Horizonte

ENERO 2026

MES DE...



Rotary
San Martín-Villa Maipú

Notas en Horizonte de enero

Editorial: María Sol Funes, presidente

- ◊ Pie Bot - Subvención Global
- ◊ Mes de Servicio profesional en Rotary
- ◊ Miguel Sanchiz: Las preguntas que cambiaron el mundo
- ◊ El arte de vivir en equilibrio
- ◊ Fotografías Concurso de Primer Plano
- ◊ Omar Argañaraz: La dulce Cenicienta, una asesina
- ◊ Vanessa Ortíz de Zárate: Frase de Paul Harris
- ◊ Guillermo Pellegrini: ¿Cuál será la sociedad del futuro?
- ◊ Siembra de enero: hortalizas y flores
- ◊ La historieta argentina: Don Fulgencio, el hombre que no tuvo infancia
- ◊ Cuento para niños: El secreto de la caracola mágica
- ◊ María Cristina Pereyra: Vicente Almados Almonacid
- ◊ Xavier Sanchez Polit: Cadre destacado
- ◊ Salud y vanguardia
- ◊ La buena cocina: ensaladas de langostinos y Yun Nua
- ◊ La tierra en préstamo
- ◊ La magia de los Reyes Magos
- ◊ Conociendo Argentina: La cueva de las manos - Santa Cruz
- ◊ ¡Bienvenido 2026!



The Rotary Foundation

ROTARY CLUB DE SAN MARTÍN-VILLA MAIPÚ

María Sol Funes - Presidente

COMITÉ DE LA FUNDACIÓN ROTARIA

Elisa Oviedo

María Sol Funes - Jazmín Soroka - Diego Piacenza

@rotarysmvm
@rotary_sanmartin-villamaipu

MES DE...

Dar el primer paso

Un proyecto que cambia vidas

El pie bot es una deformidad congénita frecuente que, si no se trata correctamente, puede limitar seriamente la movilidad y la calidad de vida de quienes la padecen.

Sin embargo, hoy existe un tratamiento eficaz, accesible y con excelentes resultados: el Método Ponseti. Gracias a una intervención temprana y al acompañamiento adecuado, miles de niños pueden caminar, correr y desarrollarse plenamente.

Conscientes de esta realidad, desde Rotary Club San Martín–Villa Maipú impulsamos un proyecto de Subvención Global orientado a ampliar el acceso al tratamiento del pie bot en nuestro país y en Uruguay.

Este proyecto, que logramos presentar a fin de año, representa el resultado de meses de trabajo, planificación y compromiso colectivo, y marca un hito muy significativo para nuestro club y para todas las personas involucradas.

El eje central de esta iniciativa es la capacitación de profesionales de la salud y la provisión de los elementos necesarios para aplicar correctamente el método Ponseti, fortaleciendo así la atención en distintas comunidades.

Detrás de cada diagnóstico de pie zambo hay una familia, un niño y una esperanza muy simple pero enorme: ver llegar ese primer paso. Un paso que no es solo un movimiento físico, sino el inicio de una vida sin barreras.

Por eso, este proyecto se construye a partir del trabajo conjunto entre clubes rotarios, médicos, instituciones y familias, unidos por la convicción de que ninguna infancia debería quedar limitada por falta de acceso a un tratamiento adecuado.

En Rotary creemos que cada acción cuenta. Y que cada paso que damos puede ser, literalmente, el primer paso de alguien más.

Sol

#RotaryJoven
#LiderazgoJuvenil
#ServicioComunitario
#CompromisoRotario
#GeneracionDeCambio
#GenteDeAccion
#BienvenidosAlMundoRotary
#SumateARotary

Rotary Club San Martín-Villa Maipú

Subvención Global Tratamiento de Pie Bot con Método Ponseti





En las instalaciones del Hospital Interzonal General de Agudos Gral. Perón de Avellaneda, se llevó a cabo el encuentro presencial que marca la culminación de un ambicioso proyecto de capacitación en el Tratamiento de Pie Bot Congénito con el Método Ponseti.

Esta jornada, que contó con la presencia del Director del hospital Dr. Tristán Visciano, el presidente del Comité de La Fundación Rotaria, Raúl Telesca, médicos, rotarios e invitados. Es el cierre de una etapa de formación que inició en agosto con trece intensivos módulos por vía remota. Los encuentros presenciales comenzaron en el Hospital Gutiérrez, continuaron en el Garrahan y culminaron el 10 de diciembre, en el HIGA de Avellaneda, incluyendo prácticas directas con pacientes.

La iniciativa es un compromiso iniciado por el Rotary Club San Martín-Villa Maipú junto a su par de Iowa City AM (EE. UU.).

Un proyecto anterior, realizado en 2022, ya permitió la capacitación y el equipamiento de siete hospitales en la Ciudad de Buenos Aires y en las provincias de Buenos Aires y Santa Fe.

HOSPITALES incluidos en el proyecto

Hospital Pediátrico “Dr. Claudio Zin” – Malvinas Argentinas, Buenos Aires (sede de la capacitación)
Hospital de Niños “Sor María Ludovica” - La Plata - Capital de la Provincia de Buenos Aires
Hospital de Niños Dr. Pedro de Elizalde, ex Casa Cuna – Ciudad de Buenos Aires
Hospital de Pediatría Dr. Juan P. Garrahan - Ciudad de Buenos Aires
Hospital de Niños Víctor J. Vilela - Rosario – Santa Fe
Hospital Pediátrico Federico Falcón – Pilar – Buenos Aires
Hospital Nacional Prof. Alejandro Posadas - Ciudad de Buenos Aires

El presente Global Grant, resultado de dos años de planificación, es un paso fundamental que busca la capacitación al más alto nivel para médicos de siete nuevos hospitales, logrando una cobertura estratégica de norte a sur:

HOSPITALES incluidos en el proyecto

ARGENTINA
Hospital de General de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez - Ciudad de Buenos Aires (sede de la capacitación) -
Hospital de Niños de la Santísima Trinidad – Córdoba - Argentina
Hospital Público Materno Infantil - Salta - Argentina
H.I.G.A. Presidente Perón de Avellaneda - Buenos Aires - Argentina
Hospital Regional Río Gallegos - Río Gallegos - Santa Cruz – Argentina

URUGUAY
Hospital Regional de Tacuarembó - Uruguay
Hospital Pereira Rossell – Montevideo – Uruguay

El éxito de la iniciativa está garantizado por un equipo de formadores de prestigio mundial, que asegura la máxima calidad en la aplicación del Método Ponseti, considerado el estándar de oro para esta deformidad congénita: el Dr. José Morcuende, presidente de la Ponseti International Association (PIA), de Iowa, EUA; la Dra. Mónica Nogueira, de São Paulo, Brasil; la Dra. Sonia Quevedo, de Bogotá, Colombia; el Dr. Miguel Justo Paz de Argentina, clave en la selección de profesionales y hospitales.

La capacitación se complementa con la entrega de equipamiento esencial para la instalación de Clínicas Ponseti en los hospitales. Además, se entregó material instructivo impreso para el seguimiento de los pacientes y se solicitó el compromiso de las instituciones para establecer un Banco de Férulas a través de la donación de órtesis que incluye el proyecto.



Aportes económicos

El Global Grant cuenta con el valioso aporte económico de los clubes rotarios de San Martín-Villa Maipú, Iowa City AM, Main y Distritos Rotarios de EUA, 6000 y 5470, de Argentina y Uruguay 4905, 4851, 4921, 4945 y 4975. Asi mismo cuenta con el aporte del RAG4Clubfoot (grupo de acción de Rotary). Esta iniciativa no solo equipa y capacita, sino que transforma vidas, sembrando conocimiento y recursos para asegurar que miles de niños tengan la oportunidad de caminar y correr sin limitaciones.

Rotary San Martín-Villa Maipú

El éxito de este Global Grant es el resultado de una transición ejemplar y un compromiso sostenido. Desde la gestión iniciada por Damián Herrera hasta la actual presidencia de María Sol Funes, el RC San Martín-Villa Maipú ha trabajado con el firme propósito de alcanzar la excelencia.

Este esfuerzo fue impulsado por el Comité de La Fundación Rotaria —integrado por Elisa Oviedo, Jazmín Soroka, Diego Piacenza y María Sol Funes—, quienes trabajaron en perfecta sintonía con nuestro sponsor el **Rotary Iowa City AM.**

Cada detalle, desde el diseño de mobiliario hasta la selección de proveedores de primer nivel, refleja la seriedad con la que abordamos la salud infantil.

El camino continúa: en agosto próximo, el equipo de capacitación regresará para supervisar la aplicación del Método Ponseti, recorriendo los kilómetros necesarios para asegurar que cada clínica sea un éxito.

Este proyecto es la prueba de cómo el Rotary Club San Martín-Villa Maipú transforma la generosidad en impacto real, fortaleciendo el espíritu de servicio y cambiando vidas para siempre.

#UnidosParaHacerElBien

Mensaje de la presidente del Rotary San Martín-Villa Maipú del 10 de diciembre de 2025

Queridos profesionales,

Quiero dedicarles estas palabras en un día muy especial para todos nosotros. Lamento profundamente no poder acompañarlos presencialmente, pero aun desde la distancia estoy siguiendo cada paso de este proyecto con enorme orgullo y emoción.

Hoy ustedes reciben los elementos fundamentales para comenzar este camino, y también realizan una capacitación que no es solo técnica: es humana, transformadora y trascendente. El método Ponseti no solo corrige un pie. Cambia una vida. Y ustedes están a punto de convertirse en agentes directos de ese cambio.

A veces hablamos del Pie Bot como un diagnóstico, pero detrás de cada caso hay un niño, una familia y un sueño muy simple y enorme a la vez: ver ese primer paso. Ese paso que para muchos es natural, pero para ellos significa meses de tratamiento, esfuerzo y esperanza.

Gracias a su formación, a su compromiso y a esta Subvención Global, ese primer paso será posible para cientos de chicos en nuestro país y en Uruguay. Y eso es algo inmenso.

Desde Rotary creemos profundamente en el poder de unir voluntades. Por eso este proyecto se construyó entre clubes, profesionales, familias y organizaciones que comparten una misma convicción: que ninguna infancia debería quedarse quieta por falta de acceso al tratamiento adecuado.

Hoy ustedes se suman a esta misión. Y quiero que sepan que valoramos cada minuto de su tiempo, cada estudio, cada mano que se ofrece para aprender, capacitarse y luego replicar este conocimiento donde más se necesita.

Aunque no pueda estar ahí para abrazarlos y agradecerles personalmente, quiero que reciban este mensaje como un reconocimiento sincero:

Ustedes son el corazón profesional de este proyecto.

Sin ustedes, nada de esto sería posible.

Gracias por su vocación.

Gracias por elegir formarse.

Gracias por ser parte de un proyecto que, paso a paso, literalmente, cambia destinos.

Con enorme orgullo y admiración,

Sol








Conociendo Argentina

La cueva de las manos





La Cueva de las Manos, un tesoro escondido en la Patagonia argentina, es mucho más que un simple sitio arqueológico; es una ventana al alma de nuestros antepasados. Este santuario rupestre, ubicado en el cañadón del Río Pinturas, en la provincia de Santa Cruz, nos transporta miles de años atrás para contemplar el legado de comunidades que habitaron estas tierras inhóspitas.

La importancia arqueológica de la Cueva de las Manos radica en la excepcional conservación de sus pinturas rupestres, que datan desde hace 9 300 hasta 3 300 años. El sitio fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1999, un reconocimiento a su valor universal y a la necesidad de preservar este testimonio único de la creatividad humana.

Un viaje al pasado a través de las manos

Al adentrarse en la cueva, lo primero que impacta al visitante es la gran cantidad de manos estampadas en negativo, que dan nombre al lugar. Estas siluetas, creadas soplando pigmento sobre las manos apoyadas en la roca, son predominantemente izquierdas, lo que sugiere que los artistas sostenían el tubo con la mano derecha. Son un recordatorio palpable de la presencia humana, una firma colectiva que perdura a través del tiempo. Es casi como si esas manos ancestrales buscaran aún hoy comunicarse con nosotros, tendiéndonos un puente hacia un pasado distante.

Además de las manos, el arte rupestre de la cueva incluye una rica variedad de escenas de caza de guanacos, la principal fuente de alimento de estas comunidades. Representaciones de pumas, avestruces y figuras geométricas completan un repertorio que nos habla de sus creencias, su relación con el entorno y sus prácticas cotidianas. La evolución de los estilos y las técnicas a lo largo de los milenios es evidente, permitiendo a los arqueólogos reconstruir la historia cultural y social de estos grupos cazadores-recolectores.

Un mensaje que trasciende el tiempo

La Cueva de las Manos es un testimonio conmovedor de la capacidad humana para la expresión artística y la transmisión cultural. Cada huella, cada dibujo, revela la destreza de los antiguos cazadores-recolectores que, utilizando pigmentos naturales y técnicas de soplado, plasmaron su cosmovisión. Las escenas de caza y las figuras geométricas que acompañan a las manos componen un lenguaje visual que sobrevive al paso de los siglos como un archivo vivo de la humanidad."









Más que una tradición
La magia de los Reyes Magos

La noche del 5 de enero no es una fecha cualquiera en el calendario; es el momento en que la ilusión alcanza su punto máximo en los hogares. La tradición de los Reyes Magos trasciende el simple acto de recibir regalos; se trata de un fenómeno emocional que nutre la capacidad de asombro y la imaginación de los niños.

El valor de la espera

El desarrollo de esta festividad fomenta valores esenciales. Desde la redacción de la carta —un ejercicio de introspección sobre los deseos y el comportamiento anual— hasta el ritual de preparar agua y alimento para los camellos, los niños practican la gratitud y la paciencia. Esta "dulce espera" fortalece el pensamiento mágico, una etapa crucial en el desarrollo cognitivo que les permite procesar el mundo de una forma creativa y esperanzadora.

Un legado emocional

Mantener viva esta chispa no es engañar, sino construir un refugio de alegría que los acompañará toda la vida. Al final, lo que queda en la memoria no es solo el juguete recibido, sino el brillo en los ojos al descubrir las huellas en el salón y la sensación de que, por una noche, lo imposible se vuelve realidad.

Es, en esencia, una celebración de la inocencia que une a las familias en una narrativa común de amor y generosidad.





COCHERÍA
GRAND BOURG
TANATOPRAXIAS - SEPELIOS - SALAS VELATORIAS - TRASLADOS - CREMACIONES - Anexo FLORERÍA
(02320) 48 5900 - WP 11 5185 3374
cocheriagb@gmail.com // cocheriagb@@interbourg.com.ar
Atención las 24 horas
El Callao 1301 - Grand Bourg

LIBRERÍA
ESCOLAR - COMERCIAL
TÉCNICA - MEDALLAS
FORMULARIOS ESCOLARES
LITERATURA INFANTIL
Trama Buenos Aires
TEL. 02320-410800 / 680500
E-MAIL: VENTAS@TRAMABUENOSAIRES.COM.AR

Vicente Almandos Almonacid

Lic. María Cristina Pereyra
Universidad Nacional de La Rioja



Esos hombres son felices, porque aman lo que hacen

Saint Exupéry



Vicente Almandos Almonacid, llamado el Cóndor riojano, nació el 25 de diciembre de 1882 en San Miguel de Anguinán. Su padre fue gobernador de La Rioja entre 1877 y 1880.

En 1890, por una crisis económica que desestabiliza a la familia, se trasladan a Buenos Aires; allí Vicente concurre al Colegio Nacional de Buenos Aires y después a la Escuela Naval Militar, no concluye la carrera e incursiona en la Facultad de Ciencias Exactas Físicas y Naturales para finalmente dedicarse a la aviación, convirtiéndose en el pionero de la aviación civil en Argentina.

Construye un avión al que denomina *Aeromóvil.* En 1913 decide viajar a Francia para perfeccionar su técnica y sus conocimientos de aviación para ello toma clases en la Sociedad General de Transportes Aéreos FARMAN, allí también conoce a varias personalidades de ese momento como el ingeniero Gustavo Eiffel con quien comparte conocimientos de aerodinámica, estabilidad automática de los aviones. Comparte también algunos vuelos con Saint Exupéry, amante de la aviación.

Cuando Francia entra en guerra en 1914 Almonacid se alista en la Legión Extranjera sección aviación y se incorpora a la escuadrilla MF29 especializada en bombardeos. Realiza vuelos nocturnos, que eran los primeros en esa época, luchando contra Alemania. Al finalizar la guerra recibe una medalla insignia de la Legión de Honor. En 1919, con una escuadrilla francesa de veinte aviones cruza el Atlántico y llega a Buenos Aires. En el recibimiento, un comité de recepción conformado por Belisario Roldán, Joaquín Víctor González, Enrique Loncan, entre otros, lo nombran el Centinela de los Andes y el Congreso Nacional lo integra a la aviación argentina. Deseoso de dejar un legado a su patria comienza a preparar el Cruce de los Andes pero a diferencia de quienes lo antecedieron, él realizaría la travesía durante la noche, partiendo desde Mendoza y aterrizando en Valparaíso.

Instalado en Buenos Aires, conoce a Lola Güiraldes hermana del escritor de “Don Segundo Sombra”, se casan y pasan su luna de miel, por invitación de su comprovinciano Joaquín Víctor González, en la casona Sumay Huasi cerca de Chilecito.

El nombre de este riojano apasionado por su profesión y con un gran espíritu de aventura figura en el Arco de Triunfo de Paris como un héroe de Guerra.

La vida de este *cóndor riojano* también está reflejada en la música popular, el violinista Agesilao Ferrazano le dedicó un tango milonga “Vuelo nocturno”.

Vicente Almandos Almonacid muere en el mes de noviembre de 1953 en Buenos Aires.

Enero
Siembra de hortalizas



Enero es el corazón del verano en Buenos Aires. Con días largos y temperaturas que suelen superar los 30°C, el desafío principal es proteger los cultivos del sol abrasador y asegurar una humedad constante. Aunque parezca un mes de descanso, es el momento ideal para planificar la transición hacia el otoño y mantener la productividad.

¿Qué podemos sembrar y trasplantar?

A pesar del calor, hay varias especies que prosperan si se las cuida bien. Podemos realizar siembra directa o trasplantes de lechuga, acelga, rúcula, radicheta, perejil, remolacha, zanahoria, albahaca y copetes (estos últimos son grandes aliados contra las plagas).

Preparación del suelo y nutrición

El suelo en esta época sufre mucho la evaporación. Antes de sembrar, es vital incorporar compost maduro para mejorar la estructura y la retención de agua.
Tip clave: No dejes la tierra "desnuda". Utiliza mulching o cobertura (paja, pasto seco o corteza) para cubrir el suelo alrededor de las plantas. Esto mantiene las raíces frescas y reduce la necesidad de riego en un 40%.

Riego y cuidados frente al sol

El riego debe ser estrictamente temprano a la mañana o al atardecer, evitando mojar las hojas para no generar hongos ni "quemaduras" por el efecto lupa del sol.

Sol o sombra

La mayoría de las hortalizas de hoja agradecerán una media sombra (mall de sombreo o la protección de plantas más altas como los tomates) durante las horas pico (11:00 a 17:00).

Prevención de plagas

El calor atrae a la arañuela roja y los pulgones. La mejor prevención es el aceite de neem y el jabón potásico aplicados al caer el sol de forma preventiva cada 15 días. Mantener la biodiversidad con flores ayudará a que los insectos benéficos controlen las plagas por nosotros.

¿No tienes terreno? ¡Usa macetas!

Todas las especies mencionadas (especialmente lechuga, rúcula y albahaca) se adaptan perfectamente al cultivo en contenedores.

Asegúrate de que la maceta tenga al menos 20-30 cm de profundidad.

Usa un sustrato liviano que no se compacte. Recuerda que las macetas se secan más rápido que el suelo, por lo que el riego debe ser más frecuente.

Cuidados para hortalizas de hoja

En nuestra zona, la combinación de humedad alta y temperaturas extremas puede hacer que la lechuga, la acelga o la rúcula se "suban a flor" (se vuelvan amargas y espiguen) prematuramente.

El factor "Sombreo": no es necesario que estén a oscuras, pero sí necesitan protección contra la radiación directa del mediodía.
Asociación de cultivos: siembra la lechuga o el perejil a la sombra de los tomates o pimientos.

Las plantas altas actúan como un "quitasol" natural.
Malla sombra: si tu huerto está muy expuesto, una malla de sombreo del 50% hará que tus hojas crezcan más tiernas y menos fibrosas.

Manejo del riego y suelo

Riego profundo, no superficial: es mejor un riego largo que penetre bien en la tierra que tres riegos cortitos que solo mojen la superficie.

El agua profunda incentiva a las raíces a ir hacia abajo, donde la tierra está más fresca.

Evita el "efecto sauna": si el suelo está muy caliente, no riegues con agua helada directamente. Trata de que el agua esté a temperatura ambiente para no estresar las raíces de la remolacha o la zanahoria.

Vigilancia de plagas de verano

Oídio: es un hongo que parece ceniza blanca sobre las hojas (común en la albahaca y el zapallo). Se previene evitando mojar el follaje y se trata con una mezcla de 1 parte de leche por 9 de agua pulverizada sobre las hojas.
Hormigas: en enero están muy activas. Colocar barreras físicas o arroz partido (que llevan al hormiguero) es fundamental para proteger los brotes tiernos de los trasplantes nuevos.

Enero
Siembra de flores



El verano nos invita a llenar el jardín de color y vida. Más allá de la estética, las flores son esenciales: atraen polinizadores (abejas, mariposas) y predadores naturales de plagas, convirtiendo tu espacio verde en un ecosistema vibrante y saludable.

¿Qué flores sembrar o trasplantar?

Podemos enfocarnos en especies resistentes al calor y que prosperen bajo el sol intenso:

copetes (tagetes erecta y patula): no son nativos, pero son grandes aliados. Sus raíces liberan sustancias que repelen nematodos del suelo, y sus flores amarillas y naranjas atraen sírfidos, cuyas larvas devoran pulgones. Requieren sol pleno y riegos regulares.

zinias (zinnia elegans): vibrantes y alegres, atraen mariposas y abejas. Hay muchas variedades de colores y tamaños. Requieren sol pleno, suelo bien drenado y son tolerantes a la sequía una vez establecidas.

cosmos (cosmos bipinnatus): delicados y de colores variados (rosa, blanco, púrpura). Atraen abejas y mariposas. Prefieren sol pleno, pero toleran algo de sombra parcial. Son fáciles de cultivar a partir de semilla.

girasoles (helianthus annuus): aunque icónicos de la primavera, variedades de ciclo más corto pueden sembrarse en enero para disfrutar de su floración a fines del verano. Atraen abejas y aves. Necesitan sol pleno y mucho espacio.

alegrías del hogar (impatiens walleriana): ideales para zonas con sombra o semisombra, donde pocas flores prosperan. Ofrecen una explosión de color constante. Necesitan humedad constante en el suelo.

verbenas (verbena bonariensis - nativa): una joya para atraer mariposas y colibríes. Resistente a la sequía una vez establecida y prefiere sol pleno. Su altura le permite destacar en el fondo de los canteros.

portulacas (portulaca grandiflora): perfectas para rocallas o bordes muy soleados. Sus flores se abren con el sol. Extremadamente resistentes a la sequía.

Siembra, trasplante y cuidados

Siembra: muchas de estas especies pueden sembrarse directamente en el terreno. Asegúrate de preparar el suelo con compost y mantener la humedad hasta la germinación.

Trasplante: si optas por plantines, hazlo al atardecer o en días nublados para minimizar el estrés.

Riego: fundamentalmente al amanecer o al atardecer. Las flores de verano requieren riegos más frecuentes y profundos que en otras estaciones, especialmente las que están a pleno sol y las que acabas de trasplantar. Las verbenas y portulacas son más tolerantes a la falta de agua.

Suelo: un suelo bien drenado es clave. La incorporación de compost mejora la estructura y la retención de agua, mientras evita encharcamientos.

Sol o sombra: observa tu terreno. Las alegrías del hogar y algunas variedades de cosmos se dan bien en sombra parcial, mientras que copetes, zinias, girasoles, verbenas y portulacas claman por sol pleno.

Prevención de plagas

Mantener un jardín diverso es la mejor estrategia. Las flores atraen insectos benéficos que controlan naturalmente a las plagas. Aun así, revisa tus plantas regularmente. Si observas pulgones, una solución de jabón potásico diluido puede ser efectiva. Los copetes son conocidos por su capacidad de repeler ciertos insectos dañinos.

Don Fulgencio

El hombre que no tuvo infancia



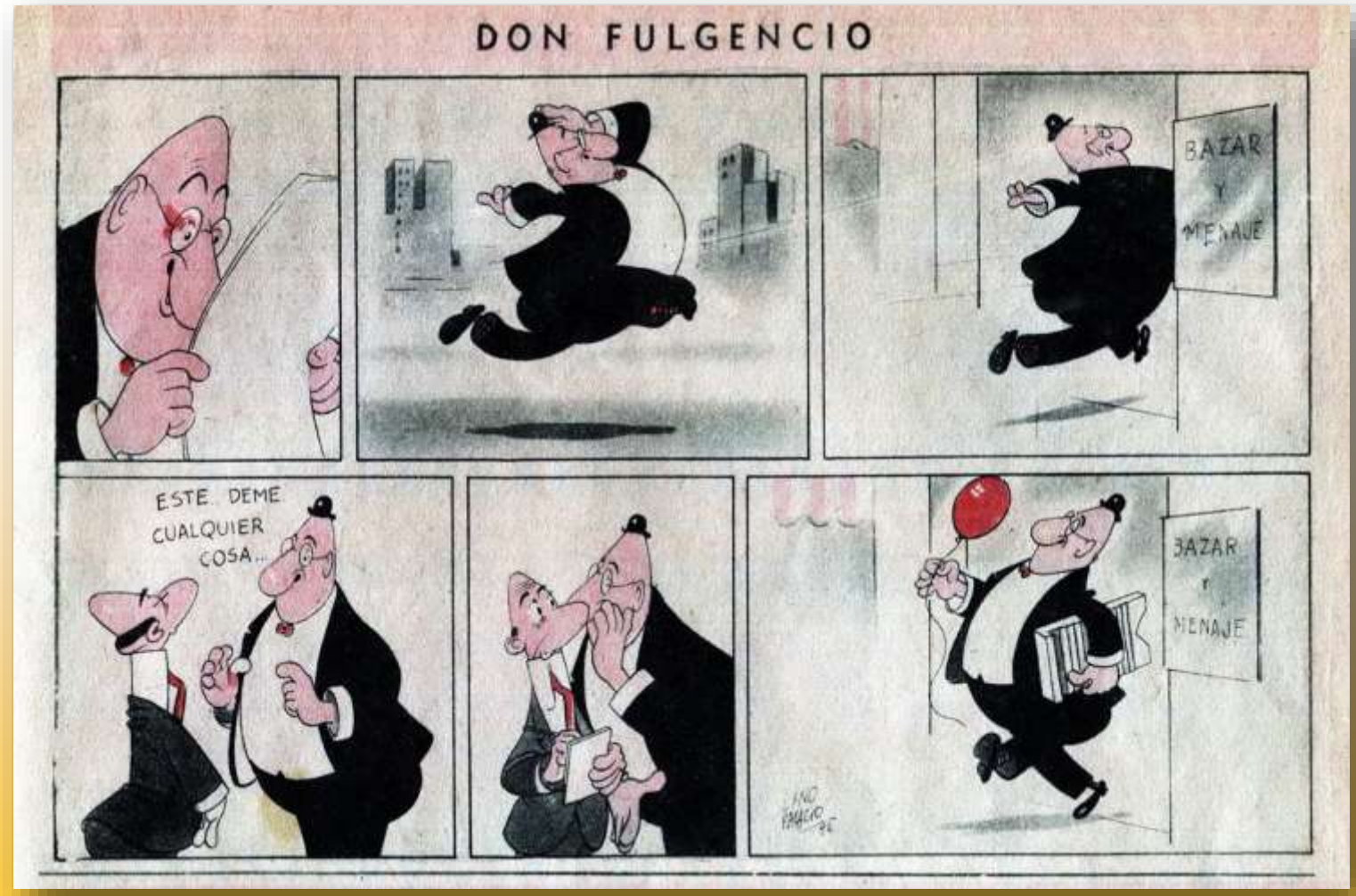
Don Fulgencio es mucho más que una caricatura; es el símbolo de esa chispa infantil que, por más que crezcamos y nos llenemos de responsabilidades, nunca termina de apagarse del todo. Creado por el gran Lino Palacio a fines de la década del treinta, este personaje se ganó un lugar en el corazón de los lectores argentinos al encarnar una contradicción deliciosa: la de un hombre de negocios, serio, impecablemente vestido con su traje oscuro y su sombrero, que se ve irremediablemente tentado por los impulsos más puros de la niñez. La leyenda cuenta que Palacio se inspiró en un vendedor de biblias muy solemne de la calle Bolívar, a quien un día sorprendió pateando una cajita de fósforos con el entusiasmo de un chico cuando creía que nadie lo observaba. Esa anécdota define la esencia de Fulgencio, "el hombre que no tuvo infancia", quien detrás de su porte corpulento y su estatus de presidente de una metalúrgica, no puede evitar detenerse frente a un molinillo de viento o jugar a la rayuela en plena vereda porteña.

A diferencia de la fuerza física de Patoruzú o la picardía urbana de Isidoro Cañones, Don Fulgencio nos habla desde la ternura y la nostalgia.

Sus travesuras son inofensivas pero universales: tocar un timbre y salir corriendo, subirse a un pasamanos o soplar las burbujas de un chico en la plaza. Esta dualidad lo convirtió en un fenómeno cultural tal que la frase "ser un Don Fulgencio" se instaló en el habla cotidiana de los argentinos para describir a cualquier adulto que conserva actitudes aniñadas.

El estilo de dibujo de Lino Palacio, limpio y de una expresividad magistral, permitía que la gracia residiera justamente en el contraste visual entre la solemnidad de su vestimenta y la alegría lúdica de sus actos.

Hoy, su legado se mantiene vivo en el Paseo de la Historieta de San Telmo, donde su escultura lo muestra aferrado a unos globos de colores, recordándonos a todos los que pasamos por ahí que la madurez no tiene por qué ser el fin de la diversión.



Las preguntas que cambiaron el mundo

Miguel Sanchiz Buendía
Periodista - Rotary Club Majadahonda - España

La Pregunta Infinita: las preguntas que cambiaron el mundo. La importancia de la pregunta en la historia de la humanidad. Desde los albores de la civilización, la pregunta ha sido el motor invisible que impulsa el pensamiento, la innovación y el cambio. Preguntar no es simplemente una acción lingüística: es un acto de curiosidad, de desafío, de búsqueda de sentido. En este primer artículo de nuestra serie sobre las preguntas más famosas formuladas por personajes históricos exploramos cómo el simple gesto de interrogar ha transformado el curso de la humanidad.

La pregunta nace del asombro. Cuando los primeros humanos miraron al cielo y se preguntaron qué eran esos puntos brillantes, iniciaron el camino hacia la astronomía. Cuando se preguntaron por qué enfermaban, comenzaron los rudimentos de la medicina. Cada disciplina científica, filosófica o artística tiene en su origen una pregunta esencial. Sócrates, por ejemplo, no dejó escritos, pero su método —la mayéutica— se basaba en preguntar. "¿Qué es la justicia?", "¿Qué significa vivir bien?": sus interrogantes no buscaban respuestas definitivas, sino provocar reflexión. Para él, la pregunta era más importante que la respuesta, porque obligaba al interlocutor a pensar por sí mismo.

Las preguntas también han sido herramientas de la rebelión

Galileo Galilei se preguntó si la tierra realmente era el centro del universo, desafiando siglos de dogma religioso y científico. Su pregunta no solo cambió la cosmología, sino que marcó el inicio de la ciencia moderna.

Martin Luther King Jr. preguntó: "¿Por qué los derechos no son iguales para todos?" y con ello encendió el movimiento por los derechos civiles en Estados Unidos.

Las preguntas incómodas tienen el poder de sacudir estructuras, de poner en evidencia injusticias y de abrir caminos hacia la transformación social.

En el ámbito científico

Las preguntas han sido el punto de partida de descubrimientos que cambiaron el mundo. Isaac Newton se preguntó por qué caía la manzana, y de esa pregunta nació la ley de la gravedad. Charles Darwin se preguntó cómo se explicaba la diversidad de especies, y su respuesta fue la teoría de la evolución. Albert Einstein se preguntó cómo se vería el mundo si uno viajara sobre un rayo de luz. Esa pregunta, aparentemente absurda, lo llevó a formular la teoría de la relatividad, revolucionando nuestra comprensión del tiempo y el espacio. Las preguntas también construyen puentes entre personas. En la política, en la educación, en la vida cotidiana, preguntar es una forma de escuchar, de abrirse al otro, de construir comunidad. Un buen maestro no enseña respuestas, sino que inspira preguntas. Un líder sabio no impone, sino que interroga.

En tiempos de polarización, la pregunta puede ser un acto de humildad: "¿Y si estoy equivocado?", "¿Qué piensa el otro?", "¿Qué no estoy viendo?". Preguntar es reconocer que no lo sabemos todo, que siempre hay algo más por aprender. A lo largo de esta serie, exploraremos preguntas que marcaron épocas: desde "¿Qué es el hombre?" de Pico della Mirandola, hasta "¿Por qué existe algo en lugar de nada?" de Leibniz. Veremos cómo cada pregunta refleja el espíritu de su tiempo, pero también cómo resuena en el nuestro. Porque si algo ha demostrado la historia, es que las preguntas no envejecen. Siguen vivas, esperando nuevas voces que las reformulen, que las desafíen, que las respondan… o que las vuelvan a preguntar.




FARMACIA
LAGUZZI
Francisco Seguí 1455 - Grand Bourg
02320 480292
laguzzi026@cofasa.com.ar
Wp 54 9 11 6932 3910

El valor del otro

David Schabelman
Rotary de San Juan

Debemos aprender a vivir juntos como hermanos o perecer juntos como necios
Martin Luther King Jr.

El título de esta nota tiene su origen en la gran cantidad de acontecimientos negativos que hoy sacuden a la sociedad argentina. Discriminación, xenofobia, acoso laboral y estudiantil y muchos otros.

Cualquier motivo es válido para hacer surgir furiosamente la parte más oscura de la naturaleza humana. Conductores de vehículos que discuten por un hecho accidental y que termina cuando uno de ellos mata a su ocasional oponente.

Enorme cantidad de casos de femicidios.

Robos violentos para apropiarse de un par de zapatillas. Asesinatos despiadados mediante decenas de puñaladas. Madres desnaturalizadas que matan a sus bebés a golpes. Jóvenes que vejan sin piedad a un compañero. La lista es larga.

Decía el Lic. Patricio Brodsky en el año 2006: “Con el advenimiento de la globalización y el libre flujo migratorio circulando interregionalmente, se ve la reaparición de procesos de xenofobia, chauvinismo y de odio al otro en sus múltiples formas”. Y esa globalización “generará un incremento de las desigualdades sociales, el desempleo masivo, el empobrecimiento y la posterior marginación de los sectores excluidos de la economía.” No es un tema menor.

Viene a mi memoria un poema del poeta cubano Nicolás Guillén titulado “No sé por qué piensas tú”, dice:

“No sé por qué piensas tú, soldado, que te odio yo, si somos la misma cosa, tú y yo… Me duele que a veces tú, te olvides de quién soy yo, caramba si yo soy tú, lo mismo que tú eres yo”.

Todo el poema indica que el valor del otro es mi propio valor señalando, por contraste, el gran problema de nuestra época: el desconocimiento, en sus múltiples manifestaciones, del valor de la vida del otro.

Muchos de estos actos entran en un campo más amplio, que es el de la discriminación.

Agredir, avergonzar, castigar, perseguir a alguien por ser gordo, flaco, alto, bajo, de piel blanca, negra, de religión judía, musulmana o cristiana son claros actos de discriminación, los que lamentablemente han invadido hasta las escuelas primarias en nuestro país.

La Ley argentina Nº 23.592 expresa en su artículo 3º: “Será reprimido con prisión de seis meses a cinco años quien cometiere actos de violencia contra otra persona o grupo de personas en razón de su raza, etnia, linaje, religión, nacionalidad, idioma, nacimiento, sexo, color, ideología, opinión política o gremial, posición económica, condición social, caracteres físicos o discapacidad”. Sin embargo, los resultados muestran que es una ley poco aplicada. ¿Se deberá a que no tiene suficiente difusión?

Queda claro, entonces, que excluyendo y menospreciando no se puede construir o consolidar ninguna sociedad. Y la segregación aparece primeramente en el lenguaje, a través del que se sitúa al "otro" como alguien diferente del "nosotros"; se lo menoscaba. El paso siguiente es denegarle sus derechos.

Llegamos así, inevitablemente, al tema de los valores, una palabra que –al igual que muchas otras, en varios países se declaman mucho y se aplican poco, lo que imperceptiblemente les va haciendo perder su esencia. Sin embargo, los valores existen y es necesario recuperarlos cuando se han dejado de lado. ¿A través de qué? Un camino lento pero seguro es el de la educación en sus diferentes formas.

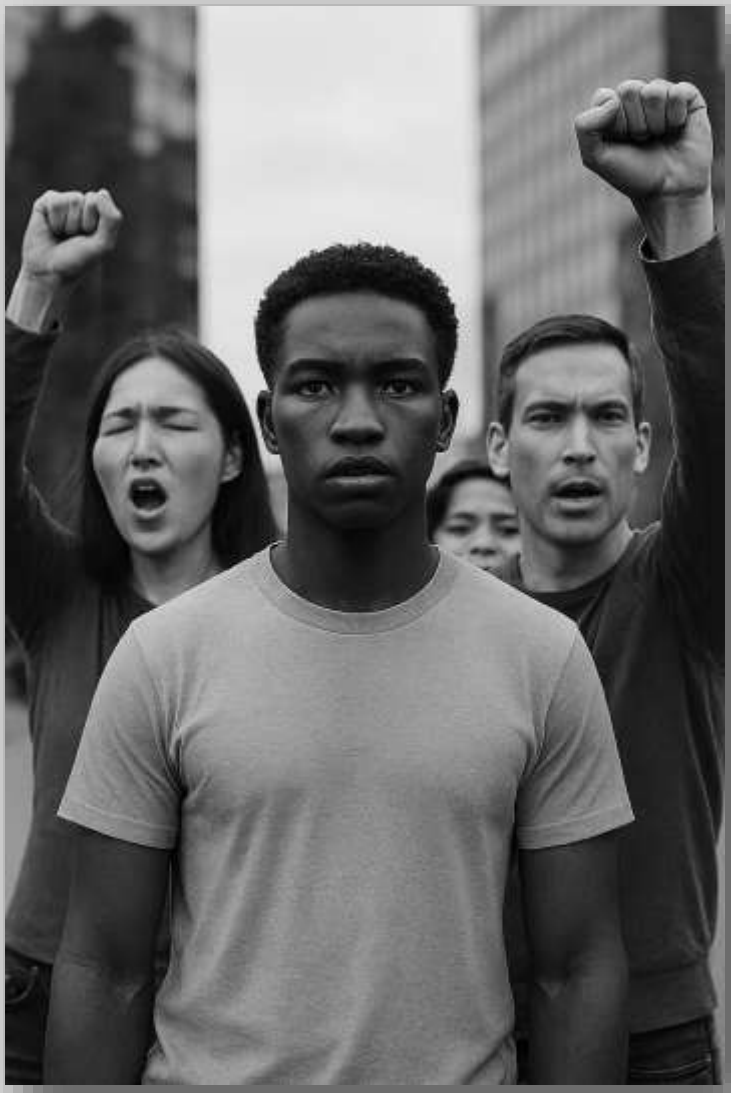
Educar para el respeto de la dignidad de toda persona es una condición esencial para que una sociedad crezca en igualdad y fraternidad. Una vez más: “…caramba si yo soy tú, lo mismo que tú eres yo”. Surgen aquí dos preguntas, una referida a las sanciones y la otra al ejemplo como valor educativo. Con respecto a lo primero: ¿Es conveniente aplicar sanciones? ¿Forman las sanciones parte de la educación? Mi respuesta a ambas preguntas es afirmativa. La educación social contempla las sanciones, y lo vemos cuando se hacen campañas de educación vial, ya sea para respetar semáforos o combatir los excesos de velocidad o cualquier otra posible infracción. Primero se hace una campaña de esclarecimiento para instruir acerca de cuáles son los riesgos de las situaciones que se desea evitar, y a partir de cierta fecha se aplican multas, detenciones etcétera.

Las sanciones forman parte de la educación. Con relación a dar el ejemplo: ¿es cierto que el ejemplo que damos a otros es suficiente para educar? Los ejemplos, tanto positivos como negativos, inciden profundamente en la formación de las personas, y no en vano se dice que por el fruto se conoce el árbol. Así, en un hogar puede haber toda clase de virtudes originadas en ejemplos positivos, pero, ¿esos buenos ejemplos son garantía de buenos resultados? No. La influencia del medio social es poderosa. Muchas personas habrán experimentado en sus diferentes ámbitos de acción familiares, barriales, laborales, institucionales, que el buen ejemplo no siempre es suficiente debido a la presión de esas influencias externas.

La situación se agrava considerablemente cuando niños y jóvenes beben de fuentes espirituales envenenadas. Es difícil que de un hogar discriminador surjan hijos tolerantes y respetuosos de la diversidad social. De un padre corrupto, alcohólico o haragán es posible que haya hijos que lo imiten. A ello se agrega la exaltación de toda clase de desvalores en programas televisivos y redes sociales. Y los procesos, buenos y malos, se repiten en la escuela, el barrio, la sociedad toda.

Resulta lamentable referirse a este tema. ¡Hay tanto positivo por hacer! ¡Hay tantas personas que necesitan ayuda, material o espiritual!

Sin embargo, es posible que, aunando voluntades con la presencia de dirigentes éticos y capaces, logremos reencauzar los comportamientos sociales negativos y transformarlos en fuentes de progreso, solidaridad y tolerancia. Es un compromiso que ninguno de nosotros debería eludir.





MES DEL...

Servicio profesional en Rotary



Debido al devastador sismo de 2016 se generó el proyecto de Subvención Global “Todos por Ecuador” Esta es la planta potabilizadora de El Tillo, una de las veinte instaladas bajo la supervisión del Ing. Civil Xavier Sánchez Polit, del RC de Guayaquil Norte (pag. 38), con la ayuda económica de países de toda la región. Es un claro ejemplo de lo que se puede lograr a través del servicio profesional en Rotary.

Cada enero, Rotary International invita a sus clubes a reflexionar sobre el Servicio Profesional, uno de los pilares fundamentales de nuestra organización. Este mes nos recuerda que nuestra profesión no es solo un medio de vida, sino también una herramienta para servir a la comunidad y aportar soluciones éticas, responsables y transformadoras a los desafíos que enfrentamos.

La esencia del Servicio Profesional

Rotary se distingue de otras organizaciones por un principio único: la selección de sus socios en función de su profesión. Cada rotario representa un campo laboral, un área de conocimiento, una experiencia que enriquece al club y le permite ofrecer respuestas diversas y creativas a las necesidades sociales. Esta diversidad profesional es la base de nuestro compromiso con la excelencia y la ética.

El Servicio Profesional implica que cada socio ponga sus talentos al servicio de los demás. No se trata únicamente de ejercer con responsabilidad en el ámbito laboral, sino de proyectar esos valores hacia la comunidad. La honestidad, la transparencia, la búsqueda de la calidad y el respeto por la dignidad humana son principios que guían tanto nuestra vida profesional como nuestra vida rotaria.

Ética y liderazgo

Uno de los aportes más valiosos de Rotary es la promoción de la ética en los negocios y en las profesiones. La famosa Prueba Cuádruple —¿Es la verdad? ¿Es justo para todos los interesados? ¿Creará buena voluntad y mejores amistades? ¿Será beneficioso para todos los interesados?— es un faro que orienta nuestras decisiones. Aplicada en el ámbito laboral, esta herramienta nos ayuda a construir relaciones de confianza y credibilidad, esenciales para el progreso de cualquier sociedad.

Además, el Servicio Profesional nos impulsa a ejercer un liderazgo positivo. Los rotarios, desde sus profesiones, tienen la oportunidad de ser modelos de integridad y responsabilidad. Al hacerlo, inspiran a colegas, empleados y clientes, demostrando que el éxito económico y la ética no son incompatibles, sino complementarios.

Impacto en la comunidad

El Servicio Profesional también se traduce en proyectos concretos. Ingenieros que aportan sus conocimientos para mejorar infraestructuras comunitarias, médicos que ofrecen campañas de prevención y atención, docentes que promueven la educación inclusiva, abogados que asesoran en temas legales para poblaciones vulnerables: cada profesión abre un camino de servicio.

En nuestro club, esta diversidad se convierte en una fuerza transformadora. Cada socio, desde su campo, contribuye a diseñar y ejecutar proyectos que responden a las necesidades locales. Así, el Servicio Profesional se convierte en acción, en impacto real y duradero.

Un compromiso permanente

El Mes del Servicio Profesional no es solo una celebración anual, sino un recordatorio de un compromiso permanente. Nos invita a revisar cómo estamos aplicando nuestros talentos en beneficio de la sociedad y cómo podemos fortalecer la ética en nuestras profesiones. También nos desafía a seguir aprendiendo, innovando y compartiendo nuestras experiencias para multiplicar el impacto de Rotary en el mundo.

Enero nos recuerda que ser rotarios es más que pertenecer a un club: es asumir la responsabilidad de que nuestra profesión sea un vehículo de servicio. En Rotary, cada título, cada oficio, cada experiencia se convierte en una oportunidad para construir un mundo más justo, solidario y humano. El Servicio Profesional es, en definitiva, la esencia de nuestra identidad rotaria.

Cita de Paul Harris

El verdadero valor de un hombre no se mide por lo que recibe, sino por lo que da.

Esta frase del fundador de Rotary resume la esencia del Servicio Profesional: poner nuestras capacidades y talentos al servicio de los demás, con generosidad y compromiso.



Conocido como Old Tjikko (bautizado así por su descubridor en honor a su perro,, un husky siberiano llamado Tjikko), el árbol más longevo del mundo tiene más de **9500 años** y fue encontrado en la cima de una montaña. Pero lo particular de este anciano pino, es que aún con su edad ¡continúa creciendo!


"LA PANADERIA"
pan, facturas, rosca de Pascua
prepizzas, cañoncitos
WhatsApp 11 6985 0484


3.1
DISEÑOS
GRÁFICA IMPRENTA
TARJETAS DE PRESENTACIÓN
VOLANTES PUBLICITARIOS
LONAS VINILOS IMANES
INVITACIONES
STICKERS
BANNERS
ART. DE LIBRERÍA
REGALERÍA
FOTOCOPIAS
ANILLADOS
PLASTIFICADOS
IMPRESIONES
SCANEOS
DISEÑOS 100% PERSONALIZADOS
GALERÍA "PASEO DE JUAN" LOCAL 14
EL CALLAO 1382 - GRAND BOURG
1125649488
TRES PUNTO UNO DISEÑOS
GRAFICA3.1


Negocios Inmobiliarios
MANCINI
Eliseo Mancini
El Callao 1311
Grand Bourg, CP: 1615
Tel. 02320-680200
02320-680201
inmobiliaria.mancini@gmail.com


LA MASCOTA
VETERINARIA
FRANCISCO BEIRÓ 1499
GRAND BOURG

Fotografías

Concurso de primer plano 2025





El concurso Fotógrafo de Primer Plano del Año (CUPOTY) premia los detalles más extraordinarios de la naturaleza, aquellos que a menudo pasan desapercibidos.

Desde la zambullida de un murciélago en un estanque hasta la delicada estructura de una telaraña, las imágenes revelan una belleza oculta que solo se percibe de cerca. La edición de este año reunió a 11 681 participantes y seleccionó finalistas en 11 categorías. Las mejores fotos de primer plano, macro y micro fueron elegidas entre miles, y cada una ofrece una mirada única sobre nuestro planeta.

En su séptima edición, CUPOTY se consolidó como el concurso más reconocido a nivel mundial dedicado a la fotografía de primer plano. Creado en 2018 por los fotoperiodistas Tracy y Dan Calder, invita a los fotógrafos a frenar, observar las pequeñas maravillas que los rodean y conectar de manera más profunda con la naturaleza.

Al destacar detalles que suelen pasar desapercibidos, la lista de finalistas —según explicaron los organizadores— "proporciona la mejor muestra de fotografía de primer plano, micro y macro".



Guiado por los silbidos, Finalista, categoría AnimalesGuillaume Correa-Pimpao - Fotógrafo de primer plano del año 2025.



Salto Fatal, Finalista, categoría AnimalesBence Mate - Fotógrafo de Primer Plano del Año 2025.



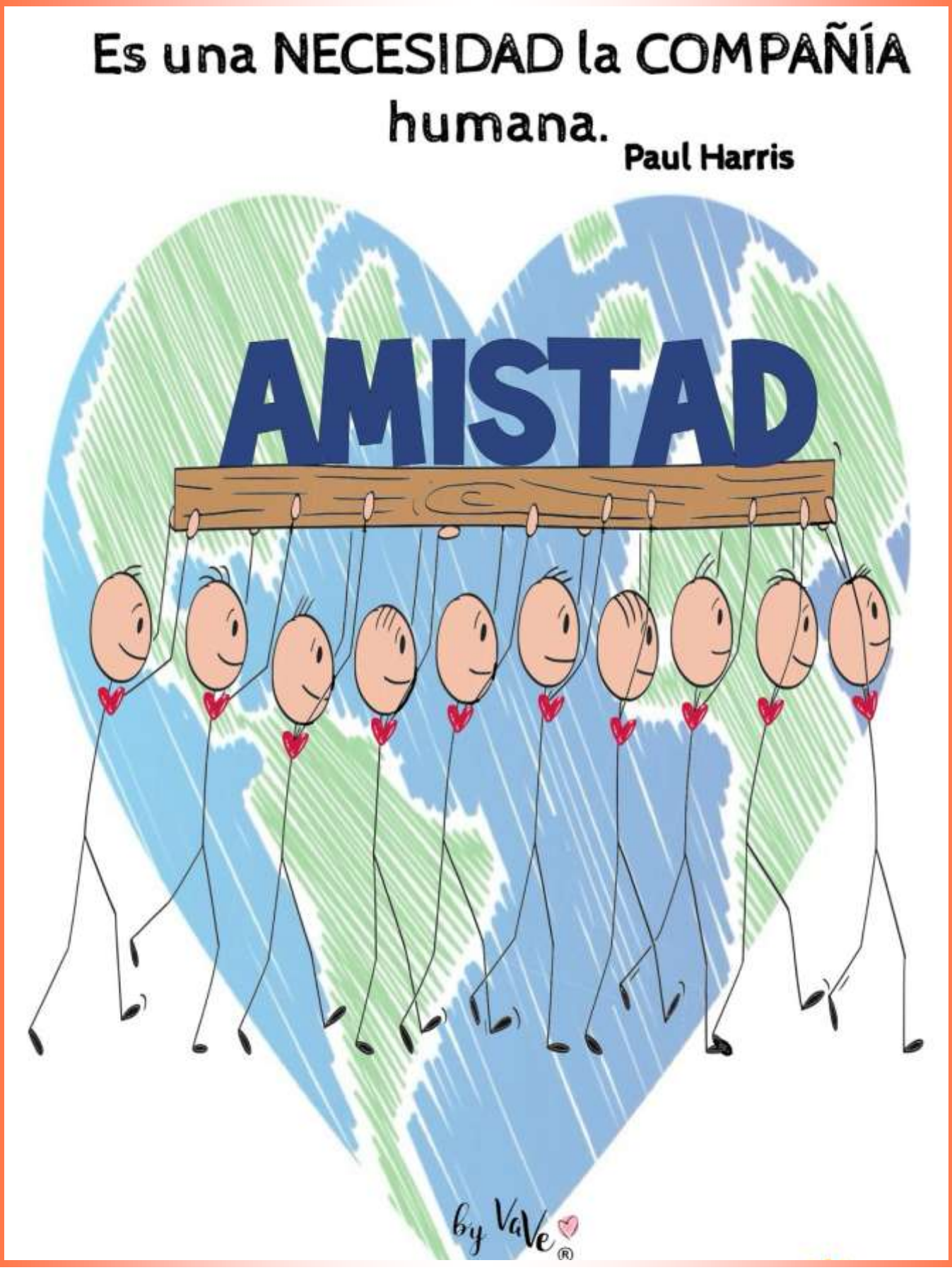
Liebre isleña, preseleccionada, categoría Animales; Isla Havergate, Suffolk, Inglaterra- Jacqueline Kirk - Fotógrafa de primer plano del año 2025.



Percha precaria, Finalista, categoría AnimalesRafael Steinlesberger - Fotógrafo de primer plano del año 2025.

Frase de Paul Harris

Vanessa Ortiz de Zárate (VaVe)
RC San Pedro Alcántara - España




Psicopsi.com
Comunidad de estudio
@psicopsi_estudio

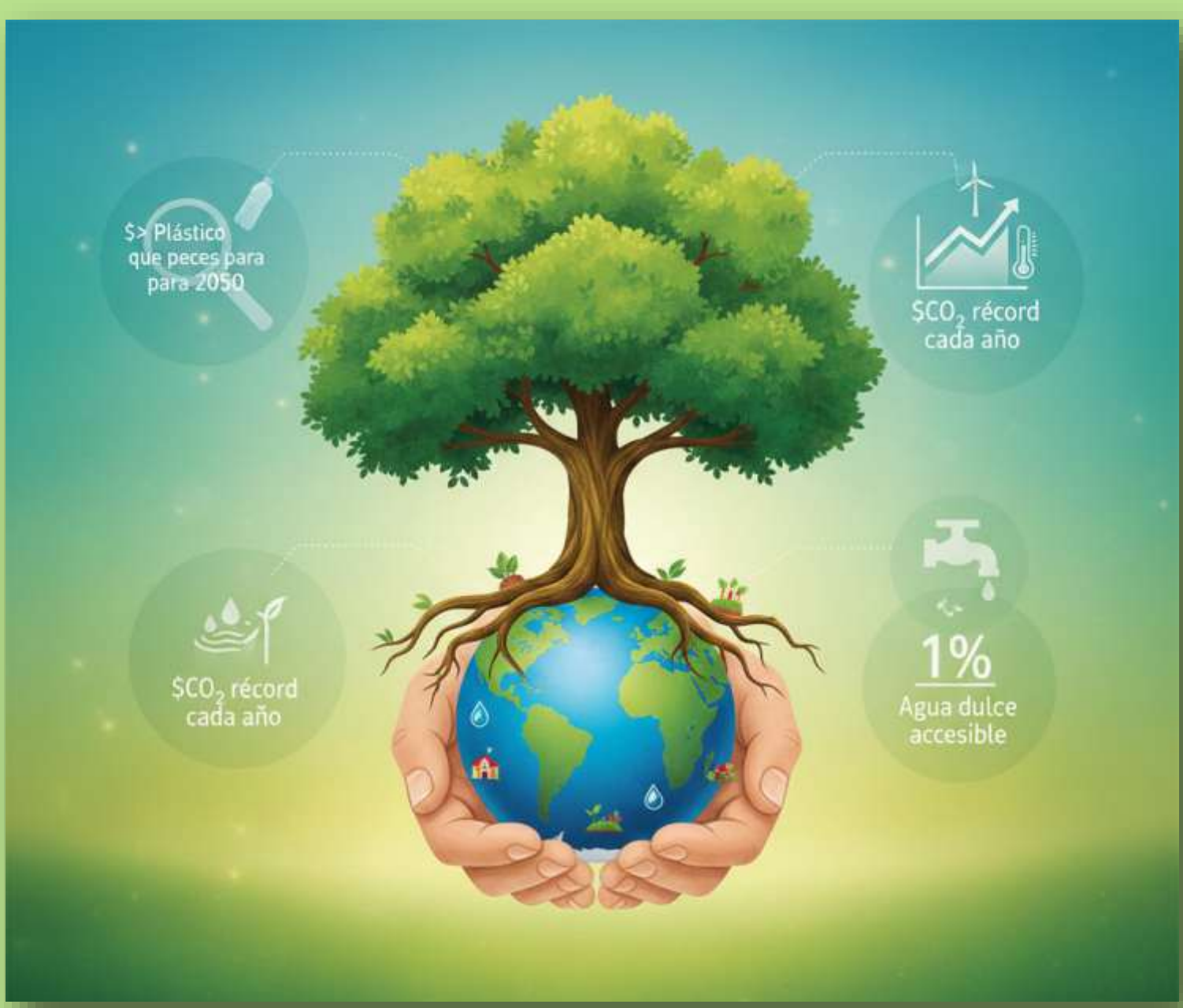

Joyas Ideal
JOYERÍA Y RELOJERÍA
@joyasideal
@joyas.ideal
11 2521 9855
Av Eva Perón 1440,Grand Bourg


NINO EXPRESS
ÓPTICA
EL CALLAO 1411
GRAND BOURG
02320 415440
JUAN F. SEGUÍ 1471
GRAND BOURG
02320 481417


Inmobiliaria
"Perla"
CSM 2086
Paulo Suarez
Martillero y Corredor
Público
Ventas
Alquileres
Tasaciones
Administraciones
Bat. de Chacabuco 27 y Ruta 197 - Grand Bourg
Malvinas Argentinas - Tel./Fax: (02320)424078
Cel.: 15.6383-7819

La tierra en préstamo

El desafío que no puede esperar



Se dice a menudo que no heredamos la tierra de nuestros antepasados, sino que la pedimos prestada a nuestros hijos. Sin embargo, en las últimas décadas, el ritmo de ese "préstamo" se ha acelerado de tal manera que las costuras del planeta están empezando a ceder. Hoy, la preocupación por el medio ambiente ha dejado de ser una bandera exclusiva de científicos o activistas para convertirse en una prioridad de supervivencia en cada hogar, empresa y comunidad.

Una preocupación que nos une a todos

Vivimos en una era de contrastes profundos. Mientras la tecnología nos permite alcanzar hitos inimaginables, enfrentamos realidades climáticas que ya no son proyecciones a futuro, sino noticias cotidianas: veranos con temperaturas récord, ciclos de lluvia impredecibles que afectan la mesa de nuestras familias y una pérdida de biodiversidad que altera el equilibrio de la vida tal como la conocemos.

El ciudadano común hoy se pregunta: ¿Qué mundo le estamos dejando a los que vienen? Esta inquietud no conoce fronteras, religiones ni ideologías políticas. Es, quizás, el único desafío verdaderamente global que nos obliga a colaborar por encima de nuestras diferencias.

El impacto en nuestra salud y economía

Cuidar el entorno no es solo "salvar árboles". Es proteger la salud pública —amenazada por la contaminación del aire y del agua— y asegurar la estabilidad económica. La degradación ambiental es la principal causa de desplazamientos humanos y uno de los mayores motores de desigualdad. Cuando un recurso escasea, los más vulnerables son los primeros en sufrir. Por ello, la sostenibilidad se ha transformado en el nuevo nombre de la paz.

Es en este contexto de urgencia donde las grandes organizaciones deben demostrar su relevancia. Rotary International, fiel a su historia de adaptación y servicio, comprendió que sus áreas tradicionales (como la salud, la educación o el agua potable) estaban bajo amenaza directa por el cambio climático.

Por esta razón, hace poco tiempo se oficializó la séptima Área de Interés: El Medio Ambiente. No se trata de un simple cambio administrativo, sino de un compromiso ético. Al elevar la protección ambiental al mismo nivel que la lucha contra la polio, La Fundación Rotaria reconoce que no puede haber comunidades prósperas en un planeta enfermo.

Este nuevo enfoque nos abre una puerta fascinante. Nos invita a pensar en proyectos que no solo limpien, sino que restauren; que no solo informen, sino que transformen hábitos.

Cada uno de nosotros, desde nuestra profesión y nuestro entorno cotidiano, tiene una pieza del rompecabezas.

El desafío es inmenso, pero la capacidad de acción de quienes creemos en el servicio es mayor. La pregunta ya no es si el planeta está cambiando, sino cuánto estamos dispuestos a cambiar nosotros para preservarlo.

Datos para reflexionar

A veces, las grandes cifras nos ayudan a dimensionar por qué el medio ambiente se ha vuelto la prioridad número uno del siglo XXI.

* El pulmón de las ciudades: un solo árbol maduro puede absorber hasta 22 kg de CO_2 al año y liberar suficiente oxígeno para que respiren dos personas. Plantar árboles no es solo estética, es tecnología de purificación natural.
* El desafío del plástico: se estima que para el año 2050, habrá más plástico que peces en los océanos (por peso) si no cambiamos nuestros hábitos de consumo y gestión de residuos.
* Microplásticos invisibles: el ser humano promedio consume el equivalente al peso de una tarjeta de crédito en microplásticos cada semana, a través del agua que bebemos y los alimentos que ingerimos.
* El valor del agua: aunque el 70% de la Tierra es agua, solo el 2.5% es dulce, y de esa cantidad, solo el 1% es accesible para el consumo humano. Proteger las cuencas es proteger la vida misma.
* La "isla" de basura: existe una acumulación de residuos en el Océano Pacífico conocida como "El Gran Parche de Basura", que tiene un tamaño aproximado de tres veces el territorio de Francia.

Estos datos no son para desanimarnos, sino para darnos foco. Al conocer estas realidades, los proyectos de nuestra séptima Área de Interés cobran un sentido estratégico:

* si falta agua dulce, Rotary interviene con pozos y sistemas de filtrado.
* Si hay exceso de plástico, promovemos economías circulares en nuestras ciudades.
* Si el aire está saturado de carbono, impulsamos proyectos de reforestación urbana.

En tu hogar o empresa, ¿cuál es ese pequeño cambio que ya has empezado a implementar por el planeta?

Cadre

Xavier Sánchez Polit

Rotary Club Guayaquil Norte - Ecuador

Coordinador técnico de Cadre para el Medioambiente



En la imagen Xavier se encuentra en Tigre, localidad de Argentina, en una de sus visitas a nuestro país.



Integrante destacado del Cadre: Xavier Sánchez Polit Xavier comenzó como rotaractiano y fue socio del Club Rotaract de Guayaquil Sur, Guayas (Ecuador) durante nueve años, antes de unirse al Club Rotario de Guayaquil Norte, Guayas (Ecuador), en el año 2000. Xavier ha ocupado varios cargos de liderazgo en el club y el distrito, entre ellos el de asistente del gobernador y presidente del Comité Distrital de Servicio Internacional. Como miembro del Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria (Cadre) desde 2015, Xavier ha revisado y visitado numerosos proyectos de subvenciones globales en Centroamérica y México.

Actualmente es coordinador técnico del Cadre para el medioambiente y ha ayudado a evaluar las solicitudes de subvención para los Programas de Gran Escala. Empresario de profesión, Xavier es licenciado en ingeniería civil, administración de empresas, diplomacia y ciencias internacionales.

Es miembro de la directiva de la Cámara de Industrias de Guayaquil. A Xavier le gusta aprender, visitar y desarrollar proyectos locales que benefician a las comunidades, así como observar los cambios en las comunidades y el impacto logrado gracias a sus residentes y clubes.

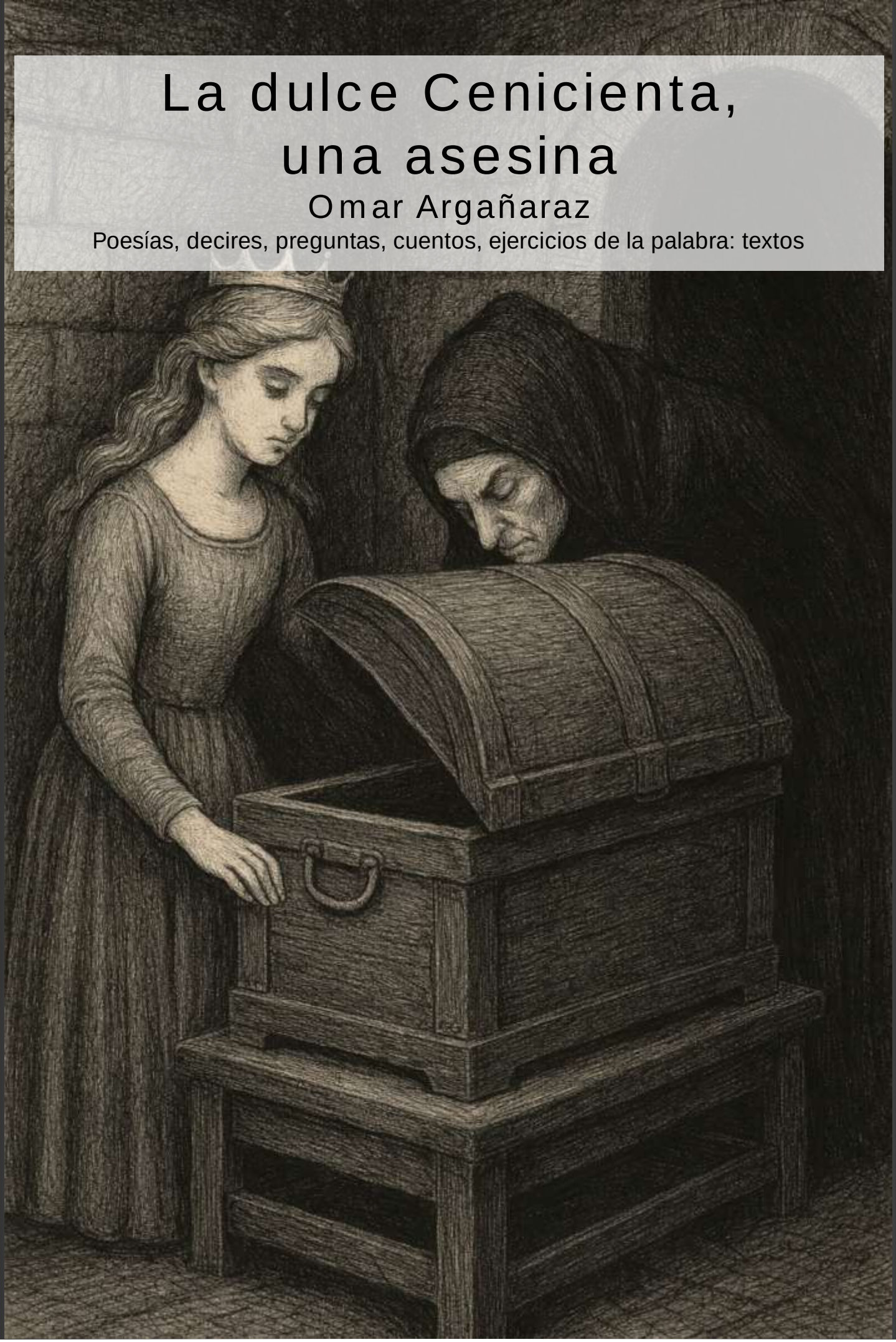
Le gusta trabajar con clubes en el extranjero y aprender diversos modelos de gestión de proyectos que pueden aplicarse en las comunidades locales u otros distritos.

En 2016 se produjo el terrible sismo en Ecuador con consecuencias devastadoras. Para ayudar a las familias que habían perdido todo, se hizo un Global Grant para proveer de agua potable siendo Xavier patrocinador principal local y su patrocinador principal del exterior fue Elisa Oviedo, actual presidente del Comité de La Fundación Rotaria del RC de San Martín Villa Maipú. Acudieron a la ayuda numerosos distritos rotarios de países de la región.

La dulce Cenicienta, una asesina

Omar Argañaraz

Poesías, decires, preguntas, cuentos, ejercicios de la palabra: textos



Rotary
San Martín-Villa Maipú

Una princesita le pide un vestido a su madrastra (quien la maltrataba). La madrastra solicita a la niña que sostenga la tapa del baúl y se agacha para buscar el vestido en el fondo. En ese momento, la dulce niña deja caer la pesadísima tapa y así le parte el cuello a la madrastra y la mata. Nada ha sido casual: la princesita tenía todo planificado.

Así comienza la historia de Cenicienta según podemos leerla en su versión escrita más antigua en occidente, la de Giambattista Basile (*El cuento de los cuentos*, 1634 —por supuesto, no tengo el original de aquel libro sino un tomo de la edición Siruela, 1994—). Dicen que una versión escrita más antigua todavía se difundió en China 800 años antes. Sacadas las cuentas, vemos que la historia tiene por lo menos 1 200 años (por lo menos: ese es el momento en el que se escribió, pero estas narraciones ya venían transmitiéndose oralmente).

Llama la atención cómo la gente fue modificando los cuentos, dejando generalmente una imagen inmaculada de los héroes y heroínas. Cenicienta, por ejemplo, con los siglos dejó de ser aquella asesina a sangre fría y se convirtió en la muchachita toda dulzura que hoy conocemos. Pero por suerte, en este espacio prohibido para niños reivindicamos las antiguas verdades y damos a conocer quién es quién.

Cuento para niños

El secreto de la caracola mágica



En el fondo turquesa del océano, donde los corales brillaban como joyas y los peces de mil colores danzaban sin parar, vivía Marina, una pequeña sirenita con una cola de un vibrante color esmeralda. Marina era muy curiosa y valiente, pero tenía un pequeño problema: siempre estaba impaciente. Quería que todo sucediera ahora mismo.

Un día, mientras exploraba un arrecife de algas gigantes, Marina encontró algo que la detuvo en seco: una caracola nacarada más grande que su cabeza, que emitía un suave y misterioso resplandor. Era la caracola más hermosa que jamás hubiera visto.

—¡Qué suerte! —exclamó Marina, tomándola entre sus manos. Dentro de la caracola, en el centro, había una perla. Pero no era una perla cualquiera; era una perla que pulsaba con una luz dorada. —¡Seguro que es una perla mágica! —pensó.

En ese momento, se acercó a ella Coralia, una tortuga marina muy sabia y con un caparazón cubierto de pequeños moluscos.

—Hola, Marina. Has encontrado la Caracola del Deseo Silencioso —dijo Coralia con su voz tranquila y pausada.

—¡Genial! ¿Y qué hace? ¿Me da un deseo ahora mismo? —preguntó Marina, agitando la caracola con entusiasmo.

Coralia sonrió suavemente.

—No funciona así, pequeña. Esta caracola tiene el poder de conceder un solo deseo, pero solo cuando la perla esté completamente pulida. La perla se pule con paciencia.

Marina frunció el ceño.

—Pero... ¿cuánto tiempo tardará? ¿Puedo frotarla rápido con esta alga?

—La paciencia es como el suave fluir de la corriente, Marina— explicó Coralia.

—Cada vez que esperas un momento sin quejarte, o cuando dejas que algo suceda a su propio ritmo en lugar de forzarlo, la perla recibe un pequeño y especial brillo.

Marina, aunque impaciente, estaba fascinada con la idea de un deseo mágico. Decidió intentarlo. Quería un tridente mágico para explorar las profundidades.

Al principio, era muy difícil. Quería que la perla brillara inmediatamente. Por ejemplo, al jugar a las escondidas con los caballitos de mar, si no la encontraban rápido, Marina gritaba:

—¡Ya, ya, salgan! ¡Es mi turno de buscar! —La perla se quedaba opaca.

Pero un día, mientras ayudaba a Coralia a clasificar las piedras de colores, un cangrejo distraído empujó la pila que acababan de terminar. Las piedras se desparramaron por el fondo.

Marina sintió una punzada de frustración, pero en lugar de enfadarse, respiró hondo y dijo:

—Está bien, lo haremos de nuevo. Con calma.

En ese instante, la perla en la caracola emitió un destello. Era pequeño, pero claro y hermoso.

—¡Lo viste, Coralia! ¡Brilló!— exclamó Marina con alegría.

—Lo vi, mi niña. La paciencia no es solo esperar, sino cómo esperas. Es la calma que tienes mientras haces el trabajo, sabiendo que las cosas buenas necesitan su tiempo —le explicó la tortuga.

Marina comprendió. A partir de ese día, se esforzó por ser más paciente. Dejó de interrumpir a Coralia, esperó su turno sin impacientarse, y se tomó su tiempo para construir un fuerte de arena perfecto sin frustrarse. Poco a poco, con cada acto de serenidad y espera tranquila, la perla en la Caracola del Deseo Silencioso se volvió más y más luminosa, hasta que un día, brilló con una luz tan potente que iluminó todo el arrecife. Estaba completamente pulida.

Marina pudo pedir su deseo y obtuvo un hermoso tridente, pero lo más importante que descubrió no fue la magia, sino que la paciencia no era una pérdida de tiempo, sino la llave para disfrutar de las cosas y hacerlas bien.

La Pequeña Enseñanza

La paciencia es como la corriente suave del mar: no empuja las cosas con fuerza, sino que las guía con calma. Las cosas buenas y los grandes resultados llegan a su debido tiempo si somos capaces de esperar con tranquilidad y esfuerzo.

Cuento para niños, que no solo entretiene, sino que también deja una enseñanza bonita. La propuesta fue pensada para niños de nueve a once años, resaltando el mensaje sobre el valor de la **paciencia.**

¿Cuál será la sociedad del futuro?

Guillermo Pellegrini
Licenciado en Ciencia Política, socio de Rotary Pilar, miembro de ARALAC (Academia Rotaria Argentina de Letras, Artes y Cultura)



Es tan importante este tema que me limito en principio a enunciar títulos y subtítulos del problema, por lo vasto y complejo que es, más adelante se verá de desarrollarlos por partes. El nuevo siglo trajo consigo muchos cambios en todos los sectores de la humanidad. El mundo entero se ha desarrollado, pero a la vez los problemas también.

El factor de mayor dificultad que deberán enfrentar muchos países, es el incremento de la población de mayor edad y la notoria disminución de la población joven.

Por lo tanto la educación y la planificación serán una de las herramientas fundamentales. El conocimiento es y será lo más valioso en la sociedad futura. Es esta la gran razón fundamental para que desde ya se traten de identificar algunas de las grandes problemáticas de la educación para poder enfrentarlas.

Los procesos de transformación social de todo orden siempre estarán presentes. La crisis en el trabajo es algo que nadie puede atreverse a negar, lo vivimos cada día, los que logren conseguir trabajo serán aquellos que mejor se hayan preparado no solamente en sus profesiones, sino también en otras disciplinas, idiomas, cursos de extensión universitaria, etcétera. Y a pesar de ello habrá quienes no logren triunfar y no alcancen las metas que se propusieron en su juventud, ya que muchos trabajos serán dados por influencias y “padrinos”, como sucede ahora.

La sociedad del futuro será sumamente competitiva, ya lo estamos viendo y viviendo, con pincelazos de poca ética, operadores depredadores, no les interesa cómo llegar y cómo mantenerse, la cuestión es estar en el sistema a cualquier precio, simplificando “subirse a la calesita y no bajarse de ella jamás”.

Las diferencias sociales, políticas, económicas y culturales serán cada vez mas abismales, eso también ya lo estamos percibiendo.

Quien estudió en buenas universidades, reconocidas internacionalmente, con convenios de intercambios y quienes estudiaron en otras universidades, no tan buenas, que no les dan una preparación global adecuada a los tiempos que corren, eso ya marca y marcará la diferencia.

Además mucha juventud debe trabajar para costearse los estudios y otros, por becas o mejor posición, se dedican *full time* a la universidad incluso hasta hacen sus deportes en el campus universitario, gozando de buena alimentación, descanso y asistencia. También esto marca la desigualdad.

El conocimiento y la información, son un derecho de todos, pero en realidad sabemos que no es cierto. Información y conocimiento darán poder a quien lo tenga, ahí está la carrera, sin prisa y sin pausa al objetivo tan deseado, el puesto es uno y los candidatos muchos y todos preparados.

Latinoamérica es muy grande y diversa, por más que la legislación de cada país marque una edad de jubilación y descanso, se dará, por necesidad el incremento del trabajo más allá de lo estipulado, el jubilado tiene que continuar trabajando, en lo que pueda.

El fenómeno de migración, no podrá ser detenido, es más; para algunos países será una situación inevitable, pues necesitarán mano de obra, pero no garantizará de ninguna manera equidad, integración, inclusión social, vivienda, asistencia etcétera; será otro elemento de conflicto, como ya está sucediendo.

El trabajo enfrentará grandes cambios, la implementación de la tecnología en la producción hará que se requiera menos mano de obra provocando mayor desempleo.

No será nada fácil vivir con una población que envejece, con necesidades, desocupados, algunos con puestos rotativos y transitorios, existirán los jóvenes y los viejos, afectados por el mismo sistema y con trabajos que no serán definitivos, por lo tanto no se podrá planificar a mediano y largo plazo como lo hicieron nuestros abuelos. Será una frágil existencia, con andamiajes de poco sostén.

Escuchamos permanentemente cuando se prenden los televisores en América Latina y habla el personaje de turno, que nos explica, pero no nos soluciona los problemas, decir también que es vergonzoso que todavía tengamos problemas de analfabetismo, a lo cual podríamos agregar que es más vergonzoso y triste que aquellos que sí tienen una profesión, no tengan empleo para darle a su familia el lugar que debe tener y le corresponde en la sociedad y frustrar las expectativas de todo el grupo, titular, esposa e hijos siguiendo con la catarata de la desilusión y el fracaso.

Hemos visto en este largo tiempo a cuánta gente capaz no se le da oportunidades laborales, no se le hace un lugar, no se le da asesoramiento y mucho menos esperanzas, sin embargo tenemos gente no capacitada, sin vocación y a veces sin necesidad, en lugares claves y estratégicos, desde el Río Colorado hasta abajo se encuentra este fenómeno social.

La investigación científica jugará un papel protagónico, la biogenética por ejemplo nos revelará grandes secretos, pero nos traerá enormes problemas de discriminación. Pero el enemigo más cruel que hemos tenido todos los hombres del mundo y contra el cual se lucha cada día es y seguirá siendo la ignorancia; la falta de preparación, educación y formación nos encuentra y sumerge en el desinterés, la indiferencia, el maltrato, la prepotencia, la desidia, la violencia y la degradación general de la persona humana en la sociedad.

En cambio la autoestima, la paz interior, la libertad mental y el bienestar de las personas, constituyen la clave de la calidad de vida de los miembros de una sociedad y se sienten orgullosos de pertenecer a la misma. La riqueza de los países, está en los procesos de educación y formación, en la posibilidad de estar siempre dispuestos a seguir aprendiendo. Basta con ver las universidades y colegios con sus estadios y campos deportivos, sus galerías de arte, paseos, su infraestructura asistencial y de transporte en los países desarrollados, esto con lleva mantener la *fiamma* sagrada encendida.

Todos sabemos que lo que hoy es considerado como verdad por la ciencia mañana puede no serlo, la única certeza que tenemos es que todo es incierto.

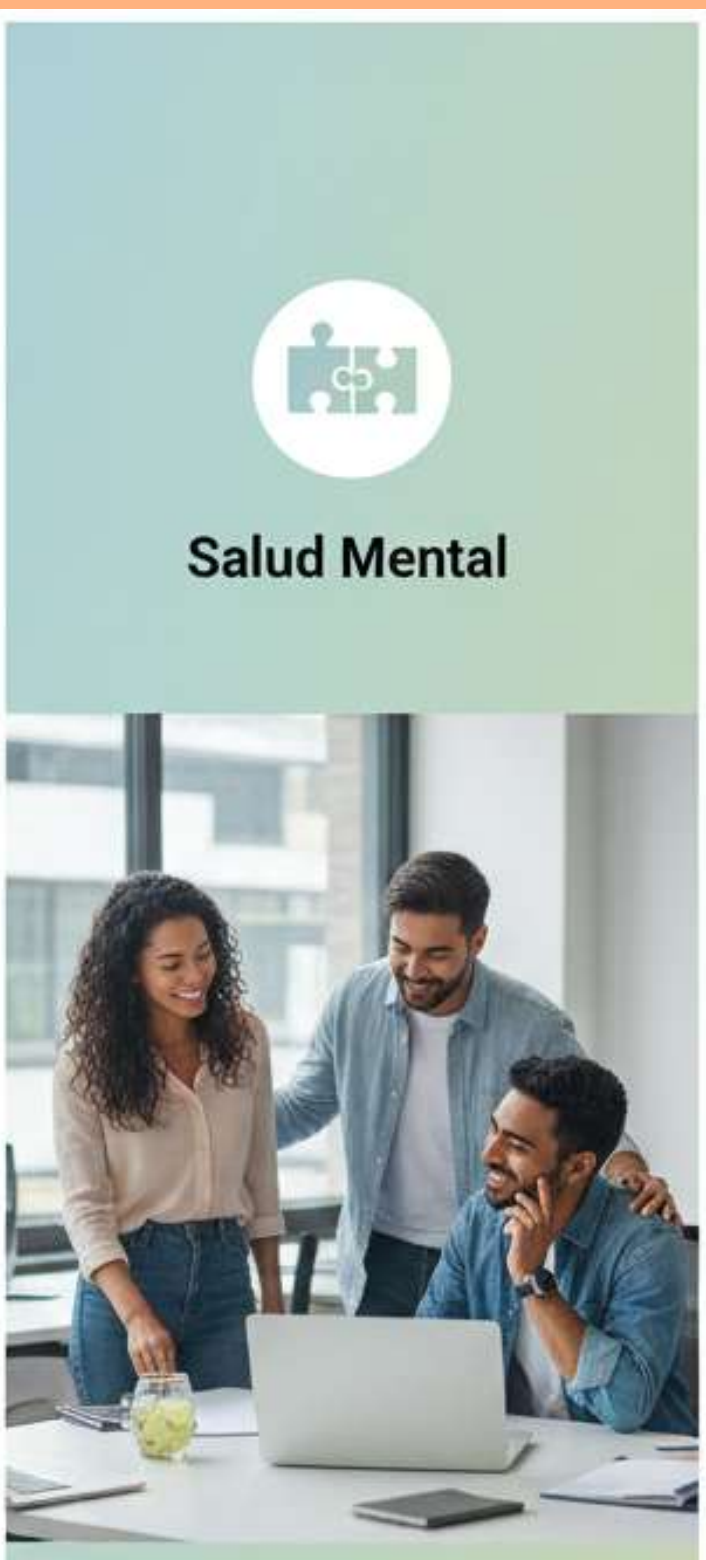
Se llegará a un punto en que el aprendizaje será una tarea de toda una vida, creo que ya lo es desde hace mucho tiempo atrás.

Por todo lo expuesto debemos tomar en cuenta que son nuestras escuelas y el sistema educativo en general quienes deberán asumir un papel decisivo en este proceso de cambio, en ellas descansan los cimientos de los pilares de nuestra sociedad. Únicamente tomando conciencia de ello podremos afrontar lo que se viene, y poder sobrevivir con dignidad.

Salud y vanguardia

El arte de vivir en equilibrio







En el ritmo acelerado del día a día, a menudo olvidamos que nuestro activo más importante no es nuestra agenda, sino nuestra energía. Hoy exploramos tres pilares fundamentales para mantenernos en la cima de nuestras capacidades, con un enfoque preventivo.

1. Higiene del Sueño: más que "dormir", recuperarse

El sueño no es un estado de inactividad, sino un proceso de limpieza cerebral. Durante el descanso profundo, el sistema glinfático elimina toxinas acumuladas durante el día.

Una mala higiene del sueño reduce la capacidad de toma de decisiones en un 20% y afecta directamente la regulación emocional.

Es bueno intentar la regla del 3-2-1: nada de comida tres horas antes de dormir, nada de trabajo dos horas antes y nada de pantallas una hora antes.

2. Salud mental: el agotamiento laboral o *burnout* no llega de repente; es un proceso silencioso. Se manifiesta como un cinismo inusual, falta de realización personal y un cansancio que no desaparece ni el fin de semana.

A modo preventivo, si eres referente de un grupo: observa si hay una baja en la participación o irritabilidad en tus compañeros. Validar el descanso y fomentar la desconexión digital fuera de horario son actos de servicio hacia nuestro propio equipo.

3. Alimentación consciente: comer de forma consciente (*Mindful Eating*) consiste en escuchar las señales de hambre y saciedad de nuestro cuerpo, eligiendo alimentos que nos nutran en lugar de solo "llenarnos".

La clave de la energía diaria está en evitar los picos de azúcar y apostar por proteínas de alta calidad y vegetales frescos que no pesen en la digestión.

Una alimentación consciente busca el equilibrio entre el placer y la nutrición. Las proteínas del mar, como los langostinos, y las carnes magras con especias antiinflamatorias, como las de la cocina tailandesa, son ejemplos perfectos de cómo cuidar el cuerpo sin sacrificar el paladar.

Para poner en práctica lo aprendido, les compartimos dos recetas que son pura "vanguardia saludable":

Ensalada Premium de Langostinos. Una explosión de Omega-3 y frescura.

Yum Nua (Ensalada de Carne Tailandesa). Proteína magra con el toque exótico del Sudeste Asiático.

Las cenas ligeras no interfieren con la higiene del sueño. Saciedad sin pesadez.

De temporada: ensaladas

Una ensalada clásica y fresca española que no se ve en Argentina.

Una opción simple y no pesada, sin salsa golf, para comer buenos langostinos fríos.

El langostino es actualmente una de las cuatro especies marinas más pescadas en los Mares Argentinos —las otras son la merluza, la merluza de cola y el calamar—. Cada vez se consiguen en más lugares y a mejores precios. Debe ser todo delicado para no tapar el sabor de los langostinos y se debe tener mucho cuidado de no cocerlos de más.

ENSALADA DE LANGOSTINOS

Ingredientes para dos personas

Unos 20 langostinos crudos –o cocidos en su defecto, pueden estar limpios o ser colas o enteros–
Un tomate bien maduro
Medio morrón verde
Dos huevos
Media manzana verde
Ciboulette
Ralladura de una lima o limón

Limpiar bien los langostinos y retirarles el aparato digestivo. Llevarlos a agua hirviendo durante dos minutos y retirarlos en agua helada para cortarles la cocción.

Retirar las semillas del tomate y cortar en cubos bien chicos. De igual tamaño cortar el morrón y la media manzana verde. Hervir los huevos por 10 minutos.

Cortar los langostinos a la mitad, llevarlos a un bowl y mezclar con el tomate, el morrón y la manzana. Disponer esto sobre un plato o una linda fuente. Agregar los huevos picados o cortados, la ciboulette picada y la ralladura de lima. Aderezar y comer.

Aderezo simple avinagrado

Cinco cucharadas de aceite de oliva
Tres cucharadas de vinagre de jerez o vino
Sal

Mezclar todo en un frasco y agitar hasta que emulsione.



YUM NUA TAILANDESA

Una ensalada tibia fresca pero contundente, con una carne jugosa y muchas hierbas y verduras frescas para contrarrestar. Algo distinto y bien rico. Sabor al sudeste asiático: fresco, salado, dulce, ácido y picante. El aderezo es fundamental.

Ingredientes para dos personas

Un churrasco de unos 400 gramos: puede ser riñonada, cuadril, lomo, marucha, bife de chorizo, paleta o lo que más te guste.
Un pepino
Unos 15 tomates cherry
Una cebolla roja
Un manojo de cilantro
Un manojo de menta
50 gramos de maní tostado salado

Preparación

Cocinar en una plancha el bife bien salpimentado vuelta y vuelta para que quede bien jugoso. Llevarlo al freezer cinco minutos mientras hacemos el resto de la ensalada.

Cortar los tomates cherry al medio, la cebolla roja en juliana o pluma bien fina. Retirar las semillas del pepino y cortarlo con cáscara en semicírculos no muy delgados.

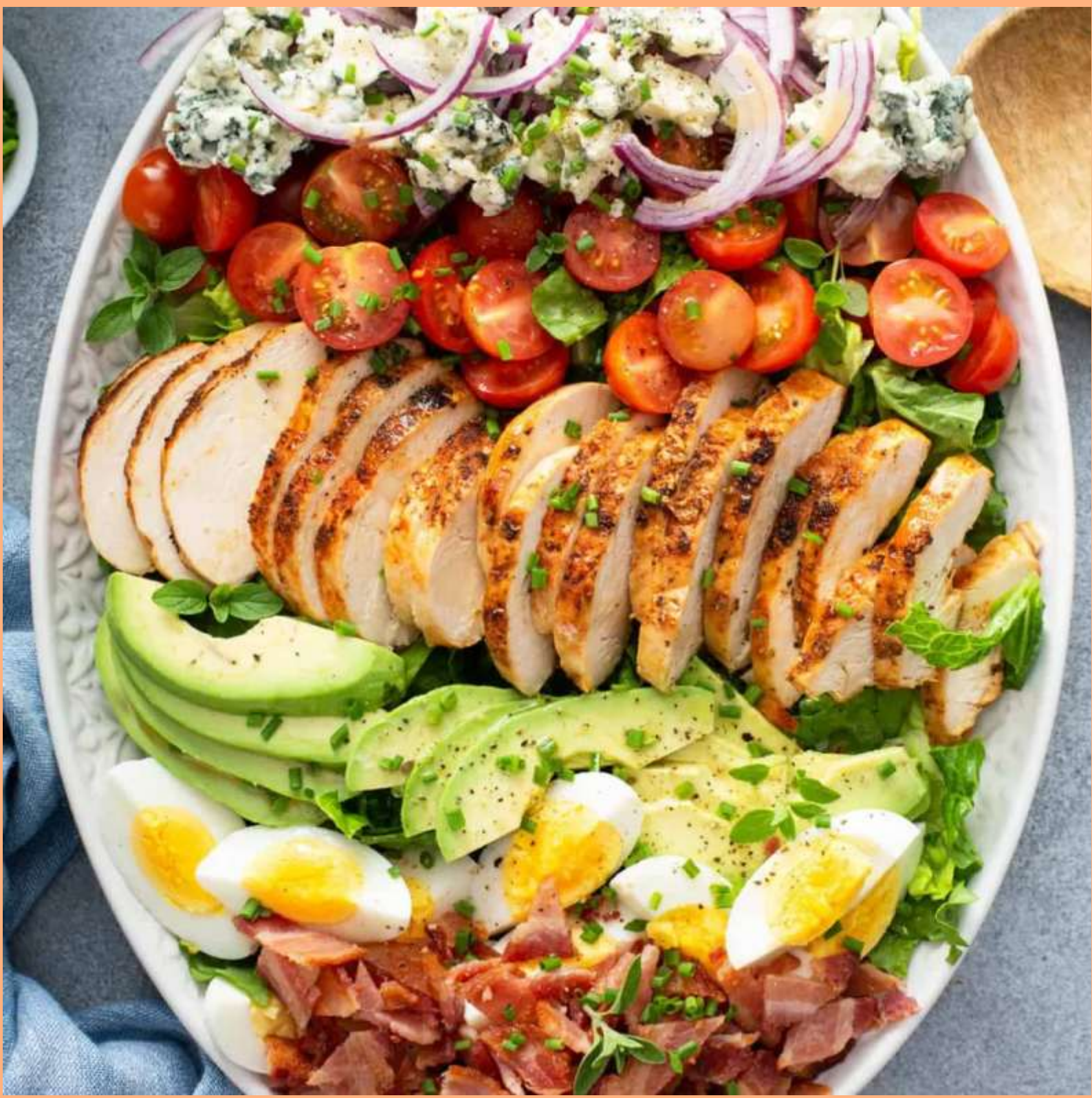
Disponer todas las verduras en un plato o bowl. Cortar la carne en rebanadas finas y añadir. Por último, agregar las hierbas cortadas groseramente con la mano y el maní. Aderezar y comer.

Aderezo thai

Unas gotas de aceite de sésamo
Dos cucharadas de azúcar
El jugo de una lima o limón
Tres cucharadas de salsa de pescado —o en su defecto salsa de soja—
Medio chile o ají fresco —opcional picante— bien picado
Medio diente de ajo picado

Mezclar todo en un recipiente, no es un aderezo emulsionado ni homogéneo.







MiMate Artículos Regionales

Av. Eva Duarte de Perón 1342
Galería Vía Molise
Local 11 - Grand Bourg

Wp 11 6129 0792
mimate_articulosregionales

ROTARY CLUB DE SAN MARTÍN-VILLA MAIPÚ
D4905 - Argentina

Rotary
San Martín-Villa Maipú

@rotarysmvm
@rotary_sanmartin.villamaipu
rotarysanmartinvillamaipu@gmail.com