NOVIEMBRE
2026

Horizonte

DÍA DE...



Rotary San Martín

Notas en Horizonte de noviembre

Editorial: Jazmín Soroka, presidente
- Mes de La Fundación Rotaria
- Rotary San Martín: Pie Bot donación al Hospital Regional de Rio Gallegos
- Carlos Speroni: Becas de Rotary pro Paz
- Miguel Sanchiz: El café del desconocido
- Vanessa Ortiz de Zárate: End Polio Now
- Guillermo Pellegrini: Actos de violencia
- Siembra de noviembre: Hortalizas y flores
- María Cristina Pereyra: Ernesto Sábato
- Xavier Sanchez Polit - Cadre: ¿Cómo gestionar Subvenciones Globales de La Fundación Rotaria?
- La historieta argentina: Mendieta
- Omar Argañaraz: El enamorado y la muerte
- La buena cocina: Humita y Quesillo con dulce de cayote y nueces
- Cuento para niños - José Martí: Meñique
- Conociendo Argentina: Puerto Madryn - Chubut
- Bill Biggart - photographer
- Día de la Tradición: San Martín Ciudad de la Tradición



ROTARY CLUB SAN MARTÍN

Jazmín Soroka - Presidente

COMITÉ DE LA FUNDACIÓN ROTARIA

Elisa Oviedo

Jazmín Soroka - Diego Piacenza

Luciano Sánchez Núñez - Laura Antoine

globalgrant@rotary.com.ar
@rotaryclubsanmartin
@rotary_sanmartin

MES DE...

Sembrar solidaridad para honrar nuestras raíces

Noviembre nos invita a mirar el pasado con gratitud y el futuro con esperanza. En Rotary celebramos el Mes de La Fundación Rotaria, el corazón solidario de nuestra organización, desde donde nacen proyectos que cambian vidas y fortalecen comunidades en cada rincón del mundo.

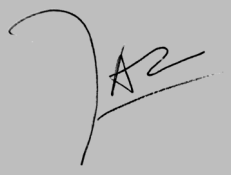
Cada aporte a La Fundación Rotaria es mucho más que una contribución económica: es un acto de confianza, una semilla de esperanza y un compromiso con un futuro más justo, saludable y lleno de oportunidades para quienes lo necesitan.

Gracias a ese espíritu de generosidad, Rotary lleva agua potable, promueve la paz, combate enfermedades, impulsa la educación y acompaña el desarrollo de miles de comunidades. Son acciones silenciosas que dejan una huella profunda y permanente.

También en noviembre, el día 10, en nuestro país se celebra el Día de la Tradición, recordando que José Hernández, nació aquí, en la chacra Pueyrredón. Su obra "Martin Fierro" nos enseñó el valor de nuestras raíces, la identidad y la dignidad de nuestro pueblo. Honrar la tradición no significa vivir anclados al pasado, sino conservar los valores que nos inspiran a construir un futuro mejor.

Desde el Rotary Club San Martín-Villa Maipú creemos en el valor del "legado" que recibimos de quienes nos precedieron y la herencia que elegimos dejar a las nuevas generaciones.

Que este noviembre nos encuentre unidos por el deseo de servir, fortaleciendo La Fundación Rotaria y renovando nuestro compromiso con una comunidad donde la generosidad, el respeto y la vocación de servicio sean siempre el camino para transformar vidas. **Porque toda gran obra comienza con un gesto solidario y toda esperanza florece cuando encuentra corazones dispuestos a compartir.**



#RotaryJoven
#LiderazgoJuvenil
#ServicioComunitario
#CompromisoRotario
#GeneracionDeCambio
#GenteDeAccion
#BienvenidosAlMundoRotary
#SumateARotary

Rotary San Martín

Hospital Regional de Río Gallegos

GG #2351251-Tratamiento de Pie Bot con Método Ponseti



E

En el marco de las actividades vinculadas al Proyecto de Tratamiento de Pie Bot con el Método Ponseti Global Grant #2351251), realizamos una visita a la ciudad de Río Gallegos, provincia de Santa Cruz, con el objetivo de fortalecer los vínculos entre los clubes participantes, conocer la realidad local y acompañar las acciones médicas desarrolladas en la región.

Visita y actividades institucionales

A nuestra llegada a Río Gallegos, fuimos cálidamente recibidos por el EGD Daniel Hoyos, quien nos acompañó durante el recorrido inicial y nos brindó un panorama sobre la geografía y la realidad provincial.

Por la tarde, junto al presidente del Rotary Club Río Gallegos, participamos en una entrevista para el noticiero de la televisión local de Santa Cruz. Este espacio permitió difundir los objetivos del Proyecto Pie Bot y visibilizar la labor que Rotary lleva adelante en materia de salud infantil.

La repercusión de la nota fue inmediata: al día siguiente recibimos una consulta desde la provincia de Misiones (en el correo electrónico de nuestro club) por parte de un televidente que, tras ver la nota, solicitó información para un sobrino que podría beneficiarse con el tratamiento.

Este hecho fue una muestra concreta del alcance y la efectividad que tiene la comunicación en nuestras acciones.

Por la noche, asistimos a la sede del Rotary Club Río Gallegos, donde fuimos recibidos por su presidente y socios en una reunión institucional. Durante el encuentro, presentamos en detalle los objetivos y alcances del proyecto.

Visita al Hospital de Río Gallegos

Al día siguiente nos trasladamos al Hospital de Río Gallegos, donde se llevó a cabo una intensa jornada de atención médica.

Durante dicha atención, el Dr. Daniel Sini, médico especialista en ortopedia y traumatología capacitado en el Tratamiento de Pie Bot con el Método Ponseti (Buenos Aires, diciembre de 2025), brindó atención a pacientes de diferentes edades, tanto a quienes iniciaban el tratamiento como a quienes lo continuaban. En esta tarea contó con la colaboración de su asistente, la enfermera Marcela Arias, y con la asistencia del Dr. Miguel Paz, prestigioso profesional médico traumatólogo y miembro del equipo de capacitación (VTT). Con dedicación y experiencia, los profesionales pusieron su conocimiento al servicio de la comunidad.

Durante la estancia en el centro de salud, las integrantes de la Cooperadora del Hospital brindaron una cordial bienvenida y acompañaron el recorrido por las instalaciones, lo que nos permitió conocer de cerca el funcionamiento y las necesidades de la institución.

A continuación, mantuvimos una reunión con los directores, Dr. Gastón Flores y Lic. Marcelo Geres, y la asesora letrada. En este encuentro participaron también socias del Rotary Club San Martín y socios del Rotary Club Río Gallegos, oportunidad en la que reiteramos la presentación del proyecto, detallando sus posibilidades de asistencia a los pacientes. Las autoridades hospitalarias expresaron su profundo agradecimiento por la iniciativa y el acompañamiento constante de Rotary.

Reflexión final

La visita a Río Gallegos resultó sumamente enriquecedora, tanto en el plano institucional como en el humano. Permitió afianzar los lazos entre los clubes, acercar el Proyecto Pie Bot a una nueva comunidad y ratificar que la acción conjunta de Rotary logra trascender las distancias geográficas para generar oportunidades concretas de mejora en la calidad de vida. Asimismo, la experiencia puso de manifiesto el valor estratégico de la difusión mediática para conectar a potenciales beneficiarios con esta iniciativa.

Agradecemos especialmente al Rotary Club Río Gallegos, al EGD Daniel Hoyos, a las autoridades y personal del Hospital de Río Gallegos, a la cooperadora hospitalaria y a todas las personas que hicieron posible esta jornada y nos recibieron con tanto compromiso y cordialidad.




OLAYINKA HAKEEM BABALOLA
Presidente 2026-2027
Rotary Internacional
MARTÍN RODRIGUEZ
Gobernador 2026-2027
Distrito 4921
JOSÉ LORENZO PISSANI
Presidente 2026-2027
Rotary Club Río Gallegos
PONGAMOS FIN A LA POLIO


Río Gallegos
Rotary


2 de oct de 2026, 11:12 a. m.








13

Becas de Rotary pro Paz: Una realidad

Carlos E. Speroni
Ex Director de Rotary International
Rotary Club Monte Grande del Centenario - Argentina



Los rotarios, durante años, han anhelado crear una academia patrocinada por Rotary a fin de fomentar la paz y comprensión mundiales.

Así ha sido como, en el transcurso de los últimos 25, se ha propuesto una gran variedad de iniciativas orientadas a convertir ese sueño en realidad.

En 1996, bajo el liderazgo del presidente Luis Vicente Giay, se estudió la posibilidad de crear Centros Paul Harris para Estudios Internacionales en varias universidades del mundo donde los becarios obtendrían, al cabo de dos años, un título en Relaciones Internacionales, Resolución de Conflictos y Estudios sobre la Paz.

Tres años después, en 1999, se aprobó el plan de colaboración con las universidades interesadas en albergar los Centros, considerando las propuestas de más de 100 de ellas, para —finalmente— anunciar en la Convención de Singapur las siete universidades seleccionadas entre las que se encuentra la Universidad del Salvador, de Buenos Aires.

Por tratarse de la única radicada en Latinoamérica, es un orgullo para nuestra región y particularmente para los argentinos y, con motivo de ello, permítanme que me refiera brevemente a tan prestigiosa entidad educativa

Fundada en 1956, es una de las universidades más antiguas del país, heredera de una centenaria tradición académica afirmando el universalismo a través de las diferencias, comprendiendo y respetando aquellas que son históricas, culturales y psicológicas de las diversas comunidades.

Y es en el cumplimiento de uno de sus principios rectores, cual es el “universalismo a través de las diferencias” que he citado antes, que la Universidad del Salvador ha venido desarrollando múltiples actividades todas ellas encaminadas a promover nuevos modelos de coexistencia y solidaridad entre los pueblos teniendo como meta el fortalecimiento del entendimiento y la integración entre las culturas y las religiones, objetivo que llevará a alcanzar una sociedad más justa y equitativa, al decir de sus Autoridades.

A pesar de que fue instituido en honor a Paul Harris y debido a que a su nombre se lo consideró apenas conocido fuera del mundo de Rotary, el programa recibió la denominación de Centros de Rotary para Estudios Internacionales sobre la Paz y la Resolución de Conflictos.

Con el establecimiento de estos Centros, LFR ha dado un importante paso en su labor en pro de la comprensión y paz mundiales.

En un mundo de prejuicios e intolerancias, muchas veces coronados por las guerras más crueles; en un mundo donde más de la mitad de la población es analfabeta, padece hambre y sufre enfermedades, los esfuerzos para conseguir la paz, en los ámbitos nacional e internacional, pueden llegar a ser ciclópeos.

“A pesar de que no podemos predecir el futuro de Rotary, de algo sí estamos plenamente seguros: el porvenir de nuestra organización depende de lo que los rotarios hagamos hoy” sostuvo Arch Klumph, creador de LFR., y una clara evidencia del acierto de aquella visión lo está dando el hecho de que ya en los comienzos del nuevo milenio, como prioridad en el campo de la educación, los Centros de Rotary para Estudios Internacionales brindarán a los estudiantes oportunidades de especializarse en métodos eficaces para abordar los obstáculos que impiden el avance de la cooperación y la paz internacional.

Diez alumnos asistirán a cada uno de los siete Centros Rotarios establecidos en igual número de universidades del mayor prestigio de todo el planeta para cursar estudios de maestría, lo que nos permite pensar cuán importante será su aporte, con el transcurrir de los años, disponiendo el mundo de cientos de expertos formados en el campo de las relaciones internacionales, los estudios de la paz y la resolución de conflictos.

Durante el Acto Académico del 7 de abril pasado donde se le otorgara a Luis Vicente Giay el Reconocimiento de Doctor Honoris Causa de la Universidad del Salvador se inauguró el Centro de Rotary en Buenos Aires y se iniciaron los cursos en los que participan, en conjunto con otros maestrandos, los doce becarios extranjeros que eligieron a esa prestigiosa Casa de Altos Estudios para cursar su Maestría.

Ellos provienen de Colombia (2), Estados Unidos (6), Panamá, Irlanda, Suecia y la República Checa (1) representando un verdadero y amplio espectro de la internacionalidad de nuestra asociación.

LFR estableció una Coordinación para el Área Anfitriona, conformada por los cinco distritos que comprenden la ciudad de Buenos Aires y zona aledaña, a cuyo cargo estarán las relaciones entre la Universidad del Salvador y dichos distritos para centralizar la información y facilitar la comunicación entre todos los involucrados en el Programa.

Nota de contexto histórico

Este artículo fue escrito por el EDRI Carlos Speroni en 2003, en el marco del lanzamiento inicial de los Centros de Rotary para Estudios Internacionales y la incorporación de la Universidad del Salvador (USAL) como sede pionera en Sudamérica. Los datos sobre sedes, becarios y estadísticas globales reflejan la coyuntura de ese momento.

Tengo el alto honor y la no menor responsabilidad de tener a mi cargo dicha Coordinación y por ello permítanme expresarles que es una enorme satisfacción y nos permite avizorar el futuro con esperanzada visión el compartir nuestro tiempo con tan calificados becarios, muy jóvenes la mayoría de ellos, que dedican sus tiempos en aras de una formación académica que les permitirá mediar resolviendo conflictos en busca de la paz, donde haya guerra; lograr comprensión donde falte la armonía; alimento y desarrollo económico sustentable donde haya hambre y pobreza, atención de la salud para los enfermos y educación a los analfabetos.

Corresponde destacar que, en la selección de los primeros setenta becarios realizada en noviembre de 2001, se incluyeron dos argentinos y un colombiano quienes ya están estudiando en sus respectivas universidades del exterior.

En la siguiente, en noviembre de 2002 y sobre la misma cantidad de becarios, fueron cinco argentinos y dos colombianos los incluidos, lo que nos da una clara idea del grado de capacitación de los postulantes presentados por nuestros distritos. Y quiero hacer mención, precisamente, a un Club Rotario de mi Distrito 4910, La Plata Tribunales, caso único —hasta ahora— de un Club que logra dos becarios consecutivos y postula su tercer candidato, recomendado por el Distrito, para la selección que se llevará a cabo en Evanston en próximos días, demostrando la verdad contenida en aquella expresión, tantas veces escuchada, de que donde hay voluntad nace el camino.

Con estas palabras he tratado de explicar el origen y estado actual del Programa pero, permítanme preguntar: ¿solo debemos hablar siempre de la historia, por trascendentes que hayan sido los hechos que esta refiera?

Sin dudas, que no; ellos serán la base donde asentaremos nuestros próximos pasos convencidos de que lo que se nos ofrece es altamente significativo y muy valioso para tantos profesionales destacados que anhelan ver coronadas sus aspiraciones de perfeccionamiento.

El logro de ellas hará que en las organizaciones internacionales, el sector privado y público, nuevas generaciones de líderes —a todo nivel— se incorporen como especialistas que aportarán significativas contribuciones a la comunidad mundial.

La filosofía de Rotary estará presente en cada proceso de toma de decisiones y será ella quien facilite las vías de la cooperación en los ámbitos locales, nacionales e internacionales fomentando el ideal de la paz, su fin último.

Creo oportuno relatarles una anécdota que escuché hace seis años en la Sede Mundial de Evanston, en oportunidad del Seminario de Capacitación para Coordinadores de LFR:

"En el boletín de la Catedral de Toronto se publicó esta meditación:

Tuve hambre y fundaste un club humanitario para determinar la causa de mi hambre.

Estaba desnudo y mentalmente deliberaste la moralidad de mi apariencia.

Me sentí enfermo y de rodillas diste gracias a Dios por tu salud.

Era peregrino y en tu prédica me aconsejaste sobre el refugio espiritual del amor a Dios.

Me sentí abandonado y me dejaste orar a solas.

Parecías tan justo, tan cerca de Dios.

Pero yo continúo sufriendo hambre y frío, y sintiéndome abandonado.

Entonces, ¿adonde fueron a parar tus oraciones?

¿Qué consiguieron?

¿De qué sirven todas las plegarias cuando el resto del mundo clama misericordia?"

Escuchado el mensaje, estoy seguro que ustedes acordarán conmigo en que debe ser nuestra la responsabilidad, absolutamente indelegable, de ocuparnos y preocuparnos para encontrar respuesta a esos clamores.

¿No será una de ellas la de saber transmitir el mensaje de Rotary y su Fundación, para que llegue a todos aquellos que estén en condiciones de postularse para las Becas de Rotary Pro Paz Mundial, encontrando la oportunidad de especializarse en métodos eficaces a fin de evitar los males del peregrino de la anécdota?

Me tomo la libertad de pedirles que, entre todos, hagamos el esfuerzo necesario para que este Programa no solo sea conocido y discutido en nuestros seminarios como una expresión más de nuestros mejores deseos, sino que llegue, con toda su fuerza y realidad, a cada uno de los clubes de nuestros distritos para que esta oportunidad que Rotary y LFR les ofrece encuentre en ellos la capacidad de no dejarla pasar de lado por indiferencia o falta de conocimiento.

Dijo Albert Einstein: "La paz no se puede lograr a través de la violencia, solamente se puede alcanzar a través del entendimiento".

Si el entendimiento es el sendero para la paz, la última tarea educativa de LFR de RI ha acercado a la comunidad global a un escalón más cercano a la armonía.

Como lo han expresado algunos experimentados líderes rotarios: "Este Programa será la cosa más emocionante por venir de LFR, en mucho tiempo"

Muchas gracias, ¡y no dejemos pasar esta oportunidad!


MUEBLE ARGENTINO
Av. del Sesquicentenario 1063 - Grand Bourg
+54 911 6036-6296
Tel. 2320 445647
www.muebles-estilocampo.com.ar
mueble argentino


COCHERÍA
GRAND BOURG
TANATOPRAXIAS - SEPELIOS - SALAS VELATORIAS - TRASLADOS - CREMACIONES - Anexo FLORERÍA
(02320) 48 5900 - WP 11 5185 3374
cocheriagb@gmail.com // cocheriagb@@interbourg.com.ar
Atención las 24 horas
El Callao 1301 - Grand Bourg


ABOGADOS
Y ASOC.
DRA. LAURA ANTOINE - DRA. NADIA POCIUS
Y ASOC.
FAMILIA - SUCESIONES - DESPIDOS
ACCIDENTES DE TRABAJO - DEFENSA AL CONSUMIDOR
CONTRATOS - ASESORAMIENTO INTEGRAL
RIVADAVIA 154, PISO 2 OF 206 - SAN ISIDRO
CONSULTAS AL (011) 15-7008-2898
ESTUDIOJURIDICO324@GMAIL.COM

Conociendo Argentina

Chubut

Puerto Madryn; naturaleza y encanto patagónico



Historia y definición

Puerto Madryn es una ciudad costera ubicada en el noreste de la provincia del Chubut, sobre las orillas del Golfo Nuevo. Su fundación formal se remonta al 28 de julio de 1865, fecha en que arribaron ciento cincuenta y tres inmigrantes galeses a bordo del velero Mimosa. Aquellos pioneros denominaron al puerto natural en honor a Love Jones-Parry, barón de Madryn en Gales.

Hoy en día, la ciudad se define como la capital nacional del buceo y el principal portal de acceso a la Península Valdés, un santuario natural declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Distancia y medios para llegar

Para quienes viajan desde la Ciudad Autónoma de Buenos Aires o el conurbano bonaerense, la distancia por carretera es de aproximadamente 1300 kilómetros.

En automóvil o autobús: se accede principalmente a través de la Ruta Nacional 3, en un trayecto enteramente asfaltado que recorre la franja costera de la provincia de Buenos Aires, Río Negro y Chubut.

En avión: el Aeropuerto El Tehuelche (PMY), ubicado a escasos minutos del centro urbano, recibe vuelos directos regulares desde Buenos Aires. Asimismo, el Aeropuerto Almirante Zar de Trelew se encuentra a solo 60 kilómetros de distancia, ofreciendo una amplia frecuencia diaria de conexiones aéreas y traslados terrestres inmediatos hacia la ciudad.

Riqueza natural y biodiversidad

La verdadera identidad de Puerto Madryn radica en su inigualable biodiversidad costera y marina. Noviembre representa una de las mejores épocas del año para presenciar el esplendor de su fauna autóctona en un entorno natural preservado.

En el área protegida de Península Valdés y a lo largo de las costas del Golfo Nuevo, convergen especies emblemáticas de la Patagonia. La estrella indiscutida es la ballena franca austral, que utiliza estas aguas calmas y protegidas para su reproducción y crianza.

Durante la primavera, los avistamientos desde la costa o en embarcaciones de paseo regalan saltos y coleadas memorables.

Asimismo, noviembre marca un hito en las pingüineras de la región, como la célebre reserva de Punta Tombo y la colonia de El Pedral. En este período nacen los pichones de pingüino de Magallanes, ofreciendo un espectáculo único donde miles de familias de aves conviven e interactúan a pocos metros de los senderos habilitados.

La fauna se completa con nutridas colonias de lobos marinos de un pelo y elefantes marinos, así como la imponente presencia de orcas y una gran variedad de aves marinas.

Cultura, gastronomía y proyección

Además de sus atractivos biológicos, Puerto Madryn destaca por su propuesta cultural e industrial. Su patrimonio galés perdura vivo en la arquitectura histórica de la zona y en la tradición del “té galés” que se disfruta en la cercana localidad de Gaiman.

En el ámbito gastronómico, la cocina local resalta por la frescura de sus pescados y mariscos, acompañados por el tradicional cordero patagónico.

Visitar Puerto Madryn en primavera es conectar con la inmensidad del océano y redescubrir la fuerza transformadora de la naturaleza.










PREFECTURA




Psicopsi.com
Comunidad de estudio
@psicopsi_estudio


Joyas Ideal
JOYERÍA Y RELOJERÍA
@joyasideal
@joyas.ideal
11 2521 9855
Av Eva Perón 1440,Grand Bourg


NINO EXPRESS
ÓPTICA
EL CALLAO 1411
GRAND BOURG
02320 415440
JUAN F. SEGUÍ 1471
GRAND BOURG
02320 481417


Inmobiliaria
"Perla"
Ventas
Alquileres
Tasaciones
Administraciones
CSM 2086
Paulo Suarez
Martillero y Corredor
Público
Bat. de Chacabuco 27 y Ruta 197 - Grand Bourg
Malvinas Argentinas - Tel./Fax: (02320)424078
Cel.: 15.6383-7819

10 de noviembre

Día de la Tradición

Hasta el 6 diciembre de 1856, la ciudad de San Martín era conocida con el nombre de Santos Lugares de Rosas. El Partido de General San Martín se creó el 25 de febrero de 1864, como respuesta a la rápida expansión del pueblo, que hizo necesaria la creación de autoridades que atendieran a su fomento y desarrollo, así como a la custodia del orden y de la seguridad. En 1834, esa zona de chacras habitada por las órdenes religiosas de los Franciscanos y Mercedarios fue testigo del nacimiento del poeta José Hernández en la chacra perteneciente a sus tíos maternos, los Pueyrredón, donde actualmente funciona el Museo Histórico José Hernández – Chacra Pueyrredón. Hasta el año 1959, el actual territorio del lindante Municipio de Tres de Febrero también formaba parte del Partido de General San Martín.

Ciudad de la Tradición

El Partido de General San Martín goza de dos reconocimientos que han motivado su denominación como “Ciudad de la Tradición”: uno de ellos es ser cuna de José Hernández, autor del Martín Fierro, la obra máxima de literatura gauchesca argentina.

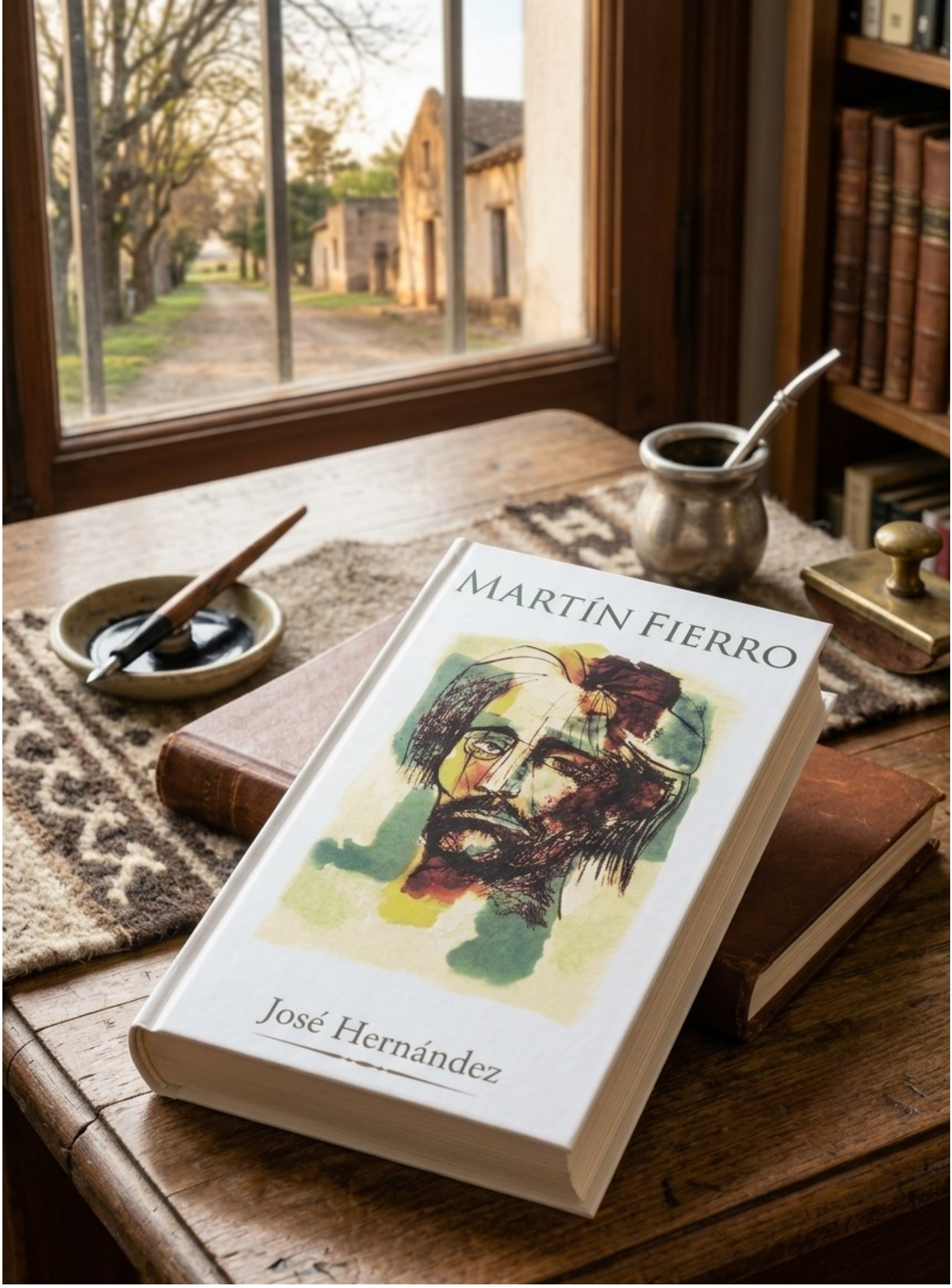
En su casa natal, ubicada en la localidad de Villa Ballester, declarada Monumento Histórico Nacional el 13 de noviembre de 1972 mediante el Decreto Nº 7105/72, funciona actualmente el Museo Histórico “José Hernández — Chacra Pueyrredón”.

El otro reconocimiento es ser el Hito Nº 1 de la Argentinidad por el Combate de Perdriel, que tuvo lugar el 1º de agosto de 1806 en los alrededores de la misma Chacra Pueyrredón.

Este combate inauguró la resistencia de los criollos durante la “primera invasión inglesa a Buenos Aires”.

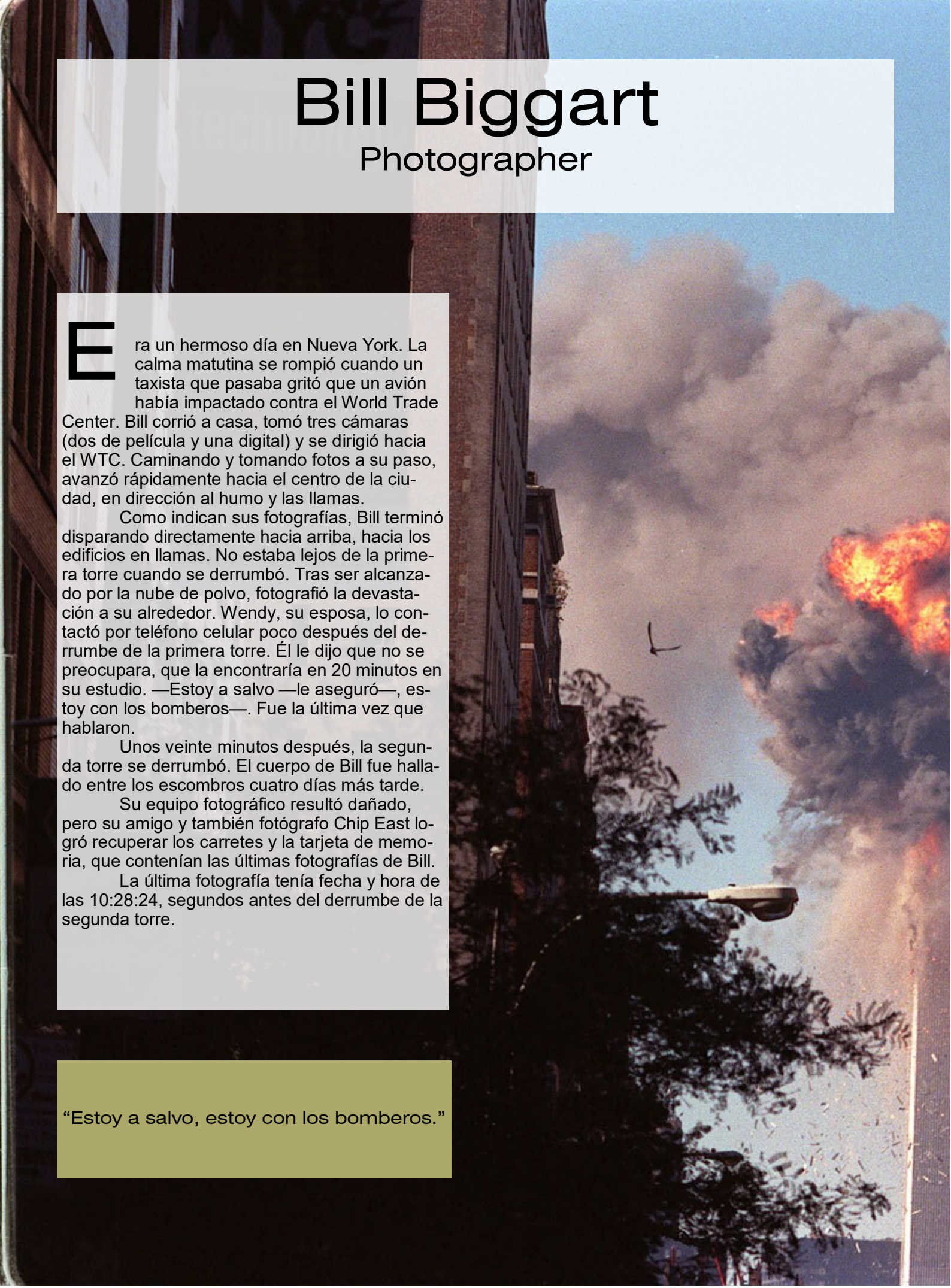
El 22 de octubre de 1975, el Senado y Cámara de Diputados de la Nación Argentina promulgan la Ley Nº 21 154, la cual establece declarar, en todo el territorio de la República, el 10 de noviembre como “Día de la Tradición” y a la ciudad de San Martín, cabecera del Partido, como “Ciudad de la Tradición”.

San Martín es cuna de José Hernández, autor del Martín Fierro, y cuna del primer acto de resistencia criolla durante las invasiones inglesas


MARTÍN FIERRO
José Hernández

Bill Biggart

Photographer



Era un hermoso día en Nueva York. La calma matutina se rompió cuando un taxista que pasaba gritó que un avión había impactado contra el World Trade Center. Bill corrió a casa, tomó tres cámaras (dos de película y una digital) y se dirigió hacia el WTC. Caminando y tomando fotos a su paso, avanzó rápidamente hacia el centro de la ciudad, en dirección al humo y las llamas.

Como indican sus fotografías, Bill terminó disparando directamente hacia arriba, hacia los edificios en llamas. No estaba lejos de la primera torre cuando se derrumbó. Tras ser alcanzado por la nube de polvo, fotografió la devastación a su alrededor. Wendy, su esposa, lo contactó por teléfono celular poco después del derrumbe de la primera torre. Él le dijo que no se preocupara, que la encontraría en 20 minutos en su estudio. —Estoy a salvo —le aseguró—, estoy con los bomberos—. Fue la última vez que hablaron.

Unos veinte minutos después, la segunda torre se derrumbó. El cuerpo de Bill fue hallado entre los escombros cuatro días más tarde.

Su equipo fotográfico resultó dañado, pero su amigo y también fotógrafo Chip East logró recuperar los carretes y la tarjeta de memoria, que contenían las últimas fotografías de Bill.

La última fotografía tenía fecha y hora de las 10:28:24, segundos antes del derrumbe de la segunda torre.

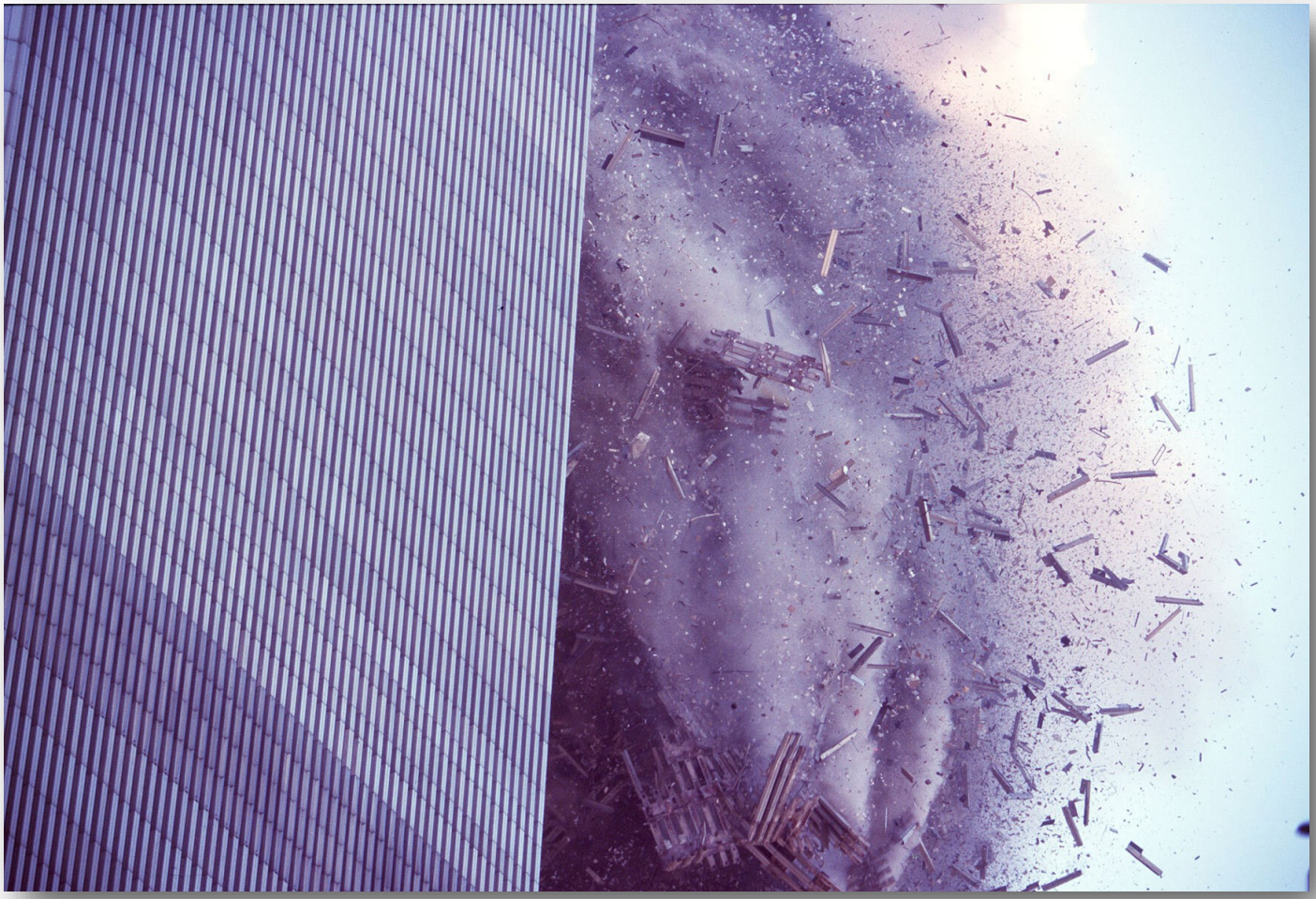
“Estoy a salvo, estoy con los bomberos.”





Así fueron encontradas sus pertenencias. Su equipo fotográfico resultó dañado, pero su amigo y también fotógrafo Chip East logró recuperar los carretes y la tarjeta de memoria, que contenían las últimas fotografías de Bill.








NYPD TRAFFIC
NYPD








NO PODEMOS DETENERNOS
VaVe
by VaVe ®
END POLIO NOW
Rotary



GRÁFICA IMPRENTA
3.1 DISEÑOS
TARJETAS DE PRESENTACIÓN
VOLANTES PUBLICITARIOS
LONAS VINILOS IMANES
INVITACIONES
STICKERS
BANNERS
ART. DE LIBRERÍA
REGALERÍA
FOTOCOPIAS
ANILLADOS
PLASTIFICADOS
IMPRESIONES
SCANEOS
DISEÑOS 100% PERSONALIZADOS
GALERÍA "PASEO DE JUAN" LOCAL 14
EL CALLAO 1382 - GRAND BOURG
1125649488 TRES PUNTO UNO DISEÑOS GRAFICA3.1

Negocios Inmobiliarios
MANCINI
Eliseo Mancini
El Callao 1311
Grand Bourg, CP: 1615
Tel. 02320-680200
02320-680201
inmobiliaria.mancini@gmail.com

LA MASCOTA
VETERINARIA
FRANCISCO BEIRÓ 1499
GRAND BOURG

Ernesto Sabato

Lic. María Cristina Pereyra
Universidad Nacional de La Rioja

Cada 24 de junio se cumple un aniversario más del natalicio de don Ernesto Sábato, físico, pintor, escritor comprometido con la realidad social de nuestro país y del mundo. Murió en el mes de abril de 2011 a los 99 años.

Qué podemos decir de él sino que ha sido un hombre profundamente comprometido con “el hombre”, la sociedad, la naturaleza, sensible hasta el sufrimiento, solitario, profundamente humano y defensor de los jóvenes a quienes amaba y respetaba profundamente.

Un hombre capaz, lúcido como pocos, profundo, sencillo y diría solitario.

Su nombre permanece junto a los de Bioy Casares, Julio Cortázar, Jorge Luis Borges considerados los gigantes de la literatura argentina del siglo XX.

Nacido en Rojas, provincia de Buenos Aires, en una familia numerosa, tuvo once hermanos y según él mismo narraba, su infancia no fue fácil ya que vivió torturado por el hecho de llevar el mismo nombre que su hermano muerto.

Don Ernesto, en su juventud había sido secretario de la Juventud Comunista porque creía en esa revolución, pero poco a poco se llenó de escepticismo y termina definiéndose como anarquista.

Escribió tres novelas que fueron publicadas en treinta lenguas y son las que le otorgan un prestigio internacional, *El túnel* en 1948, *Sobre héroes y tumbas* en 1961 publicado en Francia con el nombre de Alejandra, *Abaddón*, *El exterminador* en 1974. Su obra también se completa con numerosos ensayos, uno de los últimos, *Antes del fin* en 1999 considerado como su testamento espiritual, un balance entre la fe y el escepticismo.

Su vida ha sido intensa, él mismo narraba que cuando estuvo en Francia con su beca para capacitarse en el laboratorio de Madame Curie, se debatía en una doble vida, se apasionaba por los átomos, pero por las noches se reunía con los surrealistas y acariciaba la idea de ser escritor.

A partir de 1945, él se consagra a la literatura y busca permanentemente el sentido de la existencia, la búsqueda de absolutos.

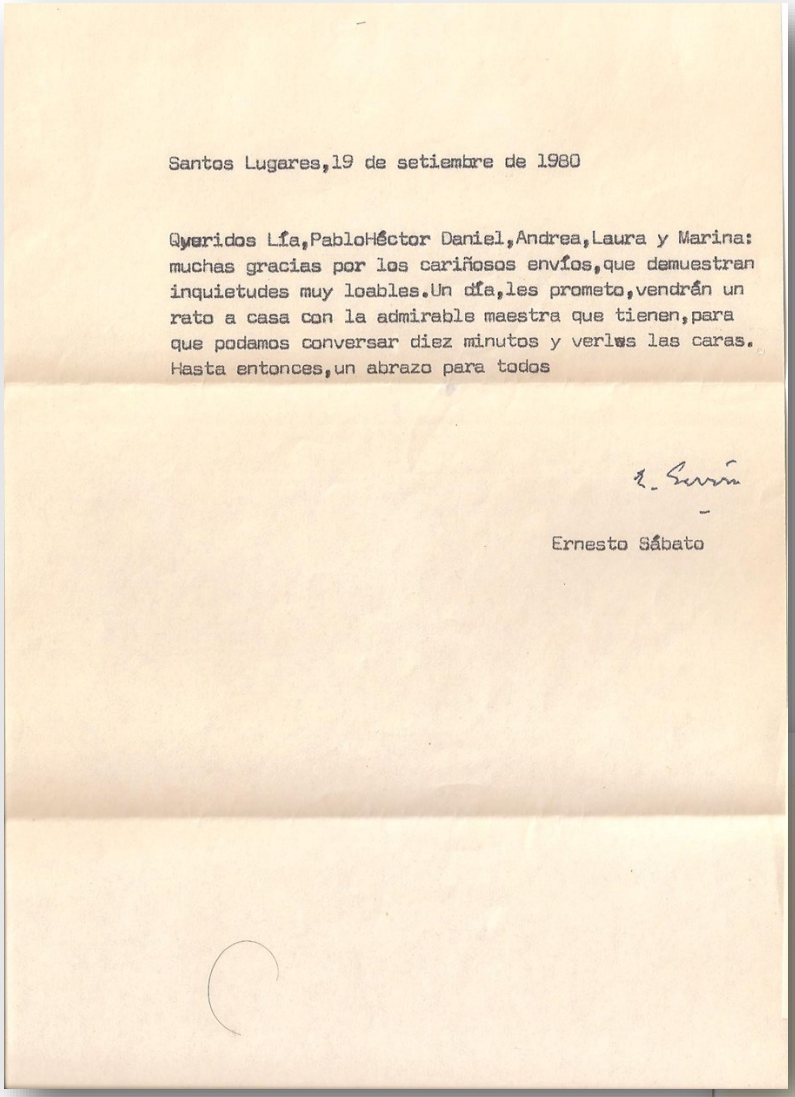
Después de la dictadura, con la vuelta a la democracia, Raúl Alfonsín lo designa presidente de la Comisión Nacional sobre la Desaparición de Personas (CONADEP); las investigaciones y compilaciones de relatos de ex detenidos dan origen al libro *Nunca Más*, del cual él decía que era como “descender al infierno”.

Si algo caracterizó a este gran escritor fue su defensa permanente de la dignidad humana. Vivió modestamente en su casa de Santos Lugares, junto a su gran compañera Elvira González Fraga, que fallece antes que él después de una larga dolencia.

Una muestra de su humildad pude experimentarla allá por 1979 cuando un día sin saber por qué sentí el impulso de escribirle una carta, sin esperar nada a cambio, una carta que recibió respuesta al tercer día y que fue el comienzo de una relación tan hermosa como inesperada y que me enseñó muchas cosas, por lo cual agradezco a la vida ese regalo.

Él no escondía sus temores, sus obsesiones, solía decir: “siempre tuve miedo al futuro, porque en el futuro, entre otras cosas, está la muerte.”

Recomiendo leer sus últimos libros, *La resistencia* y *Antes del fin*, ahí nos mueve a la reflexión sobre la sociedad de hoy y el futuro y nos deja la posta para seguir resistiendo, porque pareciera que de eso se trata la vida, de resistir.

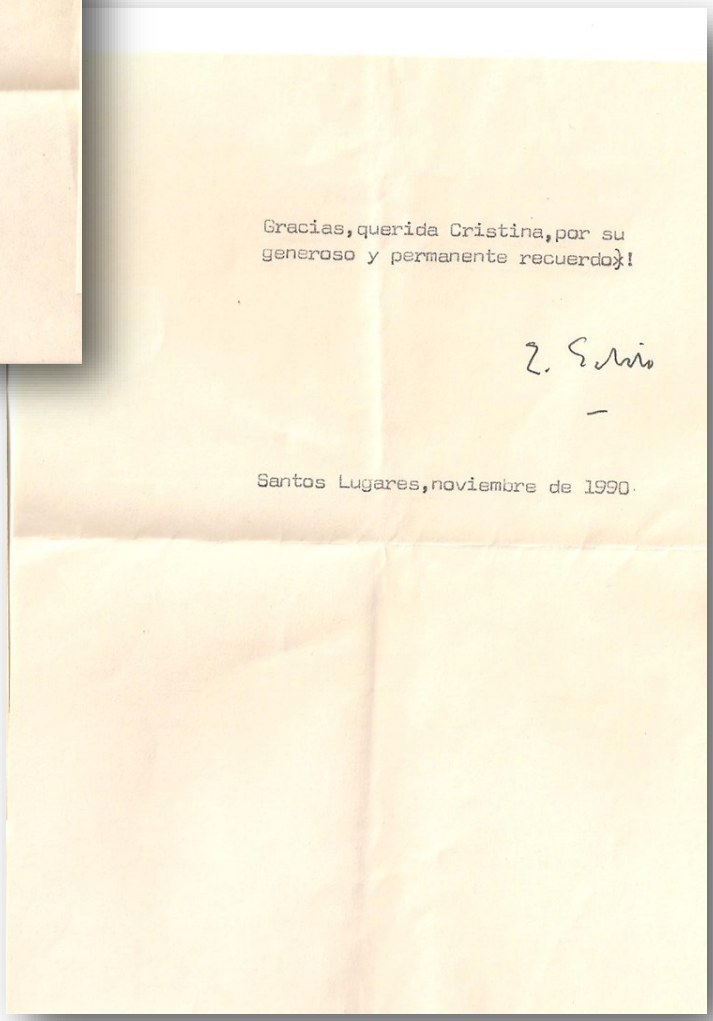


Santos Lugares,19 de setiembre de 1980

Qyeridos Lía,PabloHéctor Daniel,Andrea,Laura y Marina:
muchas gracias por los cariñosos envíos,que demuestran
inquietudes muy loables.Un día,les prometo,vendrán un
rato a casa con la admirable maestra que tienen,para
que podamos conversar diez minutos y verlas las caras.
Hasta entonces,un abrazo para todos

E. Sábato

Ernesto Sábato



Gracias,querida Cristina,por su
generoso y permanente recuerdo!

E. Sábato

Santos Lugares,noviembre de 1990

Cartas de don Ernesto Sábato
a la profesora y Lic. María Cristina
Pereyra.

Hay gente que se preocupa más por el dinero que los pobres:
son los ricos

Ernesto Sabato

Noviembre
siembra de hortalizas



Noviembre es un mes clave para cualquier jardinero en la provincia de Buenos Aires. Con el aumento de las temperaturas, la huerta explota en actividad y demanda una preparación y cuidados específicos para afrontar el verano que se aproxima. Este es el momento ideal para sembrar y para asegurar la vitalidad del suelo, como también establecer un sistema de defensa ecológico contra las plagas.

¿Qué sembrar en noviembre?

Noviembre marca el inicio de la siembra fuerte de la temporada cálida.

Solanáceas: son ideales para trasplantar los plantines que se hicieron en meses anteriores (como los de tomates, berenjenas y pimientos) o sembrar nuevas plantas directamente. Recordá que el tomate es un cultivo estrella que requiere mucho sol y nutrientes.

Cucurbitáceas: es el momento perfecto para sembrar en asiento definitivo (zapallo, zapallito, melón, sandía y pepino). Estas plantas son rastreras y necesitan mucho espacio para crecer, ¡prepará bien su lugar!

Maíz: este es un mes clave para sembrarlo, asegurando una buena cosecha de choclos.

Legumbres: se pueden sembrar porotos, chauchas y arvejas. Las chauchas y porotos son plantas trepadoras que necesitarán un tutorado para desarrollarse.

Verduras de hoja: acelga, lechuga (variedades de verano), rúcula y apio son buenas opciones, pero conviene hacerlo pronto para evitar que el calor les haga "irse en flor" (espigar). Para la lechuga, se recomiendan variedades que resistan un poco más las altas temperaturas, como la Batavia o la Iceberg.

Raíces: zanahoria, remolacha, cebolla y ajo se pueden sembrar en la tierra directamente. Es vital asegurarles una ligera protección del sol más fuerte a medida que crecen.

Preparación del suelo

Antes de sembrar o trasplantar, la salud del suelo es fundamental. Un suelo sano es un ecosistema vivo que necesita estar suelto, aireado y nutrido.

Aflojar y airear: remové ligeramente la capa superficial de la tierra (unos 20 a 30 cm) con una horquilla o pala. Esto ayuda a oxigenar el suelo, mejorando el drenaje y permitiendo un mejor desarrollo de las raíces y la actividad microbiana.

Enriquecé con materia orgánica. Incorporá compost maduro o humus de lombriz a la tierra. Estos abonos naturales proveen los nutrientes esenciales de forma lenta y sostenida, a la vez que mejoran la estructura del suelo y su capacidad para retener la humedad, un aspecto crucial para el inminente calor.

Cubrí la superficie de la tierra (una vez sembrado) con una capa de material orgánico seco como paja, pasto seco o restos de poda triturados. Esto no solo ayuda a mantener la humedad, reduciendo la frecuencia de riego, sino que también protege el suelo de la erosión, modera la temperatura y previene el crecimiento excesivo de malezas.

Control ecológico de plagas

Con el calor, las plagas también se activan. En una huerta orgánica, la prevención y el control ecológico son la clave.

Diversidad y asociación: plantá flores y hierbas aromáticas intercaladas con tus hortalizas; especies como la caléndula, albahaca o copetes (tagetes) no solo atraen insectos beneficiosos (como las mariquitas, depredadoras de pulgones) sino que también repelen a muchas plagas comunes con su fuerte olor.

Observación constante: el mejor "fertilizante" es la sombra del jardinero. Revisá tus plantas diariamente, especialmente el envés de las hojas, para detectar los primeros signos de pulgones, mosca blanca o arañuela. Actuar rápido es crucial.

Remedios caseros y ecológicos: si la plaga es incipiente, podés usar soluciones suaves. El jabón potásico disuelto en agua es un excelente insecticida y limpiador que no es tóxico para el medio ambiente ni para los insectos beneficiosos. Para prevenir hongos, una decocción de cola de caballo puede ser muy efectiva.

Consejos adicionales para el calor

El principal desafío de noviembre en esta zona es el aumento del calor y la necesidad de asegurar la hidratación de las plantas.

Riego profundo y frecuente: regá por la mañana temprano o al atardecer. Es mejor un riego profundo (que llegue a las raíces) que riegos superficiales constantes.

¡Aprovechá la explosión de vida del fin de la primavera! Con un suelo bien preparado y una vigilancia ecológica, tu huerta estará lista para darte una cosecha abundante durante el verano.

Noviembre
siembra de flores













Noviembre en la pampa húmeda es el mes de la explosión floral, marcando el inicio formal de la temporada de siembra y plantación para obtener un jardín vibrante durante el verano. Con el aumento de las temperaturas, es crucial ajustar tanto la elección de especies como las técnicas de cuidado para asegurar un crecimiento vigoroso y una floración espectacular. Es el momento ideal para introducir especies que disfrutarán del sol y el calor de los próximos meses:

Flores anuales para sembrar: las semillas de **girasol**, **cosmos**, **ipomea** (campanillas) y **coreopsis** pueden sembrarse directamente en la tierra o en macetas. Todas estas son plantas anuales que florecerán abundantemente en verano, ofreciendo un espectáculo de color y atrayendo polinizadores.

Bulbos y perennes: es el momento perfecto para plantar bulbos de floración estival como las majestuosas **dalias** y los elegantes **gladiolos**.

También se pueden plantar los plantines de **begonias**, que ofrecerán flores duraderas. En cuanto a plantas vivaces, las perennes como el **delphinium** y el **phlox** se pueden incorporar ahora para establecerse y florecer con fuerza.

Tratamiento del suelo y trasplante

La vitalidad de las flores comienza en la tierra. Antes de sembrar o trasplantar, es fundamental aflojar y airear el suelo.

Preparación del suelo: remové la tierra superficial y mezclala con abundante materia orgánica.

El compost maduro o el humus de lombriz son esenciales, ya que mejoran el drenaje, la aireación y la retención de humedad, previniendo la compactación que dificulta el crecimiento radicular en el calor.

Trasplante: si vas a pasar plantines o bulbos a su lugar definitivo (como las begonias o perennes), es mejor que te asegures de que el cepellón esté bien hidratado antes de plantar. Realizá el trasplante en horas de menor sol (tarde) y proporcioná un riego abundante inmediato para asentar la tierra. Cubrí la superficie con mulch o acolchado, es un paso vital para proteger las raíces del sol directo y mantener la humedad.

Nutrición y fertilizantes naturales

Este es un período de gran crecimiento, lo que exige nutrientes adicionales. Es un buen momento para fertilizar las plantas, buscando un equilibrio de Nitrógeno, Fósforo y Potasio (N-P-K).

Para mantener un jardín orgánico, utilizá fertilizantes naturales: el lixiviado de lombriz o el compost líquido diluidos en el agua de riego son la mejor opción para dar un impulso nutritivo a las flores, árboles y arbustos sin recurrir a químicos.

Plagas y control no tóxico

Con el aumento de la temperatura, las plagas se vuelven más activas. El control no tóxico se basa en la prevención y la acción temprana.

Podá las ramas secas o enfermas y retirá la maleza para evitar que compitan por nutrientes y sirvan de refugio a los insectos.

En caso de brotes de plagas como pulgones o mosca blanca, utilizá una solución de jabón potásico rociada sobre las hojas, especialmente el envés. Esta sustancia es muy efectiva para eliminar insectos de cuerpo blando sin dañar el medio ambiente ni a los insectos beneficiosos (como las mariquitas).

Mantenimiento

Riego: es fundamental aumentar la frecuencia y abundancia de los riegos, especialmente en las plantas recién plantadas y en macetas, ya que los días más calurosos del verano están cerca. Asegurá que el agua llegue profundamente a la zona radicular.

Con un poco de preparación del suelo y atención constante al riego y las plagas, tu jardín estará listo para deslumbrar durante la temporada estival.

Historieta argentina

Mendieta

El Negro Fontanarrosa

El humor gráfico argentino no se puede comprender sin la figura invalorable de Roberto "El Negro" Fontanarrosa (1944-2007). Desde su Rosario natal, Fontanarrosa construyó una obra monumental que retrató con impecable agudeza el ser nacional, sus modismos, sus obsesiones y sus contradicciones. Entre sus creaciones más emblemáticas destaca Inodoro Pereyra (El renegau), tira aparecida a principios de la década de 1970. En ese universo de pampa infinita, ranchos solitarios y cardos rusos, emergió un personaje entrañable que cambiaría para siempre la dinámica de la historieta: Mendieta, un perro mestizo de pelaje sulfuroso y orejas caídas que se convirtió en el coprotagonista indiscutible de la saga.

De perro común a contraparte filosófica

En los comienzos del relato, Mendieta era simplemente un perro de campo, hasta que un eclipse de luna —según la mitología propia del personaje— lo dotó del don de la palabra. A partir de ese momento, Mendieta dejó de ser una mera mascota para asumir el rol de la voz de la razón y el contrapunto idóneo de Inodoro Pereyra.

Mientras Inodoro encarna la altivez, el machismo ingenuo, la retórica grandilocuente y el heroísmo absurdo del gaucho que se resiste al paso del tiempo, Mendieta representa el pragmatismo desconfiado y la sabiduría terrenal. Su célebre muletilla, “Qué se le va a hacer”, condensa de manera brillante la resignación existencial y la filosofía criolla frente a las adversidades de la vida cotidiana.

La verdadera genialidad de Fontanarrosa radica en posicionar a Mendieta como un observador agudo y un crítico mordaz de las disparatadas aventuras del personaje principal. Mendieta no juzga con agresividad, sino con una ironía sutil y reflexiva que desmonta las pretensiones de grandeza de Inodoro.

Sentido común frente a la locura: Cuando Inodoro decide entablar batallas absurdas contra orates, indios o criaturas inverosímiles, Mendieta prefiere evaluar los riesgos reales, cuestionar la utilidad del conflicto y velar por la propia supervivencia.

En el diálogo entre ambos, el canino actúa como la conciencia del gaucho. Rompe la ilusión del heroísmo tradicional para señalar con precisión la pobreza, la soledad y el ridículo de las situaciones.

Mendieta mira de reojo al lector, convirtiéndose en su cómplice. Con breves intervenciones y comentarios punzantes, revela lo absurdo de la condición humana y de las costumbres sociales de la época.

Un legado de la identidad cultural

A través de Mendieta, Fontanarrosa logró crear, construyó una figura filosófica profundamente arraigada en el folclore argentino. Mendieta simboliza la mirada descreída pero entrañable de quien comprende el mundo en su complejidad y prefiere abordarlo con humor, calma y una buena dosis de escepticismo criollo.


EULOGIA, EL CAMPO SIGUE ENOJADO CON EL GOBIERNO POR EL TEMA DE LAS RETENCIONES
YO LO ÚNICO QUE TENGO SON RETENCIONES DE LIQUIDO...PEREYRA
VIO MENDIETA QUE SON TUITOS PROBLEMAS
QUE LO PARIO!


¿Por qué no una morciya infantil, en vivos colores?
Yo soy más tradicionalista en materia de embutidos, don Inodoro
Usté se quedó en el puchero 'e rabo, Mendieta. No es un posmoderno como este gaucho





Rotary San Martín

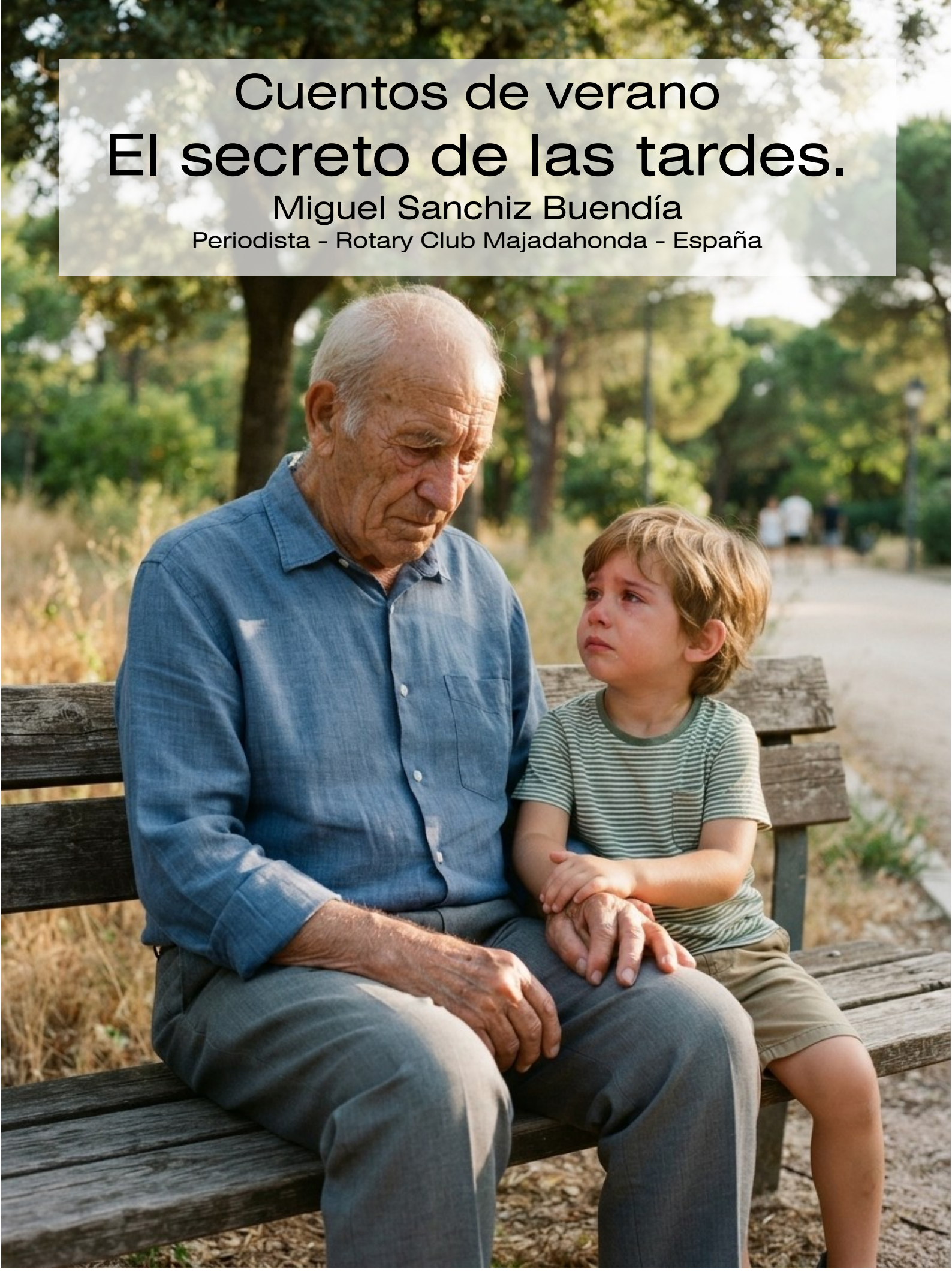

¡Entuavía no se ha plantáu la semiya de ande crezca el árbol de ande se saque la madera de ande se haga la pata e' palo del pirata que haga recular a Inodoro Pereyra, el Renegáu!
Negociemos don Inodoro


"La niebla es el aire, cuando se cansa de que no lo vean"... ¿Lo anotó, Mendieta?
Junto a: "El viento es el aire hecho a empujones".

Cuentos de verano

El secreto de las tardes.

Miguel Sanchiz Buendía
Periodista - Rotary Club Majadahonda - España



A veces, cuando alguien comparte su dolor conmigo, siento que las palabras se quedan pequeñas. Hay penas que no admiten consejos, ni explicaciones, ni frases de consuelo. Hay dolores que solo se pueden acompañar. Y hace unos días, al escuchar una confidencia que me tocó muy dentro, no supe qué decir. No encontré ninguna frase que estuviera a la altura de aquel sufrimiento. Así que hice lo único que pude: inventarme una historia.

Una historia que no sé si ocurrió, pero que podría haber ocurrido. Una historia que, de algún modo, ocurre cada día en silencio, sin que nadie la cuente.

Una señora de Majadahonda (Madrid) observaba a su hijo de 4 años. Todas las tardes, desde hacía una semana, el pequeño salía al jardín de un solitario parque cercano a su casa y se sentaba junto a un anciano que pasaba allí las horas. No jugaba con él. No le enseñaba nada. No le pedía nada. Solo se sentaba a su lado, como si ambos compartieran un secreto que nadie más podía entender. El anciano no hablaba mucho. A veces miraba al suelo. A veces al horizonte. A veces cerraba los ojos como quien intenta recordar algo que ya no está. Y el niño, sin comprender del todo, se quedaba allí, quieto, acompañándolo. La madre lo observaba desde la ventana, intrigada. ¿Qué podía atraer a un niño tan pequeño hacia un hombre tan mayor? ¿Qué encontraba allí que no encontraba en sus juguetes, en sus cuentos, en sus juegos?

Un día, decidió preguntarle.

—¿Qué haces todos los días junto a ese anciano?

El niño la miró con esa sinceridad que solo tienen los 4 años, esa transparencia que no sabe mentir ni adornar.

—Lo ayudo. Está muy triste, llorando.

La madre sintió un nudo en la garganta. Quiso saber más.

—¿Y tú… cómo le ayudas? El niño respondió sin dudar, como si fuera lo más natural del mundo:

—Lloro con él.

No hay manual que enseñe eso. No hay escuela que lo explique. No hay política, ni ideología, ni discurso que pueda fabricar una respuesta así. Esa frase —“lloro con él”— es la definición más pura de la empatía. Es la humanidad en su estado más simple. Es la bondad sin adornos. El anciano lloraba. El niño lloraba con él. Y en ese gesto, tan sencillo y tan profundo, había más consuelo que en cualquier palabra.

La verdadera ayuda no siempre consiste en levantar al que cae, ni en decirle que todo irá bien. A veces consiste simplemente en sentarse a su lado. En compartir el silencio. En acompañar el llanto. En estar. Ese niño ya lo sabía. Y ese anciano, aunque no lo dijera, también. Quizá por eso esta historia merece ser contada. Porque nos recuerda que la grandeza no siempre está en los héroes visibles, sino en los pequeños actos que pasan desapercibidos. Que un niño de cuatro años puede entender más de la vida que muchos adultos. Que, en un mundo lleno de ruido, la ternura sigue siendo un lenguaje universal. Y porque, cuando alguien comparte su dolor contigo, a veces la única respuesta verdadera es esta: sentarse a su lado, aunque sea en una historia inventada, y llorar con él.

Hay dolores que no admiten consejos ni explicaciones:
hay dolores que solo se pueden acompañar.

Cadre

¿Cómo gestionar Subvenciones Globales de La Fundación Rotaria?

Xavier Sánchez Polit
Rotary Guayaquil Norte - Ecuador



Planta potabilizadora en Ecuador

El Rol de un Asesor Técnico CADRE

El CADRE está conformado por un grupo seleccionado de rotarios voluntarios con vasta experiencia profesional y conocimientos técnicos en las áreas de interés de Rotary. Sus funciones principales incluyen:

* Brindar asistencia y asesoramiento técnico a los clubes y distritos que planifican e implementan proyectos.
* Realizar evaluaciones técnicas e inspecciones de campo (visitas CADRE) para auditar y verificar in situ la debida custodia y aplicación de los fondos de las subvenciones.

Garantizar la sostenibilidad y el impacto real en las comunidades beneficiadas.

Ejemplo emblemático de esta labor son las visitas de supervisión y evaluación técnica sobre el terreno, como las realizadas en la región del Darién (Panamá), donde evaluaron directamente las condiciones de implementación, infraestructura e impacto de proyectos comunitarios.

Claves para el éxito y sostenibilidad de un Global Grant

En sus capacitaciones sobre Subvenciones Globales, el Ing. Sánchez Polit sintetiza la metodología esencial que todo club debe seguir para lograr la aprobación y el éxito a largo plazo de sus proyectos:

* *Evaluación de Necesidades Prioritarias:* confirmar y documentar minuciosamente la necesidad real de la comunidad antes de formular la propuesta.
* *Alianzas Estratégicas y Patrocinios:* coordinar la búsqueda de clubes patrocinadores locales e internacionales, así como definir el rol de organizaciones colaboradoras mediante Memorandos de Acuerdo (MDA) claros.
* *Estructuración Financiera Eficiente:* optimizar la combinación de aportes de clubes en efectivo, Fondos Distritales Designados (FDD) y la equiparación de La Fundación Rotaria (80% del FDD). (Un ejemplo práctico es el modelo de financiamiento para proyectos de agua potable y plantas potabilizadoras, donde la suma coordinada de múltiples clubes y distritos permite alcanzar metas presupuestarias complejas).

Plan de implementación y monitoreo: establecer indicadores medibles de evaluación.

Los 7 errores más frecuentes al desarrollar proyectos

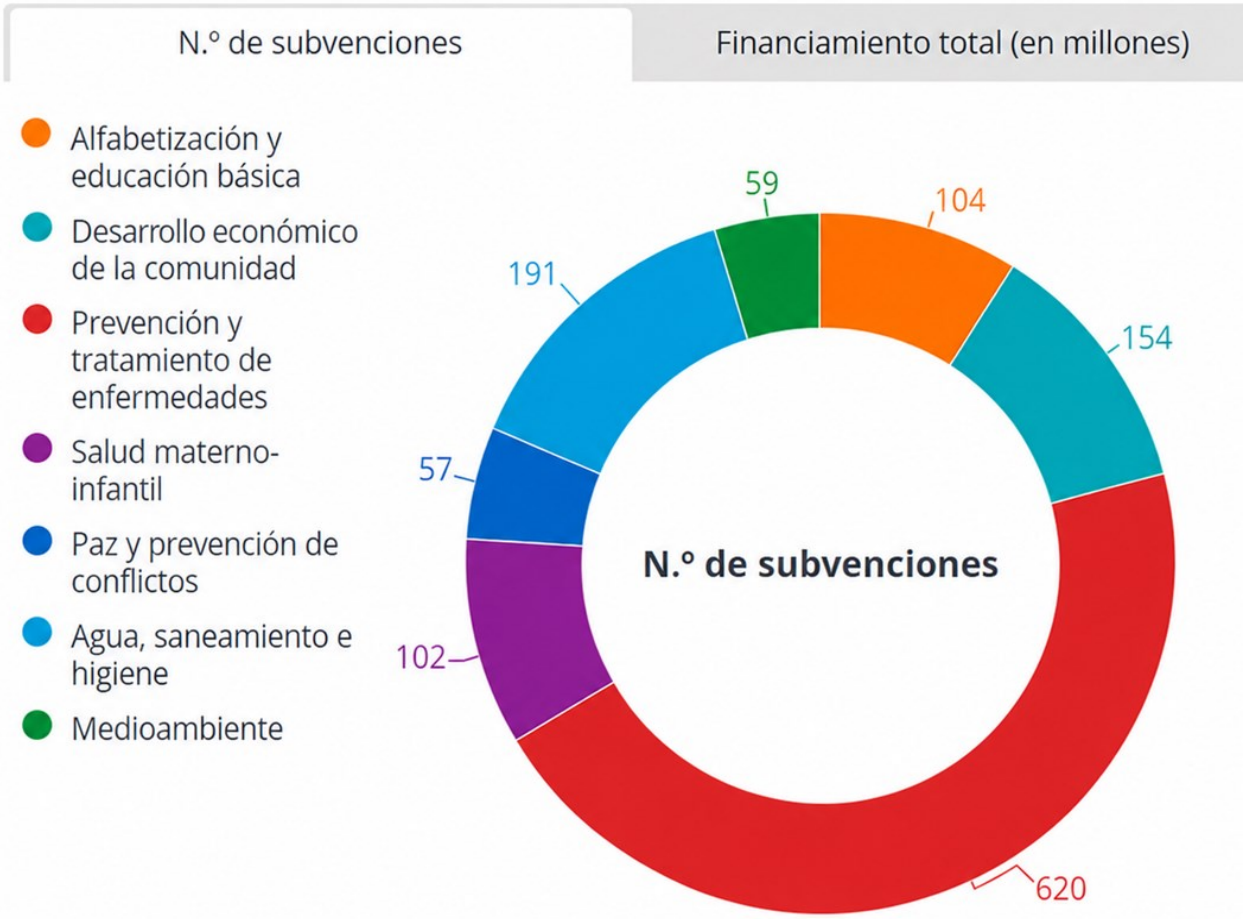
Basado en su experiencia evaluando e implementando proyectos comunitarios —como el recordado programa de plantas potabilizadoras en Manabí tras el terremoto de Ecuador, "Todos por Ecuador", en el que Elisa Oviedo actuó como patrocinadora principal del exterior y Xavier Sánchez Polit como patrocinador principal local, sumando el aporte de numerosos distritos de la región a través de sus Fondos Distritales—, Sánchez Polit advierte sobre las principales fallas que deben evitarse: ausencia de un verdadero compromiso comunitario desde el inicio.

* Falta de empoderamiento local para la continuidad del proyecto.
* Falta de capacitación a los usuarios o administradores locales de la obra.
* Incapacidad de medir, evaluar y mostrar resultados concretos.
* Inexistencia de un plan de sostenibilidad financiera a futuro.
* Desafíos en la relación con organizaciones cooperantes y falta de involucramiento directo de los rotarios.
* Dificultad para mantener la comunicación y relación con los clubes patrocinadores del exterior e interior.

Inspiración para la Acción Rotaria

A través de sus presentaciones docentes y sus inspecciones de campo como Cadre, Xavier Sánchez Polit demuestra que la combinación de rigurosidad técnica, transparencia administrativa y empatía humana es la clave para transformar los fondos de La Fundación Rotaria en soluciones duraderas que cambian vidas.




N.° de subvenciones
Financiamiento total (en millones)
Alfabetización y educación básica
Desarrollo económico de la comunidad
Prevención y tratamiento de enfermedades
Salud materno-infantil
Paz y prevención de conflictos
Agua, saneamiento e higiene
Medioambiente
59
104
191
154
57
102
620
N.° de subvenciones







El enamorado y la muerte

Versión actualizada

Omar Argañaraz

Poesías, decires, preguntas, cuentos, ejercicios de la palabra: textos

Rotary San Martín

Saliendo de la confitería 25 de Mayo, oí decir “el enamorado y la muerte”. La frase procedía de una mesa donde conversaban y reían cuatro jóvenes señoras. Con gran placer descubrí detrás de sus años a Adriana, Érica, Aída y Élida, a quienes tuve el gusto de contar como alumnas y acercarles esa poesía del siglo XVI cuando ellas iniciaban su adolescencia.

Pero tenía apuro y no podía acercarme a saludarlas. Me retiré pensando en aquel poema.

A veces me he reprochado atender la musicalidad y el sentido general de ese romance y no haber trabajado mejor para que se entendiera en detalle. Sin embargo, sospecho que no me metí en pormenores que pondrían en evidencia algún comportamiento inconveniente de la señorita de aquella historia porque ellas eran muy niñas y/o porque estábamos en un colegio muy católico. Sea como fuere, acaso es tiempo de develar esos detalles.

Disculpándome por las décadas transcurridas y esperando que llegue a su conocimiento, dejo aquí ese mismo poema, aunque ahora, para mayor claridad, no en verso sino en prosa y en lenguaje apto para jóvenes argentinas/os:

> «Anoche estaba teniendo un re sueño donde abrazaba a mi novia. Vi entrar una mujer más blanca que la nieve y le pregunté:
>
> —¿Cómo entraste, mi amor, que está todo cerrado?”
>
> —No soy el amor, chabón; soy la Muerte. Fuiste.
>
> —¡Uhh!, no te pongas la gorra, aguantame un día más, dale.
>
> —Un día... ni ahí. Una hora te habilito.
>
> Él se calzaba y se vestía, al toque. Ya se va para el rancho donde vivía su amor.
>
> —Porfi, nena, abrime la puerta.
>
> —¿Cómo voy a abrirte? Ahora no da: mi viejo anda por aquí y mi vieja está despierta...
>
> —Bancame, que es esta noche o nunca. Pintó muerte, pero si me hacés entrar... otra que muerte; ¡la pasaríamos bomba!
>
> —De una; entrá por la ventana, andá que te tiro alta soga y si no alcanza le agrego mis trenzas.
>
> Se ve que empieza a subir, pero la soga no aguanta, se rompe, y llega la muerte diciendo:
>
> —Buenoo..., pibee, a tomarse el palo que ya pasó la hora.»

Quien quiera conocer o recordar el texto original del Romance del Enamorado y la Muerte —ciertamente, más encantador que mi versión— puede leerlo más abajo y, además, escuchar vía Internet la versión cantada por, entre otros, Leda Valladares y María Elena Walsh (escaneá el código QR).

Un sueño soñaba anoche,
soñito del alma mía,
soñaba con mis amores,
que en mis brazos los tenía.
Vi entrar señora tan blanca,
muy más que la nieve fría.
—¿Por dónde has entrado, amor?
¿Cómo has entrado, mi vida?
Las puertas están cerradas,
ventanas y celosías.
—No soy el amor, amante:
la Muerte que Dios te envía.
—Ay, Muerte tan rigurosa,
déjame vivir un día.
—Un día no puede ser,
un hora tienes de vida.
Muy deprisa se calzaba,
más deprisa se vestía;
ya se va para la calle,
en donde su amor vivía.
—¡Ábreme la puerta, blanca,
ábreme la puerta, niña!
—¿Cómo te podré yo abrir
si la ocasión no es venida?
Mi padre no fue a palacio,
mi madre no está dormida.
—Si no me abres esta noche,
ya no me abrirás, querida;
la Muerte me anda buscando,
junto a ti vida sería.
—Vete bajo la ventana
donde labraba y cosía,
te echaré cordón de seda
para que subas arriba,
y si el cordón no alcanzare
mis trenzas añadiría.
La fina seda se rompe;
la Muerte que allí venía:
—Vamos, el enamorado,
que la hora ya está cumplida.

-- -- --

(Recopilado en *Flor Nueva de Romances Viejos*, por don Ramón Menéndez Pidal, Ed. Espasa Calpe, 1965)

MES DE...

La Fundación Rotaria

Calendario rotario, noviembre es el Mes de La Fundación Rotaria (LFR). Siendo Horizonte el boletín del comité de LFR del Rotary Club San Martín, queremos dedicar este espacio para hablar del compromiso de Rotary para Hacer el Bien en el Mundo.

LFR ha sido un pilar fundamental en la lucha global contra la poliomielitis, enfermedad que causa parálisis y puede ser mortal, afectando principalmente a niños menores de cinco años.

La historia de este compromiso se remonta a 1979, cuando Rotary International lanzó su primer proyecto de vacunación infantil en Filipinas. Este fue el inicio de una serie de esfuerzos que culminaron en 1985 con el lanzamiento de PolioPlus, el primer programa de vacunación global coordinado por una organización privada.

Tres años después, Rotary se convirtió en uno de los miembros fundadores de la Iniciativa Global para la Erradicación de la Polio (GPEI), junto con la Organización Mundial de la Salud (OMS), UNICEF y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos.

A lo largo de los años, Rotary y sus aliados han logrado avances significativos. Gracias a sus esfuerzos, más de 2 500 millones de niños han sido vacunados contra la polio, y los casos de la enfermedad han disminuido en un 99.9%.

Sin embargo, la polio sigue siendo endémica en Afganistán y Pakistán, y mientras exista en cualquier lugar, seguirá siendo una amenaza global.

Poco tiempo atrás, la detección de poliovirus variante de tipo 2 en muestras ambientales y la confirmación de un caso en un niño de diez meses en Gaza han subrayado la importancia de mantener la vigilancia y los esfuerzos de vacunación. La crisis actual en Gaza ha reducido las tasas de inmunización rutinaria, aumentando el riesgo de enfermedades prevenibles por vacunación, incluida la polio.

Además, la situación plantea desafíos significativos para la implementación de labores de vigilancia epidemiológica y campañas de vacunación.

Rotary ha trabajado incansablemente con sus aliados para abordar estos desafíos. La colaboración con la OMS, UNICEF y los CDC ha sido crucial para coordinar respuestas rápidas y efectivas. Además, la Fundación Bill y Melinda Gates se ha unido a estos esfuerzos, proporcionando fondos y recursos para la campaña de erradicación.

La lucha contra la polio no solo implica la vacunación, sino también la sensibilización y la movilización de comunidades. Los rotarios hemos llevado a cabo numerosas campañas de concienciación en todo el mundo, utilizando métodos innovadores para llegar a diversas audiencias, como maratones, eventos deportivos, campañas en redes sociales. Hemos sido creativos y dedicados en nuestra misión de erradicar la polio.

Rotary Club San Martín tiene una tradición de eventos para apoyar con su aporte a la causa desde hace años. En octubre continuamos con la iluminación de edificios significativos y reuniones convocando a la comunidad con disertación sobre PolioPlus.

Nuestro compromiso con la erradicación de la polio es un testimonio de lo que podemos lograr cuando trabajamos juntos por un mundo más saludable y seguro. Sigamos adelante con determinación y esperanza, porque cada esfuerzo cuenta y cada vacuna nos acerca un paso más a un futuro libre de polio. ¡Gracias por ser parte de esta misión global!

Comité de La Fundación Rotaria

https://www.rotary.org/es/our-work/global-grants

globalgrant@rotary.com.ar



Cuento para niños

Meñique

José Martí



Había una vez un campesino que tenía tres hijos: Pedro, Pablo y Meñique. Pedro era grueso y estúpido; Pablo era flaco y de mala fe; Meñique era un sabihondo que no levantaba un palmo del suelo. Pedro y Pablo se reían de Meñique porque era tan chico, que cuando se ponía sus botas de montar, parecía un par de botas caminando solas.

Sucedió que el rey de aquel país ofreció la mitad de su reino y la mano de la princesa a quien cortase un roble grandísimo que había nacido delante de su palacio y tapaba la luz de todas las ventanas. Pero el roble tenía la maña de que, por cada rama que le cortaban, le nacían dos, y cuanto más se empeñaban en derribarlo, más fuerte y coposo se ponía. Además, el rey quería un pozo con agua en el patio del palacio, porque allí no había gota de agua y la traían de muy lejos.

Pedro, Pablo y Meñique decidieron ir al palacio a probar fortuna. Por el camino atravesaron un gran bosque de robles. De pronto oyeron un ruido fuerte: ¡chac, chac, chac!

—¿Qué será eso que hacha allá arriba? —preguntó Meñique.

—¡Qué va a ser! —dijo Pedro—. Un leñador que está cortando un árbol.

—Yo voy a ver —dijo Meñique.

—¡Ganas de perder el tiempo! —dijeron sus hermanos.

Pero Meñique subió la cuesta y ¿qué vio? Un hacha sola, cortando un roble con todas sus fuerzas, sin que nadie la mandase.

—¡Buenos días, señora Hacha! —dijo Meñique—. ¿Hace mucho que hacha usted ahí solita?

—Hace muchos años que te estoy esperando, Meñique —respondió el hacha.

Meñique la tomó, la metió en su zurrón de cuero y volvió con sus hermanos. Ellos se burlaron de él al saber que había ido a ver un hacha.

Siguieron caminando y al rato oyeron un ruido: ¡ras, ras, ras!

—¿Qué será eso que pica allá arriba? —preguntó Meñique.

—¡Qué va a ser! —dijo Pablo—. Un pájaro carpintero.

—Yo voy a ver —dijo Meñique. Y subió a la montaña.

Allí encontró un pico solo, cavando la roca firme sin que nadie lo gobernase.

—¡Buenos días, señor Pico! —dijo Meñique—. ¿Hace mucho que pica usted ahí solo?

—Hace muchos años que te estoy esperando, Meñique —respondió el pico.

Meñique lo tomó, lo metió en su zurrón con el hacha y bajó a reunirse con sus hermanos, quienes volvieron a reírse de sus curiosidades.

Un poco más adelante oyeron un murmullo suave y fresco.

—¿De dónde vendrá ese arroyuelo? —preguntó Meñique.

—¡De una fuente, bobo! —dijeron los hermanos.

Meñique fue a buscar el origen del agua y encontró una cáscara de nuez de la que salía un hilo de agua inagotable.

—¡Buenos días, cascarita! —dijo Meñique—. ¿Hace mucho que brotas ahí sola?

—Hace muchos años que te estoy esperando, Meñique —respondió la nuez.

Meñique la tapó con musgo, la guardó en su zurrón y corrió a alcanzar a Pedro y Pablo.

Llegaron al palacio del rey. Delante del palacio había miles de hombres intentando cortar el roble, pero el árbol estaba más frondoso que nunca. Pedro probó y cortó una rama, pero le salieron dos. Pablo probó y pasó lo mismo. El rey, enfurecido, amenazó con mandarlos a la isla de las serpientes si no lo lograban.

Le tocó el turno a Meñique. Todos se reían al ver a un muchacho tan pequeño frente a semejante árbol. Meñique sacó su hacha del zurrón y le dijo:

—¡Hacha, corta!

El hacha saltó del zurrón y empezó a dar tajos tan rápidos y certeros que en un abrir y cerrar de ojos el gran roble estuvo derribado en mil pedazos.

El rey estaba asombrado, pero dijo que todavía faltaba el pozo de agua para cumplir la promesa.

Meñique sacó entonces su pico del zurrón y le dijo:

—¡Pico, pica!

El pico empezó a cavar la piedra dura con una velocidad increíble, abriendo un pozo hondo y perfecto en el centro del patio. Luego, Meñique sacó la cáscara de nuez, la puso en el fondo del pozo y le quitó el musgo. El agua brotó limpia y abundante, llenando el pozo y corriendo por todo el palacio.

Fue así como Meñique, que no tenía fuerza en los brazos pero tenía talento, curiosidad y buen corazón, venció todos los obstáculos, se casó con la princesa y llegó a ser un rey sabio y querido por todo su pueblo.

Actos de violencia

Guillermo Pellegrini
Licenciado en Ciencia Política
miembro de ARALAC (Academia Rotaria Argentina de Letras, Artes y Cultura)



Nuevamente nos vemos expuestos al terror, producto de la intolerancia de los fanáticos; el mundo mira azorado. Se siente perdido, no sabe qué hacer y teme ser alcanzado. Está paralizado ante tanto horror. ¿Hasta dónde es capaz de llegar el ser humano por una idea que solo él cree verdadera?

El mundo se tambalea. Existe una escalada violenta imposible de predecir dónde terminará. El equilibrio que existía entre los Estados Unidos y la Rusia soviética desapareció. Muchos países liberaron sus colonias y surgieron nuevos estados; ahora tenemos el multilateralismo. A los intereses económicos y geopolíticos habría que sumarles el fervor religioso y el sectarismo actual que surgen otra vez.

Vemos sangrientos conflictos en Ucrania, Irak, la Franja de Gaza, Libia, Afganistán, Somalia, Malí, Sudán del Sur, la República Centroafricana y Siria; solo en este último país, la ONU calcula 410 000 muertos en seis años. Se está rompiendo el orden internacional.

China, por el momento, con su impresionante poderío en todos los sectores, no muestra interés en ser el *team leader* ni en asumir el liderazgo diplomático mundial.

Debemos pensar en América, donde, descartando los focos subversivos y guerrilleros, todavía existentes, la sangre no llegó al río si los comparamos con otras masacres y magnicidios actuales. Cuidémosla. El sectarismo mundial existente está cegando a la juventud junto a la institución base: la familia.

¿Qué hace la comunidad internacional a favor de la sociedad, de la prevención del cuerpo social y de su salud? Es un misterio.

Según Roger Ikor, hay tres tentaciones: la secta, que ofrece esperanzas y proporciona, en apariencia, cálidos planes de hermandad y futuro; la droga, que ofrece alegría y exaltación personal; y el suicidio, que proporciona la ansiada paz y el olvido del sufrimiento. Es decir, tres hermanas unidas por una misma realidad: destrucción y muerte. Los profetas del sectarismo nos prometen doctrinas salvadoras del mal, cambio y progreso. Pretenden tener dones divinos de sanación y profecía; lamentablemente surgen ante la crisis de la civilización actual, que es lo mismo que decir la crisis de los líderes de la actualidad, de la política de los últimos años y de la fe.

No nos dejemos colonizar con ideas raras. Recordemos siempre que la buena educación, en calidad e intensidad, es un blindaje contra los extremos que vemos en el mundo.

Las cosas que ocurren a nuestro alrededor de forma cotidiana nos deberían alertar para que, teniendo presente la herencia como un acto tan importante de la humanidad y considerado por todas las religiones, intentemos reconciliarnos. Solo así podremos revertir el desencuentro permanente en el que está inmersa nuestra sociedad a causa de la violencia diaria. Esto representa un desacato a la fe y a la vida misma, emanada de lo más sublime: la fragilidad del nacimiento. Únicamente cuando mantengamos un diálogo de construcción, unión y fe bajo el lema de Libertad, Igualdad y Fraternidad —como principios emanados de la Revolución Francesa— podremos construir el aparato social con los mecanismos lógicos y necesarios para evitar el delito, el crimen, la delación, la traición, la violencia generalizada y la guerra.

Precisamente en la diversidad está la riqueza de lo universal. Seamos tolerantes para crecer mediante el diálogo y la comprensión; no existe otra alternativa.

Las sociedades modernas desarrolladas descubren en seguida cuándo el poder se desvía, deja de representarlas o pierde legitimidad, o cuándo nos quieren convencer con dogmatismos extraños. Son ciclos terminados, aunque en algunos lugares pretendan seguir existiendo a sangre y fuego.

Ayer fue la revista satírica Charlie Hebdo, donde los dibujantes enfrentaron a los Kalashnikov con lápiz y papel; luego, el teatro Bataclan.

¿«Arde París»? El 7 de octubre, en Israel, el atentado de Hamas en un festival y kibutzim dejó mil doscientas personas desarmadas asesinadas.

La buena cocina

Humita y quesillo con dulce de cayote y nueces

Origen e historia

La humita es una preparación ancestral de origen precolombino extendida por toda la región andina. Su nombre proviene del quechua *humint'a*. Para las comunidades originarias del norte argentino, el maíz no solo era el alimento principal de la dieta diaria, sino un elemento central de la cosmovisión y los ritos agrícolas. La versión en chala rescata la costumbre de envolver el relleno cremoso en las mismas hojas que protegen la mazorca, logrando una cocción al vapor suave que conserva todo el perfume y dulzura del choclo fresco.

Información nutricional

Valor energético: unos 280 a 320 kcal por porción.
Aportes destacados: fuente de hidratos de carbono de absorción lenta, fibra alimentaria, potasio y vitaminas del complejo B. Al sumar queso fresco, aporta proteínas de alto valor biológico y calcio.

Ingredientes

10 choclos frescos (amarillos o híbridos, con sus chalas intactas)
500 g de zapallo anco o criollo (cocido y hecho puré)
2 cebollas medianas
1 pimiento morrón rojo
200 g de queso cremoso o queso criollo
50 g de grasa vacuna o manteca
1 cucharada de pimentón dulce
1 cucharadita de comino molido
1 cucharadita de azúcar (opcional, según el dulzor del choclo)
Sal y pimienta a gusto
Leche (cantidad necesaria, solo si la mezcla resulta muy seca)

Paso a paso

Preparación de las chalas: retirar con cuidado las hojas externas del choclo sin romperlas. Seleccionar las más anchas y sanas, lavarlas bien y pasarlas unos segundos por agua hirviendo para que queden flexibles. Reservar.

Preparación del choclo: rallar los choclos con guayo o rallador grueso. Guardar todo el jugo que desprendan.

Sofrito: en una cacerola, derretir la grasa o manteca. Rehogar la cebolla y el morrón picados muy finos hasta que transparenten. Incorporar el pimentón dulce, el comino, la sal y la pimienta.

Cocción del relleno: sumar el choclo rallado junto a su jugo y el puré de zapallo. Cocinar a fuego bajo revolviendo en forma continua con cuchara de madera durante 20 a 25 minutos, hasta que el maíz pierda el gusto a crudo y la preparación tome consistencia cremosa. Si hiciera falta, agregar un chorrito de leche. Rectificar el punto de sal y azúcar.

Armado del paquete: superponer dos chalas cruzadas por su parte más ancha, formando una cruz o un receptáculo. Colocar dos cucharadas generosas de la pasta de choclo en el centro y agregar un cubo de queso.

Cierre y atado: doblar los extremos de las chalas hacia adentro envolviendo el relleno de modo que no se escape. Atar cada paquete con tiras finas cortadas de las mismas chalas.

Cocción final: cocinar las humitas en una olla grande con agua hirviendo salada (o al vapor) durante 30 a 35 minutos. Retirar con espumadera y escurrir antes de servir.



Acompañamiento clásico: se presenta caliente sobre la misma chala recién abierta. Suele servirse acompañada de salsa frita (un sofrito liviano de cebolla de verdeo, pimentón y ají molido rehogados en grasa o aceite) para volcar una cucharada por encima al momento de comer.

Maridaje ideal: un vino blanco torrontés salteño o riojano, cuyas notas frutales y florales equilibran la dulzura natural del choclo y la cremosidad del queso.

QUESILLO CON DULCE DE CAYOTE Y NUECES

El quesillo es un producto representativo de la cultura ganadera del norte argentino, cuyo origen se remonta a la época colonial a partir de la mezcla de técnicas europeas de hilado de la masa con el ganado criollo. En las zonas de quebrada y valles, la producción artesanal en pequeñas fincas rurales transformó a este queso fresco de pasta hilada en un símbolo de identidad.

Su maridaje con el dulce de cayote — una cucurbitácea de origen prehispánico que al cocinarse ofrece una textura en hilachas muy característica— y las nueces criollas refleja la síntesis perfecta entre la producción ganadera y los cultivos tradicionales de la región.

Información nutricional

Valor energético: aproximadamente 220 a 250 kcal por porción.

Aportes destacados: aporta proteínas de buena calidad y calcio a través del quesillo fresco, junto con ácidos grasos esenciales (Omega 3 y 6) e hidratos de carbono simples provenientes de las nueces y la fruta.



Ingredientes

300 g de quesillo artesanal (fresco y sin sal agregada)
250 g de dulce de cayote en barra o en conserva de almíbar
100 g de mariposas de nueces criollas (preferentemente peladas recientemente)
Hojas de menta fresca o albahaca para decorar (opcional)

Paso a paso

Atemperado del quesillo: retirar el quesillo de la heladera unos 15 a 20 minutos antes de servir para que recobre su suavidad y flexibilidad natural, permitiendo apreciar mejor sus aromas lácteos.

Corte y presentación de la base: cortar el quesillo en lonjas finas o rodajas de medio centímetro de grosor. Disponer dos o tres fajas sobre el plato de presentación.

Incorporación del dulce: colocar una porción generosa de dulce de cayote sobre las láminas de quesillo. Si el dulce está muy firme, entibiarlo unos segundos a baño María para favorecer una textura fluida.

Agregado de frutos secos: trocear las mariposas de nuez de manera irregular con las manos y distribuirlas sobre el dulce de cayote para aportar una textura crocante al conjunto.

Emplatado final: decorar el margen del plato con un hilo fino del almíbar del dulce o una pequeña hoja verde de menta para lograr contraste visual antes de llevar a la mesa.

Con qué se sirve y maridaje

Acompañamiento clásico: se sirve como cierre de almuerzos o cenas criollas, presentado individualmente en platos planos de cerámica o barro cocido para resaltar su impronta autóctona.

Maridaje ideal: combina de manera excelente con un vino dulce natural o un moscato fresco; para una opción sin alcohol, un té de yuyos serranos (poleo, peperina o cedrón) servido caliente resulta el complemento digestivo perfecto.





MiMate Artículos Regionales

Av. Eva Duarte de Perón 1342
Galería Vía Molise
Local 11 - Grand Bourg

Wp 11 6129 0792
mimate_articulosregionales

Rotary San Martín

DOS PROYECTOS para TRANSFORMAR VIDAS

Los Global Grant de Rotary San Martín necesitan tu apoyo para completar su financiación.





Escaneá el código
conocé los proyectos y sumate

https://www.rotary.org/es/our-work/global-grants

globalgrant@rotary.com.ar