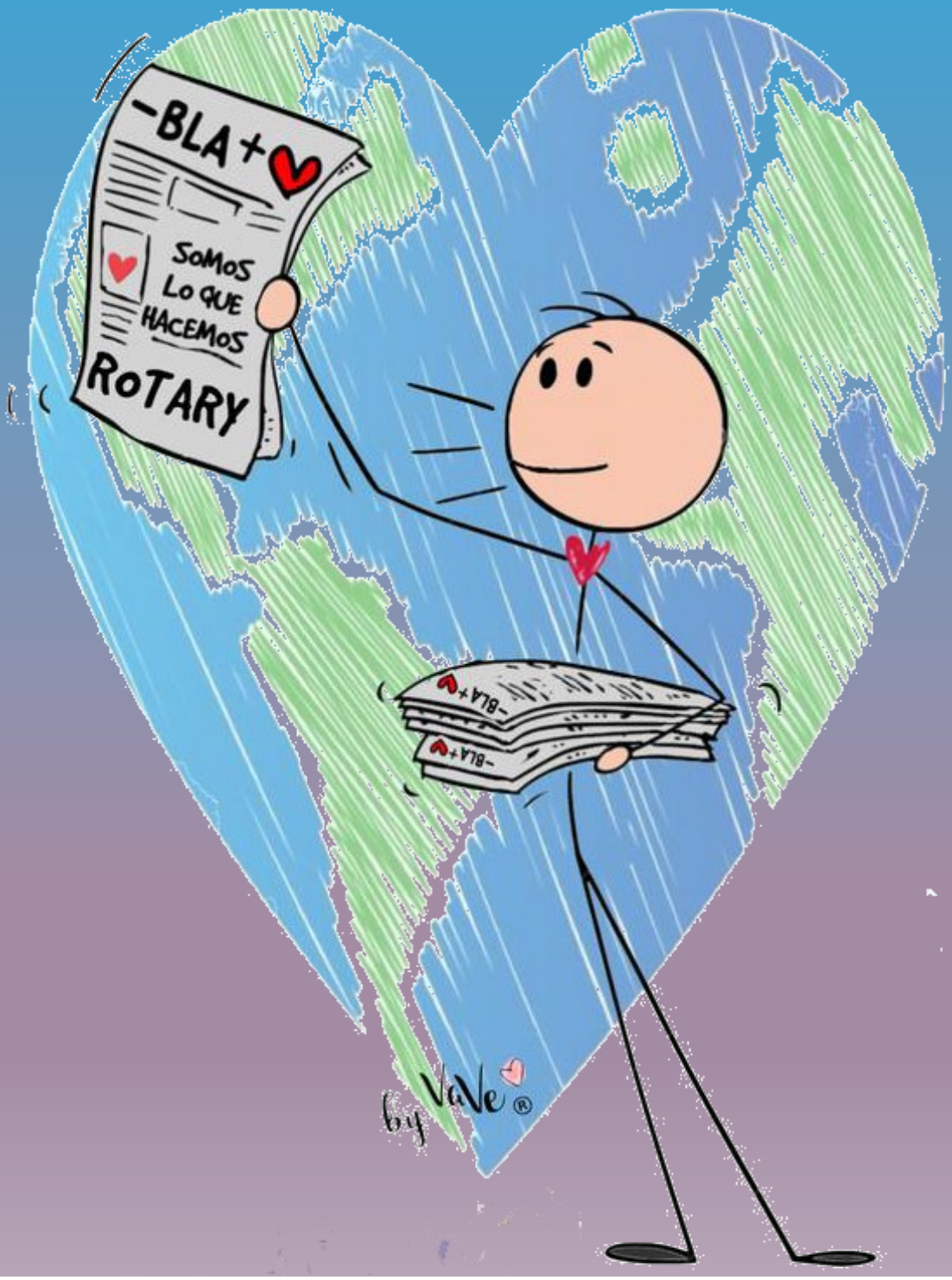
Frase de Paul Harris

Vanessa Ortiz de Zárate (VaVe)
RC San Pedro Alcántara - España



Tanto los individuos como las naciones necesitan estar bien INFORMADOS.

Paul Harris




Psicopsi.com
Comunidad de estudio
@psicopsi_estudio


Joyas Ideal
JOYERÍA Y RELOJERÍA
@joyasideal
@joyas.ideal
11 2521 9855
Av Eva Perón 1440,Grand Bourg


NINO EXPRESS
ÓPTICA
EL CALLAO 1411
GRAND BOURG
02320 415440
JUAN F. SEGUÍ 1471
GRAND BOURG
02320 481417


Inmobiliaria
"Perla"
CSM 2086
Paulo Suarez
Martillero y Corredor
Público
Ventas
Alquileres
Tasaciones
Administraciones
Bat. de Chacabuco 27 y Ruta 197 - Grand Bourg
Malvinas Argentinas - Tel./Fax: (02320)424078
Cel.: 15.6383-7819

Las mejores fotografías
de animales en estado salvaje






© Burrard-Lucas.com






© Burrard-Lucas.com

Cadre

Desarrollo económico comunitario

Amalia Calderón
Rotary Club de Manta-Ecuador
Equipo de Asesores Técnicos de LFR-CADRE
Secretaria de RAGCED-Grupo de Acción Rotaria de Desarrollo Económico



PANORAMA ACTUAL DEL DESARROLLO ECONÓMICO COMUNITARIO

La pobreza extrema en el planeta se incrementó en 2020 por primera vez en más de veinte años debido a la crisis sanitaria del COVID-19, que intensificó los efectos de los conflictos armados y del calentamiento global.

El Banco Mundial proyectó que hacia finales de 2021 alrededor de 150 millones de personas adicionales se encontrarían en condición de pobreza.

En 2018, cuatro de cada cinco individuos que vivían por debajo del umbral internacional de pobreza residían en áreas rurales. Asimismo, la mitad de quienes sufren esta realidad son niños, y las mujeres representan el grupo más afectado en la mayoría de regiones y rangos de edad. El cambio climático, por su parte, podría arrastrar a entre 68 y 132 millones de personas más hacia la pobreza para 2030, especialmente en África Subsahariana y Asia Meridional.

Inclusión financiera y generación de ingresos

Un reporte del Banco Mundial de 2017 señaló que cerca de 1 700 millones de adultos en todo el mundo no contaban con una cuenta en una entidad bancaria ni con acceso a servicios financieros móviles. Aunque la cifra descendió desde los 2 000 millones reportados en 2014, sigue siendo un gran desafío. Desde 2010, más de 55 países han asumido compromisos para promover la inclusión financiera y más de 60 han puesto en marcha o elaborando planes nacionales para enfrentar este reto.

Empleo y espíritu emprendedor

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) informó que la emergencia sanitaria golpeó a 1 600 millones de trabajadores de la economía informal, es decir, la mitad de la fuerza laboral mundial. Además, en 2020 únicamente el 47% de las mujeres en edad productiva participaba en el mercado laboral, frente al 74% de los hombres. Esta desigualdad de género continúa, siendo aun más marcada en el sur y oeste de Asia y en el norte de África, donde menos del 30% de las mujeres accede al empleo.

Recomendaciones para promover el desarrollo económico sostenible

Al respaldar iniciativas de servicio en comunidades en vías de desarrollo, se recomienda adquirir insumos y productos en los comercios locales. Esto impulsa la economía de la zona y evita gastos innecesarios de transporte. Además, considera las siguientes prácticas:

1. **Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad (GRFC)**

- Forma un GRFC y brinda autonomía a sus integrantes para que lideren acciones.
- Trabaja con entidades de microcrédito confiables para ampliar el acceso a servicios financieros.
- Desarrolla herramientas de banca digital que faciliten depósitos y transferencias mediante teléfonos móviles.
- Incentiva los grupos de ahorro comunitario y el abastecimiento responsable en áreas rurales.
- Proporciona materiales y capacitación en agricultura u oficios locales para fortalecer la autosuficiencia.
- Analiza el mercado de trabajo y ajusta proyectos a las capacidades ya existentes y a las habilidades que se requieren.
- Fortalece cooperativas locales con insumos que aumenten su producción y comercialización.
- Implementa programas de formación técnica y de inserción laboral a través de ONG comunitarias.
- Elabora, junto a la comunidad y entidades microfinancieras, planes realistas de devolución de créditos.

2. **Capacitación según prioridades**

Ofrece formación adaptada a las necesidades concretas de la comunidad, con miras a la sostenibilidad en el tiempo.

3. **Habilidades con demanda real**

Enseña competencias que correspondan a la demanda del mercado laboral local, evitando oficios sin salida profesional.

4. **Alianzas con redes locales**

Diseña programas de formación junto a organizaciones que ofrezcan pasantías y experiencias internacionales, conectando a capacitadores, aprendices y empleadores.

5. **Redes y talento inclusivo**

Aprovecha redes ya existentes o impulsa nuevas, fomentando la participación de mujeres y jóvenes con gran potencial.

Conclusión

El verdadero desarrollo económico no se mide solo en cifras, sino en la dignidad, la esperanza y las oportunidades que generamos en cada comunidad. Cuando unimos esfuerzos, multiplicamos los resultados: creamos empleo, impulsamos la educación, fortalecemos a las mujeres y jóvenes, y construimos un futuro más justo y sostenible.

Como rotarios, tenemos la misión de ser agentes de cambio. Cada microcrédito, cada programa de capacitación y cada red de apoyo es una semilla que florece en progreso y autosuficiencia. Invertir en las personas es invertir en la paz, la equidad y la prosperidad duradera.

Como rotarios, nos guiamos por nuestros principios y lemas que inspiran cada acción:

- *Dar de Sí antes de Pensar en Sí, porque el servicio desinteresado transforma vidas.*
- *Se Beneficia más quien Mejor Sirve, pues al ayudar, también crecemos.*
- *Rotary abre oportunidades, creando caminos hacia la educación, el empleo y la inclusión.*
- *La Paz es Posible a Través del Servicio*, ya que solo con desarrollo y justicia social alcanzaremos un mundo más armonioso.
- Y siempre con la convicción de que *Juntos construimos comunidades más fuertes.*

Al vivir nuestros lemas, demostramos que el servicio rotario es la clave para un futuro sostenible, justo y esperanzador.

El empoderamiento económico no es un destino, es un camino que recorremos juntos con solidaridad, compromiso y visión de futuro donde la acción transforma vidas.



Hierbas, pelos y cuernos

Omar Argañaraz

Poesías, decires, preguntas, cuentos, ejercicios de la palabra: textos

En magna obra de fines del siglo II y principios del III, escribe Claudio Eliano:

En la India existe una región denominada Falacra, así llamada porque todo ser vivo que prueba las hierbas del lugar pierde el pelo o los cuernos.

Hace unos años, comenté esta curiosidad a un conocido. Reaccionó con alegría, diciéndome que le había dado una gran noticia, que viajaría inmediatamente a Falacra para ingerir esas hierbas y se marchó apresuradamente. No he vuelto a verlo, pero me pregunto por qué querría tales hierbas ese hombre ...si desde hacía años él ya era totalmente calvo.

Cuento para niños

La niebla plateada de la medianoche



En el tranquilo pueblo de Piedrasnegras, donde las casas tenían tejados rojos y las calles olían a pan recién horneado, vivía un grupo de amigos inseparables: **Leo**, el valiente líder; **Mía**, la de la mente brillante, y **Tomás**, el que siempre tenía un chiste a mano. Los tres tenían diez años y un secreto: compartían una fascinación por las viejas leyendas del pueblo.

La que más les intrigaba era la de la *Niebla Plateada*. Decían que, justo a la medianoche en la noche de la Luna Nueva, una niebla fría y brillante se arrastraba desde el viejo Bosque Susurrante. No era una niebla normal; se rumoreaba que si alguien se quedaba solo en ella, la niebla le robaba... no su vida, sino su color. La persona se volvía completamente gris, sin alegría ni voz, condenada a vagar sin rumbo.

Una noche, mientras exploraban el borde del bosque, un escalofrío les recorrió la espalda. Era la Luna Nueva, y el aire se había puesto helado.

—Deberíamos volver —murmuró Tomás, aunque sus ojos brillaban de curiosidad.

—Solo un momento más —dijo Leo, intentando sonar firme, aunque su corazón latía como un tambor.

De repente, una bocanada de aire gélido los envolvió. No era la Niebla Plateada, pero sí su advertencia: una sombra delgada y oscura se deslizó rápidamente entre los árboles. Leo tropezó con una raíz y cayó justo cuando la niebla comenzó a aparecer, fina y brillante, como purpurina líquida.

—¡Leo! —gritó Mía.

Leo intentó levantarse, pero su tobillo dolía. La niebla, ahora más densa, avanzaba hacia él. Era preciosa, pero aterradora. Vio cómo un pequeño arbusto que tocó se volvía instantáneamente de un gris ceniza.

Mía y Tomás se miraron. El pánico les gritaba que corrieran, que se salvaran, pero vieron la desesperación en los ojos de su amigo.

La leyenda decía que si te quedabas solo en la niebla, te robaba el color. No decía nada sobre dos o tres personas.

—¡Juntos! —gritó Mía, y sin pensarlo dos veces, corrió de vuelta hacia Leo.

—¡Esperen! —intentó decir Leo, pero ya era tarde.

Tomás se lanzó a su lado y, juntos, Mía se agachó y ayudó a Leo a apoyarse en Tomás. La Niebla Plateada los rodeó por completo.

Un frío antinatural les caló hasta los huesos. Pudieron sentir la niebla intentar separarlos, como si manos heladas empujaran sus hombros. La luz se hizo grisácea a su alrededor. Mía cerró los ojos y apretó el brazo de Leo. Tomás, a pesar del temblor, canturreó un chiste tonto para sí mismo.

—¡No estoy solo! —pensaron los tres al mismo tiempo.

La niebla, al parecer, no sabía qué hacer. No podía robar el color de uno si este estaba siendo sostenido por el color de otros dos. El miedo de Leo se desvaneció un poco al sentir la mano firme de Mía y el apoyo constante de Tomás. Su valentía era el escudo de Mía, la astucia de Mía era la luz que los guiaba, y el humor de Tomás era la chispa que no dejaba que se congelaran.

De repente, la niebla gimió, no de forma aterradora, sino como un suspiro decepcionado.

Se hizo menos densa, luego más transparente y, tan rápido como había llegado, se retiró hacia el bosque.

Leo, Mía y Tomás estaban empapados en rocío frío, pero no estaban grises. Sus ojos seguían siendo brillantes, sus mejillas, aunque pálidas, conservaban su color natural. Se miraron y se echaron a reír, un sonido alegre que rompió el silencio de la medianoche.

Lograron salir del bosque, cojeando, pero unidos. La aventura les había dejado un mensaje claro, más fuerte que cualquier leyenda: la Niebla Plateada solo podía robar el color cuando alguien estaba solo y asustado. Cuando las personas se unen y se apoyan, el miedo no tiene dónde esconderse y la oscuridad no tiene poder.

Moraleja: No importa cuán grande o aterrador sea el problema, si actúas con solidaridad y compañerismo, puedes enfrentarlo sin perder tu alegría ni tu esencia. Juntos, son más coloridos y fuertes que cualquier miedo.

Cuento para niños, que no solo entretiene, sino que también deja una enseñanza bonita. La propuesta fue pensada para niños de nueve a once años, resaltando el mensaje sobre la **amistad y el valor de las pequeñas cosas.**

La rebeldía

Guillermo Pellegrini
Licenciado en Ciencia Política, socio de Rotary Pilar, miembro de ARALAC (Academia Rotaria Argentina de Letras, Artes y Cultura)



Reconocemos que existe una rebeldía generalizada en la sociedad por todo lo que ha ocurrido y la gente común no tiene ningún tipo de responsabilidad pues escapa a su normal discernimiento. Por eso mediante cierta rebeldía y descreimiento intentamos recuperar algún control que el modelo déspota, incapaz, de algunos países latinoamericanos nos intentó sacar. Muchos sectores sociales han quedado diezmados, es más, casi les arrebatan la vida misma.

Reconocerlo es desmitificar esa soberbia instalada que nos quitó muchas oportunidades, ganas, entusiasmos y nos sumergió en la pobreza. Casi nos excluye de la historia.

Tengamos un sistema competitivo moderno con una clase trabajadora socialmente dispuesta y capaz de construir un nuevo y mejor modo de vida.

Hay hechos que provocan la rebeldía y enojo en la sociedad, los aumentos indiscriminados en los costos de la educación y la salud, rebelan a la gente…"la educación no es una mercancía, la salud tampoco"…

Cerrar una fábrica dejando cientos de trabajadores en la calle también provoca desazón, sorpresa, enojo y rebeldía. El maltrato a las personas de la tercera edad, el desinterés por ellos y convertirlos de sujetos en objetos de lucro, mediante excesivos honorarios y gastos en los asesoramientos, también provoca reacciones y rebeldía en la comunidad; no ven la emergencia, no hay sensibilidad. No se comprende la problemática social. Desconocen cuál es el verdadero valor de la vida…

En la actualidad el entorno en que vivimos es mediocre y vacío de principios y valores. Trasmite que solo sirven el dinero, el éxito de coyuntura, lo material y trivial.

El encanto de la soberbia en la personalidad, su atractivo, esa estimación excesiva de sí mismo con menosprecio de los demás, esa auto admiración donde sirven solamente sus necesidades y objetivos, quienes lo rodean no tienen derechos ni angustias, ya que se los considera inferiores o menos importantes. Estos seudo líderes suelen tener la conducta alterada y vemos en su actitud, prepotencia, presunción y jactancia, el centro de toda su vehemencia; se les nubla la razón. Los griegos en su mitología también veían en algunos líderes políticos y dirigentes esta característica de soberbia y narcicismo. Narciso era un joven de inigualable belleza que rechazaba todas las doncellas que se enamoraban de él. Finalmente fue castigado por los dioses a enamorarse de su propia imagen reflejada en la superficie de una fuente y este, incapaz de dejar de observar su reflejo, se arrojó al agua y murió convirtiéndose en la bella flor que lleva su nombre y crece al lado de los estanques: el Narciso.

En la antigüedad los mitos y las historias eran las formas más comunes en que la gente trataba de explicarse el funcionamiento de la realidad, del poder de las personas, sus miserias, necesidades, pasiones, relaciones y conductas, con el cuento, el canto y la poesía. Si algo nos da a entender la historia del narciso, es que esa pasión arrebatadora hacia sí mismo de algunos políticos de los últimos años y su relato, no pueden tener un buen final.

Hay injusticias que padece nuestra sociedad, y personas que sienten que deben salir a la calle a protestar y reivindicar, que no están de acuerdo con lo que está ocurriendo. En la confusión cuestionan normas o ideas que no les convencen y motivados por su indignación y rebeldía encuentran en la provocación la forma de intentar un cambio. No piensan en las consecuencias ni en el resto de la sociedad, son temerarios, amenazantes ponen en riesgo su propia vida.

Al alterarse el orden social que en una época existió con ejemplo, moral, respeto y valores, ponen en tela de juicio normas, tradiciones, gritan y rompen lo que dicen viejo para construir algo nuevo, sin hipocresías, a la sombra de alguna ideología o doctrina que los convence.

Los jóvenes hoy en día son unos tiranos, contradicen a sus padres, devoran su comida y le faltan el respeto a sus maestros. Cita atribuida a Sócrates (470 a.C.)

La fuerza que renueva
El voluntariado joven en Rotary





El corazón de Rotary late con el espíritu de servicio, y en el Club San Martín-Villa Maipú, ese latido se siente con una energía renovada. Lejos de ser un ideal reservado solo para la experiencia, el voluntariado joven se ha convertido en el motor de nuestro trabajo. La incorporación de nuevas generaciones no es solo un reemplazo, es una infusión de ideas frescas y métodos ágiles que nos impulsan hacia el futuro.

Nuestra realidad es la prueba más clara de esta tendencia. Con orgullo, destacamos el liderazgo de nuestra joven presidente, María Sol Funes, quien ingresó tres años atrás junto a otra joven, Zoe. Ellas demuestran que la edad no es límite para el compromiso.

Este año, además, hemos celebrado la incorporación de Mataco y Yanina, quienes hicieron la exitosa transición desde Rotaract. Ellos traen su entusiasmo y una formación en servicio comprobada, como también una perspectiva contemporánea de los desafíos comunitarios.

Esta juventud en la conducción garantiza que Rotary siga siendo relevante para las necesidades actuales.

¿Qué ofrece el voluntariado joven? Principalmente, innovación y adaptabilidad. Los socios jóvenes son nativos digitales, lo que se traduce en una comunicación más efectiva a través de redes sociales, una gestión más eficiente de proyectos y una capacidad de movilización más amplia. Aportan una visión más horizontal e inclusiva, crucial para conectar con las nuevas generaciones de beneficiarios y voluntarios. Su energía es contagiosa, y su compromiso con los siete enfoques de Rotary, desde el medio ambiente hasta la paz, se traduce en proyectos más dinámicos y de mayor impacto a largo plazo.

En un mundo de constantes cambios, el valor del voluntariado joven es incalculable. Nos recuerda que el servicio es una cadena que se fortalece con cada nueva generación. A María Sol, Zoe, Mataco y Yanina, y a todos los jóvenes que dedican su tiempo a servir: gracias por recordarnos que la visión de un mundo mejor se construye con coraje y juventud.

Si tenés el deseo de cambiar tu comunidad, acercate. La puerta de Rotary está abierta a la energía que forja el futuro.

De temporada: espárragos



Usá las verduras que están mejor y más baratas en este momento. La primavera trae brotes, flores, frutos, hojas y legumbres deliciosas. Ideas, buenas combinaciones, cocciones ideales y mi receta favorita para cada una.

Espárragos

Los espárragos son los brotes jóvenes de unos arbustos tupidos de hojas finitas, plumosas. Y de allí, su nombre, el cual proviene de brote en sánscrito y persa antiguo. El espárrago tiene un origen tan antiguo que su raíz lingüística es igual en todos los idiomas y se dice parecido en todo el mundo. Las “escamas” de un espárrago son, en realidad, sus hojas antes de formarse.

Hipócrates, el gran médico griego, ya recomendaba beber su té con fines diuréticos y se decía que su raíz servía para “el dolor de muelas y las picaduras de abeja”. Pero fueron los romanos, siempre los romanos, quienes lo adoptaron como un alimento corriente en sus dietas –receta con ellos aparece en “De Re Coquinaria”, único libro de recetas romano que se conserva–. Incluso, había barcos con su nombre solo destinados a traerlos a Roma.

Cuando los elijas, fíjate que la punta esté cerrada, que las hojas no empezaron a brotar. Idealmente, recomiendo comerlos tibios para sentir su delicado sabor terroso.

También existen los espárragos blancos, más valorados que los verdes, y son de ese color debido a la falta de clorofila, por cultivarse bajo tierra evitando que se expongan a la luz. Son más caros ya que su producción y recolección es más compleja. Hoy, el gran productor mundial de espárragos es China.

Cocciones

Los espárragos son super simples de cocinar, simplemente hay que respetar su punto, siempre cocciones cortas. No es una verdura que banque una cocción no precisa o en un guisado. Simplemente hay que lavarlos, cortarles la porción blanca del tallo y cocerlos brevemente: que estén tiernos pero firmes y no pierdan color. Idealmente, se pueden hacer al vapor, a la sartén o en horno, incluso parrilla quedan especiales, o se pueden freír como por ejemplo en una tempura. Como plan b, también se pueden hervir.

Combinaciones

Por su sabor sutil, hay que pensar combinaciones que no los opaquen. Quedan muy bien con lácteos y salsas untuosas como la holandesa o la gribiche, con pescados, en ensaladas, en sopa, con huevos, frutos secos, quesos suaves o fiambres curados, algo cítrico, pastas y arroces, carnes blancas. Un toque salado y algo de acidez es una combinación que les queda fenomenal.

Ideas de platos

La forma más simple y habitual es, una vez cocidos sin sabores agregados, comerlos con una vinagreta o aderezo simple. Pero, también podés hacer un risotto bien delicado, alguna salsa cremosa para pasta, gratinarlos al horno, junto a polenta, envolverlos en un fiambre curado, en una tarta con un queso de cabra, un puré para acompañar un marisco.
Es una verdura deliciosa, elegante y delicada que siempre es mejor menos que más, preferible sin nada que con muchos sabores.

Espárragos al horno crujiente

Una forma super simple y rápida de hacer espárragos. Me gusta más hacerlos en seco que hervidos o al vapor. Con algunos sabores pero sin tapar el producto. También se pueden pasar por huevo y después empanar, pero prefiero de esta forma más sutil.

Un atado de espárragos
Una taza de pan rallado o panko
50 gramos de queso duro rallado
Ralladura de un limón
Un poco de perejil
Aceite de oliva
Pimienta



Lavar los espárragos, cortar las puntas de su tallo y disponer sobre una fuente de horno con bordes altos o pyrex donde no se encimen demasiado. Agregar un buen chorro de aceite de oliva y embadurnarlos bien para que luego se les peguen los agregados.

Por otro lado, mezclar el pan rallado, el queso, la ralladura de limón, el perejil picado y algo de pimienta negra. Tirar esta mezcla sobre los espárragos y, con las manos, lograr que se pegue lo más posible a los espárragos y se distribuya.

Llevar esto a un horno bien caliente por unos 10 minutos, si fuera con grill mejor, para que el queso se gratine y el pan se dore rápidamente.

No le agregué sal por el uso de queso, si este fuera poco salado habría que agregarle.

Mousse de Fresas y Ruibarbo con Menta

El ruibarbo es una verdura de temporada que se utiliza como fruta en repostería y su acidez combina de maravilla con la dulzura de la fresa, dando un final vibrante y limpio al almuerzo.

El ruibarbo es originario de Asia, pero su uso culinario se popularizó en Europa (especialmente en el Reino Unido y Estados Unidos) a partir del siglo XVIII. Se hizo famoso por ser una de las primeras cosechas dulces disponibles después del invierno, lo que le valió el apodo de "la verdura de la primavera". La combinación de ruibarbo con fresas (o frutillas) es un clásico inigualable, ya que las fresas se utilizan para equilibrar la intensa acidez del ruibarbo. Esta mousse moderna es una adaptación ligera de las tartas o crumbles tradicionales de la época.

Ingredientes

Para la compota

Ruibarbo (tallos), 300 g, pelados y troceados (solo los tallos, las hojas son tóxicas).
Fresas frescas, 200 g limpias y troceadas.
Azúcar 100 g ajustá según la acidez del ruibarbo.
Agua 2 cucharadas

Para la Mousse

Crema de leche, 400 ml, muy fría.
Azúcar glass (impalpable) 2 cucharadas opcional, para endulzar la crema.
Hojas de menta fresca 10-15 hojas, finamente picadas, para el toque final.

Tips de Preparación

Ruibarbo Tierno: utilizá solo los tallos de ruibarbo. Cortalos en trozos pequeños para que se cocinen de manera uniforme.

El ruibarbo debe quedar tierno, pero no deshecho por completo.

Enfriado total: es crucial que la compota de ruibarbo y fresas esté completamente fría antes de mezclarla con la crema montada. Si está tibia, derretirá la crema y la mousse no cuajará.

Menta: la menta se agrega al final para que su sabor refrescante no se pierda durante la cocción o el batido, proporcionando un excelente contraste con el plato principal de espárragos.

Paso a Paso

1. Preparar la Compota (el corazón del sabor)

Cocinar el ruibarbo: En una olla pequeña, combina el ruibarbo troceado, 100 g de azúcar y las 2 cucharadas de agua. Cociná a fuego medio-bajo, removiendo ocasionalmente, durante unos 8 a 10 minutos. El ruibarbo soltará su jugo y se ablandará.

Añadir las fresas: incorporá las fresas troceadas a la olla y cocina por 2 a 3 minutos más. Queremos que las fresas se ablanden, pero mantengan algo de forma.

Enfriar: retirá del fuego y transfiere la compota a un tazón. Dejá que se enfríe completamente a temperatura ambiente y luego refrigerá por al menos una hora (debe estar fría).

2. Preparar la Mousse

Montar la crema: en un tazón grande, batí la crema de leche (nata) bien fría a velocidad media-alta hasta que forme picos suaves. Si lo deseás, añadí las dos cucharadas de azúcar glass al final para endulzar ligeramente.

Añadir la menta: incorporá la menta fresca picada a la crema montada y batí solo unos segundos para integrarla.

3. Ensamblar y Servir

Una vez que la compota esté muy fría, añadila a la crema montada. Utiliza una espátula para mezclar con movimientos envolventes, con suavidad, para no bajar la crema. Mezclá solo hasta que el color rosa y el blanco se integren.

Repartí la mousse en copas o vasos individuales. Refrigerá la mousse por al menos dos horas para que termine de estabilizarse y esté bien fría. Serví la mousse con unas rodajas de fresa fresca o una hojita de menta entera como decoración. Es el postre ligero, fresco y cítrico perfecto para cerrar un almuerzo de primavera después de un plato de espárragos.


LA OVEJA NEGRA
POLLO - CERDO
CARNES - CONGELADOS
VEGGIES
EL CALLAO 3551
(Tortuguitas)
02320-623669
11 3937-9666
EL CALLAO 1233
(Grand Bourg)
02320-687110
11 2818-8591



MiMate Artículos Regionales

Av. Eva Duarte de Perón 1342
Galería Vía Molise
Local 11 - Grand Bourg

Wp 11 6129 0792
mimate_articulosregionales

ROTARY CLUB DE SAN MARTÍN-VILLA MAIPÚ
D4905 - Argentina

Rotary
San Martín-Villa Maipú

@rotarysmvm
@rotary_sanmartin.villamaipu
rotarysanmartinvillamaipu@gmail.com