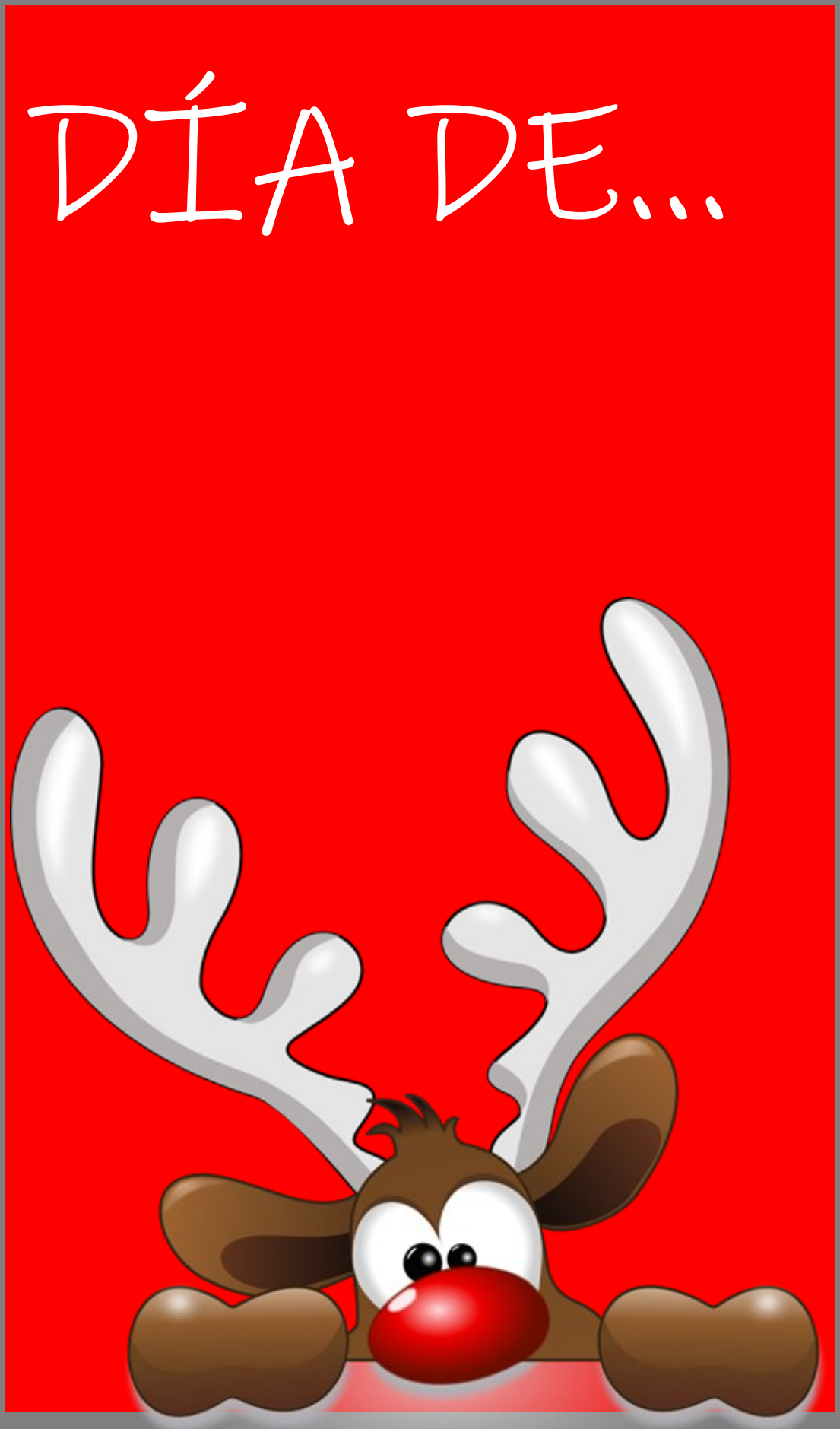
DICIEMBRE
2025

Horizonte

DÍA DE...



Rotary
San Martín-Villa Maipú

Notas en Horizonte de diciembre



Editorial: María Sol Funes, presidente
- Diego Piacenza: Pie Bot programa de capacitación en línea
- Mes de Prevención y tratamiento de enfermedades
- Carlos Speroni: Becas pro Paz
- Miguel Sanchiz: El mechero - el ingenio invisible
- Mejores fotografías de National Geographic
- Omar Argañaraz: El texto es vida, leer, escribir, compartir
- Vanessa Ortíz de Zárate: Al servir, todo cambia
- Guillermo Pellegrini: La ética en la gestión
- Siembra de diciembre: hortalizas y flores
- La historieta argentina: Macanudo - Obra maestra de Liniers
- Cuento para niños: El lápiz mágico de Sofía
- María Cristina Pereyra: Descubrimiento o destrucción
- Viviana Santa Cruz: Cadre - El programa de alta gestión de proyectos de La Fundación Rotaria
- La buena cocina: ensaladas mechouia, fattoush y liégeoise
- Conociendo Argentina: Base Esperanza - La Antártida
- Hallazgo arqueológico: La cueva Cacao en Catamarca
- ¡Gracias 2025!

The Rotary Foundation

ROTARY CLUB DE SAN MARTÍN-VILLA MAIPÚ
María Sol Funes - Presidente
COMITÉ DE LA FUNDACIÓN ROTARIA
Elisa Oviedo
María Sol Funes - Jazmín Soroka - Diego Piacenza
Corrector de textos
Omar Argañaraz

@rotarysmvm
@rotary_sanmartin-villamaipu

MES DE...

Mi perspectiva de la mitad del período



Este año rotario nos encontró transitando momentos inolvidables, de esos que nos recuerdan por qué elegimos servir y por qué elegimos hacerlo juntos.

Uno de los hitos fue, sin duda, la visita del Gobernador. Confieso que llegué a esa noche con muchos nervios: por mi edad, temía que pudiera ser subestimada, un temor irracional ya lo sé, ya que mi club todo el tiempo me apoyó. Pero lo que viví fue exactamente lo contrario. Recibí palabras de cariño, respeto y admiración hacia nuestro club, hacia nuestra forma de trabajar y hacia lo que somos cada uno de nosotros. Y digo “nuestro” porque esos elogios no fueron para mí: fueron para todos, porque cada logro pertenece a ESTE equipo, a ESTE club espectacular que construimos día a día.

Un club que se destaca no solo por su servicio, sino también por sus valores. Un club que NO discrimina por edad, sexo, identidad, orientación, procedencia, profesión, creencias, ni condición económica. Un club donde cada persona tiene un lugar, donde cada voz importa y donde el respeto es la base de todo lo que hacemos. Y ese espíritu se siente: se nota en cómo trabajamos, en cómo nos apoyamos, en cómo celebramos y en cómo soñamos juntos.

Este año impulsamos proyectos hermosos junto a Rotaract, reafirmando que cuando las generaciones se unen, el impacto se multiplica. Donamos empanadas al merendero María Teresa de Calcuta. Iluminamos el Liceo Militar “General San Martín” para concientizar sobre la lucha contra la polio, poniendo luz, literal y simbólicamente, sobre una causa que nos atraviesa como organización. Y compartimos un té donde aprendimos cuánto todavía debemos trabajar para mejorar la vida de quienes han quedado con secuelas después de sufrir polio; fue un momento fuerte, necesario y profundamente humano. Además de otros proyectos…

Cada actividad, cada idea, cada tarde de trabajo, cada reunión y cada sonrisa reforzó algo que siempre digo y que hoy reafirmo con orgullo: somos un equipo EXCELENTE. Somos un grupo humano asombroso, comprometido, cálido y dispuesto a dar lo mejor de sí.

Y aun así, lo mejor del año todavía no se vio. Porque en diciembre nos espera nuestro Global Grant, un sueño enorme que está por materializarse y que demostrará, una vez más, la capacidad transformadora que tiene nuestro club cuando trabaja unido.

Estamos solo en la mitad del período. Solo la mitad. Falta la otra parte del camino, y les aseguro que lo que viene será aun más grande, más fuerte y memorable. Porque este club todavía tiene muchísimo para ofrecer. Y porque, cuando uno forma parte de un equipo como este, sabe que los límites simplemente no existen.

Gracias por este primer tramo increíble. Gracias por confiar, por crear, por sostener y por soñar. Sigamos haciendo historia juntos. Y un especial abrazo a mi increíble Club de San Martín-Villa Maipú.

Sol

#RotaryJoven
#LiderazgoJuvenil
#ServicioComunitario
#CompromisoRotario
#GeneracionDeCambio
#GenteDeAccion
#BienvenidosAlMundoRotary
#SumateARotary

Rotary Club San Martín-Villa Maipú

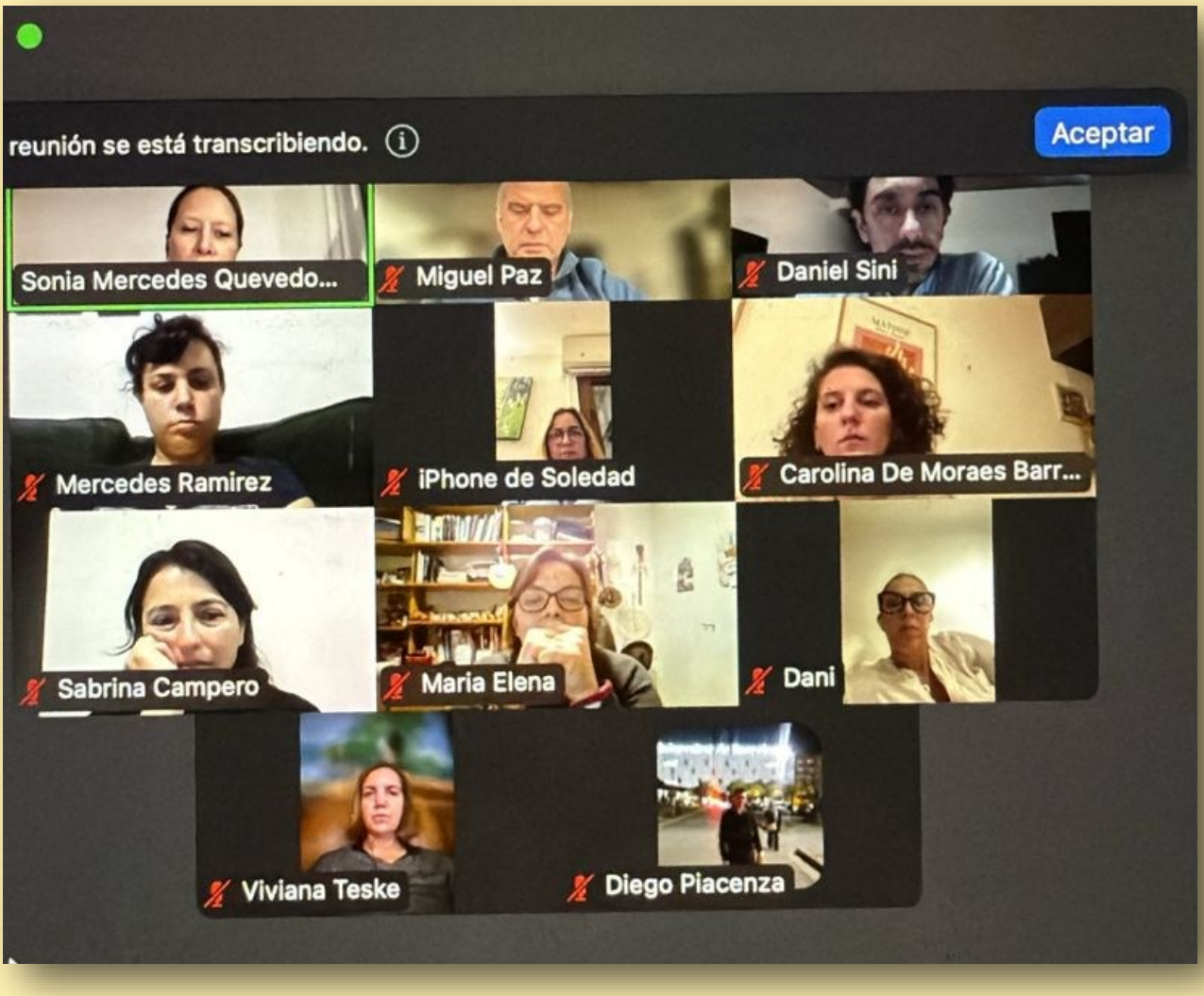
Pie Bot
Programa de capacitación

Dr. Diego Piacenza



El Dr. Diego Piacenza es médico traumatólogo y socio de Rotary Club San Martín-Villa Maipú. Colabora en el comité de La Fundación Rotaria desde su incorporación, específicamente con la Subvención Global de Tratamiento de Pie Bot con Método Ponseti que fue aprobada recientemente.

Ha escrito artículos sobre este tema que iremos publicando en sucesivas ediciones de Horizonte.



En el proyecto de Tratamiento de Pie Bot con Método Ponseti, se dicta la capacitación a siete hospitales de Argentina y Uruguay, siendo ellos los siguientes:

1. Hospital de General de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez - Ciudad de Buenos Aires (sede de la capacitación) - Argentina
2. Hospital de Niños de la Santísima Trinidad – Córdoba - Argentina
3. Hospital Público Materno Infantil - Salta - Argentina
4. H.I.G.A. Presidente Perón de Avellaneda - Buenos Aires - Argentina
5. Hospital Regional Rio Gallegos - Rio Gallegos - Santa Cruz – Argentina

URUGUAY

6. Hospital Regional de Tacuarembó - Uruguay
7. Hospital Pereira Rossell – Montevideo - Uruguay

La mencionada capacitación comenzó el 8 de septiembre de 2025, con los médicos de los siete hospitales cubriendo los siguientes temas:

M1- Bienvenida e introducción a cargo del Dr. Miguel Paz de Argentina y de la Dra. Sonia Quevedo de Colombia.

M2 - Bases Científicas
M3 - Cuándo iniciar tratamiento
M4 - Errores durante el enyesado
a cargo del Dr. José Morcuente de EUA

M5 - Tenotomía
M6 - Ferulización
M7 - Recidivas
A cargo del Dr. Miguel Paz de Argentina

M8 - Pie Sindrómico
M9 - Pie Abandonado
M10 - Pie Neurológico
A cargo de la Dra. Mónica Nogueira de Brasil

M11 - Astrágalo Vertical
M12 - Adherencia
M13 - Clínica Ponseti
A cargo de la Dra. Sonia Quevedo de Colombia

Luego de 13 módulos de capacitación en línea se llega al 8 de diciembre, fecha del comienzo de la capacitación presencial.



MES DE...

Prevención y tratamiento de enfermedades





Las imágenes son de **INVOLUCRAté,** evento que realizó Rotary San Martín-Villa Maipú para apoyar la lucha contra la Polio, como también de recaudación para aporte a Polio Plus.

La disertante es la Sra. Silvia, resiliente de la polio, enfermedad que contrajo al año de vida.

Diciembre marca un mes crucial en el calendario de Rotary International: el **Mes de la Prevención y el Tratamiento de Enfermedades**. Este es uno de los pilares fundamentales de las **Siete Áreas de Interés** de Rotary, y en este período, la organización intensifica sus esfuerzos para mejorar la salud y las condiciones de vida en comunidades de todo el mundo. El compromiso de Rotary es amplio, abordando desde la erradicación de la poliomielitis hasta la lucha contra males que causan miseria y pobreza a millones de personas.



La prioridad: erradicar la Polio

La lucha contra la poliomielitis sigue siendo la máxima prioridad de Rotary. A través de la iniciativa End Polio Now, los socios hemos estado a la vanguardia de un esfuerzo global que ha logrado eliminar la enfermedad en ciento veintidós países y reducir los casos en un 99.9% a nivel mundial.

La infraestructura desarrollada para la campaña de la polio ha sido vital para contener otras epidemias, demostrando el impacto duradero de la inversión en salud pública.

Enfoque integral en prevención y tratamiento

Rotary trabaja en un enfoque de dos vías:

La prevención, porque es más importante prevenir que curar, se promueven estrategias para evitar la aparición y propagación de enfermedades mortales.

Esto incluye la educación sanitaria comunitaria, en la que se imparten conocimientos sobre la transmisión de enfermedades, prácticas de higiene y la adopción de estilos de vida saludables (dieta, actividad física, evitar el tabaquismo y el alcohol). E incluye también saneamiento y agua segura. Mejorar el acceso a agua potable, saneamiento e higiene es fundamental para reducir las enfermedades infecciosas.

Más allá de la polio, Rotary apoya la inmunización contra diversas enfermedades contagiosas.

La organización se esfuerza por mejorar y ampliar el acceso a la atención médica de bajo costo o gratuita en regiones en desarrollo. Los proyectos pueden incluir el establecimiento de clínicas temporales y bancos de sangre.

Apoyo a la capacitación y educación permanente de trabajadores sanitarios (médicos, enfermeras, parteras).

Mejora de la infraestructura de los centros de salud comunitarios.

El compromiso se extiende a una amplia gama de desafíos de salud a nivel global, como combatir activamente el VIH/Sida (a través de iniciativas de prevención y tratamiento, como en la atención prenatal), el paludismo y diversas enfermedades tropicales desatendidas como el dengue o la enfermedad de Chagas, que afectan a más de mil millones de personas.

Atiende enfermedades no transmisibles abordando el impacto de males crónicos como el cáncer, apoyando campañas de detección y vacunación contra el VPH, campaña de concienciación por el cáncer de mama, la diabetes, el Alzheimer y otras enfermedades mentales, mediante campañas de sensibilización, cooperación y apoyo a la investigación.

Salud Materno-Infantil

Al prevenir enfermedades, se asegura que madres e hijos vivan más sanos y fuertes.

Rotary facilita el acceso a atención prenatal de calidad, distribuye *kits* de parto limpios y promueve programas de vacunación infantil y lactancia.

Los socios de Rotary, a través de sus conocimientos profesionales y la colaboración con los Grupos de Acción de Rotary especializados, como RAG4Clubfoot (para Pie Bot), se convierten en Gente de Acción que brinda soluciones eficaces para construir un futuro más saludable para todos.

#UnidosParaHacerElBien

Hallazgo arqueológico

La cueva Cacao

Catamarca





La excavación en la Cueva Cacao, un alero rocoso situado en Antofagasta de la Sierra, Catamarca, ha desatado una ola de entusiasmo y revisión en el campo de la arqueología americana. Este sitio, investigado por una misión franco-argentina que incluye a miembros del CONICET y la Universidad de Buenos Aires, ha revelado artefactos y restos con una antigüedad que desafía las cronologías previamente aceptadas para el poblamiento del continente.

Específicamente, en los sedimentos más profundos se han recuperado artefactos líticos tallados, junto a restos óseos de megafauna extinta, como megaterios y caballos prehistóricos, datados entre 42 000 y 37 000 años antes del presente. Este rango temporal es crucial, ya que supera significativamente la estimación tradicional de ingreso de los primeros humanos a América, que rondaba los 15 500 años.

El contexto estratigráfico intacto ha permitido establecer una coexistencia temporal entre estas herramientas humanas y animales ya desaparecidos, ofreciendo una evidencia contundente que sugiere una ocupación mucho más temprana de la región andina. El hallazgo, catalogado por algunos como el más importante para Argentina en este campo, no solo resalta la importancia de la Puna catamarqueña como corredor prehistórico, sino que también abre un debate sobre las rutas y la tecnología de estos pobladores ancestrales, con algunas comparaciones preliminares apuntando a similitudes con hallazgos en Asia.

Además de los niveles más antiguos, las capas superiores de la cueva continúan ofreciendo un panorama detallado de ocupaciones posteriores y más recientes, incluyendo evidencia de vida cotidiana como mechones de cabello humano, sandalias de cuero, un sonajero rústico y fragmentos de cerámica, además de múltiples estilos de pinturas y grabados rupestres superpuestos. Este registro multifacético, que abarca milenios, consolida a Cueva Cacao como un yacimiento de relevancia sudamericana, obligando a la comunidad científica a replantear las dinámicas de dispersión humana desde otros continentes hacia el extremo sur del continente.

El impacto de este descubrimiento no solo se mide en los años que se le suman a la prehistoria local, sino en la posibilidad de estudiar la adaptación y la tecnología de grupos humanos que habitaron el territorio en condiciones climáticas y ambientales muy distintas a las actuales, proyectando a Catamarca como un centro neurálgico para la investigación de los orígenes americanos.







Descubrimiento o destrucción

Lic. María Cristina Pereyra
Universidad Nacional de La Rioja



Rotary
San Martín-Villa Maipú

Esta gente es muy simple en armas, [...] con cincuenta hombres los terná(n) todos sojuzgados, y les hará(n) hacer todo lo que quisiere(n)
Cristóbal Colón

Recuerdo que cuando niña, el 12 de octubre, “Día de la raza” en esa época, en los actos escolares nos vestían de indiecitos, otros llevaban suntuosos trajes de españoles y a ellos debíamos rendirle tributo, hacerles regalos en agradecimiento por habernos traído “la cultura, la civilización a estos indios sin Dios y sin cultura”.

Con el tiempo comencé a conocer otros detalles de la historia, revisionista claro está, pero historia al fin y de la cual, la actualidad puede dar cuenta.

Lo cierto es que, existen pruebas arqueológicas sobre un vikingo, Leif Eriksson precedió a Colón por cinco siglos. No obstante ello, la llegada de Colón ha marcado el inicio de la colonización de América por parte de los europeos con la dramática consecuencia de millones de nativos desaparecidos del Nuevo Mundo.

Creyente ferviente, estaba dispuesto a convertir al cristianismo a los salvajes, además de estar cegado por el oro que en estas tierras existía. Era cruel, autoritario, sanguinario sin moral, en los propios cuadernos de viaje de su hijo Fernando Colón y del sacerdote que viajaba con ellos, Bartolomé de las Casas se encuentran afirmaciones que sostienen que era cruel y había sembrado el terror en el Nuevo Mundo.

Los arawak (indios) habían acogido a estos exóticos visitantes, estaban desarmados, no sabían lo que era una espada, no saben del mal, no roban, no matan. Colón los encuentra aptos para tareas de servidumbre ya que son muy simples. *No tardé en comunicarle a la reina que con cincuenta hombres podríamos subyugarlos y hacerles lo que queremos.*

Cortarles las manos a los indios que no le traían suficiente oro, o las orejas y la nariz si no querían obedecer sus órdenes, o cortarles las piernas a los que pretendían escapar eran prácticas muy comunes que ejercía Colón. Determina apropiarse de América y las Antillas.

No teniendo el natural de estas tierras ninguna oportunidad, después de matar cerca de 10 000 haitianos, da la orden de *esforzarse por ganar la confianza de los naturales*, con un sentido muy grande de impunidad.

Las violaciones fueron recurrentes hasta en niñas de solo nueve años. El profesor de historia y sociólogo de la Universidad de Vermont: James Loewen, hizo hincapié en que *A partir de 1493, el navegador fue recompensando sus lugartenientes con las mujeres indias*. Gracias a estas acciones, Colón hace aumentar considerablemente las riquezas de su país.

Cabe ahora una reflexión, ¿por qué tantos elogios para un hombre que fue un dictador que cometió los peores crímenes de lesa humanidad?

El 12 de octubre, Día del Respeto a la Diversidad Cultural, recordamos y valoramos al hombre simple, ingenuo, natural de estas tierras a quien no sólo se le quitan sus riquezas, sino también se pretendió hacer lo mismo con su lengua, su cultura, sus tradiciones, su religión; no en vano Eduardo Galeano decía: *La memoria de América ha sido mutilada por el racismo*.



Diciembre
siembra de hortalizas



El suelo es la base de tu huerta. En esta época, la clave es asegurar una buena estructura que drene bien el exceso de agua (típico de las tormentas de verano) y que retenga la humedad esencial contra el calor.

Remueve la tierra suavemente, sin labrar en exceso para no dañar la microvida. Incorpora compost maduro (un abono orgánico indispensable) para mejorar la fertilidad y la retención de agua.

Acolchado (*Mulching*): una vez sembrado o transplantado, cubre la superficie del suelo con una capa de paja, pasto seco u hojas. Esto es crucial en verano, ya que el acolchado mantiene la humedad, reduce drásticamente la temperatura del suelo y evita el crecimiento de malezas.

Diciembre es un mes ideal para sembrar directamente en el suelo o trasplantar especies que aman el calor y que cosecharás a lo largo del verano y principios de otoño.

Especies para siembra directa

De hoja como lechuga de verano, radicheta, rúcula.
De raíces o bulbos como zanahoria y remolacha.
Legumbres tales como el poroto (chaucha).
Además de otras que requieren más espacio como maíz, pepino, sandía y melón.

Especies para trasplantar (almácigos)

Tomate (variedades tardías), pimiento, berenjena, calabacín, zapallo anco, zapallo criollo (muy productivos).
También las aromáticas como la albahaca (imprescindible en verano), romero, menta.

Riego

El riego debe ser la principal atención en diciembre. Riega preferiblemente a primera hora de la mañana o al atardecer. Evita el mediodía, ya que el agua se evapora rápidamente.

Es mejor un riego profundo y espaciado que riegos superficiales y frecuentes. Un riego profundo alienta a las raíces a crecer hacia abajo, haciéndolas más resistentes a la sequía.

Riega directamente el suelo y no las hojas, ya que la humedad excesiva en el follaje por la noche puede favorecer la aparición de hongos. El acolchado ayudará enormemente a reducir la necesidad de riego.

Remedios caseros y ecológicos

Si la plaga es incipiente, puedes usar soluciones suaves. El jabón potásico disuelto en agua es un excelente insecticida y limpiador que no es tóxico para el medio ambiente ni para los insectos beneficiosos. Para prevenir hongos, una decocción de cola de caballo puede ser muy efectiva.

Beneficios de la huerta en casa

Tener una huerta en casa va más allá de la cosecha, es tener alimento fresco y saludable, con cosechas de hortalizas en su punto óptimo, con máximo sabor y valor nutricional. Tienes la seguridad de consumir productos libres de agroquímicos.

Además la jardinería es una actividad terapéutica que reduce el estrés, fomenta la paciencia y ofrece una pausa consciente de la rutina.

Y como si hubiera que agregar un beneficio; contribuyes a reducir tu huella de carbono al eliminar el transporte de alimentos y reciclar residuos orgánicos mediante el compostaje.

Diciembre
siembra de flores



Diciembre marca la llegada del verano, trayendo consigo sol intenso y temperaturas elevadas a la zona de Buenos Aires. Para asegurar un jardín lleno de color durante esta estación, la clave está en seleccionar especies resistentes al calor y en preparar el entorno para la etapa de mayor insolación.

Preparación, sol y riego para el calor extremo

El sol en diciembre es fuerte, por lo que casi todas las especies seleccionadas prosperarán a pleno sol, asegurando una floración abundante.

La preparación del suelo debe enfocarse en la retención de humedad y una buena aireación. Antes de sembrar o trasplantar, enriquece el suelo con compost o humus de lombriz. Inmediatamente después de plantar, aplica una capa generosa de acolchado (*mulching*) con paja, chips de madera o material seco. Esta capa es fundamental, ya que reduce la temperatura del suelo, evita la rápida evaporación del agua y mantiene la tierra suelta.

El riego debe ser profundo y regular. Riega a primera hora de la mañana o al atardecer para que las plantas puedan absorber el agua antes de las horas de máximo calor. Es mejor regar a fondo cada dos o tres días (dependiendo del calor), que hacerlo superficialmente todos los días.

Especies para siembra y trasplante

Este es un excelente mes para sembrar flores de ciclo rápido que florecerán en pleno verano, así como para instalar las especies que ya iniciaron su desarrollo.

Especies para Siembra Directa
- girasol (helianthus annuus)
- zinnia (zinnia elegans)
- portulaca (portulaca grandiflora) - muy resistente a la sequía y el sol
- cosmos (cosmos bipinnatus)

Especies para Trasplante (ya germinadas)
- petunias (ideales para macetas y bordes)
- alegría del hogar (impatiens walleriana) - en semi-sombra
- verbena (verbena hybrida)
- tagetes (copete o clavel del moro) - excelente protector de huerta

Control de Plagas con remedios no tóxicos

El aumento de la temperatura trae consigo la aparición de insectos. Para un jardín saludable y libre de tóxicos, recurre a métodos naturales:

Pulgones y cochinillas: aplica jabón potásico diluido en agua (aproximadamente 10 ml por litro) sobre las hojas, especialmente en el envés. Actúa ablandando el exoesqueleto de los insectos.

Ácaros y hongos (oídio): el aceite de *neem* (mezclado con agua y unas gotas de jabón potásico como emulsionante) es un excelente preventivo y curativo, actuando por contacto y como regulador de crecimiento de los insectos. Aplica siempre al atardecer para evitar quemar las hojas.

Prevención: introduce plantas repelentes como el tagetes (clavel del moro) o la ruda, que disuaden a nematodos e insectos en el jardín.

Manteniendo estos cuidados sencillos y utilizando el poder del compost y el acolchado, tu jardín de verano en Buenos Aires se convertirá en un oasis vibrante de color y vida.

Nativas y polinizadores

Si buscas plantas que ofrezcan un gran impacto con mínimo cuidado, las especies nativas son la mejor opción, ya que están perfectamente adaptadas al clima pampeano y son esenciales para la fauna local.

Atracción de colibríes: la salvia guaranítica y las banderitas españolas (lantana cámara) producen flores tubulares intensamente atractivas para estas aves. Son muy resistentes y florecen sin parar durante el verano.

Hospederas de mariposas: la mariposera (asclepias curassavica) es indispensable, ya que es la única planta de la que se alimentan las orugas de la mariposa Monarca, una especie migratoria. También puedes plantar margaritas de monte (senecio madagascariensis).

Estas especies están adaptadas a los suelos y regímenes de lluvias locales, por lo que una vez establecidas, casi no requieren cuidados adicionales, más allá de la poda de mantenimiento.

Estilos de diseño de bajo mantenimiento

Para disfrutar de un espacio hermoso sin esclavizarte al riego y las podas, la clave es un diseño inteligente que maximice el impacto con un bajo consumo de recursos:

Jardines secos y estilo mediterráneo reducen la superficie de césped (que es el mayor consumidor de agua y requiere podas constantes), reemplázala por grava, granilla o *decking*, reduciendo drásticamente las necesidades de riego y mantenimiento.

Uso de *Hardscape* que define los espacios con caminos de piedra o ladrillo. Utiliza limitadores de canteros o bordes con piedras o troncos. Esto no solo le da un aspecto prolijo y profesional al jardín, sino que también evita que el pasto invada las áreas de flores y limita la superficie de suelo expuesto, manteniendo el control de las malezas.

Agrupación de plantas: agrupa las flores por requerimientos hídricos. Coloca las plantas que necesitan más riego juntas para optimizar la aplicación de agua.

Con estos consejos, tu jardín lucirá espléndido, vibrante y será un refugio para la fauna local durante todo el verano.

Macanudo

Cómic argentino - Obra maestra de Liniers







Para la edición de cierre de año de nuestro boletín Horizonte, hemos dejado de lado los grandes épicos para sumergirnos en un universo que nos recuerda la belleza de lo cotidiano y lo absurdo: las tiras de Macanudo, obra maestra del dibujante argentino Ricardo Liniers Siri, conocido mundialmente como Liniers.

Desde su debut en el diario La Nación en 2002, Macanudo se convirtió rápidamente en un ritual para miles de lectores. Liniers, que comenzó su carrera en la escena underground de los fanzines, supo destilar en sus viñetas una mezcla única de sencillez, poesía y reflexión existencial.

Lo que hace a Macanudo tan especial no es solo el trazo limpio y versátil de Liniers, sino la riqueza de su elenco de personajes. Tenemos a Enriqueta, la niña melancólica y filosófica que cuestiona la realidad; a Manolito, un artista que busca desesperadamente inspiración; a Mistinguett y su eterna queja; y, por supuesto, al entrañable Pingüino, a menudo protagonista de diálogos surrealistas sobre la vida, el arte o la falta de presupuesto para un tap dance.

En cada tira, el lector es invitado a un mundo donde las dudas se materializan, los sueños son tangibles y las conversaciones triviales devienen en profundas meditaciones sobre la existencia. Liniers no teme explorar la tristeza o la soledad, pero siempre lo hace con una ternura y un humor que desarman. Un ser de tinta puede explicar la imposibilidad de distinguir el sueño de la vigilia, o simplemente invitar a un amigo a tomar un café.

Macanudo nos ofrece un refugio: un espacio donde la imaginación no tiene límites y la melancolía se viste de amistad y humor.

Para quienes busquen un toque de magia y reflexión amable en estas celebraciones de fin de año, sumergirse en las compilaciones de Macanudo es una recomendación "macanuda" asegurada. Es un recordatorio de que, incluso en el caos de la vida moderna, siempre hay espacio para un dibujo simple y una idea maravillosa.



El mechero

El ingenio invisible

Miguel Sanchiz Buendía
Periodista - Rotary Club Majadahonda - España





A la izquierda de la imagen vemos una piedra de pedernal, y a la derecha un mechero Dobereiner. Se aprecia la evolución.

El mechero: el fuego en el bolsillo. Una chispa y una llama. Así de simple, así de decisivo. El mechero (conocido también como encendedor), es una herramienta pequeña, portátil, casi siempre olvidada… hasta que se necesita.

Sirve para encender cigarrillos, fogones, velas, fuegos, hogueras. Y con él se encienden también recuerdos, rituales, urgencias o gestos de camaradería. En un verano de incendios parece inapropiado o políticamente incorrecto loar al mechero pero ante esta catástrofe conviene también recordar que la «invención» del fuego (o por mejor decir, su conservación) fue decisivo en el salto evolutivo del ser humano. Y es que ya dijo el Dalai Lama desde su residencia de Dharamsala (India) cuando le preguntaron qué pensaba de la tecnología y respondió que si se utiliza de una manera beneficiosa o perjudicial no tiene nada que ver con la tecnología, más aún, depende de las intenciones del usuario. Dijo: “Si tengo miedo y odio en el corazón, intentaré matarte con un tenedor. En cambio, si tengo amor, te daré alimentos con el mismo utensilio”

El bien y el mal, del pedernal al gas, encender fuego ha sido una obsesión humana desde el Paleolítico. Durante siglos se usaron pedernales, yesca y eslabón. Luego vinieron las cerillas, y por fin, en el siglo XIX, los primeros mecheros: primero de piedra y aceite, luego de gasolina. El gran salto llegó con el gas butano y el encendido piezoeléctrico: ligeros, recargables o desechables. En resumen, el mechero no es más que un botón y una llama. Pero detrás hay siglos de ingenio, química, diseño y cultura. Un ingenio invisible que convierte el fuego en gesto, en recurso, en instante de calor y luz cuando más se necesita.

Diseños para todos

Existen mecheros de lujo, de colección, personalizados, con logo, con linterna o con abrebotellas. Los más comunes son de plástico y metal, recargables o no. Algunos tienen llama regulable, otros son antiviento. Se venden en estancos, gasolineras y bazares. Cabe en un bolsillo y pesa casi nada.

Aliado de gestos y símbolos

Más allá de lo práctico, el mechero está cargado de simbolismo: es parte de la iconografía del fumador, de la bohemia, del rebelde. En conciertos se alzaban mecheros encendidos como homenaje. En la ficción, salvar a alguien con un mechero es casi un cliché. Y sin embargo, sigue funcionando.

Pequeño pero no inocente

El mechero también es peligro: causa incendios, quemaduras o explosiones si se usa mal. Por eso se regula su venta a menores y se alerta de su manipulación. Y sin embargo, pocos objetos tan sencillos son tan versátiles: funde cuerdas, esteriliza agujas, enciende fogatas, descongela cerraduras.



Becas de Rotary pro Paz

Enrique Speroni
Rotary Club Monte Grande del Centenario-Argentina
Ex Director de Rotary International



Los rotarios, durante años, han anhelado crear una academia patrocinada por Rotary a fin de fomentar la paz y comprensión mundiales.

Así ha sido que, en el transcurso de los últimos veinticinco, se han propuesto una gran variedad de iniciativas orientadas a convertir ese sueño en realidad.

En 1996, bajo el liderazgo del presidente Luis Vicente Giay, se estudió la posibilidad de crear Centros Paul Harris para Estudios Internacionales en varias universidades del mundo donde los becarios obtendrían, al cabo de dos años, un título en Relaciones Internacionales, Resolución de Conflictos y Estudios sobre la Paz.

Tres años después, en 1999, se aprobó el plan de colaboración con las universidades interesadas en albergar los Centros, considerando las propuestas de más de 100 de ellas, para —finalfinalmente— anunciar en la Convención de Singapur las siete universidades seleccionadas entre las que se encuentra la Universidad del Salvador de Buenos Aires.

Por tratarse de la única radicada en Latinoamérica es un orgullo para nuestra región y particularmente para los argentinos y, con motivo de ello, permítanme que me refiera brevemente a tan prestigiosa entidad educativa

Fundada en 1956 es una de las universidades más antiguas del país, heredera de una centenaria tradición académica afirmando el universalismo a través de las diferencias, comprendiendo y respetando aquellas que son históricas, culturales y psicológicas de las diversas comunidades.

Y es en el cumplimiento de uno de sus principios rectores, cual es el “universalismo a través de las diferencias” que he citado antes, que la Universidad del Salvador ha venido desarrollando múltiples actividades, todas ellas encaminadas a promover nuevos modelos de coexistencia y solidaridad entre los pueblos teniendo como meta el fortalecimiento del entendimiento y la integración entre las culturas y las religiones, objetivo que llevará a alcanzar una sociedad más justa y equitativa, al decir de sus autoridades.

A pesar de que fue instituido en honor a Paul Harris y debido a que a su nombre se lo consideró apenas conocido fuera del mundo de Rotary, el programa recibió la denominación de Centros de Rotary para Estudios Internacionales sobre la Paz y la Resolución de Conflictos.

Con el establecimiento de estos Centros, LFR ha dado un importante paso en su labor en pro de la comprensión y paz mundiales.

En un mundo de prejuicios e intolerancias, muchas veces coronados por las guerras más crueles; en un mundo donde más de la mitad de la población es analfabeta, padece hambre y sufre enfermedades, los esfuerzos para conseguir la paz, en los ámbitos nacional e internacional, pueden llegar a ser ciclópeos.

“A pesar de que no podemos predecir el futuro de Rotary, de algo sí estamos plenamente seguros: el porvenir de nuestra organización depende de lo que los rotarios hagamos hoy” sostuvo Arch Klumph, creador de La Fundación Rotaria (LFR), y una clara evidencia del acierto de aquella visión lo está dando el hecho de que ya en los comienzos del nuevo milenio, como prioridad en el campo de la educación, los Centros de Rotary para Estudios Internacionales brindarán a los estudiantes oportunidades de especializarse en métodos eficaces de abordar los obstáculos que impiden el avance de la cooperación y la paz internacional.

Diez alumnos asistirán a cada uno de los siete Centros Rotarios establecidos en igual número de universidades del mayor prestigio de todo el planeta para cursar estudios de maestría, lo que nos permite pensar cuán importante será su aporte, con el transcurrir de los años, disponiendo el mundo de ciento de expertos formados en el campo de las relaciones internacionales, los estudios de la paz y la resolución de conflictos.

Durante el Acto Académico del 7 de abril pasado donde se le otorgara a Luis Vicente Giay el Reconocimiento de Doctor Honoris Causa de la Universidad del Salvador, se inauguró el Centro de Rotary en Buenos Aires y se iniciaron los cursos en los que participan, en conjunto con otros maestrandos, los doce becarios extranjeros que eligieron a esa prestigiosa Casa de Altos Estudios para cursar su Maestría.

Ellos provienen de Colombia (2), Estados Unidos (6), Panamá, Irlanda, Suecia y la República Checa (1) representando un verdadero y amplio espectro de la internacionalidad de nuestra asociación.

LFR estableció una Coordinación para el Área Anfitriona, conformada por los 5 distritos que comprenden la ciudad de Buenos Aires y zona aledaña, a cuyo cargo estarán las relaciones entre la Universidad del Salvador y dichos distritos para centralizar la información y facilitar la comunicación entre todos los involucrados en el Programa.



Tengo el alto honor y la no menor responsabilidad de tener a mi cargo dicha Coordinación y por ello permítanme expresarles que es una enorme satisfacción y nos permite avizorar el futuro con esperanzada visión el compartir nuestro tiempo con tan calificados becarios, muy jóvenes la mayoría de ellos, que dedican sus tiempos en aras de una formación académica que les permitirá mediar resolviendo conflictos en busca de la paz, donde haya guerra; lograr comprensión donde falte la armonía; alimento y desarrollo económico sustentable donde haya hambre y pobreza, atención de la salud para los enfermos y educación a los analfabetos.

En una significativa demostración del grado de preparación y capacidad de nuestros postulantes corresponde destacar que, en la selección de los primeros 70 becarios realizada en noviembre de 2001, se incluyeron dos argentinos y un colombiano quienes ya están estudiando en sus respectivas universidades del exterior.

En la siguiente, en noviembre de 2002 y sobre la misma cantidad de becarios, fueron 5 argentinos y 2 colombianos los incluidos, lo que nos da una clara idea del grado de capacitación de los postulantes presentados por nuestros distritos.

Y quiero hacer mención, precisamente, a un Club Rotario de mi Distrito 4910, La Plata Tribunales, caso único —hasta ahora— de un Club que logra dos becarios consecutivos y postula su tercer candidato, recomendado por el Distrito, para la selección que se llevará a cabo en Evanston en próximos días, demostrando la verdad contenida en aquella expresión, tantas veces escuchada, de que donde hay voluntad nace el camino.

Con estas palabras he tratado de explicar el origen y estado actual del Programa pero, permítanme preguntar:

¿Solo debemos hablar siempre de la historia, por trascendentes que hayan sido los hechos que esta refiera?

Sin dudas, que no; ellos serán la base donde asentaremos nuestros próximos pasos convencidos de que lo que se nos ofrece es altamente significativo y muy valioso para tantos profesionales destacados que anhelan ver coronadas sus aspiraciones de perfeccionamiento.

El logro de ellas hará que en las organizaciones internacionales, el sector privado y público, nuevas generaciones de líderes —a todo nivel— se incorporen como especialistas que aportaran significativas contribuciones a la comunidad mundial.

La filosofía de Rotary estará presente en cada proceso de toma de decisiones y será ella quien facilite las vías de la cooperación en los ámbitos locales, nacionales e internacionales fomentando el ideal de la paz, su fin último.

Creo oportuno relatarles una anécdota que escuche hace seis años en la Sede Mundial de Evanston, en oportunidad del Seminario de Capacitación para Coordinadores Regionales de LFR:

En el boletín de la Catedral de Toronto se publicó esta meditación:

Tuve hambre y fundaste un club humanitario para determinar la causa de mi hambre.
Estaba desnudo y mentalmente deliberaste la moralidad de mi apariencia.
Me sentí enfermo y de rodillas diste gracias a Dios por tu salud.
Era peregrino y en tu prédica me aconsejaste sobre el refugio espiritual del amor a Dios.
Me sentí abandonado y me dejaste orar a solas.
Parecías tan justo, tan cerca de Dios.
Pero yo continúo sufriendo hambre y frío, y sintiéndome abandonado.
Entonces, ¿adonde fueron a parar tus oraciones?
¿Qué consiguieron?
¿De qué sirven todas las plegarias cuando el resto del mundo clama misericordia?

Leído el mensaje, estoy seguro de que ustedes acordarán conmigo que debe ser nuestra la responsabilidad, absolutamente indelegable, de ocuparnos y preocuparnos para encontrar respuesta a esos clamores.

¿No será una de ellas la de saber transmitir el mensaje de Rotary y su Fundación, para que llegue a todos aquellos que estén en condiciones de postularse para las Becas de Rotary Pro Paz Mundial, encontrando la oportunidad de especializarse en métodos eficaces a fin de evitar los males del peregrino de la anécdota?

Me tomo la libertad de pedirles que, entre todos, hagamos el esfuerzo necesario para que este Programa no solo sea conocido y discutido en nuestros seminarios como una expresión más de nuestros mejores deseos, sino que llegue, con toda su fuerza y realidad, a cada uno de los clubes de nuestros distritos para que esta oportunidad que Rotary y LFR les ofrece encuentre en ellos la capacidad de no dejarla pasar de lado por indiferencia o falta de conocimiento.

Dijo Albert Einstein: “La paz no se puede lograr a través de la violencia, solamente se puede alcanzar a través del entendimiento”.

Si el entendimiento es el sendero para la paz, la última tarea educativa de LFR de RI ha acercado a la comunidad global a un escalón más cercano a la armonía.

Cómo lo han expresado algunos experimentados líderes rotarios: “Este Programa será la cosa más emocionante por venir de LFR, en mucho tiempo”.

Muchas gracias, ¡y no dejemos pasar esta oportunidad!



COCHERÍA
GRAND BOURG
TANATOPRAXIAS - SEPELIOS - SALAS VELATORIAS - TRASLADOS - CREMACIONES - Anexo FLORERÍA
(02320) 48 5900 - WP 11 5185 3374
cocheriagb@gmail.com // cocheriagb@@interbourg.com.ar
Atención las 24 horas
El Callao 1301 - Grand Bourg

LIBRERÍA
ESCOLAR - COMERCIAL
TÉCNICA - MEDALLAS
FORMULARIOS ESCOLARES
LITERATURA INFANTIL
Trama Buenos Aires
TEL. 02320-410800 / 680500
E-MAIL: VENTAS@TRAMABUENOSAIRES.COM.AR

Conociendo Argentina

Base Esperanza

La Antártida





El vasto desierto blanco, el silencio imponente y los atardeceres rosados de la Antártida son el escenario de una historia única en el mundo: la de la Escuela Provincial N° 38 “Presidente Raúl Ricardo Alfonsín”, la única institución educativa de su tipo en el suelo antártico. Ubicada en la Base Esperanza, esta escuela es un emblema de la presencia argentina ininterrumpida de más de 120 años en el territorio austral.

Inaugurada el 14 de marzo de 1978, la escuela fue creada con el propósito estratégico de asentar la extensión territorial y el ejercicio de la soberanía argentina en la Antártida, cumpliendo el anhelo del General Hernán Pujato. Es la única base que recibe familias desde su creación, sirviendo como espacio de educación para los hijos de científicos, personal de las fuerzas armadas, técnicos y civiles que invernan en el continente.

Expedicionarios y guardianes

La docencia en la Base Esperanza va mucho más allá de las aulas tradicionales. Como mencionan los maestros María de la Paz Labate y Facundo Silva, ser “docente antártico” es cultivar una identidad fueguina y argentina bicontinental. Implica ser un expedicionario en un contexto natural y científico privilegiado, asumiendo la responsabilidad de dotar de intencionalidad pedagógica las vivencias de niños y niñas que se adaptan a un clima inhóspito.

El proceso de selección para los docentes es riguroso y exhaustivo, y deben ser matrimonios legalmente constituidos o unidos de hecho, lo que implica la mudanza de una familia completa. El proyecto pedagógico está anclado en los diseños curriculares de Tierra del Fuego, pero pone en valor el contexto único del continente blanco, basándose en los pilares del Tratado Antártico: el cuidado del ambiente, el valor de la ciencia y la importancia de la paz y la cooperación.

Un aula abierta a la ciencia y la naturaleza

Las particularidades del clima antártico se transforman en recursos pedagógicos invaluables. Las noches largas y los días casi sin noche son un insumo valioso para la educación cósmica y el juego. Además, la vida diaria se convierte en un laboratorio: abordar el cuidado ambiental a través de los cultivos hidropónicos, el registro de temperaturas y el tratamiento de residuos son tareas pedagógicas significativas.

La escuela, que incluye un Jardín de Infantes llamado “Buque Santa Micaela” y una guardería, “Pingüinitos”, fomenta la colaboración con toda la dotación invernante. La Escuela N° 38 constituye un punto de encuentro sociocultural. Los estudiantes trabajan con científicos de la Dirección Nacional de Auditoría (DNA) y otros profesionales de la base, intercambiando hipótesis sobre la fauna local, como los skúas y los pingüinos.

El enfoque STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas) se utiliza para desarrollar proyectos colaborativos. Un ejemplo notable fue la creación del juego “Expedición Antártida Argentina, una misión bicontinental”, que refleja sus vivencias e incorpora información científica e histórica de los más de 120 años de presencia argentina ininterrumpida.





Comunidad y soberanía

La Base Esperanza es, en esencia, una gran familia. Cuando el clima impide el traslado, la escuela se muda a las casas de los estudiantes. La colaboración es constante: mamás auxiliares, personal de Radio Nacional LRA36 “Arcángel San Gabriel” y hasta una mamá meteoróloga contribuyen a la educación.

La Base Esperanza es un lugar de emoción y compromiso, un continente que conquista con sus anaranjados y rosados atardeceres y donde, a pesar de la lejanía y el clima hostil, la bandera celeste y blanca flamea con la promesa de la educación y la ciencia.





3.1 DISEÑOS

GRÁFICA IMPRENTA

TARJETAS DE PRESENTACIÓN
VOLANTES PUBLICITARIOS
LONAS VINILOS IMANES

INVITACIONES
STICKERS
BANNERS
ART. DE LIBRERÍA
REGALERÍA

FOTOCOPIAS
ANILLADOS
PLASTIFICADOS
IMPRESIONES
SCANEOS

DISEÑOS 100% PERSONALIZADOS

GALERÍA "PASEO DE JUAN" LOCAL 14
EL CALLAO 1382 - GRAND BOURG

1125649488 TRES PUNTO UNO DISEÑOS GRAFICA3.1

Negocios Inmobiliarios

MANCINI

Eliseo Mancini
El Callao 1311
Grand Bourg, CP: 1615

Tel. 02320-680200
02320-680201
inmobiliaria.mancini@gmail.com

LA MASCOTA
VETERINARIA

FRANCISCO BEIRÓ 1499
GRAND BOURG

Desconexión consciente

¿Cómo encontrar paz mental en la era del ruido digital?



Vivimos inmersos en una vorágine de información. Cada notificación, cada *like*, cada *historia* que vemos es una llamada constante a nuestra atención. Si bien la tecnología es una herramienta invaluable —vital para la comunicación y el servicio—, el uso constante de dispositivos ha generado una nueva forma de estrés silencioso: la fatiga digital.

El bienestar digital no significa deshacerse de los aparatos, sino aprender a usarlos con intención y consciencia. Es tomar el control de la tecnología en lugar de permitir que ella controle nuestro tiempo, nuestra concentración y, en última instancia, nuestra paz mental.

Siempre conectado

Para quienes dedicamos nuestro tiempo al servicio, el impulso de estar "siempre conectados" puede ser particularmente fuerte. Queremos responder correos, organizar proyectos, y estar al tanto de las necesidades de la comunidad. Sin embargo, estudios demuestran que el cerebro requiere períodos de descanso y aburrimiento para consolidar la memoria y fomentar la creatividad.

La hiperconexión crónica nos roba estos momentos esenciales, generando ansiedad y una sensación de que nunca estamos haciendo suficiente. ¿Quién no ha sentido el molesto "FOMO" (*Fear of Missing Out*) al ver la vida aparentemente perfecta de otros en redes?

Claves para una dieta digital saludable

Abordar este desafío es un acto de autocuidado, tan vital como una buena alimentación o ejercicio. Aquí hay algunas estrategias prácticas que podemos incorporar en nuestra vida diaria:

Definí zonas libres de pantalla: establecé el comedor o el dormitorio como espacios sagrados donde los teléfonos no tienen cabida. Esto fomenta la conexión cara a cara con la familia y mejora la calidad del sueño.

Programá desconexiones fijas: así como ponés una reunión en tu calendario, programá una hora cada día (por ejemplo, después de las 8 p.m.) para silenciar las notificaciones de trabajo y redes sociales. Dale prioridad a un buen libro, una conversación o un hobby.

Gestioná las notificaciones, no el dispositivo: la mayoría de las aplicaciones tienen activas las notificaciones por defecto, desactivá aquellas que no sean esenciales. Esto reduce la interrupción constante y te permite revisar la información cuando vos lo decidas, no cuando la aplicación te lo exija.

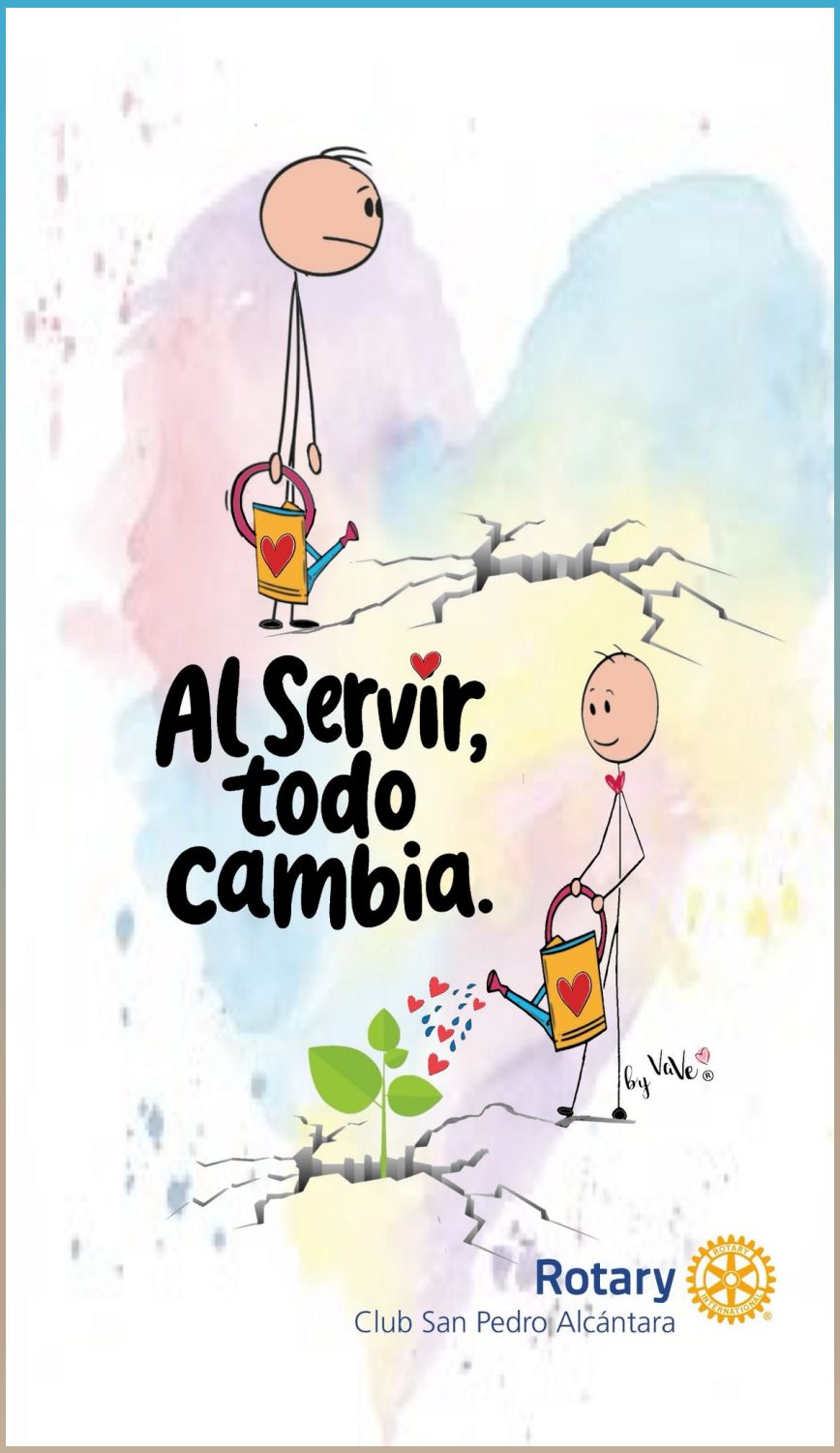
Priorizá la conversación profunda: usá tu tiempo de conexión para el servicio o para comunicarte con tus seres queridos, no para un consumo pasivo e interminable de contenido. Elige enviar un audio o hacer una llamada en lugar de un largo intercambio de textos.

Practicá el *unfollow* sin culpa: si una cuenta o fuente de información te genera más ansiedad o frustración que valor, dejá de seguirla. Tu *feed* debe ser un espacio que te nutra e inspire.

Al ejercer una desconexión consciente, no solo mejoramos nuestra salud mental, sino que liberamos valiosa energía que podemos redirigir a lo que más importa, en nuestro caso, podría ser el servicio rotario, u otra actividad que gratifique, la familia y las amistades reales que nos enriquecieron durante este 2025.

Al servir, todo cambia

Vanessa Ortiz de Zárate (VaVe)
RC San Pedro Alcántara - España



Cambia la historia de quien recibe… y de quien da.

Cambia el miedo en esperanza, lo imposible en reto , la palabra en acción.

En Rotary, no esperamos a que el mundo cambie: somos el cambio.

Porque servir no es solo ayudar… es transformar vidas —empezando por la nuestra—.

En Rotary, somos personas de acción.

Creemos que el cambio no llega por casualidad, llega cuando alguien decide hacer la diferencia.

Cada vez que servimos… todo cambia.

-Bla+ (menos Bla y más servicio)

VaVe

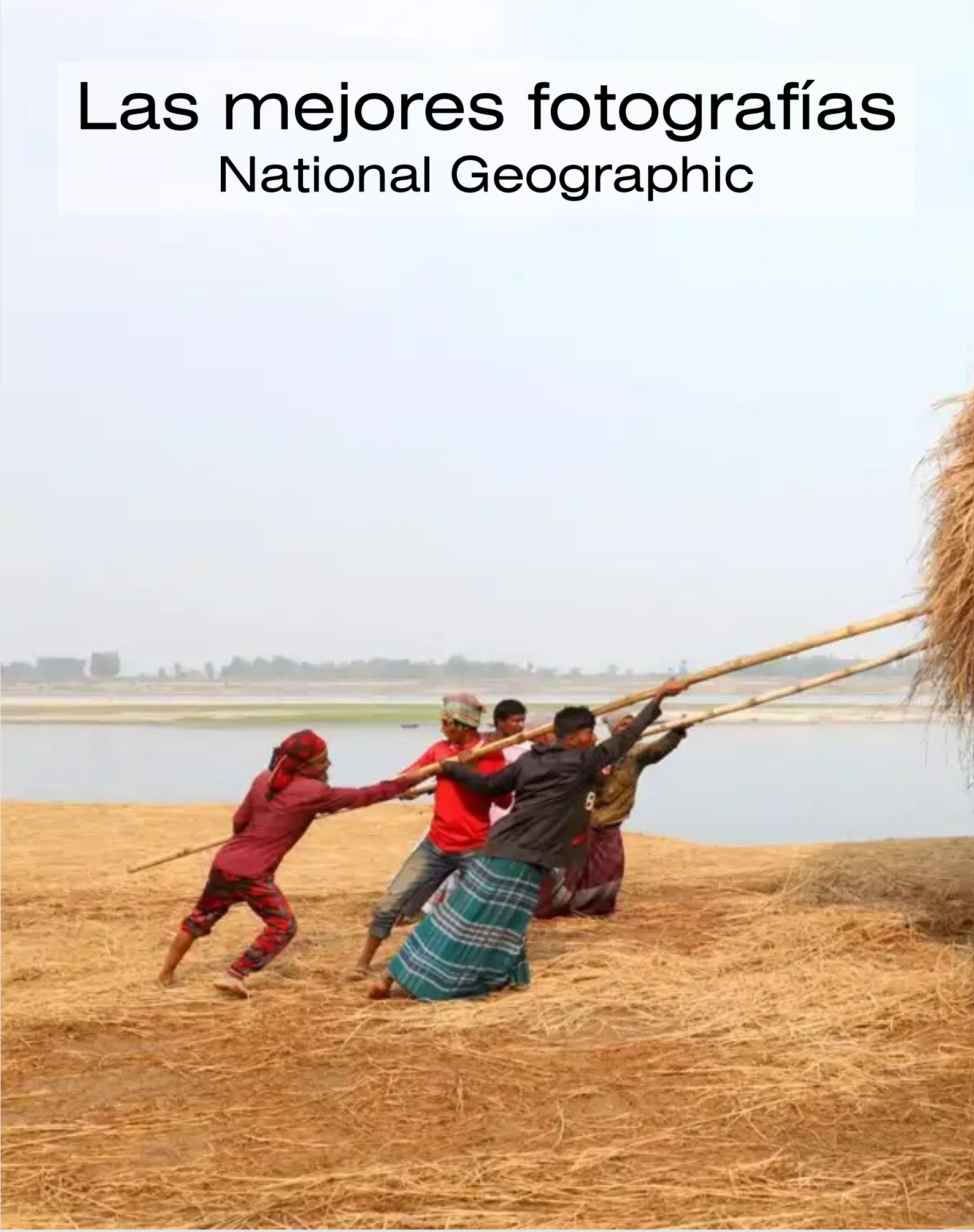

Psicopsi.com
Comunidad de estudio
@psicopsi_estudio


Joyas Ideal
JOYERÍA Y RELOJERÍA
@joyasideal
@joyas.ideal
11 2521 9855
Av Eva Perón 1440,Grand Bourg


NINO EXPRESS
ÓPTICA
EL CALLAO 1411
GRAND BOURG
02320 415440
JUAN F. SEGUÍ 1471
GRAND BOURG
02320 481417


Inmobiliaria
"Perla"
CSM 2086
Paulo Suarez
Martillero y Corredor
Público
Ventas
Alquileres
Tasaciones
Administraciones
Bat. de Chacabuco 27 y Ruta 197 - Grand Bourg
Malvinas Argentinas - Tel./Fax: (02320)424078
Cel.: 15.6383-7819

Las mejores fotografías
National Geographic





Paja de arroz

Un grupo de trabajadores descargan una gran cantidad de paja de arroz obtenido del crecimiento de los arrozales usando métodos tradicionales, que más tarde se usará para alimentar el ganado o quizás también como combustible.

Bangladesh, ganador, National Awards - Syed Mahabubul Kader / Sony World Photography Awards


1


2



1 - El guardián silencioso - Un rinoceronte negro (*Diceros bicornis*) toma el protagonismo de esta tranquila escena africana. Su majestuosa figura se alza ante un río durante las primeras horas de la mañana, cuando la niebla todavía es baja. Kuwait, ganador, National Awards - Mohammad Mirza

2 - Desayuno en el arrozal - Una familia local de Bagan, en Birmania, toma un merecido descanso de trabajar en el arrozal para desayunar entre la niebla de las primeras horas de la mañana, mientras el Sol se alza a sus espaldas dejándonos con una imagen épica. Myanmar, ganador, National Awards - Zay Yar Lin

3 - Llegando a su destino - Los pequeños granos de arena del Sáhara pueden llegar muy lejos arrastrados por el viento, tanto como incluso a más de 3.000 metros de altura sobre los Alpes franceses. Una vez aterrizan sobre una tupida cada de nieve, le otorgan este característico, aunque sutil, tono rojizo. Eslovaquia, ganador, Regional Awards - Peter Svoboda

Cadre - El programa de alta gestión de proyectos de La Fundación Rotaria eleva el estándar en la Región 30

Viviana Santa Cruz Mérida
Rotary Club de Cochabamba Tunari - Bolivia
Asesora Académica Coordinación Regional





El pasado 21 de junio no fue un día cualquiera para el servicio humanitario en la región. En un encuentro sin precedentes, 25 líderes rotarios se dieron cita en el Hotel Estelar para participar en el Programa de Alta Gestión en Proyectos de La Fundación Rotaria, un evento que marcó un hito histórico al unir por primera vez en una capacitación presencial a la Coordinación Regional de La Fundación Rotaria de la Región 30 y a la Organización Regional del CADRE Latinoamérica.

La jornada, convocada por el Coordinador Regional de LFR, EGD Raúl Ponce de León, y liderada por la Organizadora Regional del Cadre, A.R. Viviana Santa Cruz, fue inaugurada con las inspiradoras palabras de la Gobernadora del Distrito 4455, Gianina García Blásquez, quien destacó la importancia de la capacitación para potenciar el impacto de los proyectos rotarios en las comunidades.

El objetivo fue trascender la buena voluntad para abrazar la excelencia en la gestión y planificación efectiva de proyectos financiados por Subvenciones Globales. Y el resultado superó todas las expectativas.

De la Teoría a la Práctica

Lejos de ser una serie de conferencias pasivas, el programa fue un taller dinámico e intensivo. Los 25 participantes, entre los que se contaban gobernadores y líderes de proyectos de diversas regiones de Perú, recibieron material de capacitación de primer nivel y se sumergieron en mesas de trabajo para abordar casos de estudio realistas y complejos.

El primer pilar de la jornada se centró en la Evaluación de las necesidades de la comunidad y el enfoque del proyecto. Los expertos del Cadre guiaron a los participantes a través de un concepto fundamental: "No llegamos con soluciones, llegamos con preguntas". Se enfatizó la importancia de escuchar a las voces silenciosas, de aprender de los fracasos pasados y de combinar la sabiduría comunitaria con el rigor técnico.

El segundo gran pilar fue la Medición del impacto más allá de los informes. Los participantes aprendieron a construir una Teoría del Cambio, diferenciando claramente entre los aportes, los frutos, los resultados y el impacto final. La sesión desmitificó el proceso de monitoreo y la evaluación del proyecto, presentándolos como herramientas estratégicas para contar historias creíbles y atractivas.

El trabajo en grupo fue el corazón del evento. Los participantes, divididos en mesas de trabajo, analizaron, debatieron y construyeron soluciones, aplicando los conocimientos en tiempo real y de forma colaborativa. La energía en la sala era palpable mientras exponían sus trabajos, no como un ejercicio académico, sino como un verdadero plan de acción para transformar vidas.

Diseñando Proyectos que Perduren

La tarde se dedicó a los pilares que garantizan que un proyecto perdure. Como tercer pilar, se abordó la Gestión financiera y el uso de herramientas como la calculadora de subvenciones, así como la importancia crítica de la Sostenibilidad.

Los grupos desarrollaron estrategias para asegurar la apropiación comunitaria, donde los beneficiarios se convierten en dueños de la solución; la viabilidad financiera, creando mecanismos locales para que el proyecto se mantenga a sí mismo; y el desarrollo de capacidades, garantizando que el conocimiento para gestionar y reparar se quede en la comunidad. El mensaje fue contundente: el éxito no es la foto de la inauguración, sino la prueba de que, muchos años después, el proyecto sigue vivo y en manos de la comunidad. Es el paso definitivo hacia el camino del empoderamiento y la sostenibilidad.

Un mensaje resonó con especial fuerza durante toda la jornada: los grandes problemas no se resuelven en solitario. Se destacó la importancia de construir un ecosistema de colaboración. Esto implica no solo la alianza entre el club local y el internacional, sino la integración estratégica con organizaciones colaboradoras que aportan experiencia técnica, con los gobiernos locales que pueden garantizar la viabilidad y la continuidad, y, sobre todo, con la comunidad, que debe ser protagonista y no espectadora.

Se concluyó que un proyecto de alto impacto es aquel en el que Rotary actúa como un catalizador que une a todos estos actores en torno a un objetivo común.

La interacción fue constante. Las preguntas de los facilitadores no solo buscaban respuestas, sino que provocaban análisis, y la participación activa fue reconocida con regalos del Cadre, añadiendo un toque lúdico y de camaradería.

El almuerzo de confraternización fue más que una pausa; fue un espacio para forjar redes, compartir experiencias y fortalecer los lazos de amistad que son la verdadera esencia de Rotary.

Al final del día, tras la entrega de certificados que reconocían el intenso trabajo realizado, el sentimiento era unánime: esta colaboración entre la Coordinación Regional de LFR y el Cadre Latinoamérica no es solo un evento, es la promesa de que más comunidades recibirán no solo nuestra ayuda, sino nuestra mejor versión.

Este programa de alta gestión ha demostrado que, uniendo la visión estratégica de la Coordinación y la experiencia técnica del Cadre, Rotary tiene el poder de ayudar a más clubes a desarrollar proyectos más grandes, más audaces y, sobre todo, más sostenibles. El impacto de esta jornada no se medirá por las horas de capacitación, sino por la calidad y la permanencia de los futuros proyectos que nacerán de los líderes que hoy salieron de esa sala, inspirados y listos para la acción.

¡Contáctanos!

El equipo de la Coordinación Regional de La Fundación Rotaria está preparado para brindar a tu distrito y a tu club el asesoramiento y soporte para llevar adelante las metas (proyectos y donaciones) relacionadas con nuestra Fundación Rotaria. Contáctanos a través del Coordinador o sus Asistentes Regionales.

EGD Raúl Ponce de León
Coordinador Regional de La Fundación Rotaria 2024-2027
Rotary Club Arequipa
Distrito 4455
E-mail: raulaqp@hotmail.com
WhatsApp: (+51) 959945438

El texto es vida

Leer, escribir, compartir

Omar Argañaraz

Poesías, decires, preguntas, cuentos, ejercicios de la palabra: textos





En los textos escritos o a partir de ellos sucedió (y continúa ocurriendo) una porción muy grande de las emociones, los pensamientos y las acciones que es todo lector. Esos textos generaron edificios o relámpagos de desconcierto, comprensión, miedo, seguridad, grandeza, valentía, diversión, angustia, serenidad, duda, asombro, violencia, juego, esperanza y mil etcéteras.

Todo eso, tejido complejo, colorido y flexible, desborda; giste liberado de la jarra de los textos, cae interminablemente, cubre la mesa y se extiende por la tierra humedeciendo y perfumando el mundo, haciendo más ancho y más propio el universo.

Así, se hace difícil separar el mundo escrito de la vida de la gente y de la vida de las cosas. Por eso, para quienes son lectores, una pavadita que late en cuatro o cinco líneas se vuelve importante para el alma por la alegría (y para el cuerpo por el ejercicio de los risorios de Santorini) o una docena de palabras engarzadas conmueve el corazón desprevenido, relampaguea en el cerebro curioso, permite mayor comprensión del mundo, de los otros, de sí mismo.

Esas cosas, unos hilos de ese tejido, unos sorbos de aquella espuma, es decir, una cara del ser: textos, la intimidad de unas lecturas o de unas escrituras nacidas de esas lecturas, eso es lo que el lector trata de compartir. Y en ese compartir se dibuja la esperanza de que los textos escritos no se sientan como letras sino como vida, la propia vida.

Cuento para niños

El lápiz mágico de Sofía

Sofía era una niña curiosa y creativa, a la que le encantaba dibujar. Un día, mientras exploraba el desván de su abuela, encontró una caja de madera antigua. Al abrirla, descubrió un lápiz dorado con inscripciones brillantes.

"Este lápiz es especial", le dijo su abuela con una sonrisa misteriosa. "Dibuja con él y verás".

Con entusiasmo, Sofía tomó el lápiz y dibujó un pequeño pájaro en su cuaderno. Para su sorpresa, el pájaro cobró vida, agitó sus alas y voló por la habitación.



Maravillada, comenzó a dibujar un árbol frondoso y de inmediato brotaron ramas, hojas verdes y jugosas frutas que podía oler y tocar.

También dibujó una nube esponjosa, que flotó hasta el cielo y comenzó a regar las flores de su jardín con gotas brillantes.



Feliz con su descubrimiento, Sofía dibujó mariposas, flores y hasta un columpio donde podía balancearse.



Sin embargo, un día, sin pensar demasiado, decidió dibujar algo más emocionante: un dragón majestuoso. Al instante, la criatura cobró vida, desplegó sus enormes alas y rugió con fuerza, asustando a los animales y a los vecinos del pueblo.



El corazón de Sofía latió rápido. ¿Qué podía hacer? Se dio cuenta de que su poder para dar vida también podía causar problemas si no era usado con cuidado. Rápidamente, tomó el lápiz y comenzó a dibujar un hermoso castillo en lo alto de una montaña, rodeado de jardines y ríos cristalinos.

"Aquí podrá vivir tranquilo", pensó. Cuando terminó el dibujo, el dragón voló hacia su nuevo hogar, feliz y en paz.

Desde entonces, Sofía aprendió que la imaginación es un don poderoso, pero debe usarse con responsabilidad. Con su lápiz mágico, creó maravillas para alegrar a los demás, siempre recordando que cada dibujo traía consigo consecuencias. Y así, con creatividad y sabiduría, llenó el mundo de magia y belleza.



La ética en la gestión

Guillermo Pellegrini
Licenciado en Ciencia Política, socio de Rotary Pilar, miembro de ARALAC (Academia Rotaria Argentina de Letras, Artes y Cultura)



Una reflexión sobre el comportamiento esperado en personas de distintos sectores de la sociedad.

El termino *ética* proviene de la palabra griega *ethos*, que originariamente significaba "morada" y terminó por señalar el "carácter" o "modo de ser" de una persona.

La ética tiene una íntima relación con la moral, tanto que los dos ámbitos se confunden con bastante frecuencia. La ética es el conjunto de normas de comportamiento interno y la moral las normas que vienen del exterior, es decir de la sociedad.

Se la considera una rama de la filosofía relacionada con la naturaleza del juicio moral, que medita sobre lo que es correcto o incorrecto en nuestra sociedad y en nuestra conducta diaria. Es la búsqueda del perfeccionamiento personal.

Es una ciencia normativa ya que se ocupa de las normas de la conducta humana.

La ética en la función pública la vemos normada en un sistema normativo formal, que con precisión y coherencia técnica regula la conducta ética de los servidores públicos, es la Ley 25.188 sancionada en 1999 con el nombre de Ley de ética de la función pública y junto con esto debería existir el buen criterio y las buenas costumbres como parámetro de la actitud y el comportamiento; recordando cuando éramos niños cómo la escuadra y el compás marcaban los limites en la escuela y el taller.

Esta ley se aplica a todas las personas que se desempeñan en la función pública en todos sus niveles y jerarquías, en lo que hace a cumplir y hacer cumplir estrictamente la Constitución, leyes y reglamentos con honestidad, probidad, rectitud, buena fe y austeridad republicana.

Es frecuente escuchar hablar de ética pública versus ética privada. La primera se encargaría del bien común y es propio de las instituciones públicas y las otras son las que se conforman a partir de empresas privadas en el mundo de los negocios, más las intermedias o mixtas como universidades, ONG, fundaciones donde el objeto es servir a la comunidad o tener un enfoque filantrópico en su accionar. El debate es muy amplio pues el tema es muy vasto, incluso interactúan personas donde juegan su ética y su comportamiento personal. Es más: intervienen usos y costumbres de cada lugar como en las operaciones de comercio exterior con las características culturales de diversas regiones, África, Europa, América, Oriente, etcétera.

Intervienen también las cuestiones generacionales tomando decisiones como un joven coreano de veintisiete años y un señor boliviano de sesenta y seis años, supongamos; estas distintas facetas conforman un tejido complejo donde buscar contenido ético, pero de ninguna manera lo descartamos, las reglamentaciones y acuerdos ayudan a operar con un mínimo de conflicto.

Centrémonos en cuales son los objetivos perseguidos por ambos sectores. Convengamos que el sector privado tiene motivaciones propias que no siempre coinciden con los principios que rigen el sector público. Para simplificar llegamos a las siguientes conclusiones. La ética pública y la ética privada buscan una misma finalidad, que es el bien común y el bienestar general, puesto que los dos sectores persiguen la satisfacción de las necesidades de la población a través de bienes y servicios que proporcionan. Pero sí es cierto que los tiempos y los intereses particulares o inmediatos suelen disparar mecanismos en búsqueda de utilidad que no siempre coinciden con el ámbito público. Por lo tanto debemos fortalecer los valores de los funcionarios públicos y de los directivos privados. La educación, la transparencia y el acceso a una buena información juegan un papel fundamental para evitar abusos tanto en el sector público como en el privado.

Es importante distinguir en paralelo lo que hace a: *Valores éticos y Principios de conducta*. Los primeros serian la austeridad, la buena fe, la confianza legítima y la credibilidad. Lo segundo correlativo sería la justa y perfecta administración, racional y eficiente, la cortesía y la responsabilidad en la gestión, como principios de conducta esperada. El tema del ingreso a cualquiera de los dos sectores debe tener una buena selección en base a los antecedentes y sus valores éticos o su carencia, deben ser tenidos en cuenta. Y cuando ya ingresó la evaluación del desempeño conforma los códigos de conducta necesarios para un buen comportamiento, con ética en la gestión, aceptable en sociedad. No hay otro camino.

¡Gracias 2025!

Al cerrar las páginas de nuestra última edición de 2025, y quizás la de un ciclo que hoy celebramos, es inevitable detenerse un instante para mirar hacia atrás con el corazón desbordante de gratitud. Horizonte, más que una simple publicación, es el fiel reflejo de un año intenso de servicio, amistad y compromiso inquebrantable que nos une en torno de la rueda rotaria.

Nuestro boletín ha sido, una vez más, un crisol vibrante de talento y servicio. Desde la energía y visión de la editorial de nuestra joven presidente, que marcó con ímpetu el rumbo de nuestra acción, hasta la actualidad que nos trajo la pluma aguda de Guillermo Pellegrini. Hemos profundizado en la misión de La Fundación Rotaria gracias al espacio Cadre y las valiosas intervenciones de sus técnicos expertos: Amalia Calderón, Viviana Santa Cruz y Julio Villalba.

Hemos viajado en el tiempo con los entrañables cómics argentinos, nos hemos nutrido de historias con la talentosa narrativa de Omar Argañaraz, los reportajes imposibles de Miguel Sanchiz, la visión de Carlos Speroni, la mirada crítica de Cristina Pereyra y los sensibles relatos de Gustavo Asta y de Horacio Godoy sobre su experiencia en la Gesta de Malvinas, sin olvidar los cuentos para niños que alegran el alma.

Recordamos textos del Libro del Taller de Estela Perez Calvo, que nos dejó recientemente.

Además, nuestra salud ganó conocimientos con los artículos médicos de Diego Piacenza sobre Pie Bot. Finalmente, recorrimos Argentina a través de sus costumbres y paisajes, y nos deslumbramos con imágenes premiadas increíbles.

Cada sección que hoy despedimos —la sabiduría práctica de "La Buena Cocina", el verde esperanzador de la "Siembra de Flores y Hortalizas"— son recordatorios de que el servicio se entrelaza con la vida cotidiana. Y qué decir de las frases inspiradoras de nuestro fundador Paul Harris, que cobran nueva luz y belleza gracias a las ilustraciones sensibles de Vanessa Ortiz de Zárate (VaVe): un arte que nos recuerda la esencia de la amistad y el compañerismo.

Sin embargo, nada de esto sería posible sin el eslabón fundamental de nuestra cadena: nuestros anunciantes. Su confianza y generosidad no son solo apoyo financiero: son la fuerza que se transforma directamente en acción a través de nuestros aportes a La Fundación Rotaria.

A ellos, nuestro más profundo agradecimiento. Gracias por convertir su actividad comercial en una herramienta de servicio, ayudándonos a sembrar esperanza en cada comunidad.

Que este cierre de año nos encuentre renovados y listos para los desafíos que vendrán. Gracias a cada miembro de nuestro comité de La Fundación Rotaria: Sol, Jazmín y Diego. Gracias, a cada autor, a cada lector. Gracias, 2025, por darnos la oportunidad de servir y crecer juntos.

¡Felices Fiestas y un próspero 2026!



2026

Temporada de ensaladas
mechouia, fattoush y liégeoise

Famosas y clásicas pero a la vez, creo, algo lejanas, ajenas para nosotros. Recorrer y conocer el mundo a través de ensaladas con nombre propio. Ricas, interesantes, variadas; distintas. Buenas recetas frías para estos días de calor. Y cada una, con su respectivo aderezo.

Ensalada mechouia

Una ensalada clásica de la cocina tunecina hecha con verduras a la parrilla, muy rica. Túnez tiene una de las cocinas menos conocidas del Magreb, es un país para explorar y saborear. Se prepara con tomates, morrones y cebollas asadas picaditas o trituradas y eso se sirve frío con atún, aceitunas y huevo. Una comida completa, fresca y deliciosa.

Ingredientes

Para dos personas

Tres tomates
Dos morrones rojos
Una cebolla
Una cabeza de ajos
Una lata de atún en aceite
Dos huevos duros
Un manojo de aceitunas negras
Un manojo de cilantro

Opcional: una berenjena

Preparación

Las verduras se deben asar, lo ideal es hacerlas a la parrilla hasta que estén bien tiernas y algo tostadas, la cabeza de ajos se puede envolver en papel aluminio para una cocción más pareja.

El resto –tomate, morrón, cebolla– sobre los hierros con bastante calor.

La otra opción es asarlas en el horno por unos 45 minutos sin nada más. Al retirar, poner los tomates y los morrones dentro de una bolsa para que con el vapor luego sea simple pelarlos.

Cuando entibien, pelar todas las verduras y picarlas bien para que se integren en una sola mezcla, casi un puré cortado a cuchillo. Agregar allí la pulpa de los ajos asados y algo de cilantro fresco. Servir y terminar con atún, huevos duros en cuartos y algunas aceitunas enteras.

Aderezo simple con limón y semillas de comino o kummel

Machacar las semillas de comino y mezclar en un frasco con cuatro cucharadas de aceite de oliva, una cucharada de jugo de limón, sal y pimienta. Agitar hasta lograr una mezcla homogénea.

Ensalada fattoush

Ensalada clásica libanesa bien fresca y aromática con el toque distintivo del pan frito, se hace con pan pita tradicionalmente, pero puede usarse el que tengas. Tiene que llevar muchas hierbas y un aderezo especiado y algo dulce.

Ingredientes

Para dos personas

Tres tomates maduros
Un pepino
Media cebolla
Medio morrón
Algunos rabanitos
Una planta chica de lechuga romana
Un manojo de menta, perejil y cilantro
Pan de ayer

El pan se puede freír o tostar en el horno, clásicamente se usa pan de pita cortado en triángulos, pero puede usarse cualquier pan cortado en cubos o trozos irregulares como crutones.



Para freír simplemente cocinar rápidamente en abundante aceite. Al horno, es ideal embeberlos en un poco de aceite mezclado con una cucharada de sumac antes de llevarlos a un horno fuerte pero unos 5 minutos, rotándolos a mitad de cocción.

Cortar los tomates en cubos chicos. Retirar las semillas al pepino y cortar en semicírculos finitos. Cortar el morrón en juliana, la cebolla en pluma, lo más fina posible, y los rabanitos en rebanadas. Lavar la lechuga y cortarla con la mano.

Poner todas las verduras en una ensaladera o bowl. Incorporar, por último, el pan frito, las hierbas frescas picadas y aderezar.

Aderezo con sumac y melaza

Sumac -especia alimonada y clásica de la cocina de Medio Oriente-
Un limón
Aceite de oliva
Una cucharada de melaza de granada o miel
Sal

Mezclar el jugo de un limón con sal, una cucharada de sumac y otra de melaza de granada o miel y emulsionar –revolver mientras lo vertemos de a poco– con bastante aceite de oliva. O agregar todo en un frasco, cerrar y agitar.

Salad liégeoise

Ensalada tradicional belga, originaria de Liege. Muy simple y rica hecha principalmente de papas, chauchas y panceta. En su origen, era una ensalada que se consumía caliente y era tradicional del invierno, pero fue mutando a una ensalada fría de verano. Elaboración y productos simples, una ensalada de papas diferente. La propongo con una vinagreta clásica francesa con algo de mostaza.

Ingredientes

Para dos personas
Medio kilo de papas
Un cuarto kilo de chauchas
150 gramos de panceta ahumada
Dos huevos
Media cebolla blanca o colorada
Un manojo de perejil

Hervir las papas enteras con cáscara en agua salada hasta que estén en su punto. Pelar todavía tibias y cortar en cubos. Blanquear las chauchas en agua con sal, cortar la cocción con agua fría para que queden firmes y cortar en mitades o tercios. Hervir los huevos 8 minutos. Dorar la panceta cortada en lardones en una sartén a temperatura baja hasta que queden crujientes. En la misma grasa que desprendió la panceta, cocinar la cebolla cortada en láminas finas, salar para que sude y no se queme. Cocinar a fuego medio-bajo durante 10 minutos.
Mezclar todos los ingredientes cocidos, agregar perejil picado y llevar a la heladera para que atempere. Aderezar y comer.

Aderezo francés

Cuatro cucharadas de aceite de oliva
Una cucharada de vinagre de vino
Una cucharada de mostaza de dijon
Sal
Pimienta negra

Añadir todos los ingredientes a un frasco, cerrar y batir bien hasta que la mezcla quede untuosa y homogénea.









ROTARY CLUB DE SAN MARTÍN-VILLA MAIPÚ
D4905 - Argentina

Rotary
San Martín-Villa Maipú

@rotarysmvm
@rotary_sanmartin.villamaipu
rotarysanmartinvillamaipu@gmail.com